देहरादून,पौड़ी-गढ़वाल व अल्मोड़ा से प्रकाशित | www.page3news.in | नगर संस्करण वर्ष 20 अंक: 337 पृष्ठ : 8 मूल्य: एक रूपए

पेज थ्री

देहरादून, बुधवार, 4 मार्च 2026

सभी देशवासियों को पेज थ्री परिवार की ओर से होली की शुभकामनाएं

मौसम अधिकतम 28.0° न्यूनतम 16.0° | 82924.41

2 हमलों के बीच ईरान में भूकंप

7 सूर्यकुमार यादव के नाम बड़ा रिकॉर्ड दर्ज

ईरान से युद्ध सालों नहीं चलेगा

इस्राइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने ईरान के खिलाफ युद्ध को लेकर किया बड़ा एलान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

तेल अवीव। ईरान अपने सुप्रीम नेता खामेनेई की मौत के बाद तिलमिलाया हुआ है। इस्राइल के अलावा खाड़ी देशों में स्थिति अमेरिकी बेस पर ईरान के लगातार हमले जारी है। शुरुआती 30 घंटे में ईरान पर 2 हजार से ज्यादा बम गिराए गए। इसी के साथ एक हजार से ज्यादा ठिकानों को निशाना बनाया गया। वहीं ईरान में मरने वालों का आंकड़ा 742 हो गया। इस बीच इस्राइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने ईरान के खिलाफ युद्ध को लेकर बड़ा एलान किया है।

इस्राइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा है कि ईरान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई त्वरित और निर्णायक होगी और इसे वर्षों तक चलने वाले युद्ध में बदलने का इरादा नहीं है। उन्होंने यह बयान फॉक्स न्यूज को दिए इंटरव्यू में दिया। नेतन्याहू ने कहा कि मौजूदा सैन्य टकराव को इस्राइल अंतहीन संघर्ष में बदलना नहीं चाहता। उनका कहना था कि यह अभियान क्षेत्रीय स्थिरता और शांति की दिशा में एक रास्ता खोल सकता है।

नेतन्याहू के अनुसार यह कोई अंतहीन युद्ध नहीं है, बल्कि क्षेत्र में स्थायी शांति की दिशा में एक कदम है। नेतन्याहू ने फॉक्स न्यूज को बताया कि मौजूदा संघर्ष इस क्षेत्र के देशों के साथ इस्राइल के संबंधों को सामान्य बनाने वाले और अधिक समझौतों का मार्ग प्रशस्त कर सकता है।

इस्राइल प्रधानमंत्री ने यह भी कहा कि इस्राइल ईरान के साथ लंबे युद्ध में उलझना नहीं चाहता। उन्होंने दोहराया कि सत्ता परिवर्तन की अंतिम जिम्मेदारी ईरान की जनता की है, लेकिन अमेरिका और इस्राइल मिलकर ऐसी परिस्थितियां बना रहे हैं, जिससे वहां के लोग अपने भविष्य को लेकर निर्णय ले सकें। इस्राइल का दावा है कि मौजूदा सैन्य अभियान सीमित समय तक चलेगा और इसे लंबी अवधि की प्रक्रिया में बदलने की योजना नहीं है।

अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस ने उन आरोपों को खारिज किया है, जिनमें कहा जा रहा था कि ट्रंप अपने अंतहीन युद्धों से बचने के वादे से पीछे हट रहे हैं। उन्होंने कहा कि ट्रंप अमेरिका को बिना किसी लक्ष्य के वर्षों तक चलने वाले संघर्ष में नहीं झोंकेंगे।

रियाद में अमेरिकी दूतावास पर ड्रोन हमला

इस्राइल की सेना का तेहरान और बेरूत पर लगातार हमला जारी है। वहीं ईरान की ओर से भेजे गए दो ड्रोन रियाद स्थित अमेरिकी दूतावास के पास गिरे। फॉक्स न्यूज की रिपोर्ट में कहा गया है कि इस घटना में किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है। ईरान ने कुवैत में अमेरिका के आरिफजान बेस पर हमला किया है।

ईरान से 4-5 हफ्ते चल सकती है जंगः ट्रंप

व्हाइट हाउस में दिए बयान में अमेरिका राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि यह सैन्य अभियान 4 से 5 सप्ताह तक चल सकता है और जरूरत पड़ने पर इससे अधिक समय तक भी जारी रह सकता है। उन्होंने दावा किया कि अमेरिकी सेना बड़े पैमाने पर सैन्य कार्रवाई कर रही है। इधर, अमेरिका विदेश विभाग ने अपने नागरिकों से गंभीर सुरक्षा जोखिमों के चलते खाड़ी देशों को तुरंत छोड़ने को कहा है। इन देशों में बहरीन, कुवैत, मिस्र, लेबनान, ईरान, ओमान, इराक, कतर, इस्राइल, वेस्ट बैंक और गाजा, सऊदी अरब, सीरिया, जॉर्डन, यूएई और यमन शामिल हैं।

ईरान के राष्ट्रपति दफ्तर पर बड़ा हमला

इजरायल ने ईरान के राष्ट्रपति दफ्तर पर फिर एक बार हमला किया है। इजरायली सेना का दावा है कि यह ईरानी शासन का सेंट्रल और अहम हेडक्वार्टर है। इजरायल डिफेंस फोर्सेज ने बयान जारी करते हुए कहा, सोमवार रात इजराइली एयर फोर्स ने सटीक इंटेलिजेंस पर कार्रवाई करते हुए, तेहरान के बीच में ईरानी शासन के लीडरशिप कंपाउंड के अंदर की सुविधाओं पर हमला किया और उन्हें खत्म कर दिया। इजरायल डिफेंस फोर्सेज ने ईरान पर किए हमले की जानकारी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर शेयर की। आईडीएफ ने बताया, ईरानी शासन का लीडरशिप कंपाउंड- सेंट्रल हेडक्वार्टर खत्म कर दिया गया है।

संक्षिप्त समाचार

ओमान के सुल्तान और कुवैत के युवराज से पीएम मोदी ने की बात

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज नई दिल्ली। मिडिल-ईस्ट में जारी तनाव और जंगी हालात के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ओमान के सुल्तान हैथम बिन तारिक और कुवैत के युवराज शेख सबा अल-खालिद अल-हमद अल-मुबारक अल-सबा से फोन पर बात की है और खाड़ी देशों के हालात पर चिंता जताई है। माना जा रहा है कि इस बातचीत के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने खाड़ी देशों में फंसे भारतीयों की सुरक्षा पर चर्चा की है।

दुबई से सकुशल लौटे 119 पर्यटक

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। मध्य पूर्व में तनाव के बीच दुबई से 119 जिसमे से महाराष्ट्र में कोल्हापुर जिले के 23 पर्यटक भारत लौट आए हैं। खाड़ी क्षेत्र में हवाई क्षेत्र बंद होने और उड़ानें रद्द होने से उनकी वापसी टल गई थी। पर्यटकों ने बताया कि उनके होटल के पास ड्रोन हमला हुआ था, जिससे कुछ समय के लिए तनाव पैदा हो गया।

वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच दुनिया को भारत से उम्मीद

पोस्ट-बजट वेबिनार में प्रधानमंत्री मोदी की दो टूक

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री मोदी ने आर्थिक विकास को सतत बनाए रखना और उसे मजबूत करना विषय पर आयोजित पोस्ट-बजट वेबिनार को मंगलवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि मौजूदा वैश्विक परिस्थितियों में भारत की मजबूत अर्थव्यवस्था दुनिया के लिए उम्मीद की किरण बनी हुई है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि जब वैश्विक आपूर्ति शृंखलाएं पुनर्गठित हो रही हैं, ऐसे समय में भारत की तेज आर्थिक प्रगति विकसित भारत के लक्ष्य की मजबूत नींव है। उन्होंने स्पष्ट किया कि देश की दिशा और संकल्प दोनों स्पष्ट हैं। अपने संबोधन में पीएम मोदी ने ज्यादा निर्माण, ज्यादा उत्पादन, ज्यादा कनेक्टिविटी और ज्यादा निर्यात की रणनीति अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि देश की अर्थव्यवस्था के प्रमुख स्तंभ मैन्युफैक्चरिंग, लॉजिस्टिक्स और एमएसएमई आपस में गहराई से जुड़े हुए हैं। मजबूत विनिर्माण ढांचा इन सभी क्षेत्रों में नए अवसर पैदा करता है।

उन्होंने उद्योग जगत से अपील की कि वे अन्य देशों की जरूरतों और वहां के उपभोक्ताओं की अपेक्षाओं का गहन अध्ययन करें। उन आवश्यकताओं को समझकर उपयोगकर्ता-अनुकूल उत्पाद विकसित किए जाएं, तभी मुक्त व्यापार समझौतों से मिलने वाले अवसरों का पूरा लाभ उठाया जा सकेगा। पीएम ने कहा कि मुक्त व्यापार समझौतों के साथ विकास का राजमार्ग तैयार है और अब भारतीय उद्योग को इस पर तेज गति से आगे बढ़ना है। वैश्विक अर्थव्यवस्था में बड़ा परिवर्तन हो रहा है।

उत्पादों की गुणवत्ता से समझौता न किया जाए

वैश्विक प्रतिस्पर्धा पर बोलते हुए प्रधानमंत्री ने अनुसंधान एवं विकास (आरएंडडी) में बड़े निवेश और वैश्विक मानकों के अनुरूप गुणवत्ता सुनिश्चित करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि भारत ने कई देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौते किए हैं, जिससे अवसरों का बड़ा दायरा खुला है। ऐसे में उत्पादों की गुणवत्ता से किसी भी तरह का समझौता नहीं होना चाहिए। प्रधानमंत्री ने स्पष्ट किया कि अगर किसी एक क्षेत्र पर अधिकतम ऊर्जा, बुद्धिमत्ता और संसाधन केंद्रित करने हैं, तो वह गुणवत्ता होनी चाहिए। भारतीय उत्पाद न केवल अंतरराष्ट्रीय मानकों पर खरे उतरें, बल्कि उन्हें पीछे भी छोड़ें।

भारत ने की जल्दी झगड़ा खत्म करने की अपील

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारत ने ईरान और खाड़ी क्षेत्र में संघर्ष को लेकर चिंता जाहिर की है। साथ ही सभी पक्षों से संयम बरतने, तनाव से बचने और आम लोगों की सुरक्षा को प्राथमिकता देने का आग्रह किया है। भारत ने कहा है कि दुर्भाग्य से रमजान के पवित्र महीने में इस क्षेत्र में स्थिति काफी और लगातार बिगड़ती जा रही है।

विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने मंगलवार को जारी बयान में कहा कि भारत बातचीत और कूटनीति की अपनी बात जोर देकर दोहरा रहा है। हम झगड़े को जल्द खत्म करने के पक्ष में हैं। पहले ही, दुख की बात है कि कई जानें जा चुकी हैं और हम इस बारे में अपना दुख जाहिर कर रहे हैं।

रणधीर जायसवाल ने कहा, लगभग एक करोड़ भारतीय नागरिक खाड़ी क्षेत्र में रहते और काम करते हैं। उनकी सुरक्षा और भलाई सबसे जरूरी है। पिछले कुछ दिनों में ऐसे हमलों की वजह से पहले ही कुछ भारतीय नागरिकों की जान जा चुकी है या वे लापता हैं बदकिस्मती से, रमजान के पवित्र महीने में, इस इलाके में हालात काफी और लगातार बिगड़ते जा रहे हैं। खाड़ी क्षेत्र में लगभग एक करोड़ भारतीय नागरिक रहते और काम करते हैं। उनकी सुरक्षा और भलाई सबसे जरूरी है।

अपील

■भारत ने ईरान जंग पर जताई गहरी चिंता

भारत ने जहाजों पर हमलों का किया विरोध

विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि हमारी ट्रेड और एनर्जी सप्लाई चेन भी इसी इलाके से होकर गुजरती हैं। किसी भी बड़ी रुकावट का भारतीय इकॉनमी पर गंभीर असर पड़ता है। उन्होंने कहा कि भारत मर्चेंट शिपिंग पर हमलों का भी कड़ा विरोध करता है। सरकार बदलते हालात पर करीब से नजर रखेगी और देश के हित में जरूरी फैसले लेगी।

Are you Planning to make a Website or already have ?

If yes, then we are here to serve you

What we do

Website Development
All type of Websites E-Commerce, Hotel Booking, Travel, Bus Ticket Booking, News Portal, Blogs, or as per client requirement.

Promotion & Branding
1. Website Promotion & Branding in any country (200+ Countries)
2. Social Media
3. Bulk SMS

Search Engine Optimisation
A-2-Z Work to make a Website Search Engine Friendly.
You tell us, we do it.

Contact:
Gadoli Media Ventures
Shivam Market, 2nd Floor, Darshan Lal Chowk, Dehra Dun. I Mob: 9319700701, 7579011930
E-Mail: contact@gadoli.in

संगठन में मजबूत पकड़ वाले नेताओं को मिली प्राथमिकता

■बीजेपी ने राज्यसभा चुनावों के लिए 9 उम्मीदवार घोषित किए

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी ने आगामी राज्यसभा चुनावों के लिए अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है। पार्टी ने बिहार, असम, छत्तीसगढ़, हरियाणा, ओडिशा और पश्चिम बंगाल से कुल नौ उम्मीदवारों के नाम तय किए हैं। इनमें से कई नाम ऐसे हैं जो पार्टी के संगठन में मजबूत पकड़ रखते हैं और क्षेत्रीय स्तर पर प्रभावशाली माने जाते हैं। राज्यसभा में विभिन्न राज्यों से कुल 37 सीटें खाली हो रही हैं।

बिहार से बीजेपी ने पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन और शिवेश कुमार को उम्मीदवार बनाया है। दूसरी ओर शिवेश कुमार भी पार्टी के युवा और सक्रिय चेहरों में शुमार हैं। बिहार में कुल पांच सीटें खाली हो रही हैं।

असम से तेराश गोवाला और जोगेन मोहन को टिकट दिया गया है। पश्चिम बंगाल से राहुल सिन्हा को टिकट दिया गया है। ओडिशा से मनमोहन समल और सुजीत कुमार को उम्मीदवार घोषित किया गया है। छत्तीसगढ़ से लक्ष्मी वर्मा को उम्मीदवार बनाया गया है। हरियाणा से संजय भाटिया को टिकट मिला है।

न्यूज डायरी

खामनेई की मौत के बाद जंग की आग में खाड़ी देश

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) तेहरान। मिडिल ईस्ट में तनाव अपने चरम पर है। अमेरिका–इजरायल द्वारा ईरान पर किए हमले के बाद अब यह पूरे खाड़ी देशों में फेल गया है। शनिवार को इजरायल–अमेरिका द्वारा की गई सैन्य अभियान में ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की मौत के बाद, ईरान ने जवाबी कार्रवाई करते हुए दुबई, अबू धाबी, दोहा और मनामा समेत कई जगहों पर भी मिसाइल दागनी शुरू कर दी। ईरान द्वारा किए गए पलटवार का आलम यह है कि कतर और बहरीन की राजधानियों के साथ–साथ संयुक्त अरब अमीरात के सबसे अधिक आबादी वाले शहरों में भी विस्फोटों की आवाजें गूंज रही हैं। सोमवार को इजरायली सेना ने नए मिसाइलों के आने की पुष्टि की। जिसके बाद न केवल तेल अवीव में हवाई हमले के सायरन बजे, बल्कि खाड़ी देशों के नागरिक बुनियादी ढांचों, हवाई अड्डों और अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर भी भारी गोलाबारी और ड्रोन हमले देखे गए। ईरान की राजधानी तेहरान पर हुए हमले के तीसरे दिन, तेल अवीव और यरुशलम के ऊपर कई मिसाइलों को रोका गया। वहीं, इराक में एरबिल हवाई अड्डा जहां अमेरिकी नेतृत्व वाले गठबंधन के सैनिक तैनात हैं और एक बड़ा अमेरिकी वाणिज्य दूतावास परिसर भी स्थित है। वहां, बार–बार ड्रोन आ रहा जिसे रोका जा रहा है। कुवैत में भी अमेरिकी दुतावास के पास धुएं के गुबार उठते देखा गया। इराक में जहां अमेरिका के कई सैन्य अड्डे स्थित हैं, नागरिक बुनियादी ढांचे को भारी नुकसान पहुंचा है। रविवार को बहरीन की राजधानी मनामा में हवाई अड्डे पर ड्रोन से हमला हुआ, जिससे मामूली नुकसान हुआ।

हिजबुल्ला के इस्राइल पर हमले गैर–जिम्मेदाराना: लेबनान के पीएम

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) लेबनान। लेबनान के प्रधानमंत्री नवाफ सलाम ने दक्षिणी लेबनान से इस्राइल की ओर दागे गए रॉकेट हमलों पर कड़ी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि ऐसे कदम देश की सुरक्षा को खतरे में डालते हैं और इस्राइल को हमले जारी रखने का बहाना देते हैं। उन्होंने बिना किसी संगठन का नाम लिए कहा कि दक्षिणी लेबनान से रॉकेट लॉन्च करना गैर–जिम्मेदाराना और संदिग्ध कार्रवाई है, जो नागरिकों की सुरक्षा को जोखिम में डालती है और देश को नए संघर्ष की ओर धकेल सकती है। प्रधानमंत्री सलाम ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा कि सरकार देश को किसी नई सैन्य टकराव में नहीं घसीटने देगी और जिम्मेदार लोगों के खिलाफ आवश्यक कदम उठाए जाएंगे। यह बयान ऐसे समय आया है जब उग्रवादी संगठन हिजबुल्ला ने ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की हत्या के जवाब में लेबनान से इस्राइल की ओर कई रॉकेट दागे। नवंबर 2024 में लागू हुए युद्धविराम समझौते के बाद यह पहली बार है जब हिजबुल्ला ने इस्राइल पर इस तरह का हमला किया है। रॉकेट हमलों के बाद इस्राइल ने लेबनान के हिजबुल्ला नियंत्रित इलाकों पर हवाई हमले किए। इस्राइली डिफेंस फोर्स ने कहा कि उसने लेबनान में आतंकी ठिकानों को निशाना बनाना शुरू कर दिया है और हमलों के लिए हिजबुल्ला को जिम्मेदार ठहराया है। इस्राइली सेना के मुताबिक, एक रॉकेट को एयर डिफेंस सिस्टम ने इंटरसेप्ट कर लिया, जबकि बाकी खुले इलाकों में गिरे।

बांग्लादेश की सबसे बड़ी खुफिया एजेंसी के चीफ पहुंचे भारत

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) ढाका। बांग्लादेश में तारिक रहमान के नेतृत्व वाली बीएनपी सरकार बनते ही ढाका और नई दिल्ली के रिश्तों में जमी बर्फ पिघलने लगी है। तारिक रहमान के प्रधानमंत्री बनते ही बांग्लादेश की सेना में अहम पदों पर बैठे यूनुस के अफसरों का बाहर का रास्ता दिखा दिया था। इन बदलावों के बीच बांग्लादेश के टॉप इंटेलिजेंस एजेंसी के चीफ भारत के दौरे पर पहुंचे हैं। नॉर्थ ईस्ट न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, बांग्लादेश के डायरेक्टरेट जनरल ऑफ फोर्सेज इंटेलिजेंस के नए चीफ मेजर जनरल कैसर राशिद चौधरी नई दिल्ली पहुंचे हैं। रिपोर्ट में बताया गया कि मेजर जनरल चौधरी अपनी पत्नी के साथ इंडिगो की फ्लाइट से नई दिल्ली पहुंचे। बांग्लादेश के किसी बड़े आर्मी अफसर और देश की सबसे बड़ी इंटेलिजेंस एजेंसी के प्रमुख का हाल के वर्षों में यह पहला दौरा है। बताया जा रहा है कि चौधरी अगले दो–तीन दिनों तक भारत में रहेंगे।

अमेरिका और इजरायल के हमलों के बीच ईरान में भूकंप

रिपोर्ट

4.3 की तीव्रता के झटकों से दहला गेराश इलाका

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

तेहरान। ईरान में मंगलवार को भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। दक्षिणी ईरान के गेराश इलाके में ये भूकंप आया है। भूकंप की तीव्रता रिएक्टर स्केल पर 4.3 मापी गई है। भूकंप के झटकों के बाद पूरे क्षेत्र में दहशत फैल गई क्योंकि देश शनिवार से अमेरिका और इजरायल की सेना के हमलों का सामना कर रहा है। सैन्य हमलों के बीच आए इस भूकंप ने आम लोगों और स्थानीय शासन–प्रशासन की परेशानी को बढ़ा दिया है।

भूकंप के झटके से ईरान में किसी बड़े नुकसान या किसी के हताहत होने की तुरंत कोई खबर नहीं है। यूएस जियोलॉजिकल सर्वे ने बताया है कि गेराश के पास आए 4.3 मैग्नीट्यूड का यह भूकंप करीब 10 किमी की गहराई पर आया। स्थानीय प्रशासन का कहना है कि नुकसान की खबर सामने आने में कुछ समय लग सकता है। इजरायल और

अमेरिका ने ईरान में हमले तेज कर दिए हैं। इन हमलों में ईरान में बड़े पैमाने पर तबाही हो रही है। मंगलवार को तेहरान से 800 किलोमीटर दक्षिण–पूर्व में केरमान एयर बेस पर हुए हमले में कम से कम 13 ईरानी सैनिक मारे गए हैं। एक मिलिट्री हेलीकॉप्टर को निशाना बनाकर ये हमला किया गया।

इजरायल और अमेरिका शनिवार से ईरान पर एयरस्ट्राइक कर रहे हैं। इजरायल और अमेरिकी सरकारों का कहना है कि उनका मकसद ईरान के मिसाइल जखीरे और सुरक्षा ढांचे को पूरी तरह से तबाह करना है। हमलों में ईरान के सुप्रीम लीडर अली खामेनेई समेत कई बड़े नेताओं और सैन्य अफसरों की मौत हो चुकी है। इजरायली मिलिट्री के स्पोक्सपर्सन लेफ्टिनेंट कर्नल नदाव शोशानी ने मंगलवार को कहा है कि उनकी सेना ईरान में कई हफ्तों लंबे कैंपेन की तैयारी कर रही है। हालांकि ग्राउंड फोर्स को तैनात करने का उनका अभी कोई प्लान नहीं है। हवाई हमलों के जरिए ही वह ईरान की सेना और सत्ता को कमजोर करेंगे।

ईरान की ओर से भी मिसाइल हमलों के जरिए इजरायल को जवाब देने की कोशिश हो रही है। ईरान ने इजरायल और अरब देशों में अमेरिका के सैन्य ठिकानों पर मिसाइलों से हमले किए हैं। ईरान ने इजरायल के साथ–साथ सऊदी अरब, यूएई, कतर, कुवैत, बहरीन में अमेरिकी सैन्य बेस पर मिसाइल दागी हैं।

अमेरिका काफी समय से ईरान को न्यूक्लियर एक्टिविटी पर रोक लगाने के लिए कह रहा था, लेकिन ईरान ने काम जारी रखा। इसके लिए अमेरिका ने ऑपरेशन एपिक फ्यूरी चलाया, जिसमें इजरायल ने पूरा सपोर्ट किया। ईरान ने भी हमलों का जवाब देते हुए सात देशों में अमेरिकी एयरबेस पर हमला किया। इन हमलों के बढ़ने के साथ मिडिल ईस्ट में तनाव बढ़ गया है। वहीं ईरान की बैलिस्टिक मिसाइलों ने कतर, कुवैत, सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और बहरीन जैसे देशों को निशाना बनाया है।

तेहरान के सभी ट्रैफिक कैमरों को सालों से कर लिया था हैक

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज तेहरान। इजरायल ने ईरान के सुप्रीम लीडर अली खामेनेई और दूसरे टॉप ईरानी अधिकारियों के बॉडीगार्ड्स को ट्रैक करने के लिए तेहरान के बड़े ट्रैफिक कैमरा नेटवर्क को हैक किया था। इस बात का खुलासा एक रिपोर्ट में हुआ है।

रिपोर्ट के मुताबिक, माना जा रहा है कि ईरान के कैमरे सरकार के निगरानी सिस्टम का हिस्सा हैं, जिससे वे प्रदर्शनकारियों और सरकार के विरोधियों की पहचान कर उनका पीछा कर सकते हैं। लेकिन मोसाद उन्हें सरकार के खिलाफ इस्तेमाल करने में कामयाब रहा। इजरायल को सालों पहले कैमरों का एक्सेस मिला था और उसने पाया कि एक खास कैमरा इस तरह से एंगल पर लगा था कि उससे पता चलता था कि खामेनेई की सिक्योरिटी टीम के सदस्य अपनी कारें कहां पार्क करते हैं। कैमरों के जरिए इजरायली इंटेलिजेंस ने गार्ड्स के पते, काम के शेड्यूल और उन्हें किसकी सुरक्षा के लिए नियुक्त किया गया था, इस बारे में फाइलें बनाईं। रिपोर्ट के मुताबिक, इजरायल और यूएस ने तेहरान की पाश्चर स्ट्रीट पर सेलुलर सर्विस भी रोक दी, जहां खामेनेई की हत्या हुई थी। जिससे कि जो लोग बॉडीगार्ड तक पहुंचने और संभावित चेतावनी देने की कोशिश कर रहे थे, उन्हें बिजी सिग्नल मिलें।

ईरान से जंग में अमेरिका को हो सकता है नुकसान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) वॉशिंगटन। अमेरिका ने पहली बार स्वीकार किया है कि ईरान ऑपरेशन उसके लिए मुश्किल हो सकता है। अमेरिकी सेना के जॉइंट चीफ ऑफ स्टाफ के चेयरमैन जनरल डैनियल केन (जनरल डैन) ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में यह जानकारी दी है। अमेरिकी रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ के साथ एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में जनरल डैन ने कहा कि यह कोई रातों–रात होने वाला ऑपरेशन नहीं है। उन्होंने कहा कि सेंट्रल कमांड और जॉइंट फोर्स को जो मकसद दिए गए हैं, उन्हें पूरा करने में समय लगेगा। टॉप जनरल ने कहा कि कुछ मामलों में यह मुश्किल काम होगा। जनरल डैन ने ईरान के खिलाफ हमले को बड़ा ऑपरेशन बताया और कहा कि हमें और नुकसान होने की उम्मीद है और हमेशा की तरह हम अमेरिका के नुकसान को कम करने के लिए काम करेंगे।

डोनाल्ड ट्रंप ने दिए ईरान से बातचीत के संकेत, भड़का ईरान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

■लारिजानी बोले– नहीं करेंगे कोई समझौता

तेहरान। ईरान की सर्वोच्च राष्ट्रीय सुरक्षा परिषद के सचिव अली लारिजानी ने अमेरिका के साथ बातचीत की संभावनाओं को सिरे से खारिज कर दिया है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए लारिजानी ने कहा कि ईरान अमेरिका के साथ कोई वार्ता नहीं करेगा।

लारिजानी की यह प्रतिक्रिया उन मीडिया रिपोर्टों के बाद आई है, जिनमें दावा किया गया था कि ईरान ने मध्यस्थों के जरिए अमेरिका से दोबारा बातचीत शुरू करने के संकेत दिए हैं। उन्होंने इन खबरों को खारिज करते हुए कहा कि ऐसी अटकलों का कोई आधार नहीं है।

अपने बयान में लारिजानी ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पर भी निशाना साधा। उन्होंने आरोप लगाया कि ट्रंप ने झूठी उम्मीदों के जरिए क्षेत्र को अराजकता में धकेल दिया है और अब अमेरिकी सैनिकों के संभावित मौतों को लेकर चिंतित हैं।

पश्चिम एशिया में तनाव चरम पर है। ईरान के सर्वोच्च नेता अली खामेनेई की मौत के बाद अमेरिका और इस्राइल ने रविवार को ईरान के कई सैन्य ठिकानों पर भीषण बमबारी की। तेहरान समेत कई शहरों में धमाकों से इमारतों की खिड़कियां हिल गईं और आसमान में धुएं के गुबार छा गए। ईरानी अधिकारियों के मुताबिक, हमलों की शुरुआत से अब तक 200 से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है, जिनमें कई वरिष्ठ सैन्य अधिकारी भी शामिल हैं।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सोशल मीडिया पर जारी वीडियो में कहा कि अमेरिकी सैनिकों की मौत का बदला लिया जाएगा। उन्होंने यह भी संकेत दिया कि संघर्ष खत्म होने से पहले और जानें जा सकती हैं। हालांकि, ट्रंप ने यह भी स्पष्ट किया कि वह ईरान के नए नेतृत्व से बातचीत के लिए तैयार हैं। एक साक्षात्कार में उन्होंने कहा वे बात करना चाहते हैं और मैंने सहमति दे दी है।

ईरान युद्ध से घबराए पाकिस्तानी रक्षा मंत्री

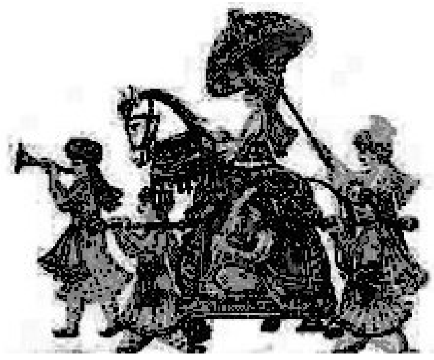
एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) इस्लामाबाद। ईरान पर इजरायल और अमेरिका के हमल बाद शुरू हुए युद्ध से पाकिस्तान घबराया हुआ है। पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा मोहम्मद आसिफ ने चेतावनी दी है कि ईरान से जुड़े युद्ध का असर पाकिस्तान तक हो सकता है। उन्होंने ईरान युद्ध को जायोनिज्म (यहूदीवाद) एजेंडा बताया, जिसका मकसद इजरायली असर को पाकिस्तान की सीमाओं तक बढ़ाना है। पाकिस्तानी रक्षा मंत्री ने कहा कि पाकिस्तान के खिलाफ दुश्मनों का एक घेरा पैदा हो रहा है, जिसमें अफगानिस्तान, ईरान और भारत शामिल हैं। आसिफ ने इस समीकरण को पाकिस्तान की सुरक्षा के लिए खतरा बताया। इस दौरान पाकिस्तानी रक्षा मंत्री परमाणु बम का राग छेड़ना नहीं भूले।

Page Three Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

Recruitment
Property
Business Opportunity
Vehicles
Announcements
Antiques & Collectables
Barter
Books
Computers
Domain Names
Education
Miscellaneous
Entertainment & Event
Hobbies & Interests
Services
Jewellery & Watches
Music
Obituary
Pets & Animals
Retail
Sales & Bargains
Health & Sports
Travel

Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

सबको सुरक्षित निकालने का प्रयास कर रही सरकारः मुख्यमंत्री

विदेश मंत्रालय और प्रधानमंत्री कार्यालय के संपर्क में है राज्य सरकार

दो टूक

खाड़ी देशों में फंसे उत्तराखंड के लोगों को सुरक्षित वापस लाने के लिए कर रहे हरसंभव प्रयास

संवाददाता

हरिद्वार। ईरान और इजरायल में बढ़ते तनाव के बीच मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा है कि राज्य सरकार पूरी तरह सतर्क है और सभी एजेंसियों को अलर्ट मोड पर रखा गया है। मंगलवार को हरिद्वार पहुंचे मुख्यमंत्री ने मीडिया के सामने स्पष्ट किया कि खाड़ी देशों में फंसे उत्तराखंड के लोगों को सुरक्षित वापस लाने के लिए हरसंभव प्रयास किए जा रहे हैं। राज्य सरकार लगातार विदेश मंत्रालय और प्रधानमंत्री कार्यालय के संपर्क में है। धामी ने कहा कि विदेशों में मौजूद उत्तराखंडियों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है। वहां रह रहे लोगों से भी संपर्क साधा जा रहा है। उन्हें सुरक्षित भारत लाने की व्यवस्था जल्द की जाएगी।

उन्होंने दो टूक कहा कि सबको सुरक्षित निकाला जाएगा। इस दौरान गढ़वाल आयुक्त विनय शंकर पांडेय और डीएम मयूर दीक्षित ने अब तक की तैयारियों से अवगत कराया। एसएसपी नवनीत सिंह भुल्लर ने यातायात–पार्किंग व्यवस्था की रूपरेखा रखी।

इस दौरान भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट, जिला पंचायत अध्यक्ष किरन चौधरी, मेयर किरन जैसल, प्रदेश महामंत्री (संगठन) अजेय कुमार, प्रदेश महासचिव अनिल गोयल, विधायक मदन कौशिक, आदेश चौहान और प्रदीप बत्रा, दर्जाधारी ओम प्रकाश जमदग्नि, अजीत चौधरी, जयपाल सिंह चौहान, देशराज कर्णवाल, शोभाराम प्रजापति, भाजपा जिलाध्यक्ष आशुतोष शर्मा, आईजी–गढ़वाल राजीव स्वरूप, एडीजी एपी अंशुमन, महानिदेशक–सूचना बंशीधर तिवारी, एमडी–सिडकुल सौरव गहरवार, एसपी–अभिसूचना मणिकांत मिश्रा, सीडीओ ललित नारायण मिश्रा, एडीएम पीआर चौहान, अपर मेलाधिकारी दयानंद सरस्वती, सचिव एचआरडीए मनीष कुमार, एसडीएम जितेंद्र कुमार, एसपी सिटी अभय प्रताप सिंह और सीओ सिटी शिशुपाल सिंह नेगी मौजूद रहे।

सात मार्च से पहले हरिद्वार में हाई अलर्ट केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह के सात मार्च को प्रस्तावित हरिद्वार दौरे से पहले प्रशासन ने पूरी ताकत झोंक दी है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को बैरागी कैंप पहुंचकर कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया। उन्होंने अफसरों को निर्देश दिए कि सभी व्यवस्थाएं समयबद्ध तरीके से पूरी हों।

न्यूज डायरी

चन्द्र ग्रहण पर बन्द किए भुवनेश्वरी मंदिर के कपाट

संवाददाता पौड़ी। मंगलवार को चन्द्र ग्रहण सूतक के अवसर पर कोट ब्लॉक स्थित सिद्धपीठ मां भुवनेश्वरी मंदिर श्रद्धालुओं के लिए सुबह से ही बंद रखा गया। सुबह नित्य पूजा–अर्चना एवं आरती के बाद मंदिर के कपाट विधिवत् रूप से बंद कर दिए गए। डॉ नवीन ममगॉई ने बताया कि ग्रहण काल के दौरान शास्त्रीय परंपराओं एवं धार्मिक मर्यादाओं का पूर्णतः पालन किया गया। सूतक काल को ध्यान में रखते हुए मंदिर परिसर में नियमित दर्शन एवं पूजन कार्य स्थगित रहा। श्रद्धालुओं से सहयोग की अपील की गई कि सायंकाल ग्रहण समाप्ति के पश्चात वैदिक मंत्रोच्चार के साथ मंदिर का शुद्धिकरण किया जाएगा।

नई उड़ान भारत फाउंडेशन ने किन्नर समाज के साथ मनाया होली मिलन समारोह

संवाददाता हरिद्वार। नई उड़ान भारत फाउंडेशन ने होली को सामाजिक समरसता, स्वच्छता और नशामुक्ति के संदेश के साथ मनाया। इस कार्यक्रम में किन्नर समाज के सदस्यों को सम्मानित किया गया और उन्हें जूट के बैग वितरित किए गए। सबने मिलकर पॉलिथीन का कम इस्तेमाल करने का संकल्प लिया और शहर को स्वच्छ बनाने की बात की। नई उड़ान भारत फाउंडेशन ने किन्नर समाज के साथ मनाया होली मिलन समारोह, ब्रांड एम्बेसडर सोनिया बुआ ने स्वच्छता का संदेश दिया नई उड़ान भारत फाउंडेशन ने होली को सामाजिक समरसता, स्वच्छता और नशामुक्ति के संदेश के साथ मनाया। किन्नर समाज के साथ होली मिलन में ब्रांड एंबेसडर सोनिया बुआ को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया। मंगलवार को एक होटल में फूलों और सूक्ष्म गुलाल से होली खेली गई। इसके बाद किन्नर समाज के सदस्यों को सम्मानित किया गया। सबने एक–दूसरे के अनुभव साझा किए और समाज में समानता, स्वीकार्यता और आपसी प्रेम को मजबूत करने की बात कही।

फेमिना मिस इंडिया रनर्स–अप ने शिवराजपुर बीच की तटीय खूबसूरती को सराहा

संवाददाता देहरादून। गुजरात का खूबसूरत शिवराजपुर बीच एक बार फिर चर्चा में है। इस बार यहाँ पहुँचीं फेमिना मिस इंडिया 2023 की फर्स्ट रनर–अप श्रेया पूंजा और 2024 की फर्स्ट रनर–अप रेखा पांडे, जिन्होंने इस ब्लू फ्लैग बीच के अनुभव को खास बताया। द्वारका के निकट स्थित यह समुद्र तट प्राकृतिक सौंदर्य और आधुनिक सुविधाओं का बेहतरीन मेल है। शांत समुद्र तल, साफ पानी और तय गतिविधि क्षेत्रों के कारण यहाँ वाटर स्पोर्ट्स सुरक्षित और व्यवस्थित तरीके से संचालित होते हैं। अरब सागर के विशाल दृश्य और खुला परिदृश्य पर्यटकों को आकर्षित करता है।

प्रेम प्रसंग के चलते रोशनाबाद में युवती ने लगाई फांसी

संवाददाता हरिद्वार। सिडकुल थाना के रोशनाबाद क्षेत्र में 24 वर्षीय युवती ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। प्रारंभिक जांच में मामला प्रेम प्रसंग से जुड़ा बताया जा रहा है। पुलिस ने शव कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और जांच शुरू कर दी है।

सिडकुल थाना पुलिस के बीती रात को रोशनाबाद निवासी बिंदर पाल ने सूचना दी कि शनि मंदिर के पास एक युवती ने फांसी लगा ली है। सूचना पर पुलिस टीम धीरज कुमार के मकान, शनि देव मंदिर रोशनाबाद पहुंची। मौके पर मृतका की बड़ी बहन अलका मौजूद मिली। मृतका की पहचान सोनम (24) पुत्री वीरेंद्र सिंह निवासी ग्राम नागल सोती, थाना मंडावली, जनपद बिजनौर (उत्तर प्रदेश) हाल किरायेदार शनि देव मंदिर रोशनाबाद, थाना सिडकुल जनपद हरिद्वार के रूप में हुई। युवती सिडकुल की एक कंपनी में नौकरी करती थी। पुलिस के मुताबिक परिवार की ओर से उसकी शादी कहीं और तय की जा रही थी, जबकि युवती किसी अन्य युवक से प्रेम करती थी।

बताया जा रहा है कि वह शाहजहांपुर निवासी एक युवक के संपर्क में थी। कुछ दिन पहले उसने तबीयत खराब होने का बहाना बनाकर घर जाने से मना कर दिया था। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया है। प्रारंभिक जांच में मामला प्रेम प्रसंग से जुड़ा प्रतीत हो रहा है, हालांकि पुलिस सभी पहलुओं पर जांच कर रही है।

गुलाल लगाकर दी होली की शुभकामनाएं

संवाददाता पौड़ी। होली पर विभिन्न स्थानों में होली मिलन कार्यक्रम के दौरान लोगों ने एक दूसरे को गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दी। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने ग्राम कपरोली, जल्लू, नैनी में आयोजित होली मिलन कार्यक्रम में शामिल होकर ग्रामीणों को होली की शुभकामनाएं दी। इस दौरान गोदियाल ने जनसंवाद के माध्यम से ग्रामीणों की समस्याओं को गंभीरता से सुनते हुए उनके समाधान को लेकर सार्थक चर्चा की। भाजपा कार्यालय में जिलाध्यक्ष कमल किशोर रावत ने कार्यकर्ताओं के साथ होली मिलन कार्यक्रम मनाया। श्रीनगर रोड में कांग्रेस नेता विनोद दनोशी ने स्थानीय ग्रामीणों व कार्यकर्ताओं के साथ एक दूसरे को गुलाल लगाकर होली मनाई।

उत्तराखण्ड की धरती शिव की धरती है, तीसरे नेत्र की धरती है

संवाददाता

■ परमार्थ निकेतन में पूर्ण चंद्र ग्रहण पर आध्यात्मिक जागरण का हुआ आयोजन

ऋषिकेश। परमार्थ निकेतन में पूर्ण चंद्र ग्रहण के पावन अवसर पर एक दिव्य एवं आध्यात्मिक ध्यान साधना कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह विशेष ध्यान पूज्य स्वामी स्वामी चिदानन्द सरस्वती एवं साध्वी भगवती सरस्वती के पावन सान्निध्य में विश्व के अनेक देशों से आए साधकों, पर्यटकों एवं योगजिज्ञासुओं ने सहभागिता की। सभी ने सामूहिक रूप से 'थर्ड आई मेडिटेशन' के माध्यम से अपने अंतर्मन को जागृत करने की साधना की।

पूर्णिमा और ग्रहण का समय भारतीय सनातन परंपरा में साधना, ध्यान और आत्मचिंतन के लिए अत्यंत प्रभावशाली है। इस कालखंड में मन की चंचलता स्वाभाविक रूप से शांत होती है और चेतना भीतर की ओर मुड़ती है। इसी आध्यात्मिक सत्य को अनुभव कराने हेतु परमार्थ निकेतन में विशेष ध्यान सत्र का आयोजन किया गया, वैदिक मंत्रोच्चार और दिव्य वातावरण ने साधकों को गहन शांति का अनुभव कराया।

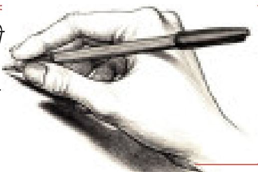
पूज्य स्वामी चिदानन्द सरस्वती जी ने कहा कि भीतर की आँखों को खोलना ही जीवन का वास्तविक जागरण है। बाहरी संसार को देखने के लिए दो नेत्र पर्याप्त हैं, किंतु सत्य को देखने के लिए तीसरे नेत्र की आवश्यकता होती है। उन्होंने कहा, "उत्तराखण्ड की यह देवभूमि केवल पर्वतों और नदियों की भूमि नहीं, यह चेतना की भूमि है, तप की भूमि है, शिव की भूमि है।"

उत्तराखण्ड को शिव की धरती बताते हुए उन्होंने कहा कि यह त्रिशूल और त्रिनेत्र की प्रतीक भूमि है। जब तीसरा नेत्र खुलता है, तब जीवन के तीनों शूल तनाव, भय और अज्ञान, समाप्त हो जाते हैं और जीवन दिव्य, सात्विक और आध्यात्मिक बनता है।

साध्वी भगवती सरस्वती जी ने ध्यान की महत्ता बताते हुए कहा कि हमारे जीवन की अधिकांश समस्याएँ बाहरी नहीं, बल्कि मन की उपज हैं। यदि मन शांत है तो जीवन सुखमय है, और यदि मन अशांत है तो सब कुछ होते हुए भी खालीपन बना रहता है।

मासिक आध्यात्मिक कार्यक्रम का भव्य आयोजन

संवाददाता देहरादून। दिव्य ज्योति जागृति संस्थान द्वारा दिल्ली के दिव्य धाम आश्रम में मासिक आध्यात्मिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें होली के पावन पर्व के गहन आध्यात्मिक स्वरूप को दर्शाया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य श्रद्धालुओं को भक्ति और सत्य के रंगों से परिपूर्ण जीवन जीने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम का शुभारंभ वेदमंत्रों तथा भक्तिपूर्ण भजनों के साथ हुआ, जिसने एक शांत वातावरण निर्मित किया। इसके पश्चात एक आध्यात्मिक नाटक तथा चिंतन–प्रेरक व्याख्याएँ प्रस्तुत की गईं। दिव्य गुरु श्री आशुतोष महाराज जी (संस्थापक एवं संचालक, डीजेजेएस) के शिष्यों ने बताया कि होली के रंग दिव्य प्रेम, एकता और आत्मिक जागृति का प्रतीक हैं। उन्होंने कहा कि सच्चा उत्सव केवल बाह्य उल्लास में नहीं, बल्कि मुख्यतः आंतरिक जागृति में निहित है।



हर शाम अपने मन को साफ करता हूँ, ताकि अगली सुबह साफ मन से लिख सकूँ।
-अज्ञात।

विचार-प्रवाह

देहरादून, बुधवार, 4 मार्च 2026

पेज थ्री
www.page3news.in

जाति अहम नहीं, सद्भाव जरूरी

रिसर्च करने वाले और संघ को करीब से जानने वाले बताते हैं कि यहां पद जाति के आधार पर नहीं, काम और समर्पण के आधार पर मिलता है। संघ में कौन किस जाति का है, यह व्यवहार में दिखाई नहीं देता। वह कहते हैं कि ऊंच-नीच से ऊपर उठकर आपसी सद्भाव बढ़ाना जरूरी है।

अवधेश कुमार।।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरसंघचालक मोहन भागवत देशभर के दौरे पर हैं। इस दौरान उनके भाषण और सवाल-जवाब चर्चा में हैं। ये यात्राएं संघ के शताब्दी वर्ष के तहत पहले से तय थीं। इनमें संघ से जुड़े सवालों के जवाब खुद भागवत दे रहे हैं। पहले ऐसा नहीं हुआ, जब इतने विस्तार से संघ के विभिन्न पहलुओं के बारे में खुद संघ प्रमुख ने बताया हो। इसमें दो बातें खास महत्वपूर्ण लगती हैं-सरसंघचालक का ब्राह्मण होना और मुस्लिमों के साथ आरएसएस का रिश्ता।

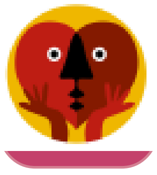
अक्सर यह सवाल उठता है कि संघ प्रमुख ब्राह्मण ही क्यों होते हैं? जैसा भागवत ने बताया, संघ की शुरुआत ऐसे समाज में हुई जहां ब्राह्मणों की संख्या अधिक थी, इसलिए शुरुआती कार्यकर्ता और संस्थापक भी अधिकतर ब्राह्मण थे। लेकिन, रिसर्च करने वाले और संघ को करीब से जानने वाले बताते हैं कि यहां पद जाति के आधार पर नहीं, काम और समर्पण के आधार पर मिलता है। संघ में कौन किस जाति का है, यह व्यवहार में दिखाई नहीं देता। नेतृत्व में अलग-अलग जातियों के लोग हैं। सरसंघचालक का चयन आपसी विश्वास और सहमति से होता है, जाति वहां मुद्दा नहीं होती।

सवाल यह भी उठता है कि संघ जातीय भेदभाव और संघर्ष खत्म करने के लिए क्या रास्ता बताता है? भागवत के अनुसार, तनाव और विषमता तब पैदा होती है, जब हम खुद को एक देश और एक मातृभूमि की संतान के रूप में नहीं देखते। यहीं पर हिंदू होने का भाव महत्वपूर्ण है। वह कहते हैं कि ऊंच-नीच से ऊपर उठकर आपसी सद्भाव बढ़ाना जरूरी है। जो पीछे रह गए हैं, उन्हें सहारा देकर आगे लाना चाहिए। समस्या है कि जाति विहीन समाज की बात करते हुए भी व्यवहार में जाति भेद बढ़ाने वाले बहुत हैं। इसका समाधान किसी एक सरकार या संगठन से नहीं होगा, समाज के हर व्यक्ति को प्रयास करना होगा।

कुछ लोग मुस्लिम समाज और उनकी घर वापसी के मुद्दे पर भी सवाल उठाते हैं। संघ प्रमुख का कहना है कि भारत के सभी मुस्लिमों के पूर्वज हिंदू थे। वे बाहर से नहीं आए, उन्होंने अपना धर्म बदला। जहां तक उनकी हिंदू धर्म में वापसी का सवाल है, तो किसी को लालच, दबाव या छल से धर्म बदलने के लिए मजबूर करना गलत है। लेकिन, अगर कोई अपनी इच्छा से आना चाहे, तो उसे रोका नहीं जाना चाहिए। ऐसे लोगों की जिम्मेदारी फिर हिंदू समाज को लेनी चाहिए। इस विषय पर बोलने पर अक्सर तीखी प्रतिक्रिया होती है। कुछ मुस्लिम नेताओं, जैसे अरशद मदनी ने कड़ी आपत्ति जताई। हालांकि भागवत ने जबरन घर वापसी की बात नहीं कही, उनका वक्तव्य केवल स्वेच्छा से लौटने वालों को लेकर था।

सबसे बडा भ्रम

धर्म-दर्शन



अशोक वोहरा। जब हम स्वीकार करते हैं, तो भीतर एक अद्भुत हल्कापन आता है। उस हल्केपन में हम समझ पाते हैं कि जीवन हर समय हमारे अनुसार नहीं चलेगा, पर हमारा मन हर समय हमारी पकड़ में रह सकता है। और समय को भी हम मजबूत मन के साथ देर-सबेर अपने अनुकूल बना सकते हैं। इस संसार में कोई भी मनुष्य बाहरी तूफानों को रोक नहीं सकता, पर हर मनुष्य यह तय कर सकता है कि वह भीतर कैसा मौसम बनाना चाहता है। यदि मन की खिड़कियां बंद हों, तो बाहर की आंधी भीतर नहीं घुस सकती। मनुष्य का सबसे बडा भ्रम यही है कि वह खुद को वही मान लेता है जो बदलता रहता है शरीर, भावनाएं, विचार। और जब बदलने वाली चीजों को हम अपनी पहचान मान लेते हैं, तो दुख बन जाता है हमारी नियति।

...शेष कल

संपादकीय

बदलाव की आवश्यकता

समाज के स्तर पर भी सोच में बदलाव की आवश्यकता है। हमें यह समझना होगा कि नियम तोड़ना चालाकी नहीं, बल्कि गैर-जिम्मेदारी है। शराब पीकर या बिना हेलमेट के वाहन चलाने वाले को शाबाशी नहीं, बल्कि रोक और समझाइश मिलनी चाहिए। जब तक लापरवाही पर सामाजिक अस्वीकार नहीं होगा, तब तक इस समस्या पर काबू पाना मुश्किल है। आज सड़क हादसों में होने वाली मौतें केवल आंकड़े नहीं हैं। हर मौत के पीछे एक परिवार का उजड़ना, माता-पिता के सपनों का टूटना और समाज की एक संभावनाशील शक्ति का समाप्त होना छिपा होता है। युवा देश की रीढ़ होते हैं। उनकी असमय मृत्यु न केवल परिवार, बल्कि राष्ट्र के लिए भी अपूरणीय क्षति है। अंततः, सड़क पर सुरक्षित रहना केवल अपनी जान बचाने का सवाल नहीं है, बल्कि यह मानवता और जिम्मेदारी का प्रश्न है। थोड़ी-सी सावधानी, धैर्य और अनुशासन न जाने कितनी जिंदगियों को बचा सकता है। अगर हम आज नहीं चेते, तो कल यह त्रासदी किसी भी घर का दरवाजा खटखटा सकती है। युवाओं की जिंदगी अनमोल है इसे लापरवाही की भेंट चढ़ने से बचाना हम सबकी जिम्मेदारी है।

तेज रफ्तार, नशे में ड्राइविंग और मोबाइल का इस्तेमाल युवाओं की जिंदगी निगल रहा है। नियमों का पालन कोई मजबूरी नहीं, बल्कि जीवन की सुरक्षा का आधार है। जरूरत है कि हम सड़क सुरक्षा को आदत और संस्कार बनाएं।

सड़क पर बुझता युवाओं का भविष्य

डॉ. प्रियंका सौरभ।।

सड़क हादसे केवल दुर्घटनाएँ नहीं, बल्कि हमारी लापरवाही और गैर-जिम्मेदार सोच का परिणाम हैं। तेज रफ्तार, नशे में ड्राइविंग और मोबाइल का इस्तेमाल युवाओं की जिंदगी निगल रहा है। नियमों का पालन कोई मजबूरी नहीं, बल्कि जीवन की सुरक्षा का आधार है। जरूरत है कि हम सड़क सुरक्षा को आदत और संस्कार बनाएं। एक छोटी-सी सावधानी, धैर्य और जिम्मेदारी कई परिवारों को उजड़ने से बचा सकती है। युवाओं का भविष्य सुरक्षित सड़कों से ही संभव है।

भारत में सड़क हादसों में युवाओं की लगातार हो रही मौतें आज एक ऐसी सच्चाई बन चुकी हैं, जिसे नजरअंदाज करना अब संभव नहीं है। हर दिन अखध्बारों के पन्ने और न्यूज चौनलों की सुर्खियाँ हमें यह याद दिलाती हैं कि सड़कें कितनी असुरक्षित होती जा रही हैं। इन हादसों में सबसे अधिक प्रभावित युवा वर्ग हो रहा हैकृवह वर्ग, जिसे देश का भविष्य कहा जाता है। यह स्थिति न केवल दुखद है, बल्कि पूरे समाज के लिए एक गहरी चेतावनी भी है।

सड़क दुर्घटनाएँ अचानक होने वाली घटनाएँ नहीं होतीं, बल्कि ये अक्सर मानवीय लापरवाही और गैर-जिम्मेदाराना व्यवहार का परिणाम होती हैं। तेज रफ्तार से वाहन चलाना, यातायात नियमों की अनदेखी करना, गलत दिशा में वाहन ले जाना, नींद या थकान की अवस्था में ड्राइव करना, शराब या नशे का सेवन करके गाड़ी चलाना और ड्राइविंग के दौरान मोबाइल फोन का इस्तेमालकृये सभी कारण मिलकर सड़क को मौत का रास्ता बना देते हैं। चिंताजनक बात यह है कि इनमें से अधिकांश हादसे पूरी तरह रोके जा सकते हैं, यदि थोड़ी-सी सावधानी और समझदारी दिखाई जाए।

युवा अवस्था जोश, आत्मविश्वास और जोखिम उठाने की प्रवृत्ति से भरी होती है। यही गुण जब अनुशासन और जिम्मेदारी से जुड़े हों, तो प्रगति का मार्ग बनाते हैं, लेकिन जब यही जोश लापरवाही में बदल जाए, तो विनाश का कारण बनता है। आज कई युवा तेज रफ्तार को शान और नियम तोड़ने को साहस समझने लगे हैं। "कुछ नहीं होगा" या "मैं संभाल लूँगा" जैसी सोच उन्हें खतरनाक फैसले लेने के लिए प्रेरित करती है। दुर्भाग्यवश, एक छोटी-सी गलती पूरे जीवन को समाप्त कर देती है।

आधुनिक जीवनशैली और तकनीक ने इस समस्या को और जटिल बना दिया है। मोबाइल फोन आज जीवन का अभिन्न हिस्सा बन चुका है, लेकिन ड्राइविंग के दौरान इसका इस्तेमाल जानलेवा साबित हो रहा है। एक पल की असावधानी, एक मैसेज पढ़ने या कॉल उठाने की कोशिश कई जिंदगियों को छीन सकती है। इसके बावजूद लोग इस खतरे को गंभीरता से नहीं लेते। यही उदासीनता सड़क हादसों की बढ़ती संख्या का एक बड़ा कारण है।

शराब पीकर वाहन चलाना भी भारत में सड़क दुर्घटनाओं का प्रमुख कारण है। कई लोग इसे अपराध नहीं, बल्कि सामान्य बात समझते हैं। दोस्तों के साथ पार्टी के बाद खुद गाड़ी चलाने का आत्मविश्वास, या यह सोच कि "थोड़ी-सी शराब से क्या फर्क पड़ेगा", अक्सर घातक सिद्ध होती है। नशे की हालत में प्रतिक्रिया समय कम हो जाता है और निर्णय लेने की क्षमता कमजोर पड़ जाती है, जिससे दुर्घटना की संभावना कई गुना बढ़ जाती है। कुछ सेकंड किसी के पूरे जीवन पर भारी पड़ सकते हैं। एक चालक के रूप में हमारी लापरवाही न केवल हमारी जान के लिए खतरा है, बल्कि सड़क पर चल रहे अन्य लोगों के जीवन को भी जोखिम में डालती है। पैदल चलने वाले, साइकिल सवार, बुजुर्ग, बच्चे सभी हमारी एक गलती का शिकार बन सकते हैं। सड़क सुरक्षा को केवल प्रशासन की जिम्मेदारी मान लेना एक बड़ी भूल है। यह हर नागरिक की साझा जिम्मेदारी है।

अष्टयोग-5089

6	3		4	5		1
	27	7	32		34	
4	2	1		3		7
	33		32		31	
7	5		6	1	2	4
	33	5	31		34	
	5		3		7	

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है.

अष्टयोग 5088 का हल

7	2	1	6	3	5	4
2	25	7	32	4	36	2
1	3	2	4	5	7	6
3	27	6	33	6	39	5
4	5	3	6	1	2	7
5	37	5	31	7	30	3
6	5	4	3	2	7	1

Jagrutidaur.com, Bangalore

अपना ब्लॉग

मीडिया की भूमिका

मोहन। परिवार और शिक्षा व्यवस्था की भूमिका भी इस संदर्भ में बेहद महत्वपूर्ण है। अभिभावकों को चाहिए कि वे बच्चों को वाहन चलाने की अनुमति देने से पहले उन्हें यातायात नियमों और सड़क सुरक्षा का सही ज्ञान दें। केवल वाहन चलाना सिखा देना पर्याप्त नहीं है सुरक्षित और जिम्मेदार ड्राइविंग की आदत डालना जरूरी है। स्कूलों और कॉलेजों में भी सड़क सुरक्षा को लेकर नियमित जागरूकता कार्यक्रम होने चाहिए, ताकि युवा उम्र से ही इन मूल्यों को अपनाएँ। मीडिया की भूमिका भी कम महत्वपूर्ण नहीं है। फिल्मों और विज्ञापनों में अक्सर तेज रफ्तार और जोखिम भरी ड्राइविंग को रोमांच और बहादुरी के रूप में दिखाया जाता है। इसका प्रभाव युवाओं पर गहरा पड़ता है। जरूरत है कि मनोरंजन के माध्यमों में भी जिम्मेदार संदेश दिए जाएँ और सुरक्षित व्यवहार को बढ़ावा दिया जाए। जागरूकता अभियान भी चलाए जा रहे हैं। लेकिन सच्चाई यह है कि कानून तभी प्रभावी होते हैं, जब लोग उन्हें दिल से स्वीकार करें। केवल डर के कारण नियमों का पालन करना पर्याप्त नहीं है। इसके लिए सोच और व्यवहार में बदलाव जरूरी है।

रोहित शेट्टी फायरिंग केसः शूटर्स को नेपाल से मिली थी मोटी रकम

मुंबई में मशहूर फिल्म निर्देशक रोहित शेट्टी के घर पर हुई फायरिंग मामले में लगातार जांच जारी है और मुंबई क्राइम ब्रांच के हाथ बड़े–बड़े सुराग भी लग रहे हैं। उन्होंने खुलासा किया है कि शूटर्स को उनके सीधे बैंक अकाउंट में रुपये भेजे गए थे और उन लोगों ने एटीएम के जरिए घटना को अंजाम देने के लिए मोटी रकम निकाली थी। ये पैसे फंडिंग पड़ोसी देश नेपाल से हुई थी। फंडिंग की पुष्टि के लिए मुंबई क्राइम ब्रांच ने जांच को और तेज कर दिया है। रोहित शेट्टी के घर पर हुई फायरिंग की घटना ने अब अंतरराष्ट्रीय साजिश का रूप लेना शुरू कर दिया है। मुंबई क्राइम ब्रांच की जांच में सामने आया है कि फायरिंग को अंजाम देने वाले शूटर्स को दी गई रकम सीधे बैंक खातों में जमा कराई गई थी, जिसमें ।ज्ड के जरिए कैश ट्रांजैक्शन का इस्तेमाल किया गया। जांच में सामने आया कि आरोपियों के खाते में रकम अज्ञात व्यक्ति के जरिए डाली गई थी, जिसके बैंक डिटेल्स को पुलिस खंगालने की कोशिश कर रही है।

मुंबई क्राइम ब्रांच सबूत जुटा रही है कि पैसा कहां से आया और किसने भेजा। क्राइम ब्रांच के मुताबिक, इस लेनदेन का कनेक्शन नेपाल से जुड़े होने की जानकारी सामने आई है। आगरा से पकड़े गए आरोपियों को नेपाल से फंडिंग दी जाती रही थी। आगे की जांच के लिए पुलिस ने संबंधित बैंकों को आधिकारिक पत्र भेजकर आरोपियों के खातों की विस्तृत स्टेटमेंट, ट्रांजैक्शन हिस्ट्री, और रकम जमा करने वाले व्यक्ति की जानकारी मांगी है। पुलिस को शक है कि मामले में बाहर की आतंकी शक्तियां भी शामिल हो सकती हैं, जो अपने इशारों पर ऐसी घटनाओं को अंजाम दे रही हैं।

काजल राघवानी की वैदेही का दमदार ट्रेलर छाया

भोजपुरी फिल्मों की क्वीन कही जाने वाली काजल राघवानी अपनी एक फिल्म को लेकर चर्चा में हैं, जिसका नाम है श्वैदेहीश और ट्रेलर रिलीज हो चुका है। फिल्म में काजल राघवानी वैदेही नाम की एक ऐसी लड़की का किरदार निभा रही हैं, जिसकी शादी एक ऐसे घर में कर दी जाती है, जहां कोई भी मिलकर नहीं रहता। वैदेही कैसे उस चिड़ियाघर रूपी घर को वृंदावन बनाती है, वह बड़ी खूबसूरती से ट्रेलर में दिखाया गया है। श्वैदेहीश का ट्रेलर काफी दिलचस्प है और इसे खूब पसंद किया जा रहा है। वैदेही एक भावुक कर देने वाली फैमिली ड्रामा फिल्म है। ट्रेलर में उन पलों की भी झलक दिखाई गई है, जब वैदेही के पति की एक हमले में मौत हो जाती है और वह विधवा हो जाती है। उस वक्त ससुर एक पिता बनकर बहू का कैसे साथ देता है, वह दिल छू लेने वाला है।

राजपाल यादव ने शुरू किया यूट्यूब चैनल, पहले वीडियो में दिखाया घर

जमानत मिलने के बाद एक्टर राजपाल यादव ने एक नई यात्रा शुरू की है और अपने यूट्यूब चौनल की शुरुआत की घोषणा की है। एक्टर ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें उन्होंने यूट्यूब पर अपने इस नए चैप्टर की शुरुआत के लिए फैंस से आशीर्वाद मांगा है। एक वीडियो मैसेज में राजपाल यादव ने कहा, श्हैलो दोस्तों, मैं आपका राजपाल हूं और मुझे यह बताते हुए बहुत खुशी हो रही है कि मैं लंबे समय से एक नए अध्याय की शुरुआत की तैयारी कर रहा था। वह पल आ गया है, मुझे आपके आशीर्वाद की जरूरत है। मेरा यूट्यूब चैनल आज से शुरू हो रहा है और इस चैनल का नाम है राजपाल नौरंग यादव।

इस प्लेटफॉर्म के पीछे की सोच को समझाते हुए उन्होंने कहा, राजपाल नौरंग यादव यूट्यूब चैनल का मिशन सिर्फ यही है कि बच्चे, बूढ़े, जवान, सभी को एक जैसा मनोरंजन मिले। स्वस्थ रक्त संचार के लिए भरपूर मनोरंजन। यह चैनल आपका है, इसका आनंद लें, इसे खूब शेयर करें और सब्सक्राइब करें। पहले वीडियो में उनका घर दिखाई दे रहा है, लेकिन पूरा नहीं। कुछ दिन पहले, जमानत मिलने के बाद राजपाल यादव ने सोशल मीडिया पर अपनी पहली पोस्ट शेयर की, जिसमें उन्होंने अपने फैंस और शुभचिंतकों के प्रति आभार जताया। अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक्टर ने हिंदी में एक नोट लिखा।

तान्या मित्तल बकलावा और ढेरों गिफ्ट लेकर पहुंचीं एकता के घर

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

तान्या मित्तल ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही हैं, किसी ने मुझसे कहा था कि सपने सच नहीं होते, पर मैं किसके साथ खड़ी हूं? मैम आपको कैसा लगा मुझसे मिलके? फिर एकता बोलती हैं, मुझे ऐसा लगा कि तान्या मैंने तो शो के अंदर ही आपको ऑफर कर दिया था आपको रोल। आपको बहुत वक्त लगा यहां तक आने के लिए। फिर तान्या पूछती हैं, तो आप मुझे काम दे रहे हो? एकता बोलीं– मैं आपको अभी कह रही हूं कि मेरे पास आपके लिए एक लिखित में ऑफर है। मैं आपके साथ काम करने का इंतजार कर रही हूं।

तान्या ने पूछा- हीरोइन बन जाऊंगी ना?

वीडियो में तान्या मित्तल ने फिर पूछा, मैं हीरोइन बन जाऊंगी ना? एकता ने कहा कि हां बिल्कुल और मैं आपके साथ ईमानदार होकर बोलना चाहती हूं कि आप जो मेरे लिए इतने गिफ्ट्स लेकर आईं, उनके लिए थैंक यू। आपकी बहुत प्यारी फैमिली है। मैं उम्मीद करती हूं कि ये बहुत लंबा असोसिएशन होगा, एक फैमिली असोसिएशन।

तान्या मित्तल का एकता कपूर के नाम लंबा-चौड़ा पोस्ट

तान्या मित्तल ने एक पोस्ट भी शेयर किया है, जिसमें लिखा है, डियर एकता मैम दी, सपने सच होते हैं, आज आपने साबित कर दिया। आपसे मिलके यकीन हो गया कि भगवान सच में कुछ लोगों पर अपनी विशेष कृपा रखते हैं, और वो लोग अलग ही चमकते हैं। आप सिर्फ एक नाम नहीं हो, आप एक इमोशन हो। आपने जो दुनिया बनाई है, वो सिर्फ शो और किरदारों तक सीमित नहीं है, वो हर उस इंसान के दिल में बसती है, जिन्होंने कभी आपकी कहानियों में अपनी कहानी देखी। एकता कपूर सिर्फ इंडस्ट्री की क्वीन नहीं, बल्कि सपनों को हकीकत में बदलने वाली एक शक्ति हो।

हम जैसे सपने देखने वालों को हिम्मत देती रहें

तान्या ने आगे लिखा है, आप रत्न नहीं हो, आप तो रेयर हो। रेयर विजन, रेयर करेज, रेयर हार्ट...इतना सब पाने के बाद भी जो सादगी और गर्मजोशी आपके अंदर है, वही आपको सबसे अलग बनाती है। आज मैं सबसे ज्यादा खुश हूं...इतनी खुश कि शब्दों में बयां करना मुश्किल है। आज सबसे खुशी वाला दिन है और आपको बताने के लिए शब्द नहीं हैं। बस दिल से दुआ निकलती है कि आप हमेशा यूं ही चमकती रहें और हम जैसे सपने देखने वालों को हिम्मत देती रहें।

तान्या मित्तल ने एकता को दिए ढेरों गिफ्ट्स और बकलावा

वहीं, तान्या ने एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें एकता कपूर के होश उड़े हुए हैं। दरअसल, तान्या उनके लिए बकलावा, गणपति बप्पा की मूर्ति और ढेर सारे गिफ्ट्स लेकर पहुंची थीं। एकता की खुशी का ठिकाना नहीं रहा और कहा कि तान्या जानती हैं कि उन्हें क्या पसंद है और क्या नहीं। फिर उन्होंने तान्या को अपनी फैमिली बताया और दिल खोलकर तारीफ की।

तान्या मित्तल को ऐसे मिली पॉपुलैरिटी

तान्या मित्तल की बात करें, तो वह ग्वालियर की रहने वाली हैं और सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर हैं। वह बिग बॉस 19 में नजर आने के बाद जबरदस्त सुर्खियों में गईं। शो में तान्या मित्तल ने अपने घर और फैक्ट्रियों को लेकर बड़े–बड़े दावे किए, जिनके कारण वह निशाने पर भी रहीं और उन्हें झूठी और फेंकू तक कहा गया। लेकिन इस शो से तान्या मित्तल को बहुत फायदा हुआ। आज हर कोई उन्हें उनके नाम से जानता है, जबकि कोई बड़ी फिल्म या शो नहीं किया है। हालांकि, बिग बॉस 19 खत्म होने के बाद जहां तान्या ने कुछ विज्ञापन शूट किए। अब वह एकता कपूर के प्रोडक्शन हाउस बालाजी टेलिफिल्म्स के साथ काम करने जा रही हैं।

आलिया भट्ट का ताना मारने वालों को करारा जवाब

आलिया भट्ट ने हाल ही बाफ्टा में एक इंटरव्यू दिया था, जिसमें उनके एक्सप्रेशंस का खूब मजाक उड़ाया गया और आलोचना भी हुई। इस पर आलिया ने अब रिएक्ट किया है और एक्सप्रेशंस का मजाक उड़ाने वालों को जवाब दिया है। जानिए क्या हुआ था और आलिया क्या बोलीं

आलिया भट्ट हाल ही लंदन में आयोजित 79वें ब्रिटिश अकेडमी फिल्म अवार्ड्स में बतौर प्रेजेंटर शामिल हुई थीं। वहां आलिया ने हिंदी में स्पीच देकर सबका दिल जीत लिया था, लेकिन रेड कार्पेट पर एक इंटरव्यू के दौरान उन्होंने जो एक्सप्रेशंस दिए, उनके कारण एक्ट्रेस की भद भी पिटी। आलिया का खूब मजाक उड़ा। हाल ही आलिया जब मिलन फैशन वीक के एक इवेंट में शामिल हुईं और यहां बाफ्टा में हुई उस गड़बड़ के बारे में रिएक्ट किया, जिस पर लोगों ने उनका मजाक उड़ाया और ताने मारे।

आलिया भट्ट के साथ क्या हुआ था बाफ्टा इंटरव्यू में?

दरअसल, बाफ्टा अवॉर्ड्स में आलिया से एक ऐसी फिल्म का नाम पूछा गया, जिसका प्लॉट ट्विस्ट जबरदस्त हो। कुछ देर सोचने के बाद आलिया ने गॉन गर्ल का नाम लिया। फिर इंटरव्यूअर के सवाल पर आलिया ने समझाने की कोशिश की और इस चक्कर में उन्होंने ऐसे एक्सप्रेशंस दिए कि यूजर्स उनकी आलोचना करने लगे और मजाक उड़ाने लगे।

आलिया भट्ट ने अजीब एक्सप्रेशंस पर दी सफाई

इस बारे में पूछे जाने आलिया भट्ट ने गुच्ची शो के दौरान डाइट साब्या को जवाब दिया और समझाया कि पूरी सिचुएशन क्या थी। वह बोलीं, इस बारे में इतनी चर्चा क्यों हो रही है? क्या यह मेरे हावभाव की वजह से है? तो असल हुआ ये था कि मेरे हिसाब से यह (गॉन गर्ल) सबसे बेहतरीन ट्विस्ट है, लेकिन मैंने इस फिल्म को नहीं देखा है। ये कब रिलीज हुई थी? 10 साल पहले? तो मैंने इसे उसके बाद नहीं देखा। तो जब वह उस मोनोलॉग की बात कर रही थीं, तो मैंने कहा कि हां, और मैं अपने दिमाग में दोहरा रही थी कि अरे हां, वो मोनोलॉग, बिल्कुल सही बिल्कुल सही।

आलिया बोलीं- मैं प्यारी लड़की हूं, पर कूल हूं

आलिया ने आगे बताया, फिर उन्होंने फ्लोर साफ करने का जिक्र किया, तो मैंने हां कहा और उस वक्त मैं अतीत में खो गई थी, तो शायद आपने वही देखा। मैं एक कूल लड़की हूं। मैं एक प्यारी लड़की हूं। लेकिन मैं... पूरी तरह से... मतलब मैं... मैं कूल से ज्यादा प्यारी हो सकती हूं। असल में, मुझे नहीं लगता कि मैं कूल हूं। मैं अनकूल लड़की हूं, मेरी बहन ऐसा कहती है।

सिंथेटिक रंगों से होली खेलने से बढ़ रहा खतरा

होली खेलते समय रंगों के चुनाव पर विशेष ध्यान देना चाहिए। सिंथेटिक रंगों में मौजूद इंडस्ट्रियल डाई त्वचा की बाहरी परत को नुकसान पहुंचाती है। सेंसिटिव स्किन वाले लोगों में एलर्जिक रिएक्शन और डर्मेटाइटिस का खतरा ज्यादा रहता है।

सिंथेटिक रंगों से कैसे करें बचाव?

- होली खेलने से पहले त्वचा और बालों में नारियल या ऑलिव ऑयल लगाएं
- ऑर्गेनिक या हर्बल रंगों का उपयोग करें
- आंखों की सुरक्षा के लिए चश्मा पहनें
- ज्यादा देर तक रंग शरीर पर न रहने दें
- होली के बाद माइल्ड क्लेंजर से त्वचा साफ करें।

सिंथेटिक रंगों का स्किन पर बुरा असर

सिंथेटिक रंगों में लेड ऑक्साइड, कॉपर सल्फेट, मर्करी और क्रोमियम जैसे तत्व पाए जा सकते हैं। ये केमिकल्स त्वचा पर एलर्जी, रैशेज, खुजली और जलन का कारण बनते हैं। कई मामलों में होली के बाद त्वचा पर लाल चकत्ते और डर्मेटाइटिस जैसी समस्याएं भी देखने को मिलती हैं।

सिंथेटिक रंगों से आंखों को खतरा

होली के दौरान उड़ने वाले रंगों के महीन कण आंखों में चले जाएं तो जलन, लालिमा और संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। कई बार लोग आंखों को रगड़ लेते हैं, जिससे कॉर्निया को नुकसान तक हो सकता है। यदि रंग आंख में चला जाए तो तुरंत साफ पानी से धोना जरूरी है।

सिंथेटिक रंगों से फेफड़ों को नुकसान

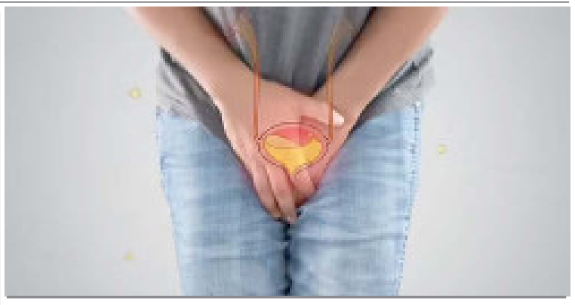
सिंथेटिक रंगों में मौजूद फाइन पार्टिकल्स सांस के साथ शरीर में प्रवेश कर श्वसन तंत्र को प्रभावित कर सकते हैं। इससे गले में जलन, खांसी, सांस लेने में तकलीफ और एलर्जी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। अस्थमा के मरीजों में यह समस्या अधिक गंभीर हो सकती है। जो लोग पहले से अस्थमा या एलर्जी से पीड़ित हैं, उन्हें ड्राई कलर्स से दूरी रखनी चाहिए। रंगों के महीन कण फेफड़ों में जाकर रिएक्शन पैदा कर सकते हैं। प्राकृतिक या ऑर्गेनिक रंगों का इस्तेमाल ज्यादा सुरक्षित माना जाता है।

सिंथेटिक रंगों से बालों में होने वाली समस्याएं

सिंथेटिक रंगों में मौजूद केमिकल्स बालों की नमी छीन लेते हैं, जिससे बाल रूखे और कमजोर हो जाते हैं। कई लोगों में होली के बाद डैंड्रफ और हेयर फॉल की शिकायत बढ़ जाती है। यदि रंग लंबे समय तक बालों में लगा रहे तो स्कैल्प इन्फेक्शन का खतरा भी रहता है।

सुरक्षित होली है असली खुशी

थोड़ी सी सावधानी बरतकर होली को सुरक्षित और स्वस्थ तरीके से मनाया जा सकता है। होली खेलने के लिए प्राकृतिक रंगों का उपयोग करके न केवल त्वचा और बालों को सुरक्षित रखा जा सकता है, बल्कि ये पर्यावरण के लिए भी बेहतर विकल्प है।



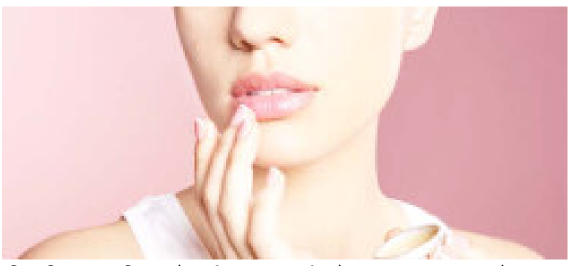
लंबे समय तक पेशाब रोकने के 8 नुकसान, बनने लगती है पथरी

अगर आप भी उन लोगों में से एक हैं, जो लंबे समय तक पेशाब रोके रहते हैं, तो आपको सावधान हो जाने की जरूरत है। ऐसा मैं इसलिए बोल रहा हूं क्योंकि ये सामान्य सी लगने वाली आदत किडनी और ब्लैडर के फंक्शन को प्रभावित करते हुए उन्हें नुकसान पहुंचा सकती है। इसके अलावा यूटीआई, पेशाब नहीं रोक पाने, पथरी होने और ब्लैडर के फटने जैसी गंभीर स्थितियां भी जन्म ले सकती हैं। पेशाब को ज्यादा देर रोके रखना ब्लैडर के साथ ही पूरे यूरिनरी सिस्टम पर दबाव बढ़ाने का काम करता है। नतीजन व्यक्ति को पेट में दर्द और मरोड़ की परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। ज्यादा देर पेशाब रोकना उसे ज्यादा सघन या थिक बनाने लगता है। इसी रूप में अगर ये किडनी–ब्लैडर में ज्यादा देर बनी रहे तो यूरिन में मौजूद एसिड, ऑक्सलेट और कैल्शियम ऑक्सलेट जैसे मिनरल्स छोटे–छोटे क्रिस्टल का रूप लेने लगते हैं। ये कण समय के साथ और कठोर होते जाते हैं। यही आगे चलकर दर्दनाक पथरी का रूप ले लेते हैं। यूरिन को रोके रखने में ब्लैडर अहम भूमिका निभाता है। इसकी 400 से 600 मिलीलीटर की क्षमता होती है। ये जब आधा भर जाए, तो दिमाग शरीर को यूरिन को बाहर निकालने का सिग्नल भेजता है। हालांकि, जब ऐसा नहीं होता तो पेशाब की मात्रा अंदर ही अंदर ब्लैडर पर दबाव बनाने लगती है। लंबे समय तक अगर ऐसा होता रहे तो ब्लैडर का साइज बड़ा होने लगता है और उसकी मसल्स कमजोर हो जाती हैं। इससे उसकी सामान्य कार्य प्रणाली पर नकारात्मक प्रभाव दिखना शुरू हो जाता है।

पैरों में बेचैनी, झनझनाहट रेस्टलेस लेग्स सिंड्रोम के लक्षण

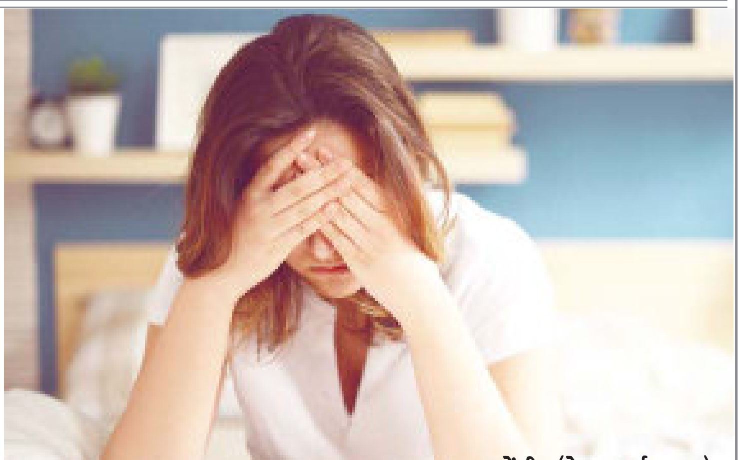
क्या आप रात को बिस्तर पर लेटते ही पैरों में एक अजीब–सी झनझनाहट, खिंचाव या कुछ रेंगने जैसा महसूस करते हैं? क्या थोड़ा चलने–फिरने से आपको इस परेशानी में आराम मिलता है? अगर हां, तो यह कोई सामान्य थकान नहीं, बल्कि रेस्टलेस लेग्स सिंड्रोम हो सकता है। गुड़गांव के न्यूरोमेट वेलनेस केयर के न्यूरोलॉजी डायरेक्टर, डॉ. भूपेश कुमार मनसुखानी के अनुसार, यह समस्या मुख्य रूप से आराम करते समय या रात में ज्यादा परेशान करती है। यह सिंड्रोम अक्सर हमारे न्यूरोलॉजिकल सिस्टम से जुड़ा होता है। हमारे शरीर की सभी गतिविधियों को हमारा दिमाग और नसें ही कंट्रोल करती हैं। हमारे दिमाग में डोपामिन नाम का एक केमिकल होता है, जो मांसपेशियों की हरकतों को सही ढंग से चलाने में मदद करता है। जब दिमाग में इस रसायन का संतुलन बिगड़ जाता है, तो पैरों में यह अनियंत्रित हरकत और बेचैनी होने लगती है। कई बार यह समस्या शरीर की अन्य गंभीर स्थितियों का संकेत भी हो सकती है। यह पार्किंसंस डिजीज से जुड़ा हो सकता है, क्योंकि इस बीमारी में भी शरीर में डोपामिन की कमी हो जाती है।

होंठों को हाइड्रेटेड रखने के लिए लिप बाम का उपयोग करें



लिपस्टिक महिलाओं की खूबसूरती में चार चांद लगाने का एक आसान और असरदार तरीका है। ये ना सिर्फ चेहरे की चमक बढ़ाती है बल्कि सेल्फ कॉन्फिडेंस को भी बढ़ावा देती है। आजकल महिलाएं डेली रूटीन में लिपस्टिक लगाती हैं, चाहे ऑफिस जाना हो, कॉलेज या कोई छोटी–सी मीटिंग ही क्यों न हो। लेकिन क्या आप जानती हैं कि रोजाना लिपस्टिक लगाने से होंठों पर बुरा असर भी पड़ सकता है, अगर उसकी सही केयर न की जाए तो? अगर आप भी रोजाना लिपस्टिक का इस्तेमाल करती हैं, तो कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखना आपके लिए बेहद जरूरी है। जिसकी जानकारी यहां दी गई है आइए जानते हैं इनके बारे में लिपस्टिक लगाने से पहले होंठों को अच्छे से साफ करें। पुराने लिपस्टिक के पार्टिकल्स, धूल–मिट्टी या ऑयल की परत हटाना जरूरी होता है, जिससे नई लिपस्टिक ठीक से सेट हो और होंठ हेल्दी रहें। लिपस्टिक से पहले लिप बाम लगाने से होंठ हाइड्रेट रहते हैं। यह ड्रायनेस और क्रैकिंग को रोकता है और लिपस्टिक भी स्मूद लगती है। लंबे समय तक लिपस्टिक को टिकाए रखने के लिए होंठों पर हल्का सा कंसीलर या लिप प्राइमर लगाएं। इससे लिपस्टिक की शेड भी उभरकर आती है। हमेशा ऐसी लिपस्टिक का चुनाव करें जो त्वचा के सही हो और हानिकारक केमिकल्स से मुक्त हो।

माइग्रेन और हेडेक में अंतर समझें ताकि सही उपचार हो सके



एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

अक्सर जब लोग मेरे पास गंभीर सिरदर्द की परेशानी को लेकर आते हैं, तो उनमें से ज्यादातर को ये मालूम ही नहीं होता कि उनके सिर में हो रहा दर्द सामान्य नहीं बल्कि माइग्रेन है। कॉमन हेडेक होने पर व्यक्ति को आमतौर पर हल्का दर्द और दबाव महसूस होता है, वहीं माइग्रेन के मामले में दर्द कम–ज्यादा होता रहता है, और रोशनी, आसपास के शोर से भी ये बढ़ता हुआ महसूस होता है। इसी वजह से वो जरूरी कदम उठाने की जरूरत पड़ती है, जो इस पेन को कम करने में मदद कर सकें, नहीं तो रोजमर्रा के काम करना भी चुनौतीपूर्ण साबित हो सकता है।

सिरदर्द क्या है

सामान्य शब्दों में समझा जाए तो भ्मंकबीम सिर में उठने वाला किसी भी प्रकार का दर्द है। कई बार ये गर्दन में भी महसूस होता है। ये हल्का या फिर मध्यम तीव्रता का हो सकता है। इसके सामान्य कारण– आंखों पर दबाव, डीहाइड्रेशन और छोटे–मोटे इंफेक्शन हो सकते हैं। ज्यादातर मामलों में इसके हल्के दर्द और दबाव के बावजूद व्यक्ति के सामान्य जीवन पर कोई असर नहीं होता है।माइग्रेन क्या हैरू ये एक न्यूरोलॉजिकल कंडिशन है। इसका दर्द गहरी तीव्रता का होता है। ये दर्द लहर जैसा कम–ज्यादा होता महसूस होता है और उसके साथ इससे जुड़े कई अन्य लक्षण भी दिखाई देते हैं। इस ब्रेन डिसऑर्डर से जन्मा दर्द सिर के किसी एक हिस्से पर फोकस्ड हो सकता है, साथ ही रोशनी, साउंड और किसी भी प्रकार का मूवमेंट इसे और बढ़ा सकता है। माइग्रेन पेन कई घंटों से लेकर दिनों तक बरकरार रह सकता है, जिससे व्यक्ति का सामान्य जीवन भी प्रभावित हो जाता है।

हो सकता है माइग्रेन की ओर इशारा

दर्द की लहर उठना, एक हिस्से पर लक्षित, अगर सिर में दर्द की लहर बार–बार उठ रही है, इसकी तीव्रता ज्यादा है, ये एक हिस्से पर लक्षित है और सारे काम छोड़कर लेटना या आराम करना पड़ रहा है, तो ये कॉमन हेडेक नहीं बल्कि माइग्रेन है।

लाइट, साउंड और स्मेल के प्रति संवेदनशील

सामान्य लाइट्स, टीवी की आवाज, आसपास मौजूद अन्य शोर, परफ्यूम जैसी चीजें, जो आमतौर पर प्रभावित नहीं करती हैं, लेकिन सिरदर्द के दौरान इनसे परेशानी महसूस होने लगे, तो ये दिखाता है कि आपको माइग्रेन पेन हो रहा है।

उबकाई आना, या उल्टी होना

तेज सिरदर्द के साथ पेट में गड़बड़ महसूस होना, उबकाई आना या फिर उल्टी होना, दिखाता है कि सिर में हो रहा दर्द माइग्रेन का है।

डार्क स्पहट्स दिखना, झुनझुनी आना

कई लोगों को माइग्रेन पेन उठने से पहले अचानक से आंखों में चमक आने और डार्क स्पॉट्स या प्रकाश की लकीरे दिखने का अनुभव होता है। इसके साथ ही सिरदर्द शुरू होते ही चेहरे और हाथों में झुनझुनी महसूस होना भी माइग्रेन की ओर इशारा करता है।

सिर में बार-बार तीव्र दर्द उठना

अगर तनाव, नींद में कमी या कुछ खास खाद्य पदार्थ लेने पर आपको सिर में बार–बार तीव्र दर्द उठता है, तो वो कॉमन हेडेक नहीं बल्कि माइग्रेन है।

माइग्रेन का दर्द उठे तो क्या करें

किसी शांत और कम रोशनी वाले कमरे में आराम करें, मोबाइल, लैपटॉप, टीवी स्क्रीन से दूर रहें, तेज आवाज में म्यूजिक न सुनें और किसी भी तरह की तेज गंध वाली चीजों से दूरी बनाएं। डॉक्टर के द्वारा दी गई दर्द निवारक दवा लें, इसका ज्यादा इस्तेमाल न करें नहीं तो सिर का दर्द और गंभीर हो सकता है व इनकी आवृत्ति बढ़ सकती है। अगर बहुत तीव्र सिरदर्द के साथ कमजोरी महसूस हो, समझने में परेशानी आने लगे, या शरीर के एक हिस्से में कमजोरी लगने लगे, तो तुरंत डॉक्टर के पास जाएं। इलाज करवाने में देरी न करें।

वेस्टइंडीज के खिलाफ संजू की ऐतिहासिक पारी

वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप 2026 में सुपर 8 में भारत का करो या मरो का मुकाबला था। सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए दोनों टीमों को जीत की जरूरत थी। जो टीम हारती वो बाहर हो जाती। इस हाई प्रेशर वाले मुकाबले में संजू सैमसन ने वर्ल्ड क्लास पारी खेली। उन्होंने 50 गेंद में 12 चौके और 4 छक्के की मदद से नाबाद 97 रन बनाए और भारत को 5 विकेट से मैच जिता दिया था।

दुखी मत हो भाई, लंबा टूर्नामेंट है, कभी भी मौका आ सकता है

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। टी20 वर्ल्ड कप से ठीक पहले न्यूजीलैंड के खिलाफ 5 मैच की टी20 सीरीज खेली गई थी। उस सीरीज में विकेटकीपर बल्लेबाज संजू सैमसन पूरी तरह से फ्लॉप रहे थे। इसके बाद उनको टी20 वर्ल्ड कप 2026 में भारत के पहले मैच में अमेरिका के खिलाफ प्लेइंग 11 में भी शामिल नहीं किया गया था। वो मैच मुंबई में खेला गया था। भारत के पूर्व कप्तान भी अमेरिका के खिलाफ मैच में वहां मौजूद थे। जब वह उस वक्त टीम के खिलाड़ियों से मिले थे तो उन्होंने प्लेइंग 11 से बाहर चल रहे संजू को कुछ कहा था, जो अब वायरल हो रहा है। आईसीसी ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर की है। उस वीडियो में दिग्गज ओपनर रोहित शर्मा संजू सैमसन से कह रहे हैं, कैसा है? दुखी मत हो भाई। लंबा टूर्नामेंट है, कभी भी मौका आ सकता है। रोहित शर्मा की यह बात इसी वर्ल्ड कप में सच होते हुए दिख गई। नामीबिया के खिलाफ ही संजू को चांस मिला था। फिर जिम्बाब्वे के खिलाफ भी मौका मिला। उस मैच में भी सैमसन को अच्छी शुरुआत तो मिली। लेकिन बड़ी पारी नहीं खेल पाए। लेकिन आखिरकार वेस्टइंडीज के खिलाफ सैमसन के बल्ले से मैच विनिंग पारी निकली।

कप्तान सूर्यकुमार यादव के नाम बड़ा रिकॉर्ड दर्ज

क्रिकेट

गुरुवार को होगा भारत और इंग्लैंड के बीच सेमीफाइनल

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। सूर्यकुमार यादव की कप्तानी में भारतीय टीम टी20 वर्ल्ड कप 2026 के सेमीफाइनल में पहुंच गई है। गुरुवार को भारत और इंग्लैंड के बीच सेमीफाइनल मुकाबला खेला जाएगा। सूर्या की कप्तानी में टीम इंडिया ने टी20 फॉर्मेट में अच्छा प्रदर्शन किया है। इसी के साथ अब सूर्यकुमार यादव के नाम बड़ा रिकॉर्ड हो गया है। वह इस मामले में रोहित शर्मा, विराट कोहली और एमएस धोनी जैसे महान कप्तानों से भी आगे निकल गए हैं।

दरअसल, भारत के लिए टी20 में कम से कम 50 मैचों में कप्तानी करने वाले खिलाड़ियों में सूर्यकुमार यादव सबसे बेहतर विनिंग परसेंटेज वाले कप्तान बन गए हैं। उनसे बेहतर विनिंग परसेंटेज भारत के लिए टी20 में बतौर कप्तान किसी का नहीं है। सूर्यकुमार यादव ने रोहित शर्मा, विराट कोहली और एमएस धोनी को भी इस मामले में पीछे छोड़ दिया है।

वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 वर्ल्ड कप 2026 में सुपर 8 के मुकाबले में बतौर कप्तान सूर्यकुमार यादव का वो 50वां टी20 मुकाबला था। भारत ने वेस्टइंडीज पर 5 विकेट से जीत दर्ज की। इसी के साथ बतौर कप्तान सूर्या की टी20 में भारत के लिए यह 40वीं जीत थी। इसी के साथ उन्होंने रोहित शर्मा का रिकॉर्ड तोड़ दिया। सूर्यकुमार यादव की विनिंग परसेंटेज 81.25 हो गई है। रोहित शर्मा की 79.83 थी। विराट कोहली की 64.58 थी। एमएस धोनी की 59.28 विनिंग परसेंटेज थी। बता दें कि सूर्यकुमार यादव को 2024 के टी20 वर्ल्ड कप के बाद भारतीय टीम (टी20 फॉर्मेट) का कप्तान बनाया गया था, क्योंकि रोहित शर्मा ने वर्ल्ड कप जीतकर टी20 फॉर्मेट से संन्यास ले लिया था।

वहीं साल 2016 के उस सेमीफाइनल में भारत का सामना वेस्टइंडीज से था। विराट कोहली की शानदार बल्लेबाजी के दम पर भारत ने बोर्ड पर 192 रन का बड़ा स्कोर टांगा था और फैंस को पूरा भरोसा था कि टीम इंडिया फाइनल का टिकट कटा लेगी। लेकिन लेंडल सिमंस और आंद्रे रसेल के तूफानी प्रहारों ने वानखेड़े के शोर को सन्नाटे में बदल दिया। भारत वह मैच 7 विकेट से हार गया था और फैंस की आंखों में आंसू दे गया था। अब 10 साल बाद भारतीय टीम के पास उसी मैदान पर इतिहास बदलने और इंग्लैंड को हराकर पुराने जख्मों पर मरहम लगाने का सुनहरा मौका है।

सेमीफाइनल के लिए अंपायरों की घोषणा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। टी20 विश्व कप 2026 के सेमीफाइनल मैचों के लिए आईसीसी ने मैच अधिकारियों और अंपायरों के नामों का एलान कर दिया है। टूर्नामेंट के दोनों सेमीफाइनल मैच 4 मार्च और 5 मार्च को कोलकाता और मुंबई में खेले जाएंगे। पहला सेमीफाइनल में रिचर्ड इलिंगवर्थ और एलेक्स व्हार्फ ऑन-फील्ड अंपायर होंगे। वहीं, नितिन मेनन और रॉड टकर को तीसरे और चौथे अंपायर की जिम्मेदारी सौंपी गई है, जबकि मैच रेफरी भारतीय टीम के पूर्व तेज गेंदबाज जवागल श्रीनाथ निभाएंगे। दूसरा सेमीफाइनल मैच भारत बनाम इंग्लैंड का है। इस मैच में मैदानी अंपायर क्रिस गैफनी और अलाउद्दीन पालेकर होंगे, जबकि एड्रियन होल्डस्टॉक और पॉल रीफल को तीसरे और चौथे अंपायर के तौर पर चुना गया है। वहीं, मैच रेफरी के लिए एंडी पाइक्रॉफ्ट को जिम्मेदारी मिली है।

इजरायल-ईरान के युद्ध के बीच दुबई से घर लौटीं पीवी सिंधु

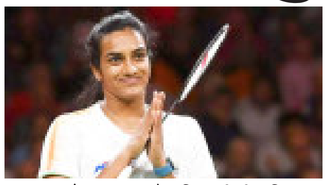
एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारत की स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधु इजरायल-ईरान के युद्ध के बीच दुबई में फंस गई थीं। हालांकि अब वो वापस अपने घर दुबई लौट गई हैं। दुबई में फंसने की वजह से अखिल इंग्लैंड बैडमिंटन चैंपियनशिप प्रतियोगिता में भी हिस्सा नहीं ले पाई। अमेरिका इजरायल के ईरान पर हमलों के बाद ईरान ने भी जवाबी हमला किया, जिससे दुबई में माहौल काफी खराब हो गया था। इस सब के बीच ही भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी दुबई में फंस गई थीं।

पीवी सिंधु ने एक्स पर ट्वीट करते हुए लिखा, 'बेंगलुरु अपने घर सही सलामत घर लौट गई हूं। पिछले कुछ दिन काफी तनावपूर्ण और अनिश्चितता वाले थे। लेकिन मैं सौभाग्यशाली हूं कि मैं वापस घर लौट गई हूं। मैं ग्राउंड टीम्स, दुबई ऑथोरिटीज, एयरपोर्ट स्टाफ, इमिग्रेशन और हर एक व्यक्ति का दिल से शुक्रिया करना चाहती हूं जिन्होंने मुश्किल समय में हमारा अच्छा ध्यान रखा। उनकी सहानुभूति और प्रोफेनलिज्म शब्दों से कई ज्यादा मायने रखता है। अब रेस्ट, रिसेट और अगले कदम को फिगर आउट करने का समय है।

सोशल मीडिया पर शेयर किया इमोशनल पोस्ट

बता दें कि 1 मार्च को पीवी सिंधु जहां ठहरी हुई थीं, उनके पास में ही विस्फोट हुआ था। हालांकि इस विस्फोट से सिंधु और उनकी टीम को कोई चोट नहीं पहुंची थी।

पीवी सिंधु का नाम भारत के सर्वश्रेष्ठ बैडमिंटन खिलाड़ियों में आता है। बता दें कि पीवी सिंधु ने भारत के लिए ओलंपिक में भी मेडल जीते हैं। उन्होंने कुल 2 ओलंपिक मेडल जीते हैं। 2016 के रियो ओलंपिक में सिंधु ने सिल्वर तो 2020 के टोक्यो ओलंपिक में ब्रॉन्ज मेडल जीता था। पीवी सिंधु बैडमिंटन वर्ल्ड चैंपियन बनने वाली पहली और एकमात्र भारतीय हैं। इसके अलावा ओलंपिक गेम्स में लगातार दो मेडल जीतने वाली दूसरी भारतीय हैं। 2017 में पीवी सिंधु ने अपने करियर की बेस्ट रैंकिंग हासिल की थी। वह नंबर 2 पर पहुंच गई थीं।



न्यूज डायरी

वेस्टइंडीज टीम भी भारत में फंसी, बोर्ड ने जारी किया बयान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। अमेरिका और इजरायल के ईरान पर हमले के बाद अंतरराष्ट्रीय हवाई क्षेत्रों पर लगे प्रतिबंधों के कारण टी20 विश्व कप के सेमीफाइनल की दौड़ से से बाहर होने वाली वेस्टइंडीज की क्रिकेट टीम भारत में ही फंसी हुई है। क्रिकेट वेस्टइंडीज (सीडब्ल्यूआई) ने कहा है कि वह खिलाड़ियों की सुरक्षित वापसी सुनिश्चित करने के लिए आईसीसी और संबंधित अधिकारियों के साथ मिलकर काम कर रहा है। खाड़ी क्षेत्र में हवाई सेवाएं फिलहाल निलंबित हैं और दुबई अंतराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर भी नुकसान की खबर है, जो दुनिया के सबसे व्यस्त हवाई अड्डों में से एक है। क्रिकेट वेस्टइंडीज ने एक बयान में कहा, 'सीडब्ल्यूआई यह बताना चाहता है कि आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप से बाहर होने के बाद वेस्टइंडीज की सीनियर पुरुष टीम अंतराष्ट्रीय हवाई क्षेत्र में प्रतिबंधों के कारण भारत से रवाना नहीं हो पाई।' वेस्टइंडीज की टीम को कोलकाता में खेले गए सुपर आठ के करो या मरो के मैच में भारत से हार का सामना करना पड़ा और इस तरह वह टूर्नामेंट से बाहर हो गई। सीडब्ल्यूआई ने बयान में कहा, 'वर्तमान स्थिति में हमारे प्रशंसकों, परिवारों और हितधारकों की समझ और चिंता के लिए सीडब्ल्यूआई आभारी है।' वेस्टइंडीज बोर्ड ने आगे कहा, 'टीम और सपोर्ट स्टाफ के लिए जल्द से जल्द सुरक्षित ट्रेवल व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए सीडब्ल्यूआई आईसीसी, संबंधित सरकारी अधिकारियों और एयरलाइन भागीदारों के साथ मिलकर काम कर रहा है।

सुनील गावस्कर ने भारत के लिए दो अहम खिलाड़ियों का लिया नाम

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारतीय टीम के पूर्व दिग्गज बल्लेबाज सुनील गावस्कर ने इंग्लैंड के खिलाफ होने वाले सेमीफाइनल मैच को लेकर बड़ा बयान दिया है। उनका मानना है कि इंग्लिश टीम के खिलाफ होने वाला मुकाबला काफी रोमांचक हो सकता है। गावस्कर ने दो खिलाड़ियों के नाम लिए हैं, जो सेमीफाइनल में तबाही मचा सकते हैं। हालांकि, उन्होंने संजू सैमसन, अभिषेक शर्मा या कप्तान सूर्यकुमार यादव को इसमें शामिल नहीं किया है। टीम इंडिया को अपना सेमीफाइल मुकाबला इंग्लैंड के खिलाफ मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेलना है। इंग्लैंड के फिल सॉल्ट और हैरी ब्रूक शानदार फॉर्म में चल रहे हैं और वे एक शतक भी लगा चुके हैं। ऐसे में गावस्कर ने उनके खिलाफ सावधानी बरतने की बात कही है। गावस्कर का मानना है कि सेमीफाइनल मैच में दिग्गज तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह गेमचेंजर साबित हो सकते हैं। गावस्कर ने तिलक वर्मा का उदाहरण देते हुए कहा, मैंने हमेशा ही तिलक वर्मा को एक शानदार और समझदार क्रिकेटर माना है। वे अच्छी तरह से स्थिति का आकलन करते हैं और फिर उसके अनुसार खेलते हैं। मीडिया से बात करते हुए गावस्कर ने कहा, भारत और इंग्लैंड बहुत ही मजबूत टीम हैं। उनके पास बल्लेबाजी और गेंदबाजी बेहतरीन है। दोनों टीमों के पास मध्य क्रम और फिनिशर की भूमिका निभाने वाले शानदार खिलाड़ी हैं। इंग्लैंड के पास कुछ ऐसे खिलाड़ी हैं, जो आईपीएल में खेल चुके हैं। वे भारत की परिस्थितियों से बहुती अच्छी तरह से वाकिफ हैं।

शाहिद अफरीदी ने भी पीसीबी को शर्मनाक हरकत पर लताड़ा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। टी20 विश्व कप 2026 में पाकिस्तान क्रिकेट टीम का प्रदर्शन बेहद निराशाजनक रहा। टीम टूर्नामेंट से बाहर हो चुकी है। पीसीबी ने खराब प्रदर्शन के बाद टीम के खिलाड़ियों पर एक्शन लिया है और भारी जुर्माना लगाया है। पाकिस्तान की एक्सप्रेस ट्रिब्यून की एक रिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने टी20 विश्व कप में निराशाजनक प्रदर्शन और सुपर-8 से आगे न बढ़ पाने की वजह से टीम के खिलाड़ियों पर 50-50 लाख का जुर्माना लगाया है। माना जा रहा है कि पाकिस्तान क्रिकेट टीम पर भारत के खिलाफ मिली हार के बाद ही जुर्माना लगाने का फैसला कर लिया गया था। हालांकि पीसीबी की तरफ से इससे जुड़ा कोई आधिकारिक बयान नहीं जारी किया गया है। अब इस पूरे मामले पर पाकिस्तान के पूर्व कप्तान शाहिद अफरीदी ने बड़ा बयान दिया है। पाकिस्तान के पूर्व कप्तान शाहिद अफरीदी ने पाकिस्तानी शो पर कहा, नासमझ आने वाला डिसिशन है, छोटी सोच है, छोटा सोच रहे हैं।

होली पर्व के चलते शहर में खरीदारी के लिए उमड़ी भारी भीड़।

संक्षिप्त समाचार

रेलवे ट्रैक से गुजरते वक्त ट्रेन की चपेट में आए बुजुर्ग की मौत

संवाददाता देहरादून। दीप नगर में सोमवार देर रात रेलवे ट्रैक से गुजर रहे 59 वर्षीय बुजुर्ग की ट्रेन की चपेट में आने से मौत हो गई। मंगलवार को शव का पोस्टमार्टम कराकर परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया। मृतक मजदूरी करते थे। एसओ नेहरू कॉलोनी संजीत कुमार ने सोमवार रात सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची। इस दौरान पता लगा कि रेलवे ट्रैक से पैदल गुजरते वक्त राजेंद्र प्रसाद भट्ट निवासी दीपनगर ट्रेन की चपेट में आए। मौके पर ही उनकी मौत हो गई। रात को शव मोर्चरी में रखवाया। बुधवार सुबह पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम कराया गया। इसके बाद शव मृतक के परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया।

कालसी से बाइक चोरी, थाने में दी तहरीर

संवाददाता कालसी। कालसी क्षेत्र से एक मोटरसाइकिल चोरी होने का मामला सामने आया है। पीड़ित ने थाना कालसी में तहरीर देकर अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर बाइक चोर की तलाश शुरू की। थानाध्यक्ष कालसी अरविंद चौधरी ने बताया कि ग्राम कालसी निवासी माया सिंह चौहान पुत्र नत्थी सिंह ने तहरीर दी है। बताया कि 26 फरवरी को किसी कार्य से कालसी गेट गए थे। उन्होंने अपनी मोटरसाइकिल मदन स्वीट शॉप के सामने खड़ी की थी। कुछ देर बाद लौटने पर वाहन मौके से गायब मिला। किसी अज्ञात व्यक्ति ने उनकी बाइक चोरी कर ली। पीड़ित ने बताया कि जिस स्थान पर उनकी बाइक खड़ी थी, वहां अज्ञात व्यक्ति की कार भी खडी थी। बताया कि अज्ञात चोर के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

खरीदारों की भीड़ से शहर में ट्रैफिक बेपटरी

संवाददाता ऋषिकेश। होली पर्व को लेकर शहर में खरीदारी के लिए आसपास क्षेत्र में भारी भीड़ उमड़ी, जिसके चलते ट्रैफिक व्यवस्था भी प्रभावित हुई। मुख्य मार्ग पर वाहनों का दबाव अत्याधिक होने से दिनभर जाम जैसे हालात बने रहे। शाम के समय आंतरिक मार्गों तक भी लोगों को ठीक से चलने के लिए जगह नहीं मिली। संकरे व आंतरिक मार्गों पर पुलिस यातायात व्यवस्था बनाने में जुटी थी।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक
प्रदीप चौधरी
द्वारा
एल.के प्रिंटर्स,74/9,आराघर,देहरादून से मुद्रित
व जाखन जोहड़ी रोड, पी.ओ-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित।
संपादक: प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालय:
शिवम् मार्केट, द्वितीय तल दर्शनलाल चौक, देहरादून।

(M) 9319700701
pagethreedaily@gmail.com
आर.एन.आई.नं0
UTTHIN\2005\15735
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र देहरादून ही मान्य होगा।

सुरक्षा व्यवस्था में किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाए: मुख्यमंत्री

दिशा–निर्देश

■ अमित शाह के हरिद्वार बैरागी कैम्प में प्रस्तावित भ्रमण कार्यक्रम की तैयारियों का मुख्यमंत्री ने किया स्थलीय निरीक्षण

■ कार्यक्रम स्थल पर आने वाले आमजन की सुविधा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने के निर्देश

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को हरिद्वार स्थित बैरागी कैंप में केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री श्री अमित शाह के प्रस्तावित भ्रमण कार्यक्रम की तैयारियों का स्थलीय निरीक्षण किया। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम स्थल पर पहुंचकर व्यवस्थाओं का विस्तृत जायजा लिया तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा–निर्देश दिए।

मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री का उत्तराखण्ड आगमन राज्य के लिए महत्वपूर्ण अवसर है। उन्होंने निर्देश दिए कि कार्यक्रम की सभी व्यवस्थाएं सुव्यवस्थित, सुरक्षित एवं समयबद्ध रूप से सुनिश्चित की जाएं। उन्होंने मंच व्यवस्था, बैठने की व्यवस्था, पार्किंग, पेयजल, विद्युत आपूर्ति, स्वच्छता तथा यातायात प्रबंधन सहित सभी व्यवस्थाओं की गहन समीक्षा की।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सुरक्षा व्यवस्था में किसी प्रकार की शिथिलता न बरती जाए तथा पुलिस एवं प्रशासन आपसी समन्वय के साथ कार्य करें। उन्होंने कार्यक्रम स्थल पर आने वाले आमजन की सुविधा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने के निर्देश दिए। साथ ही, चिकित्सा सुविधा, आपातकालीन सेवाओं एवं अग्निशमन व्यवस्था को पूर्ण रूप से तत्पर रखने को कहा।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में अनुशासन, पारदर्शिता एवं सुचारू संचालन सर्वोपरि है। उन्होंने सभी विभागों को आपसी समन्वय के साथ कार्य करते हुए कार्यक्रम को सफल बनाने का आह्वान किया।

निरीक्षण के दौरान आयुक्त गढ़वाल विनय शंकर पाण्डे एवं

आमजनमानस को असुविधा न होने पाये

निरीक्षण के दौरान मुख्यमंत्री ने यातायात व्यवस्था को सुदृढ करने हेतु पुलिस को पुरा प्लान तैयार करने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि शहर में किसी भी प्रकार की जाम की स्थिति न हो, यातायात सुचारू रहें ताकि आमजनमानस को असुविधा न होने पाये।

जिलाधिकारी मयूर दीक्षित ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए कि जा रही तैयारियों एवं व्यवस्थाओं के सम्बन्ध में विस्तार से जानकारी दी। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक नवनीत सिंह भुल्लर ने यातायात व्यवस्था एवं वाहनों के पार्किंग व्यवस्था के सम्बन्ध में विस्तार से जानकारी दी।

निरीक्षण के दौरान राज्यसभा सांसद एवं भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट, जिला पंचायत अध्यक्ष किरन चौधरी, मेयर हरिद्वार किरन जैसल, विधायक मदन कौशिक, आदेश चौहान, प्रदीप बत्रा, भाजपा जिलाध्यक्ष आशुतोष शर्मा, पुलिस महानिरीक्षक गढ़वाल राजीव स्वरूप, अपर सचिव बंशीधर तिवारी, एमडी शिडकुल सौरव गैहरवार, मुख्य विकास अधिकारी ललित नारायण मिश्रा, सहित सम्बन्धित अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि मौजूद रहें।

तीर्थनगरी में होली को लेकर लोगों में जबरदस्त उत्साह

होली मिलन समारोह

■ फूलों से होली खेलकर आपसी सौहार्द और भाईचारे का दिया संदेश

संवाददाता

ऋषिकेश। तीर्थनगरी में होली को लेकर लोगों में जबरदस्त उत्साह देखने को मिल रहा है। विभिन्न संगठनों की ओर से मंगलवार को होली मिलन समारोह आयोजित किए, जिनमें होली के गीतों और नृत्यों की धूम रही। सभी ने फूलों से होली खेलकर आपसी सौहार्द और भाईचारे का संदेश दिया। मंगलवार को शीशम झाड़ी स्थित ज्ञान करतार आश्रम के श्री कात्यायनी मंदिर में होली मिलन कार्यक्रम हुआ। जिसका

शुभारंभ उत्तराखंड महिला आयोग की अध्यक्ष कुसुम कंडवाल ने किया। उन्होंने सभी को होली की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि ऐसे पर्व हमारी संस्कृति को जोड़े रखने का कार्य करते हैं। कार्यक्रम में नगर के सुप्रसिद्ध गायक श्याम बिरला ने राधा–कृष्ण के प्रेम और होली के प्रसंगों पर आधारित एक से बढ़कर एक मधुर गीत गाकर उपस्थित श्रद्धालुओं का दिल जीत लिया। उन्होंने ब्राज बिरज में होली रे रसिया..ऽ जैसे गीतों की प्रस्तुति दी। भजनों की धुन पर महिलाओं ने जमकर नृत्य किया और उत्सव का आनंद लिया। इसके बाद गायक हरि कृष्ण गावड़ी ने श्री कृष्ण भजनों की प्रस्तुतियां दी। समापन पर सभी ने गरमा–गरम चाट–पकौड़ी और पारंपरिक व्यंजनों का लुत्फ उठाया और फूलों की होली खेली।

मौके पर मंदिर के संस्थापक गुरविंदर सलूजा, केके सचदेवा, अजय ब्रेजा, विनोद जौहर, कमल शर्मा, हरीश अरोड़ा, नवल किशोर, संदीप मल्होत्रा, कमल राणा, नमिता सलूजा, किरण, सरिता, यशोदा, अंजू राज, सोनम आदि उपस्थित रहे। उधर, श्री दुर्गा शक्ति मंदिर समिति द्वारा मनीराम मार्ग स्थित मंदिर प्रांगण में होली मिलन पर भजन संध्या का आयोजन किया गया। भजन गायिका करुणा चौहान ने भजनों की प्रस्तुति दी। मौके पर मंदिर समिति अध्यक्ष संदीप मल्होत्रा, महामंत्री पंडित ज्योति शर्मा आदि रहे।

कांग्रेस ने कौलागढ़ छात्रावास में बच्चों संग मनाई होली

संवाददाता देहरादून। कांग्रेस नेताओं व कार्यकर्ताओं ने कैंट विधानसभा क्षेत्र स्थित नेताजी सुभाष चंद्र बोस छात्रावास में अपने घरों से दूर रह रहे बच्चों एवं गुरूजनों के साथ होली का पर्व उत्साह और उल्लास के साथ मनाया। सभी ने एक–दूसरे को रंग–गुलाल लगाकर शुभकामनाएं दीं तथा मिष्ठान वितरण कर पर्व की खुशियां साझा कीं। मंगलवार को छात्रावास में आयोजित कार्यक्रम में कांग्रेस प्रवक्ता अभिनव थापर ने बच्चों का अनुशासन, ऊर्जा और उत्साह देखकर प्रसन्नता व्यक्त की। साथ ही छात्रावास निवासी दिगम्बर सिंह चौहान को कुश्ती में राज्य स्तर पर चयन के लिए बधाई देकर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि वे छात्रों को पढ़ाई के साथ–साथ अनुशासन, संस्कार और खेल गतिविधियों के लिए भी निरंतर प्रेरित कर रहे हैं, जो अत्यंत सराहनीय है। कार्यक्रम में कांग्रेस नेत्री पिया थापा ने बच्चों को गुलाल लगाया व मिष्ठान वितरण किया।

150 घंटे का अनिवार्य ओजेटी/ग्रुप प्रोजेक्ट प्रावधान लागू

संवाददाता देहरादून। भारत सरकार के कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय के तहत प्रशिक्षण महानिदेशालय (डीजीटी) ने आईटीआई ट्रेनीज के लिए नए नियम जारी किए हैं। अब औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई) के छात्रों को क्राफ्ट्समैन ट्रेनिंग स्कीम (सीटीएस) के तहत 150 घंटे की अनिवार्य ऑन–द–जॉब ट्रेनिंग (ओजेटी) या ग्रुप प्रोजेक्ट करना होगा। यह नियम शैक्षणिक सत्र 2022–23 से लागू है।