विचार–प्रवाह...
डॉलर के सामने
टूटा रुपया

पेज श्री

देहरादून, रविवार, 22 मार्च 2026

मौसम अधिकतम 24.0° न्यूनतम 15.0°

82924.41

2 ईरान का अमेरिका के खिलाफ हमला
7 कोहली ने आरसीबी प्लेयर्स को किया मोटिवेट

भारत बोलता है तो दुनिया कान खोलकर सुनती है

संवाददाता

देहरादून। हल्द्वानी में एमबी कॉलेज मैदान के मंच से जनसभा को संबोधित करते हुए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने वैश्विक मंच पर भारत की बदलती छवि का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश का मान–सम्मान दुनिया में काफी बढ़ा है। उन्होंने बताया कि आज अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत की बात को गंभीरता से सुना जाता है, जबकि पहले ऐसा नहीं था। उनके मुताबिक, मोदी सरकार के दौर में भारत की छवि मजबूत हुई है और वैश्विक स्तर पर उसकी भूमिका पहले से ज्यादा प्रभावशाली बनी है।

केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने हल्द्वानी दौरे पर न सिर्फ उत्तराखंड की तारीफ की बल्कि वैश्विक मंच पर भारत की बढ़ती ताकत का भी अहसास कराया। उन्होंने कहा कि आज भारत बोलता है तो दुनिया कान खोलकर सुनती है। राजनाथ

केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने चार साल के कार्यकाल में उत्तराखंड में हुए विकास कार्यों की सराहना की

शांति और संतुलन भारत की नीति

राजनाथ सिंह ने कहा कि भारत हमेशा से शांति और संतुलन की नीति पर चलता आया है। उन्होंने कहा कि दुनिया की बड़ी समस्याओं का हल युद्ध नहीं बल्कि संवाद और कूटनीति से निकल सकता है। उन्होंने कहा कि आज कई देशों में संघर्ष की स्थिति बनी हुई है। स्थायी समाधान केवल बातचीत और आपसी समझ से ही संभव है।

सरकार बनाने के लिए नहीं, देश के लिए राजनीति

राजनाथ सिंह ने जोरे देकर कहा कि हम सिर्फ सरकार बनाने के लिए नहीं, बल्कि देश बनाने के लिए राजनीति करते हैं। उन्होंने कहा आज पूरी दुनिया युद्ध से प्रभावित है। युद्ध के बीच हमारे प्रधानमंत्री ने अब तक भारत को संकट में नहीं फसने दिया। मेरी जनता से अपील है कि वो इस कार्य के लिए मोदी जी का समर्थन करें। राजनाथ सिंह ने कहा मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में उत्तराखण्ड ने तेजी से विकास किया है। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में सरकार के प्रयासों से उत्तराखण्ड देश के विकास में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार ने पूर्व सैनिकों और सैनिकों के लिए एक रैंक, एक पेंशन की लंबे समय से चली आ रही मांग को पूरा किया। मैं उत्तराखंड सरकार के प्रति अपने पूर्व सैनिकों और शहीदों के परिवारों के प्रति दिखाई गई चिंता के लिए आभार व्यक्त करना चाहता हूं। चाहे उनके परिवारों को आर्थिक सहायता प्रदान करना हो, शिक्षा में आरक्षण हो, रोजगार के अवसर हों या उनके लिए विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं को लागू करना हो, पुष्कर सिंह धामी ने हर मोर्चे पर योगदान दिया है और प्रयास किए हैं।

उन्होंने मंच से सीएम धामी की मौजूदगी में दो टूक कहा कि अतिक्रमण करने वालों के लिए उत्तराखंड में जगह नहीं है।

राजनाथ सिंह ने कहा, हमारा उत्तराखंड देवताओं की भूमि है और हमारी आस्था एवं संस्कृति का केंद्र है, इसलिए इसकी रक्षा करना और इसकी पवित्रता को बनाए रखना जरूरी है। मैं यहां के सभी लोगों से अपील करता हूं कि हमें उत्तराखंड की रक्षा करनी चाहिए और इसकी पवित्रता को बढ़ाना चाहिए। मुख्यमंत्री धामी के नेतृत्व और हमारी सरकार ने स्पष्ट संदेश दिया है कि उत्तराखंड में अवैध प्रवासियों के लिए कोई जगह नहीं है। उनके नेतृत्व में 10,000 से अधिक अतिक्रमण हटाए गए हैं।

वीरभूमि उत्तराखंड के अलावा कोई और नहीं

राजनाथ सिंह ने कहा, उत्तराखंड देवभूमि है। हालांकि, अगर भारत में किसी भूमि को वीरभूमि कहा जाता है, तो वह उत्तराखंड के अलावा कोई और नहीं है। जब भी देश की सीमाओं की रक्षा की बात आती है, उत्तराखंड के लोग पीछे नहीं हटते। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री धामी ने पूर्व सैनिकों और शहीदों के परिजनों की जो चिंता की है, उसके लिए उनका आभार। सरकार ने परमवीर चक्र से सम्मानित जवानों की अनुग्रह राशि को ₹50 लाख से बढ़ाकर 1.5 करोड़ करने का कार्य किया है। राजनाथ सिंह ने कहा कि सरकारी सेवाओं में भी यहां महिलाओं की भागीदारी बढ़ रही है। सरकारी नौकरियों में मातृशक्ति को 30 प्रतिशत आरक्षण मिल रहा है।

संक्षिप्त समाचार

पीएम मोदी ने ईरान के राष्ट्रपति को लगाया फोन

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ईरान के राष्ट्रपति डॉ. मसूद पेजेशकियन से शनिवार को टेलीफोन पर बातचीत की। पीएम मोदी ने उन्हें ईद और नवरोज की शुभकामनाएं दीं। यह बातचीत पश्चिम एशिया में चल रहे तनावपूर्ण हालात के बीच हुई, जहां क्षेत्रीय स्थिरता पर गंभीर खतरा मंडरा रहा है। प्रधानमंत्री ने उम्मीद जताई कि यह त्योहारी मौसम क्षेत्र में शांति, स्थिरता और समृद्धि लाएगा। उन्होंने ईरान के राष्ट्रपति के साथ द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करने पर चर्चा की।

सीएम ममता बनर्जी ने बीजेपी पर बोला हमला

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) कोलकाता। सीएम ममता बनर्जी ने कोलकाता में ईद–उल–फितर के मौके पर बीजेपी पर तीखा हमला बोला है। उन्होंने कहा कि हम मोदी जी को हमारे अधिकार छीनने नहीं देंगे। वह सभी जातियों, समुदायों और धर्मों के लोगों के साथ खड़ी हैं। उन्होंने बीजेपी पर नागरिकों के अधिकारों को कम करने का आरोप लगाया।

ईरान के नतांज परमाणु केंद्र पर इजरायल–अमेरिका का बड़ा हमला

ईरान के नतांज परमाणु केंद्र पर हुए हमले से भड़का रूस

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। ईरान की न्यूक्लियर फैसिलिटी नतांज पर शनिवार को हवाई हमला हुआ है। ईरानी आधिकारिक समाचार एजेंसी के अनुसार, इस हमले में कोई रेडिएशन रिसाव नहीं हुआ। नतांज ईरान का मुख्य यूरेनियम संवर्धन केंद्र है, जो तेहरान से लगभग 220 किलोमीटर दक्षिण–पूर्व में स्थित है। यह फैसिलिटी पहले भी कई बार निशाना बन चुकी है।

ये तो खुला उल्लंघन है

रूस ने ईरान के नतांज परमाणु केंद्र पर हुए हमले की कड़ी निंदा की है। रूसी विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया जखारोवा ने कहा कि शनिवार को हुआ यह हमला अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन है। रूसी विदेश मंत्रालय का यह बयान अंतरराष्ट्रीय समुदाय में परमाणु स्थलों पर हमलों के खिलाफ मजबूत संदेश देता है। जखारोवा ने इसे खुला उल्लंघन करार दिया, जो वैश्विक शांति और सुरक्षा के लिए खतरा है। रूस लंबे समय से ईरान के परमाणु कार्यक्रम को शांतिपूर्ण बताता आया है और जेसीपीओए जैसे समझौतों का समर्थन करता है।

ताजा हमला अमेरिका–इजरायल गठबंधन की ओर से किए गए हवाई अभियान का हिस्सा माना जा रहा है। ईरान ने इसे क्रूर हमला करार दिया है और अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन बताया है। यह हमला मार्च 2026 में हुआ, जब अमेरिका और इजरायल ने ईरान के खिलाफ बड़े पैमाने पर हवाई कार्रवाई शुरू की। ईरानी परमाणु ऊर्जा प्रमुख मोहम्मद इस्लामी ने संयुक्त राष्ट्र के परमाणु निगरानी संगठन आईएईए को पत्र लिखकर आरोप लगाया कि नतांज पर 2 क्रूर हमले किए गए। सेटेलाइट तस्वीरों से पता चला कि एंट्री गेट और कुछ इमारतें क्षतिग्रस्त हुई हैं, जिसमें तीन इमारतें पूरी तरह नष्ट हो गईं। आईएईए ने पुष्टि की कि नतांज के कुछ हिस्सों में क्षति हुई है, लेकिन मुख्य भूमिगत संवर्धन हॉल पर कोई बड़ा प्रभाव नहीं पड़ा और रेडियोलॉजिकल की आशंका नहीं है। ईरानी परमाणु ऊर्जा संगठन ने पुष्टि की कि हमले के बाद कोई रेडियोएक्टिव लीक नहीं हुआ और आसपास के निवासियों को कोई खतरा नहीं है। हालांकि, यह घटना परमाणु सुरक्षा के लिए चिंता का विषय बनी हुई है, क्योंकि बार–बार ऐसे हमले परमाणु सुविधाओं की स्थिरता को प्रभावित कर सकते हैं। यह हमला ईरान–इजरायल संघर्ष के चौथे सप्ताह में हुआ है।

ढाबा- होटल कारोबारी को मिलेगी बड़ी राहत

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। नई दिल्ली। पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने मौजूदा गैस संकट के बीच राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को बड़ी राहत दी है। सरकार ने गैस आवंटन को बढ़ाकर संकट से पहले के स्तर का 50 फीसदी कर दिया है। इसके तहत 23 मार्च से राज्यों को 20 प्रतिशत अतिरिक्त एलपीजी सप्लाई की जाएगी।

पेट्रोलियम सचिव डॉ. नीरज मित्तल ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्य सचिवों को लिखे पत्र में बताया कि इस अतिरिक्त आवंटन का मुख्य उद्देश्य खाद्य आपूर्ति और जनकल्याण से जुड़े प्रमुख क्षेत्रों को मदद पहुंचाना है। हालांकि सरकार ने सप्लाई बढ़ा दी है, लेकिन इसका फायदा हर किसी को सीधे तौर पर नहीं मिलेगा। इसके लिए सरकार ने कुछ सख्त नियम तय किए हैं। जो कारोबारी इन नियमों का पालन नहीं करेंगे, उन्हें इस कोटे से गैस का आवंटन नहीं किया जाएगा।

सभी कमर्शियल और इंडस्ट्रियल एलपीजी उपभोक्ताओं को इस 50 प्रतिशत ओवरऑल आवंटन का हिस्सा बनने से पहले तेल विपणन कंपनियों के साथ अनिवार्य रूप से अपना रजिस्ट्रेशन कराना होगा। ओएमसीएस इन ग्राहकों का एक विस्तृत डेटाबेस तैयार करेंगी, जिसमें उनके व्यवसाय, एलपीजी के इस्तेमाल और सालाना खपत का पूरा रिकॉर्ड रखा जाएगा। एलपीजी आवंटन के योग्य होने के लिए उन्हें पीएनजी सप्लाई प्राप्त करने के लिए जरूरी कदम उठाने होंगे।

राहत

- सरकार ने एलपीजी सिलिंडर के लिए 20 प्रतिशत बढ़ाई सप्लाई

किन क्षेत्रों को मिलेगी प्राथमिकता?

- रेस्टोरेंट, ढाबे और होटल औद्योगिक कैंटीन फूड प्रोसेसिंग और डेयरी इकाइयां
- राज्य सरकारों या स्थानीय निकायों द्वारा चलाई जा रही सब्सिडी वाली कैंटीन
- सामुदायिक रसोई प्रवासी मजदूरों के लिए 5 किलो वाले फ्री ट्रेड एलपीजी सिलिंडर

Are you Planning to make a Website or already have ?
If yes, then we are here to serve you

What we do

Website Development
All type of Websites E-Commerce, Hotel Booking, Travel, Bus Ticket Booking, News Portal, Blogs, or as per client requirement.

Promotion & Branding
1. Website Promotion & Branding in any country (200+ Countries)
2. Social Media
3. Bulk SMS

Search Engine Optimisation
A-2-Z Work to make a Website Search Engine Friendly.
You tell us, we do it.

Contact:
Gadoli Media Ventures
Shivam Market, 2nd Floor, Darshan Lal Chowk, Dehra Dun. I Mob: 9319700701, 7579011930
E-Mail: contact@gadoli.in

हर जेब पर महंगाई का असर पड़ना तय

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

- कमजोर होते रुपये और फ्यूल की कीमत पर राहुल ने जताई चिंता

नई दिल्ली। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले भारत का रुपया रिकॉर्ड स्तर पर नीचे जा चुका है। कमजोर होते जा रहे रुपये में लगातार हो रही गिरावट को लेकर राहुल गांधी ने चिंता जताई है। पश्चिम एशिया में वैश्विक ताकतों के टकराव से उपजे तनाव के कारण महंगाई को लेकर आगाह करते हुए राहुल गांधी ने एक्स पर विस्तार से पोस्ट लिखा। उन्होंने कहा, सरकार भले ही हालात सामान्य होने का दावा करे, लेकिन सच्चाई कुछ और है। उन्होंने उद्योग जगत में इस्तेमाल किए जाने वाले ईंधन के महंगे होने का जिक्र करते हुए लिखा कि ये महज आंकड़े नहीं आने वाली महंगाई के साफ संकेत हैं।

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने चुनाव के बाद पेट्रोल और डीजल के साथ–साथ एलपीजी की कीमतों में भी उछाल की आशंका व्यक्त की है। उन्होंने अपने एक्स पोस्ट में आने वाले दिनों में दाम बढ़ाए जाने का जिक्र कर लिखा, उत्पादन और ट्रांसपोर्ट महंगे होंगे। हर परिवार की जेब पर इसका सीधा और गहरा असर पड़ना तय है।

रूस ने ईरान के साथ धोखेबाजी करने वाली रिपोर्ट को बताया फर्जी

रिपोर्ट

दावा– पुतिन के दूत ने यूएस के सामने रखा था डील का प्रस्ताव

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) मॉस्को। अमेरिका ने रूस के उस प्रस्ताव को ठुकरा दिया है जिसमें ईरान की मदद कम करने के बदल अमेरिका से यूक्रेन की मदद कम करने की बात कही गई थी। रिपोर्ट के मुताबिक रूस ने प्रस्ताव रखा था कि अगर अमेरिका, यूक्रेन के साथ अपनी खुफिया जानकारी साझा करने के लिए तैयार हो जाता है तो रूस भी ईरान को लोकेशन डेटा शेयर करना बंद कर देगा। सूत्रों के मुताबिक राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के विशेष दूत किरिल दिमित्रीव ने पिछले हफ्ते मियामी में हुई एक बैठक के दौरान अपने अमेरिकी समकक्षों स्टीव विटकॉफ और जेरेड कुशनर के सामने यह प्रस्ताव रखा था।

हालांकि पुतिन के प्रवक्ता दिमित्री पेस्कोव ने इस रिपोर्ट को फर्जी बताते हुए खारिज कर दिया है। उन्होंने चेतावनी दी कि यह अमेरिका और रूस के बीच संबंधों को कमजोर करने के लिए प्रगति को नुकसान

पहुंचाने वाला एक बड़ा फर्जी मीडिया अभियान है। वहीं रूसी राष्ट्रपति पुतिन के विशेष दूत किरिल दिमित्री ने भी पॉलिटिकल यूरोप की इस रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए इसे फेक बताया है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि रूस ने बार–बार अमेरिका और ईरान के बीच मध्यस्थता करने के लिए मदद का हाथ बढ़ाया है। पिछले हफ्ते पुतिन ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ टेलीफोन पर बात की थी। इस दौरान ईरान के साथ युद्ध को खत्म करने में मदद के लिए कई सुझाव पेश किए। क्रेमलिन ने कहा कि खाड़ी के देश इन सुझावों को लेकर सकारात्मक थे। रिपोर्ट के अनुसार उन विचारों में ईरान के एनरिच्ड यूरेनियम को रूस में ट्रांसफर करने का प्रस्ताव भी शामिल था। हालांकि ट्रंप ने इस विकल्प को खारिज कर दिया।

यह जानकारी बातचीत से परिचित एक सूत्र और रिपोर्टिंग के मुताबिक है। अमेरिका और इजरायल के अधिकारियों ने तर्क दिया है कि तेहरान संभावित रूप से इस सामग्री का उपयोग परमाणु हथियार बनाने के लिए कर सकता है।

ईरान ने अमेरिकी एफ–35 स्टील्थ फाइटर जेट पर कामयाब हमला किया है। मिलिट्री एक्सपर्ट्स का कहना है कि बगैर रूस की मदद के ईरान के पास ऐसी क्षमता नहीं है कि वो इस फाइटर जेट को ट्रैक कर सके और फिर उसपर सटीक हमला कर सके। दावे किए गये हैं कि रूस, पश्चिम एशिया में अमेरिकी सेनाओं की लोकेशन के बारे में ईरान को खुफिया जानकारी दे रहा है। आरोप लगाए गये हैं कि रूस, तेहरान को ऐसी जानकारी दे रहा है जिससे उसकी सेनाओं को अमेरिकी जंगी जहाजों, रडार या दूसरे कम्युनिकेशन सिस्टम का पता लगाने में मदद मिलती है। हालांकि इस बात का कोई संकेत नहीं है कि मॉस्को, सीधे तौर पर ईरानी मिसाइल या ड्रोन हमलों में मदद कर रहा है।

न्यूज डायरी

ईरान का अमेरिका के खिलाफ बड़ा हमला, डिएगो गार्सिया बेस पर मिसाइल दागी

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) तेहरान। हिंद महासागर में मौजूद अमेरिका और ब्रिटेन के जॉइंट मिलिट्री बेस डिएगो गार्सिया पर ईरान ने हमला किया है। वॉल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट के अनुसार, ईरान ने डिएगो गार्सिया बेस पर मध्यम दूरी की दो मिसाइलें दागी हैं। रिपोर्ट में बताया गया है कि दोनों मिसाइलें अमेरिकी सैन्य अड्डे को भेद पाने में नाकाम नहीं और बेस को कोई नुकसान नहीं पहुंचा है। हालांकि, इसमें यह नहीं बताया गया कि ईरान ने ये मिसाइलें कब दागी थीं। रिपोर्ट में अधिकारियों के हवाले से बताया गया कि एक मिसाइल उड़ान के दौरान ही फेल हो गई, जबकि दूसरी मिसाइल को रोकने के लिए एक अमेरिकी जंगी जहाज ने एसएम–3 इंटरसेप्टर दागा। यह पता नहीं चल पाया कि इंटरस्पेटर मिसाइल को रोकने में सफल रहा या नहीं। वॉइट हाउस और ब्रिटेन के रक्षा मंत्रालय से इस मामले पर टिप्पणी का अनुरोध किया लेकिन तत्काल कोई जवाब नहीं दिया गया। यह पहली बार है जब ईरान ने डिएगो गार्सिया को निशाना बनाकर हमला किया है। इस हमले ने ईरान की मिसाइलों की क्षमता को लेकर नई चर्चा को जन्म दे दिया है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक हैंडल से कहा गया कि शईरान से डिएगो गार्सिया की दूरी 4118 किमी है। यह ईरान की अब तक ज्ञात किसी भी मिसाइल क्षमता से ज्यादा है। इसका मतलब है कि ईरान ने पिछले कुछ समय में अपनी मिसाइल क्षमता में काफी इजाफा किया है जिसकी जानकारी किसी के पास नहीं है। खास बात है कि डिएगा गार्सिया अमेरिकी सेंट्रल कमांड के क्षेत्र में नहीं आता है, जो मिडिल ईस्ट में ऑपरेशन की जिम्मेदारी संभाल रहा है। हिंद महासागर का यह इलाक यूएस इंडो–पैसिफिक कमांड क्षेत्र में स्थित है। ऐसे में साफ है कि युद्ध का दायरा बढ़ गया है और ईरान ने जबरदस्त तैयारी का प्रदर्शन किया है।

मिडिल ईस्ट में ईरानी हमलों से अमेरिका को 800 मिलियन डॉलर का नुकसान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) वॉशिंगटन। ईरान के साथ मिडिल ईस्ट में टकराव अमेरिका के लिए बहुत महंगा पड़ रहा है। एक नए विश्लेषण से पता चला है कि युद्ध के पहले दो हफ्तों में मिडिल ईस्ट में अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर ईरान के हमलों से लगभग 800 मिलियन डॉलर यानी लगभग 7523.88 हजार करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है। विश्लेषण में बताया गया है कि इस नुकसान का ज्यादा हिस्सा अमेरिका और इजरायल के युद्ध शुरू किए जाने के बाद ईरान के शुरुआती जवाबी हमले के कारण हुआ। सेंटर फॉर स्ट्रेटेजिक एंड इंटरनेशनल स्टडीज की एक रिपोर्ट और बीबीसी के विश्लेषण के अनुसार, 800 मिलियन डॉलर का यह आंकड़ा अमेरिका को होने वाले भारी नुकसान की तस्वीर पेश करता है। खासतौर पर जब युद्ध का दायरा लगातार बढ़ता जा रहा है। शनिवार को जानकारी सामने आई कि ईरान ने दो बैलिस्टिक मिसाइलों से हिंद महासागर में अमेरिकी बेस डिएगो गार्सिया पर हमला किया। हालांकि, मिसाइलें बेस तक पहुंचने में नाकाम रहीं लेकिन हिंद महासागर तक हमले ने युद्ध के विस्तार को लेकर चिंता बढ़ा दी है। सीएसआईएस के वरिष्ठ सलाहकार और थिंक टैंक की स्टडी के सह–लेखक मार्क कैन्सियन ने कहा, इस इलाके में अमेरिका के ठिकानों को हुए नुकसान के बारे में कम बताया गया है। हालांकि, यह नुकसान काफी ज्यादा लग रहा है।

रूस के बाद अब ईरानी तेल से हटाया प्रतिबंध, 30 दिनों की छूट

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) वॉशिंगटन। क्रूड ऑयल की कीमतों में भारी उछाल के बीच ट्रंप प्रशासन ने समुद्र में फंसे ईरानी तेल पर 30 दिनों के लिए प्रतिबंध हटाने का फैसला किया है। यह कदम ऐसे समय में उठाया गया है जब अमेरिका और इजरायल के ईरान के साथ युद्ध के चलते वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति पर भारी दबाव आ गया है। अमेरिका के वित्त मंत्री स्कॉट बेसेंट ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर इसकी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि इस कदम का उद्येश्य मौजूदा आपूर्ति को जारी करके बाजारों को तेजी से स्थिर करना है। बेसेंट ने लिखा, दुनिया के लिए इस मौजूदा आपूर्ति को अस्थायी रूप से जारी करके अमेरका वैश्विक बाजारों में लगभग 140 मिलियन बैरल तेल तेजी से उपलब्ध कराएगा। यह छूट उस ईरानी तेल पर लागू होगी जो पहले से ही जहाज पर लदकर समुद्र में फंसा हुआ है। यह छूट 19 अप्रैल को समाप्त हो जाएगी।

मिडिल ईस्ट में ईद पर रौनक गायब, खुले में नमाज पर रोक

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) तेहरान। एक तरफ जहां दुनियाभर में ईद का जश्न मनाया जा रहा है तो वहीं मिडिल ईस्ट में अमेरिका इजरायल और ईरान के बीच चल रही जंग ने इलाके में इस त्योहार को फीका कर दिया है।

ईरान में बाजार सूने पड़े हैं, यूएई, कतर और कुवैत में खुले मैदान में नमाज पढ़ने पर रोक लगा दी गई और 60 साल में पहली बार इजरायल के यरुशलम में अल–अक्सा मस्जिद को ईद की नमाज के लिए बंद कर दिया गया। 1967 में हुए अरब–इजरायल के युद्ध के बाद यह पहला मौका है जब इस मस्जिद को पूरी तरह से बंद किया गया हो। यह मुसलमानों के लिए मक्का–मदीना के बाद तीसरा सबसे बड़ा पवित्र स्थल है। 28 फरवरी से अमेरिका इजरायल के ईरान पर हमले के बाद से इजरायली अधिकारियों ने आम लोगों की एंट्री बंद कर रखी है। सुरक्षा कारणों से सिर्फ वहां रहने वाले या दुकानदार ही अंदर जा सकते हैं।

6 मार्च से पश्चिमी वॉल, अल–अक्सा मस्जिद और चर्च ऑफ द होली सेपल्कर जैसे कई धार्मिक स्थल बंद हैं। पूरे इजरायल में भीड़ पर भी पाबंदी लगाई हुई है। यरुशलम के पुराने शहर के गेट पर ईद की नमाज के दौरान सैकड़ों नमाजियों और पुलिस के बीछ झड़प भी हो गई।

दक्षिण कोरिया की फैक्ट्री में भीषण हादसा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) सियोल। दक्षिण कोरिया में ऑटो पार्ट्स बनाने वाली फैक्ट्री में हुए दर्दनाक हादसे में कम से कम 10 लोग मारे गए हैं। डेजॉन शहर के बीच में स्थित फैक्ट्री में बीती दोपहर को धमाके के बाद आग लग गई थी। बचाव कर्मियों ने शनिवार को जले हुए मलबे से 10 शव बरामद किए। कम से कम 59 लोग घायल हो गए जबकि चार लापता हैं। आग लगने के बाद बचाव अभियान में 500 से अधिक फायर ब्रिगेड, पुलिस और आपातकालीन कर्मियों को तैनात किया गया था। दक्षिण कोरिया के गृह और सुरक्षा सुरक्षा मंत्रालय ने बताया कि घायलों में 25 की हालत गंभीर है। हालांकि, अधिकारियों ने यह नहीं बताया कि क्या उनमें से किसी की जान को खतरा है। घटनास्थल से सामने आए वीडियो और तस्वीरों में आग की भयावहता सामने आई है। कॉम्प्लेक्स से घने धुएं के बीच कर्मचारियों को जान बचाने के लिए इमारत से कूदते देखा गया।

ईरान से इतनी ही मोहब्बत है तो वो वहीं चले जाए

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

इस्लामाबाद। ईरान युद्ध के बीच पाकिस्तान के अंदर तेजी से हालात बदलते जा रहे हैं और शिया नेताओं ने आर्मी चीफ असीम मुनीर के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। एक हाई प्रोफाइल इफ्तार पार्टी के दौरान देश के शिया मौलानाओं को भारी अपमान किया गया है। इसके बाद पूरे पाकिस्तान में हंगामा खड़ा हो गया है। इस दौरान शिया नेताओं को कहा गया कि अगर उन्हें ईरान से इतनी ही मोहब्बत है तो वो वहीं चले जाएं। इस बाबत पाकिस्तान के शिया मजहबी गुरु मोहम्मद शिफा नजफी ने कहा है कि इफ्तार पार्टी के अंतर शिया नेताओं की भारी बेइज्जती की गई है।

■असीम मुनीर ने शिया मौलानाओं का किया अपमान

रिपोर्ट के मुताबिक इस इफ्तार पार्टी में पाकिस्तान के आर्मी चीफ असीम मुनीर ने देश के शीर्ष शिया उलेमा को सबके सामने बुरी तरह से फटकार लगाई और बेइज्जती की। इस कार्यक्रम में मौजूद सूत्रों के हवाले से रिपोर्ट में कहा गया है कि करीब एक घंटे तक असीम मुनीर एकतरफा संवाद करते रहे और इन शिया विद्वानों को अपने समुदाय की चिंताओं को उठाने या जरूरी सवाल पूछने का बिल्कुल भी समय नहीं दिया गया।

शिफा नजफी ने इफ्तार कार्यक्रम के बाद बयान देते हुए कहा है कि मुझे कहा गया कि अगर इतनी ही मोहब्बत है तो ईरान चले जाओ तो मैं उन्हें बता दूं कि मोहम्मद अली जिना भी शिया थे। इस घटना के बाद पाकिस्तान का शिया समुदाय खुद को बुरी तरह अपमानित महसूस कर रहा है। वहीं मौलाना हसनैन अब्बास गर्देजी ने कहा कि इस दौरान जनरल असीम मुनीर का लहजा और उनकी टिप्पणियों की तुच्छता से भरी थीं और इतने ऊंचे संवैधानिक पद पर बैठे किसी अधिकारी के लिए ऐसी बातें बिल्कुल भी शोभा नहीं देती।

कार्यक्रम से बाहर निकले शिया नेताओं का कहना था कि असीम मुनीर सबके सामने उनकी बेइज्जती किए जा रहे थे और बार बार उन्हें ईरान का वफादार बता रहे थे। असीम मुनीर, शिया मुसलमानों को पाकिस्तान के खिलाफ बता रहे थे, उनपर पाकिस्तान को धोखा देने का आरोप लगा रहे थे।

ईरान को सजा दो, ताकतवर मुस्लिम देशों ने बदला पाला

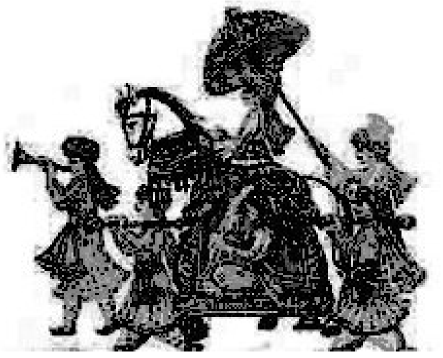
एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) अबू धाबी। सऊदी अरब और संयुक्त अरब अमीरात की ईरान के खिलाफ युद्ध में अमेरिका और इजरायल का समर्थन करने को लेकर सहमति बन गई है। मिडिल ईस्ट आई ने अपनी रिपोर्ट में इसकी जानकारी दी है। इसने अपनी रिपोर्ट में बताया है कि इस महीने की शुरुआत में अमेरिकी युद्ध विभाग के एक सीनियर अधिकारी एल्ब्रिज कोल्बी ने सऊदी अरब के रक्षा मंत्री खालिद बिन सलमान से फोन पर बात की थी। खालिद बिन सलमान, क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के भाई और उनके शीर्ष सलाहकार भी हैं। मिडिल ईस्ट आई ने बताया है कि खाड़ी क्षेत्र में अमेरिकी ठिकानों पर ईरान के हमले तेज हो गये हैं और अमेरिका को इस युद्ध के लिए और ज्यादा पहुंच और हवाई उड़ानों के लिए नये ठिकानों की जरूरत है।

Page Three Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

Recruitment
Property
Business Opportunity
Vehicles
Announcements
Antiques & Collectables
Barter
Books
Computers
Domain Names
Education
Miscellaneous
Entertainment & Event
Hobbies & Interests
Services
Jewellery & Watches
Music
Obituary
Pets & Animals
Retail
Sales & Bargains
Health & Sports
Travel

Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

पुष्कर सिंह धामी को 'धाकड़ धामी' नहीं 'धुरंधर धामी' कहें

सराहना

केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सीएम पुष्कर सिंह धामी की जमकर तारीफ की

संवाददाता

देहरादून। उत्तराखंड में बीजेपी सरकार के दूसरे कार्यकाल के चार साल पूरे होने पर केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पुष्कर सिंह धामी की जमकर तारीफ की। धामी के काम को सराहते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि पुष्कर सिंह धामी को धाकड़ धामी नहीं धुरंधर धामी कहा जाना चाहिए।

हल्द्वानी में राजनाथ सिंह ने एक सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने पुष्कर सिंह धामी के कार्यकाल को काफी सराहा। उन्होंने कहा कि धामी के नेतृत्व में बीजेपी सरकार राज्य में अपने दूसरे कार्यकाल के भी चार साल पूरे कर लिए हैं। धामी के काम के तौर तरीकों के पुल बांधते हुए राजनाथ सिंह ने कहा कि जिस तरह से प्रदेश में धुआंधार विकास हुआ है ऐसे में उन्हें धाकड़ धामी नहीं धुरंधर धामी कहा जाना चाहिए। उन्होंने उनके कार्यकाल को साधारण कार्यकाल न बताते हुए उत्तराखंड के लिए एक महत्वपूर्ण अध्याय बताया।

राजनाथ सिंह ने धामी नेतृत्व की तारीफ करते हुए कांग्रेस पर भी हमला बोलने में कोई कोर कसर नहीं छोड़ी। दूसरी पार्टियों की कार्यप्रणाली और भाजपा की कार्यप्रणाली का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार में भ्रष्टाचारियों को जेल भेजा जाता है जबकि कांग्रेस की सरकारों के दौरान घोटालों पर पर्दा डाला जाता है। धामी को साफ छवि की तारीफों के पुल बांधते हुए उन्होंने उन्हें एक प्रभावी नेता भी बताया।

चुनावी साल के करीब होने का मौका भी राजनाथ सिंह नहीं चूकना चाहते थे। लगे हाथ उन्होंने कार्यकर्ताओं में जोश भरते हुए कहा कि 2027 के विधानसभा चुनाव में भाजपा को कोई भी ताकत सत्ता में आने से नहीं रोक सकती। इतना ही नहीं जाते–जाते विरोधी पार्टियों की कार्यशैली पर भी सवाल खड़े कर दिए। कांग्रेस की कार्यशैली को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि उनके कार्यकाल में जनता को निराशा ही मिली। इसी का नतीजा रहा कि जनता ने उन्हें सत्ता से ही नकार दिया। अब जब कांग्रेस चुनाव नहीं जीत पाती है तो चुनाव आयोग और ईवीएम का बहाना लगाने लगती है। उन्होंने कार्यकर्ताओं को भरोसा दिलाया कि अगले विधानसभा चुनाव में भी प्रदेश में बीजेपी ही सरकार बनाएगी। उन्होंने उत्तराखंड के विकास को अन्य राज्यों के लिए प्रेरणादायी बताया। पुरानी कहावत का जिक्र करते हुए रक्षा मंत्री ने कहा कि पहाड़ की जवानी और पहाड़ के पानी ,पहाड़ और देश दोनों के काम आना चाहिए। उपलब्धियों का जिक्र करते हुए रक्षा मंत्री ने कहा कि उत्तराखंड राज्य ने अन्य राज्यों के सामने एक आदर्श राज्य के रूप में खुद को प्रस्तुत किया है। राज्य में तेजी से विकास कार्य हो रहे हैं।

सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने पश्चिम एशिया में चल रहे युद्ध पर भी चिंता जताई और कहा कि संवाद और कूटनीति से ही शांति स्थापित की जाती है। उन्होंने कहा कि कई देशों के बीच संघर्ष की स्थिति बनी हुई है लेकिन बातचीत से ही स्थायी समाधान संभव है।

न्यूज डायरी

बकाये बिल पर सख्ती, 40 कनेक्शन काटे, चार लाख वसूले

संवाददाता हरिद्वार। सहदेवपुर बिजलीघर क्षेत्र में शनिवार को ऊर्जा निगम ने बकायेदारों पर कड़ा शिकंजा कसा। अहमदपुर ग्रांट में विशेष अभियान के दौरान 40 उपभोक्ताओं के कनेक्शन काटे गए और चार लाख वसूले गए। ईई रवि कुमार के नेतृत्व में यह अभियान चला। उन्होंने बताया कि इस कार्रवाई का मुख्य उद्देश्य बिजली चोरी पर रोक लगाने के साथ बकाया बिल वसूलना था। बिजली कर्मचारियों ने घर–घर जाकर बकायेदार जांचे और नियमानुसार कार्रवाई की। जेई सुमित त्यागी ने उपभोक्ताओं से समय पर बिल जमा करने की अपील की। उन्होंने कहा कि बिजली चोरी और बकायेदारों के खिलाफ भविष्य में भी सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। इस अवसर पर ईई रवि कुमार, जेई सुमित त्यागी, अंकित, रजत और लाइनमैन संजय समेत पूरी टीम मौजूद रही।

शिखर फॉल हादसे में कार के नीचे दबे पिथौरागढ़ के युवक की मौत

संवाददाता देहरादून। राजपुर थाना क्षेत्र के शिखर फॉल के पास शुक्रवार रात हुए कार हादसे में पिथौरागढ़ के युवक की मौत हो गई। शनिवार को पुलिस उसके शव का पोस्टमार्टम कराया। इसके बाद शव को शोकाकुल परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया है। मृतक युवक देहरादून में रहकर प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहा था। शुक्रवार को शिखर फॉल पैदल मार्ग के निकट एक कार अनियंत्रित होकर खाई में पलट गई थी। घटना की सूचना पर पहुंची एसडीआरएफ और राजपुर थाना पुलिस ने रेस्क्यू ऑपरेशन चलाकर कार सवार भार्गव शर्मा (24) और दिशा रावल (24) निवासी देहरादून को सुरक्षित बाहर निकाल लिया था। इनका तीसरा साथी मोहित सिंह खड़ायत कार और चट्टान के बीच फंस गया था। वाहन खाई में बेहद खतरनाक स्थिति में अटका हुआ था। मौके पर क्रेन बुलाकर कार उठवाई गई। भारी मशक्कत के बाद जब तक मोहित को कार के नीचे से बाहर निकाला गया तब तक उसकी मौत हो चुकी थी।

रेलवे टिकट परीक्षक पर पैसे हड़पने का आरोप

संवाददाता देहरादून। योगनगरी रेलवे स्टेशन के एक टिकट परीक्षक पर यात्री से टिकट के नाम पर पैसे हड़पने का आरोप है। शनिवार को आरोपी टिकट परीक्षक को शिकायतकर्ता ने स्टेशन पर पकड़ा। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। हालांकि, हिन्दुस्तान इस वायरल वीडियो की सत्यता की पुष्टि नहीं करता है। वायरल वीडियो में शिकायतकर्ता यात्री का कहना है कि 15 मार्च को योगनगरी रेलवे स्टेशन में टिकट लेने के लिए आए थे। परिसर में एक व्यक्ति ने खुद को रेलवे टिकट परीक्षक बताया और 16 मार्च को टिकट के लिए 800 रुपये शुल्क बताया। शिकायतकर्ता ने कहा कि उसने व्यक्ति को 1000 रुपये दिए।

कम वजन के सिलेंडर मिलने पर दो चालकों पर मुकदमा

संवाददाता हरिद्वार। जिला पूर्ति विभाग ने रसोई गैस की कालाबाजारी और घटतौली के खिलाफ सख्त कार्रवाई करते हुए दो गैस वाहन चालकों पर मुकदमा दर्ज करा दिया है। जांच के दौरान 18 घरेलू सिलेंडर मानक से कम वजन वाले पाए गए, जिनको मौके से जब्त किया गया। इसके साथ ही, एजेंसी संचालक को भी कारण बताओ नोटिस जारी किया गया है। जिला पूर्ति अधिकारी मुकेश पाल ने बताया कि शनिवार को नवोदय नगर चौक पर मैसर्स सत्य इंडेन गैस सर्विस रोशनाबाद के दो वाहन गैस वितरण करते दिखे। मौके पर जांच की गई तो 68 घरेलू सिलेंडर में से 18 में तय मानक से कम गैस मिली।

किसी सिलेंडर में एक तो किसी में दो किलो तक एलपीजी कम थी। जिला पूर्ति विभाग ने ऐसे सभी सिलेंडर जब्त कर बालाजी भारत गैस सर्विस शिवालिक नगर के सुपुर्द कर दिए। इसके साथ ही, आरोपी वाहन चालक विकास कुमार और नवीन कुमार निवासी जगजीतपुर के खिलाफ सिडकुल थाने में मुकदमा दर्ज कराया गया।

इस दौरान क्षेत्रीय खाद्य अधिकारी देवचंद, पूर्ति निरीक्षक प्रकाश और अरुण सैनी समेत विभागीय कर्मचारी मौजूद रहे। डीएम के निर्देश पर विशेष अभियान जारीबता दें कि डीएम मयूर दीक्षित के निर्देशन में जिलेभर में घरेलू गैस सिलेंडरों के व्यावसायिक उपयोग और कालाबाजारी पर रोक लगाने के लिए लगातार अभियान चलाया जा रहा है। जिला पूर्ति अधिकारी मुकेश पाल ने बताया कि यह कार्रवाई भारत सरकार के आवश्यक वस्तु अधिनियम और प्राकृतिक गैस आपूर्ति विनियमन के अनुपालन में की गई है।

डोईवाला और रानीपोखरी में ईद की धूम

संवाददाता ऋषिकेश। खुशियों की मिठास और भाईचारे की मिसाल पेश करते हुए रानीपोखरी और डोईवाला क्षेत्र में ईद–उल–फितर का त्योहार हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। एक महीने के कठिन रोजों और इबादत के बाद, सुबह होते ही मस्जिदों और ईदगाहों में नमाजियों का सैलाब उमड़ पड़ा। शनिवार को डोईवाला, भानियावाला, भोगपुर और लिस्ट्राबाद मस्जिदों के साथ–साथ तेलीवाला व कुड़कावाला ईदगाह में विशेष नमाज अदा की गई। भानियावाला मस्जिद के इमाम मुजफ्फर सादिक और मोहम्मद सादिक ने नमाज संपन्न कराई। उन्होंने खुतबे में मानवता और प्रेम का संदेश देते हुए मुल्क में अमन–चैन, खुशहाली और आपसी भाईचारे के लिए दुआ मांगी। नमाज के बाद सफेद कुर्ते–पाजामे और रंग–बिरंगी टोपियों में सजे नन्हे बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक ने एक–दूसरे को गले लगाकर ईद की मुबारकबाद दी। इस दौरान ऊंच–नीच और गिले–शिकवे भुलाकर हर चेहरा ईद की खुशी से दमकता नजर आया। इस वर्ष ईद का उत्साह सोशल मीडिया पर भी सिर चढ़कर बोला।

जिला प्रशासन ने 136 से अधिक बालिकाओं की शिक्षा को किया पुनर्जीवित

संवाददाता

■ नवरात्र के पावन अवसर पर डीएम ने की देवियों की स्तुति

देहरादून। ऋषिपर्णा सभागार कलेक्ट्रेट में आज " नंदा–सुनंदा" 14वें संस्करण का आयोजन किया गया। नवरात्र के पावन अवसर पर जिलाधिकारी सविन बसंल ने नंदा–सुनंद देवी रूपी 10 बालिकाओं की शिक्षा को पुनर्जीवित कर की देवियों की स्तुति। नंदा–सुनंदा देवी रूपी 10 बालिकाओं की शिक्षा 2. 03 लाख के चौक वितरित किए गए।

जिला प्रशासन का प्रोजेक्ट "नंदा–सुनंदा" से जनपद अंतर्गत अब तक 136 से अधिक असहाय जरूरतमंद बालिकाओं की शिक्षा को पुनर्जीवित किया जा चुका है। यह पहल समाज के कमजोर वर्गों की बेटियों के लिए आशा की किरण बनकर उभरी है तथा बालिका शिक्षा को बढ़ावा देने की दिशा में एक प्रभावी मॉडल के रूप में स्थापित हो रही है।

जिलाधिकारी ने कहा कि मुख्यमंत्री का संकल्प है कि जनमानस के विकास, शिक्षा आदि के लिए संचालित योजना के क्रियान्वयन में जिले स्तर पर यदि कहीं कोई गैप रह जाते हैं तो उनको भरते हुए जरूरतमंदो को योजना से लाभान्वित किया जाना है। मुख्यमंत्री के दिशा–निर्देशन में जिला प्रशासन द्वारा संचालित प्रोजेक्ट "नंदा–सुनंदा" का उद्देश्य केवल आर्थिक सहायता प्रदान करना नहीं, बल्कि नंदा–सुनंदा देवी रूपी बालिकाओं को शिक्षित कर उनके उज्ज्वल भविष्य की नींव मजबूत करना है। इस योजना के माध्यम से ऐसी बालिकाओं को चिन्हित किया जा रहा है जिनके परिवार में किसी दुर्घटनाध्घटना से परिवार आर्थिक से शिक्षा बाधित हो गई है ऐसी होनहार बालिकाओं जिनमें शिक्षित होकर आगे बढने की ललक है उनकी शिक्षा को पुनर्जीवित कर सशक्त बनाना है। पारिवारिक घटनाओं से आर्थिक संकट में फंसे परिवार की बेटियों को प्रोजेक्ट नंदा–सुनदां से शिक्षा पुनर्जीवित सशक्त बनाने बेड़ा उठाया है अब तक 136 बालिकाओं की शिक्षा पुनर्जीवित की गई है।

मुख्य विकास अधिकारी अभिनव शाह ने कहा कि बालिकाएं अपनी पढाई पर ध्यान दें प्रशासन आपकी आगे भी सहायता करता रहेगा।

योग के साथ आहार और पर्याप्त निद्रा जरूरी

संवाददाता ऋषिकेश। जीएमवीएन के गंगा रिजॉर्ट में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग महोत्सव के छठे शनिवार को साधकों ने योग की विभिन्न क्रियाओं को जाना। योगाचार्यों ने साधकों को योग रहस्यों की जानकारियां दीं। योग साधकों ने प्रातरू काल में हवन पूजन किया। उसके बाद योगाचार्य स्वामी जितेंद्रानंद ने साधकों को यौगिक क्रियाओं का गढ़ रहस्य और शारीरिक साधना,योग का महत्व विशाल बोधि योग के बारे में बताया।

उन्होंने कहा कि योग साधकों को आहार, व्यवहार और उन्नत विचार के साथ स्वस्थ्य मन काया के लिये पर्याप्त निंद्रा का लेना आवश्यक है। कहा कि योग, प्राणायाम साधना के लिए उम्र बाधा नही है, बल्कि आप इसके निरन्तर प्रयास से कठिन से कठिन यौगिक क्रिया कर मिशाल बन सकते हैं।

लड़ाई-झगड़ा, वाद-विवाद और होड़ा-होड़ी करके चाहे जो चीज मिल जाए पर धर्म जैसी चीज नहीं मिल सकती। -अज्ञात

विचार-प्रवाह देहरादून, रविवार, 22 मार्च 2026

पेज थ्री
www.page3news.in

डॉलर के सामने टूटा रुपया

ईरान युद्ध की वजह से क्रूड अ०यल की कीमत के फिर से 100 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंचने की वजह से रुपये पर दबाव बढ़ा है। भारत अपनी जरूरत का करीब 80 प्रतिशत क्रूड आयात करता है। इसकी कीमत बढ़ने पर उसके चालू खाता घाटा बढ़ने की आशंका होती है, जिससे मुद्रा की वैल्यू गिरती है।

अभिषेक पाण्डेय।।

रुपया डॉलर के मुकाबले 92.35 का रेकॉर्ड निचला स्तर छूकर आखिर में मामूली रूप से सुधरा। ईरान युद्ध की वजह से क्रूड ऑयल की कीमत के फिर से 100 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंचने की वजह से रुपये पर दबाव बढ़ा है। भारत अपनी जरूरत का करीब 80 प्रतिशत क्रूड आयात करता है। इसकी कीमत बढ़ने पर उसके चालू खाता घाटा बढ़ने की आशंका होती है, जिससे मुद्रा की वैल्यू गिरती है।

होर्मुज स्ट्रेट से जहाजों की आवाजाही लगभग रुक गई है, जिससे दुनिया का 20 प्रतिशत और भारत का 40 प्रतिशत क्रूड आता है। होर्मुज स्ट्रेट से गुजरने वाले जहाजों पर ईरान के बढ़ते हमलों के कारण क्रूड ऑयल के दाम में फिर से तेजी आई है।

चूंकि भारत की तेल–गैस सप्लाई मुख्य रूप से आयात पर निर्भर है, तो रुपये पर दबाव आना ही है। इसका विदेशी मुद्रा भंडार पर भी असर पड़ेगा और महंगाई बढ़ने का भी अंदेशा है। सरकार की तरफ से जारी आंकड़ों के मुताबिक, खुदरा महंगाई दर फरवरी में बढ़कर 3.21 प्रतिशत हो गई।

अगर क्रूड के दाम लंबे समय तक 100 डॉलर प्रति बैरल से ऊपर रहते हैं, तो भारत की अर्थव्यवस्था पर भी इसका गंभीर असर पड़ने की आशंका है। ऐसी सूरत में रेटिंग एजेंसी का अनुमान है कि भारत का चालू बचत घाटा वित्तीय वर्ष 2026–27 के लिए जीडीपी का 1.9 से 2.2 प्रतिशत तक हो सकता है।

सरकार ने अभी तेल के दाम में किसी तरह की बढ़ोत्तरी से इनकार किया है। आम उपभोक्ताओं के लिए यह राहत की बात है, लेकिन अंतरराष्ट्रीय बाजार में बढ़ती कीमतों का असर लोगों पर दूसरे रूप में पड़ेगा। और फिर पश्चिम एशिया का संकट केवल तेल व गैस तक सीमित नहीं है। अरब देशों के साथ व्यापार के लिए होर्मुज सबसे अहम रूट है। खाड़ी में बड़ी संख्या में भारतीय काम करते हैं, जिनसे विदेशी मुद्रा मिलती है। युद्ध की वजह से अगर रेमिटेंस घटता है तो वह भी भारतीय मुद्रा के लिए अच्छी खबर नहीं होगी।

केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने लोकसभा में कहा कि आधुनिक ऊर्जा इतिहास में दुनिया ने ऐसा संकट नहीं देखा। अभूतपूर्व कठिनाई के लिए हल भी अभूतपूर्व चाहिए। अच्छी बात है कि भारत ने ईरान के साथ बातचीत जारी रखी है। होर्मुज स्ट्रेट से होकर एक क्रूड ऑयल टैंकर का मुंबई पहुंचना अच्छी बात है, लेकिन भारतीय और वैश्विक अर्थव्यवस्था के हित में इस युद्ध का जल्द रुकना जरूरी है।

बाहर से मुस्कराता

धर्म-दर्शन

अशोक वोहरा। अक्सर हम कहते हैं कि फलां व्यक्ति खुश नहीं है, जबकि सच्चाई यह होती है कि वह व्यक्ति कुछ कहना चाह रहा होता है जिसे कोई सुन नहीं रहा होता। जब किसी की पीड़ा को बार बार हल्के में लिया जाता है, जब उसके प्रश्नों को टाल दिया जाता है, जब उसकी भावनाओं को कमजोरी कह दिया जाता है, तो वह व्यक्ति धीरे धीरे खुद से कटने लगता है। वह बाहर से मुस्कराता है, पर भीतर से सिकुड़ जाता है। समस्या यह भी है कि हम खुद को भी समझने का समय नहीं देते। हम अपने ही भीतर उठ रही भावनाओं से भागते हैं। जब हम खुद को नहीं समझते, तो दूसरों से समझे जाने की अपेक्षा कैसे कर सकते हैं। समझा जाना केवल सहमति नहीं होता। कोई आपसे सहमत न भी हो, फिर भी वह आपको समझ सकता है।

...शेष कल

संपादकीय

देश की प्रतिष्ठा

लोकतंत्र की असली ताकत केवल चुनावों में नहीं, बल्कि उस संवाद में होती है जो समाज के भीतर निरंतर चलता रहता है। यदि यह संवाद संयमित, तर्कपूर्ण और सम्मानजनक होगा तो लोकतंत्र मजबूत होगा। लेकिन यदि यह संवाद घृणा, उपहास और कटुता से भर जाएगा, तो लोकतंत्र की जड़ें कमजोर पड़ने लगेंगी। अंततः यह स्मरण रखना होगा कि राजनीतिक टिप्पणियाँ क्षणिक होती हैं, लेकिन राष्ट्र की उपलब्धियाँ इतिहास बन जाती हैं। जिस मैदान को लेकर कभी तंज कसे गए थे, उसी मैदान पर जब भारत विश्व विजेता बनकर खड़ा होता है, तो वह केवल एक खेल की जीत नहीं होतीकृवह यह भी संदेश देती है कि नकारात्मकता और कटाक्ष से ऊपर उठकर ही देश की असली पहचान बनती है। सत्ता बदलती रहती है, राजनीतिक समीकरण बदलते रहते हैं, लेकिन देश की प्रतिष्ठा हमेशा सर्वोपरि रहती है। यही कारण है कि हर नागरिक का यह दायित्व है कि वह अपने शब्दों और विचारों के माध्यम से उस गरिमा को बनाए रखने में योगदान दे। जब हम यह समझने लगेंगे कि राजनीतिक मतभेदों से ऊपर राष्ट्रहित है, तभी लोकतंत्र की वास्तविक भावना सुरक्षित रह सकेगी।

सत्ता में बैठी सरकार, उसके निर्णयों और उसके नेतृत्व पर सवाल उठाना नागरिकों का अधिकार भी है और लोकतंत्र की मजबूती का प्रमाण भी। हाल के वर्षों में भारतीय राजनीति में वैचारिक मतभेदों की जगह कटुता और घृणा ने तेजी से स्थान बना लिया है।

असहमति और आलोचना

डॉ. प्रियंका सौरभ।।

लोकतंत्र में असहमति और आलोचना को एक स्वस्थ परंपरा माना जाता है। सत्ता में बैठी सरकार, उसके निर्णयों और उसके नेतृत्व पर सवाल उठाना नागरिकों का अधिकार भी है और लोकतंत्र की मजबूती का प्रमाण भी। लेकिन जब आलोचना की सीमाएँ टूटकर व्यक्तिगत कटाक्ष, उपहास और अपमान तक पहुँच जाती हैं, तब यह केवल राजनीतिक असहमति नहीं रह जाती, बल्कि एक ऐसी मानसिकता का रूप ले लेती है जो लोकतांत्रिक संवाद को कमजोर करती है। हाल के वर्षों में भारतीय राजनीति में वैचारिक मतभेदों की जगह कटुता और घृणा ने तेजी से स्थान बना लिया है। किसी भी घटना, उपलब्धि या राष्ट्रीय आयोजन को देखने से पहले उसे राजनीतिक चश्मे से परखने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है। यही कारण है कि कई बार देश से जुड़ी उपलब्धियों या आयोजनों को भी कुछ लोग केवल इसलिए तिरस्कार की दृष्टि से देखने लगते हैं क्योंकि उनका संबंध उस नेतृत्व या सरकार से जोड़ दिया जाता है जिससे वे वैचारिक रूप से असहमत होते हैं।

खेल के मैदान को सामान्यतः राजनीति से अलग माना जाता है। खेल में प्रतिस्पर्धा होती है, हार–जीत होती है, लेकिन अंततः खेल भावना ही सर्वोपरि रहती है। किंतु जब खेल के मंच को भी राजनीतिक कटाक्ष और व्यक्तिगत टिप्पणियों का

माध्यम बना दिया जाए, तो यह खेल की गरिमा और राष्ट्रीय भावना दोनों को आहत करता है। क्रिकेट जैसे खेल, जो भारत में करोड़ों लोगों की भावनाओं से जुड़ा है, उसे भी जब राजनीतिक तंज का विषय बना दिया जाता है तो यह प्रवृत्ति चिंताजनक प्रतीत होती है। विडंबना यह है कि जिस स्टेडियम के नाम को लेकर कुछ लोगों ने व्यंग्य और कटाक्ष का सहारा लिया, उसी मैदान पर भारत ने विश्व कप जीतकर इतिहास रच दिया। यह घटना केवल खेल की दृष्टि से ही नहीं, बल्कि प्रतीकात्मक रूप से भी बहुत कुछ कहती है। इससे यह स्पष्ट होता है कि क्षणिक राजनीतिक टिप्पणियाँ और नकारात्मक बयानबाजी अंततः वास्तविक उपलब्धियों के सामने टिक नहीं पातीं।

भारत जैसे विशाल और विविधतापूर्ण लोकतंत्र में यह स्वाभाविक है कि सभी लोग एक ही राजनीतिक विचारध ाारा से सहमत नहीं होंगे। कोई भी नेता या सरकार आलोचना से परे नहीं हो सकती। लेकिन यह भी उतना ही आवश्यक है कि आलोचना तथ्यों, तर्कों और मर्यादा के आधार पर हो। जब आलोचना का स्वरूप गिरकर केवल व्यंग्य, अपमान और उपहास तक सीमित हो जाता है, तब वह लोकतांत्रिक संवाद की गरिमा को कम कर देता है।

सोशल मीडिया के विस्तार ने इस समस्या को और भी जटिल बना दिया है। आज हर व्यक्ति के पास अपनी राय व्यक्त करने का मंच है। यह लोकतांत्रिक दृष्टि से सकारात्मक भी है, क्योंकि इससे अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को नया विस्तार मिला है। लेकिन इसके साथ ही यह भी देखने में आता है कि कई बार बिना तथ्य जाँचे, बिना गंभीरता से सोचे लोग ऐसी टिप्पणियाँ कर देते हैं जो अनावश्यक विवाद और कटुता को जन्म देती हैं। कई बार लोग केवल किसी समूह विशेष को खुश करने या भीड़ का हिस्सा बनने के लिए ऐसी भाषा का प्रयोग करने लगते हैं जो किसी भी दृष्टि से उचित नहीं कही जा सकती।

राजनीतिक संवाद में भाषा की मर्यादा का विशेष महत्व होता है। शब्द केवल विचार व्यक्त नहीं करते, बल्कि समाज के वातावरण को भी प्रभावित करते हैं। जब सार्वजनिक जीवन में प्रयुक्त भाषा लगातार कठोर और अपमानजनक होती जाती है, तो उसका प्रभाव समाज के सामान्य व्यवहार पर भी पड़ता है। धीरे–धीरे असहमति को दुश्मनी और आलोचना को अपमान समझने की प्रवृत्ति बढ़ने लगती है। सबसे महत्वपूर्ण यह कि किसी भी परिस्थिति में देश की प्रतिष्ठा और गरिमा को सर्वोपरि रखें।

अष्टयोग-5046

	6	1		2		3
7	32	5	31	3	30	1
4				7		
	22	2	40	6	39	
	3			5		
1	34	6	37		28	
	5			1	2	4

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है.

अष्टयोग 5045 का हल

4	3	2	5	1	7	6
1	28	6	29	4	30	2
5	4	3	6	2	1	7
2	36	7	38	6	25	3
6	5	4	7	3	2	1
7	33	5	36	5	33	4
3	2	1	4	7	6	5

Jagrutidaur.com, Bangalore

अपना ब्लॉग

सम्मानजनक संवाद

मोहन। आज समाज के सामने सबसे बड़ी चुनौती यही है कि वह स्वस्थ आलोचना और अनावश्यक घृणा के बीच अंतर को समझे। राजनीतिक मतभेद लोकतंत्र की स्वाभाविक विशेषता हैं, लेकिन यदि ये मतभेद सामाजिक विभाजन का कारण बनने लगें तो यह स्थिति चिंता का विषय बन जाती है। इसलिए आवश्यक है कि हम असहमति को सम्मानजनक संवाद के रूप में स्वीकार करें, न कि उसे व्यक्तिगत आक्रमण का माध्यम बना दें।समाज के जागरूक वर्गकृजैसे लेखक, पत्रकार, शिक्षाविद और बुद्धिजीवीकृ इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। उन्हें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि सार्वजनिक विमर्श का स्तर गिरने न पाए। तर्क, तथ्य और मर्यादा के साथ अपनी बात रखने की परंपरा को मजबूत करना ही लोकतंत्र के लिए सबसे बड़ा योगदान हो सकता है। यह भी ध्यान रखना चाहिए कि राजनीतिक सत्ता स्थायी नहीं होती। समय के साथ सरकारें बदलती रहती हैं, नेता आते–जाते रहते हैं और परिस्थितियाँ भी बदलती रहती हैं। लेकिन राष्ट्र की प्रतिष्ठा और उसकी गरिमा स्थायी होती है। इसलिए किसी भी राजनीतिक विवाद या असहमति में हमें इस मूल तथ्य को नहीं भूलना चाहिए कि अंततः हम सभी एक ही देश के नागरिक हैं और उसकी प्रतिष्ठा हम सभी की साझा जिम्मेदारी है।

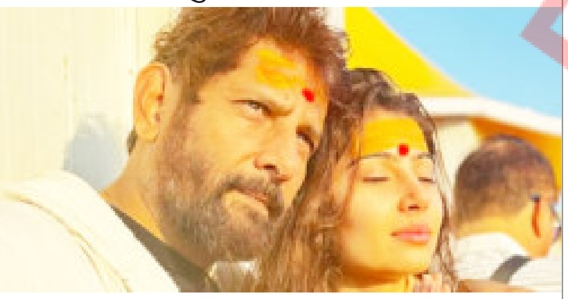
पवन कल्याण की फिल्म के लिए नहीं करना होगा लंबा इंतजार

तेलुगू सिनेमा के पावर स्टार और आंध्र प्रदेश के उप मुख्यमंत्री पवन कल्याण की फिल्म उस्ताद भगत सिंह सिनेमाघरों में रिलीज हो गई है। बॉक्स ऑफिस पर इसकी टक्कर सीधे तौर पर धुरंधरः द रिवेंज से है। हालांकि, रणवीर सिंह की फिल्म को लेकर क्रेज के बीच पवन कल्याण के स्टारडम ने गजब का रंग जमया है। फिल्म में उनके एक्शन अवतार की सोशल मीडिया पर जमकर तारीफ हो रही है। समीक्षकों से भी मिली-जुली प्रतिक्रियाएं मिल रही हैं। अनुमान है कि यह फिल्म ओपनिंग डे पर वर्ल्डवाइड 126 करोड़ रुपये से अधिक का बिजनस करेगी। हालांकि, इन सब के बीच एक दिलचस्प बात ये है कि अभी से इसकी ओटीटी रिलीज की तारीख का खुलासा हो गया है। जी हां, फिल्म के निर्माता नवीन येरनेनी ने उस्ताद भगत सिंह के ओटीटी प्रीमियर को लेकर खुलासा किया है। तेलुगू सिनेमाघरों में 10.49 करोड़ रुपये की ग्रॉस एडवांस बुकिंग के साथ उतरी उस्ताद भगत सिंह एक एक्शन कॉमेडी फिल्म है, जिसका डायरेक्शन हरीश शंकर ने किया है। मैत्री मूवी मेकर्स के बैनर तले बनी इस फिल्म में पवन कल्याण के साथ श्रीलीला, राशि खन्ना, आर. पार्थिबन, आशुतोष राणा, नवाब शाह, बीएस अविनाश, गौतमी और चम्मक चंद्र भी हैं। उस्ताद भगत सिंह की थिएटर रिलीज से पहले ही ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स ने यह पुष्टि कर दी थी कि उसने पवन कल्याण की फिल्म के डिजिटल राइट्स हासिल कर लिए हैं। हमने बीते महीने फरवरी में अपने पाठकों को बताया था कि इसके लिए मेकर्स और नेटफ्लिक्स के बीच 82 करोड़ रुपये की तगड़ी डील हुई है। खास बात ये भी इस फिल्म का बजट करीब 150 करोड़ रुपये है।

एल्विश यादव को सांप का जहर मामले में बड़ी राहत

बिग बॉस ओटीटी 2 के विनर और यूट्यूबर एल्वविश यादव को सांपों के जहर मामले में सुप्रीम कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। सर्वोच्च अदालत ने एल्विश के खिलाफ वन्यजीव संरक्षण अधिनियम के तहत दर्ज एफआईआर और उसके बाद की कार्यवाही को रद्द कर दिया। यह मामला 2023 में उत्तर प्रदेश पुलिस द्वारा सांप के जहर के इस्तेमाल के आरोप में दर्ज किया गया था। जस्टिस एमएम सुंदरेश और जस्टिस एन कोटिश्वर सिंह की बेंच ने कहा कि यह मामला कानून की नजर में टिक नहीं सकता, क्योंकि वन्यजीव संरक्षण अधिनियम के तहत शिकायत किसी अधिकृत व्यक्ति द्वारा दर्ज नहीं की गई थी। बेंच ने यह भी कहा कि एल्विश यादव के खिलाफ एफआईआर में भारतीय दंड संहिता की जिन धाराओं का इस्तेमाल किया गया था, वे गुरुग्राम में पहले से दर्ज एक अन्य एफआईआर पर आधारित थीं।

वो मेरा सहारा बनी, बेटी का हाथ थाम मंजिल तक पहुंचा



धुरंधर 2 की एक्ट्रेस सारा अर्जुन ने साउथ फिल्मों से अपने अभिनय करियर की शुरुआत की और आज हर किसी की जुबान पर छाई हुई हैं। रणवीर सिंह के साथ काम करते हुए, इस युवा एक्ट्रेस की तरक्की बेहद तेज रही है और उनके पिता राज अर्जुन के लिए यह बेहद खास बात है, जिन्होंने हाल ही में अपने जीवन पर उनकी बेटी के प्रभाव के बारे में खुलकर बात की है। जैसे-जैसे धुरंधरः द रिवेंज को लेकर लोगों की एक्साइटमेंट बढ़ रही है, इंडस्ट्री में सारा अर्जुन के बढ़ते फेम के साथ-साथ उनके पिता भी भावुक हो गए हैं, जो उन्हें अपने व्यक्तिगत और व्यावसायिक दोनों सफर को आगे बढ़ाने का श्रेय देते हैं। कम्यून इंडिया के स्पोकनफेस्ट में बोलते हुए, राज अर्जुन ने सारा के जन्म से अपने जीवन में आए बदलाव पर बात की। उन्होंने कहा, 2005 में, मेरे जीवन में एक नई जान आई। मैंने सुना था कि बेटियां आशीर्वाद होती हैं, और मुझे उस आशीर्वाद को जीने का भी मौका मिला। उन्होंने बताया कि उनकी बेटी के जन्म के तुरंत बाद उन्हें अपना पहला लीड रोल मिल गया था, लेकिन वह प्रोजेक्ट कभी पूरा नहीं हो पाया। फिर भी, इस असफलता ने उन्हें हतोत्साहित नहीं किया। बल्कि, इसने उनके संकल्प को और मजबूत कर दिया। उन्होंने कहा, अगर यह बच्ची मेरे जीवन में न आती, तो मैं आज यह इंसान या यह कलाकार न होता।

ममता कुलकर्णी का बदला हुलिया, दोस्तों संग गोवा की सैर पर

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज़)

साल 2025 में आयोजित महाकुंभ से अगर आपने ममता कुलकर्णी को साध्वी वाले अवतार में और आध्यात्म की बातें करते हुए देखा और सुना है तो अब ब्रेक ले लीजिए। दरअसल ममला ने भी अपने उस अवतार से ब्रेक ले लिया है। वो अपने दोस्तों के साथ इस वक्त गोवा में छुट्टियां मनाने पहुंची हैं जहां एक बार फिर से वो अपने पुराने लुक में दिख रही हैं। इस वकेशन मोड के कई वीडियोज सोशल मीडिया पर नजर आ रहे हैं।

चंदन-टीका, गेरूआ वस्त्र कहां गया?

ममता कुलकर्णी इस वक्त भगवा वस्त्रों में बिल्कुल नहीं दिख रहीं। अपने कुछ दोस्तों के साथ गोवा वाले ट्रिप पर हैं जिसमें ममता अपने पुराने अवतार में दिख रही हैं। हाल ही में ममता टीवी शो पर भी नजर आई थीं। करीब 25 साल बाद कमबैक करते हुए ममता कुलकर्णी पिछले दिनों लाफ्टर शेफ 3 के सेट पर दिखी थीं। खैर, अब ममता का नया अंदाज सोशल मीडिया पर देखकर कई लोग हैरान दिख रहे हैं।

ममता ने गोवा ट्रिप जर्नी की कई झलकियां शेयर की

उन्होंने सोशल मीडिया पर गोवा ट्रिप जर्नी की कई झलकियां शेयर की हैं। इनमें वो अपने मोबाइल से वीडियो शूट करती भी दिख रही हैं और साथ मौजूद अपने दोस्तों से भी मिलवा रही हैं। उनके वीडियो को देखकर कुछ लोग हैरान हैं और कहा है- आपने चंदन टीका हटाकर, भगवा अब साइड में रख दिया क्या? एक ने कहा- ये तो नकली साध्वी निकलीं। कुछ ने कहा है- बैक टु ट्रैक। हालांकि, किसी ने ये भी लिखा है- उनके गले में रुद्राक्ष दिख रहा है।

वो महाकुंभ के लिए यहां वापस आई हैं

अपने पुराने वीडियोज में एक्ट्रेस गेरुआ लिबास और फूल-मालाओं की ढेर में बैठीं ममता को दूध स्नान भी कराया गया था। इसी के साथ वो श्री यमाई ममता नंदगिरी भी बन गईं। उन्होंने भारत लौटने के साथ ही ये ऐलान किया था कि वो यहां महाकुंभ के लिए यहां वापस आई हैं। भारत लौटने के 24 घंटे के भीतर ही वो महामंडलेश्वर बन गईं। हालांकि, उन्होंने पहले ही अपने पहनावे को लेकर कुछ बातें भी बताई थी।

2000 से मैंने ये तपस्या शुरू की थी

ममता ने कहा था कि जो हो रहा है ये सब अचानक नहीं हुआ है। उन्होंने कहा था, साल 2000 से मैंने तपस्या शुरू की, मेरे गुरु श्री चैतन्य गगन गिरी गुरु नाथ हैं। ममता ने कहा- उनसे मैंने दीक्षा ली थी जिनका कुपोली में आश्रम है। करीब 23 साल से मेरी तपस्या चल रही है। मुझे कल महामंडलेश्वर बनाने की बात चल रही थी, मुझसे पूछा गया लेकिन आज मुझे महाशक्ति ने आदेश दिया कि मुझे ये चुनना है। 2000 से मैंने ये तपस्या शुरू की थी, पूरे 23 साल हो गए। ध्यान, तप और ये जो महामंलेश्वर की उपाधि होती है, उसके लिए काफी मेरी परीक्षा ली गई, हर प्रकार के प्रश्न से मैं पास हो गई, तब जाकर मुझे महामंडलेश्वर की उपाधि प्राप्त गई।

भगवा वस्त्रों के पहनने पर बोली थीं एक्ट्रेस

इसके बाद उन्होंने बताया था किऐसा जरूरी नहीं कि अब वो केवल भगवा कपड़ों में ही दिखेंगी। उन्होंने कहा था कि महालक्ष्मी त्रिपाठी का अखाड़ा ये आजादी देता है कि आप हर चीज कर सकते हैं। आप अपना भौतिक जीवन भी जी सकते हैं, ये बीच का मध्यम मार्ग है। वैसे ही मैं मध्यम पंथी मार्ग को ही ध्यान में रखकर 23 साल बाद मुंबई आई।

दीपिका कक्कड़ के बेटे रूहान ने गाया ओ ओ जाने जाना

दीपिका कक्कड़ और शोएब इब्राहिम का बेटा सलमान खान के घर के बाहर से गुजरते हुए एक्टर का गाना श्ओ ओ जाने जानाश गाने लगा। वहीं शाहरुख खान के घर मन्नत को दिखाकर दीपिका ने रूहान से कही ये बात।

शोएब इब्राहिम ने एक वीडियो शेयर किया। इसमें दीपिका, शोएब अपने बेटे रूहान के साथ सलमान खान के प्रसिद्ध घर गैलेक्सी अपार्टमेंट के के पास से गुजरते नजर आ रहे हैं। इसी दौरान ड्राइव के बीच दीपिका रूहान से पूछती हैं कि उसका सलमान खान का फेवरेट गाना क्या है। जैसे ही दीपिका ने बेटे से पूछा, रूहान अपनी मासूम आवाज में गाने लगता है ओ ओ जाने जाना।

बच्चे की सलमान को लेकर दीवानगी पर हैरानी जताई

रूहान ने केवल गाया नहीं बल्कि उसने सलमान का डायलॉग भी दोहराया जिसमें वो कहता है श्न कोई मंजिल है, न कोई सफर...। दीपिका और शोएब भी अपने बेटे के इस टैलेंट को देखकर हैरान और बेहद खुश दिख रहे हैं। वहीं काफी लोगों ने भी नन्हें से बच्चे की सलमान को लेकर दीवानगी पर हैरानी जताई है। रूहान बताता है कि उसे सलमान खान पसंद हैं।

फिल्म प्यार किया तो डरना क्या का गाना

ये गाना सलमान खान की साल 1998 में आई फिल्म प्यार किया तो डरना क्या का है जिसमें वो काजोल के साथ नजर आए थे। फिल्म में सलमान खान के साथ धर्मेंद्र भी अहम भूमिका में थे। वहीं अरबाज खान सलमान के भाई के रोल में थे। फिल्म का ये फेमस गाना कमाल खान ने गाया था जो आज भी दर्शकों के दिलों में बसा है।

दीपिका ने बेटे को शाहरुख के बारे में बताया

इसी के साथ दीपिका शाहरुख खान के घर मन्नत के सामने से क्रॉस करते हुए बेटे से कहती हैं- आपने ऑफिशियली मम्मा के पेटू में पहली फिल्म शाहरुख अंकल ही की देखी थी इसलिए तुम्हें उनका फैन होना ही पड़ेगा। वो कहती हैं, हां और मेरी थिएटर की लास्ट फिल्म, उसके बाद आजतक मैं थिएटर में नहीं गई।

दीपिका कक्कड़ शादी के 5 साल बाद बनीं मां

वहीं दीपिका कक्कड़ की बात करें तो शादी के 5 साल बाद पहली बार वो मां बनीं। उन्होंने 21 जून 2023 को बेटे रूहान को जन्म दिया। इब्राहिम ने बताया था कि दीपिका की डिलीवरी प्री-मैच्योर थी। डिलीवरी। वहीं डिलीवरी के लिए जाने से पहले दीपिका का वॉटर बैग फट गया था जिसके बाद आनन-फानन में उन्हें हॉस्पिटल ले जाया गया था।

Page3news

पीरियड्स से पहले क्यों बनने लगती है गैस, क्यों होती मरोड

पीरियड्स के दौरान एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन हार्मोन के स्तर में उतार-चढ़ाव होता है, इसकी वजह से भी पेट में ऐंठन, गैस, कब्ज, दस्त पेट फूलने जैसी समस्या होती है। लाइफस्टाइल और खानपान की आदतों में बदलाव करके पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की समस्याओं से बचा जा सकता है।

पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की तकलीफों का मुख्य कारण हार्मोनल बदलाव है। पीरियड्स से पहले शरीर में एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन हार्मोन के स्तर में तेजी से बदलाव होता है। हार्मोन्स के उतार–चढ़ाव की वजह से शरीर में पानी रुक सकता है, जिससे ब्लोटिंग और पेट में असहजता महसूस होती है। इन हार्मोनल उतार–चढ़ाव के कारण कई महिलाओं को पेट फूलना, गैस या भारीपन महसूस होता है।

डॉक्टर से कब मिलें ?
यदि पीरियड्स से पहले या पीरियड्स के दौरान दर्द बहुत ज्यादा हो, दर्द के कारण रोजमर्रा की गतिविधियों में बाधा आने लगे या पीरियड्स के दौरान बहुत ज्यादा ब्लीडिंग हो, तो लापरवाही न करें। ऐसी स्थिति में डॉक्टर से अपनी जांच कराएं। पेट से संबंधित रोग की स्थिति में तुरंत इलाज कराएं।

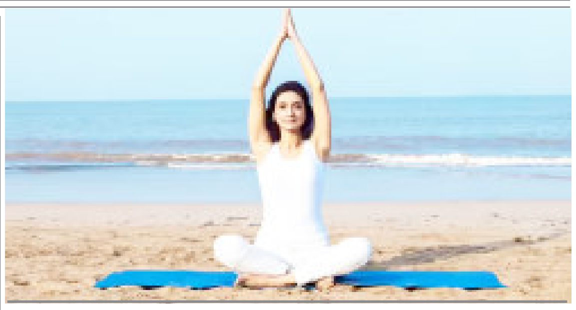
योग और एक्सरसाइज करें: कुछ आसान उपाय अपनाकर पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की समस्याओं को कम किया जा सकता है। इसके लिए योग और हल्की एक्सरसाइज से पीरियड्स से पहले होने वाली ऐंठन या पेट फूलने की समस्या को कम किया जा सकता है।

गर्म पानी की सिकाई करें: पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की समस्याओं से राहत पाने के लिए हीट थेरेपी लाभदायक है। इसके लिए पेट के निचले हिस्से पर हीटिंग पैड से सिकाई करें।

जंक फूड से परहेज करें: पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की समस्याओं जैसे पेट फूलना, ऐंठन और पाचन की समस्याओं से बचने के लिए फाइबर युक्त डाइट लें। साथ ही पर्याप्त पानी पिएं। साबुत अनाज, फल, और सब्जियां खाना फायदेमंद है। जंक फूड से परहेज करें। इससे पेट की समस्या बढ़ सकती है।

पर्याप्त नींद लें: पीरियड्स से पहले होने वाले पेट दर्द, ऐंठन और पेट फूलना जैसी समस्याओं को कम करने के लिए रोजाना 7–8 घंटे की नींद लें। क्वालिटी नींद लेने से हार्मोन का संतुलन बना रहता है और पेट की समस्याओं से राहत मिलती है।

पीरियड्स का दर्द कब होता है गंभीर
पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की समस्याओं को सामान्य समझकर नजरअंदाज करना सही नहीं। कुछ मामलों में पेट दर्द या पेट खराब होना किसी गंभीर बीमारी का संकेत भी हो सकता है। उदाहरण के लिए गर्भाशय की अंदरूनी परत का असामान्य रूप से बढ़ना, जिसे एंडोमेट्रियोसिस कहा जाता है, या गर्भाशय में गांठ बनना यानी गर्भाशय में होने वाले फाइब्रॉइड भी पीरियड्स के दौरान तेज दर्द और पाचन संबंधी समस्याएं पैदा कर सकते हैं। पीरियड्स से पहले होने वाली पेट की समस्याएं अगर असामान्य नजर आएं तो उन्हें नजरअंदाज न करें। ऐसी स्थिति में डॉक्टर से अपनी जांच कराएं। अगर कोई हेल्थ प्रॉब्लम है तो उसका इलाज कराएं।



योग गुरु ने गिनाए सिद्ध वॉक, बद्धकोणासन जैसे आसनों के फायदे

हीलिंग वॉक से गर्दन, कंधों और फेफड़ों की सक्रियता बढ़ती है। हाथों को ऊपर उठाए रखने से सांस लेने की क्षमता बढ़ती है, ऑक्सीजन का प्रवाह बेहतर होता है, मस्तिष्क और शरीर के बीच संचार मजबूत होता है, जिससे विचारों में स्पष्टता आती है। नियमित रूप से हीलिंग वॉक करने से एनर्जी लेवल बढ़ता है, भावनात्मक संतुलन बना रहता है और सोच सकारात्मक होती है। सिद्ध वॉक को इन्फिनिटी वॉक भी कहा जाता है। इसमें आठ के आकार में चलना होता है। यह लयबद्ध गति शरीर और मन के बीच सामंजस्य स्थापित करती है। सिद्ध वॉक से ब्लड सर्कुलेशन और मेटाबॉलिज्म बढ़ता है। बद्धकोणासन बैठने की ऐसी मुद्रा है जिसमें पैरों के तलवों को आपस में मिलाकर धीरे–धीरे घुटनों को तितली के पंखों की तरह ऊपर–नीचे हिलाया जाता है। यह कूल्हों और श्रोणि क्षेत्र यानी पेल्विक एरिया को लचीला बनाने वाला आसान योगासन है। बद्धकोणासन शरीर के निचले हिस्से में रक्त संचार में सुधार करता है। यह आसन विशेषकर महिलाओं के लिए बहुत फायदेमंद है। विपरीतकरणी आसन में पीठ के बल लेटकर दोनों पैरों को दीवार के सहारे ऊपर उठाया जाता है। इस दौरान कंधे और सिर जमीन पर तथा हथेलियां दोनों तहफ फैली हुई होती हैं। यह आसन लंबे समय तक बैठने या खड़े रहने के कारण पैरों में होने वाली सूजन और भारीपन को कम करने में सहायक है। विपरीतकरणी आसन ब्लड सर्कुलेशन में सुधार करता है, नर्वस सिस्टम यानी तंत्रिका तंत्र को शांत करता है और थकान दूर करता है। दिन भर के तनाव से राहत पाने के लिए यह आसन शाम के समय करना फायदेमंद है।

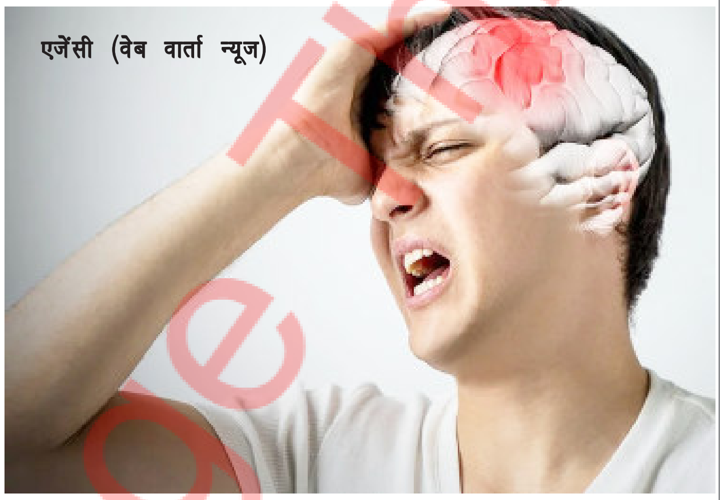
शरीर का बैलेंस खोने जैसी दिक्कतों को गलती से भी नजरअंदाज ना कर

स्ट्रोक के प्रमुख रूप से 2 प्रकार हैं। पहला इस्केमिक स्ट्रोक है, जिसमें किसी ब्लड क्लॉट के कारण दिमाग की नस ब्लॉक हो जाती है। यह सबसे आम प्रकार है। दूसरा प्रकार हेमोरेजिक स्ट्रोक होता है, जिसमें दिमाग की नस फट जाती है और दिमाग के अंदर व आसपास ब्लीडिंग होने लगती है। दोनों प्रकार से दिमाग का सामान्य काम बाधित हो जाता है, मगर दोनों प्रकार के कारण अलग–अलग होते हैं।

स्ट्रोक और हेमरेज अलग हैं क्या?
हेमोरेजिक स्ट्रोक को ही आम बोलचाल की भाषा में हेमरेज कहा जाता है। स्ट्रोक एक ब्रॉड टर्म है, जिसमें इस्केमिक स्ट्रोक और हेमोरेजिक स्ट्रोक दोनों आते हैं। हालांकि, आम लोग इस्केमिक स्ट्रोक के लिए स्ट्रोक शब्द का इस्तेमाल करते हैं और हेमोरेजिक स्ट्रोक के लिए हेमरेज शब्द का इस्तेमाल करते हैं। हेमोरेजिक स्ट्रोक ज्यादा गंभीर स्थिति है और खोपड़ी में प्रेशर बढ़ने की वजह से और ज्यादा खतरनाक साबित हो सकती है।

शरीर के एक तरफ सुन्नपन-कमजोरी
अगर किसी मरीज के शरीर के एक तरफ सुन्नपन, कमजोरी या लकवा दिख रहा है तो यह स्ट्रोक का मुख्य लक्षण है। इसकी वजह से बॉडी की एक साइड के चेहरे, हाथ या पैर में कमजोरी, सुन्नपन या लकवा हो जाता है। उदाहरण के लिए व्यक्ति अपना एक हाथ उठा नहीं पाता या उसमें भारीपन महसूस करता है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि उस हिस्से को कंट्रोल करने वाला दिमाग का हिस्सा प्रभावित हो जाता है। दिमाग का यह हिस्सा अक्सर प्रभावित हाथ–पैर के दूसरी तरफ होता है।

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)



बोलने में या दूसरों की बातें समझने में परेशानी
स्ट्रोक की वजह से मरीज को साफ बोलने में दिक्कत होती है। उसके शब्द साफ सुनाई नहीं देते या उसे अपनी बात कहने के लिए सही शब्द चुनने में दिक्कत होती है। कुछ मामलों में स्ट्रोक आने के बाद मरीज को दूसरों की बातें समझने में भी दिक्कत होती है। ऐसा भाषा और बातचीत को कंट्रोल करने वाले दिमाग के हिस्से के डैमेज होने पर होता है।

अचानक देखने में परेशानी होना
स्ट्रोक की वजह से एक या दोनों आंख की देखने की क्षमता प्रभावित हो सकती है। मरीज को धुंधली नजर, डबल दिखना या आंख की रोशनी अचानक चली जाने की समस्या होती है। इस लक्षण को लोग अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह दिमाग के विजुअल सेंटर तक जाने वाला ब्लड फ्लो के बाधित होने की चेतावनी देता है।

तेज सिरदर्द का कारण समझ ना आना
अचानक तेज सिरदर्द होना हेमोरेजिक स्ट्रोक का लक्षण हो सकता है। इस दर्द का कारण समझ नहीं आता और यह मरीज को पूरी जिंदगी का सबसे खतरनाक दर्द महसूस हो सकता है। यह अचानक आता है और इसके साथ जी मिचलाना, उल्टी या रोशनी के प्रति संवेदनशीलता भी हो सकती है। ऐसा दिमाग के अंदर ब्लीडिंग होने पर प्रेशर बढ़ने या आसपास के टिश्यू प्रभावित होने पर होता है।

शरीर का संतुलन खोना
स्ट्रोक की वजह से दिमाग की बैलेंस और कॉर्डिनेशन कंट्रोल करने की क्षमता प्रभावित हो जाती है। इसकी वजह से मरीज को सिर घूमना, चक्कर आना या चलने में दिक्कत, हाथ–पैरों का तालमेल बिठाने में दिक्कत हो सकती है। वह बिना किसी कारण के लड़खड़ा या गिर सकते हैं। ऐसा स्ट्रोक की वजह से दिमाग के सेरेबेलम पार्ट प्रभावित होने की वजह से होता है, जो शरीर की बैलेंस करने की क्षमता निर्धारित करता है।

एक-एक पल है कीमती
स्ट्रोक मैनेजमेंट के दौरान एक–एक पल कीमती होता है। जितना जल्दी मरीज को इलाज मिलता है, स्ट्रोक से होने वाले ब्रेन डैमेज को उतना कम किया जा सकता है।

बदलते मौसम में माइग्रेन से बचाव को डॉक्टर के बताए प्रभावी उपाय

न्यूरोलॉजी विभाग के हेड डॉ. आनंद कुमार सक्सेना बताते हैं कि इसका सबसे बड़ा कारण हमारे शरीर की संवेदनशीलता है। सुबह की ठंड की वजह से शरीर की नसें सिकुड़ती हैं और दोपहर की गर्मी उन्हें अचानक फैला देती है। नसों में होने वाला यह तेज बदलाव ही माइग्रेन के दर्द को न्योता देता है। इसके अलावा, गर्मी बढ़ने से शरीर में पानी की कमी (डिहाइड्रेशन) होने लगती है, जो माइग्रेन का एक जाना–माना कारण है। उमस और बढ़ता तापमान व्यक्ति को थका देता है, जिससे चिड़चिड़ापन बढ़ता है और नींद भी पूरी नहीं हो पाती। प्यास लगने का इंतजार न करें, दिन भर थोड़ा–थोड़ा पानी पीते रहें। आप नींबू पानी या नारियल पानी जैसे इलेक्ट्रोलाइट्स का भी सेवन कर सकते हैं। दोपहर की तेज धूप और आंखों पर पड़ने वाली चमक से बचने के लिए सनग्लासेस (धूप का चश्मा) पहनें। समय पर खाना खाएं। खाली पेट रहने या शुगर लेवल कम होने से सिरदर्द की समस्या बढ़ सकती है। अगर आप सुबह ठंड में घर से निकल रहे हैं, तो साथ में हल्के कपड़े रखें ताकि दोपहर की गर्मी में आप खुद को सहज रख सकें।

ब्रश करने के बाद भी क्यों सड़ रहे हैं दांत? रोजमर्रा की आदतें

हमें लगता है एंटीबैक्टीरियल माउथवॉश से मुंह पूरी तरह साफ हो जाता है, लेकिन यह अच्छे बैक्टीरिया यानी ओरल माइक्रोबायोम भी खत्म कर देता है, जो हमारी सेहत के लिए जरूरी होते हैं। इनकी कमी से ब्लड प्रेशर भी बढ़ सकता है। इसलिए आप इसकी जगह ऑयल पुलिंग का इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आपको भी खाने के तुरंत बाद ब्रश करने की आदत है, तो यह आपके ओरल हेल्थ के लिए हानिकारक साबित हो सकता है। ऐसा करने से दांतों की ऊपरी परत (एनामेल) घिस सकती है। इसलिए बेहतर है कि खाना खाने के 30–45 मिनट ही ब्रश करें। कुछ लोग हर महीने टीथ व्हाइटनिंग कराना पसंद करते हैं, जो दांतों के लिए सुरक्षित नहीं है। ऐसा करने से पेरोक्साइड सेंसिटिविटी हो सकती है, जो कमजोर दांतों और मसूड़ों का संकेत होता है। इससे एनामेल घिस सकते हैं, जो दोबारा फिर नहीं बनता। अगर आपका बच्चा भी सोते समय मुंह खोलकर सांस लेता है, तो इसे भूलकर भी नजरअंदाज न करें। आगे की ओर झुका हुआ सिर और आंखों के नीचे काले घेरे, यह सब बच्चे में अंदरूनी समस्या का संकेत हो सकता है, जो उनके विकास पर असर डाल सकता है।

Page Three

विराट रच सकते इतिहास

विराट कोहली आईपीएल में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज हैं। उन्होंने 267 मैचों में आठ शतक और 63 अर्धशतकों सहित 8,661 रन बनाए हैं। उनके पास आईपीएल इतिहास में 9,000 रन का आंकड़ा पार करने वाले पहले खिलाड़ी बनने का मौका है। इसके लिए कोहली को 19वें सीजन में 340 रन बनाने होंगे। हेड कोच एंडी फ्लावर ने कहा, हमारा ऑक्शन दिलचस्प रहा। सच कहूं तो मुझे लगता है कि हमने अपने स्क्वॉड को बेहतर बनाया है। विराट कोहली और रजत पाटीदार जैसे पुराने खिलाड़ियों के साथ इन प्लेयर्स को आरसीबी के तौर–तरीकों में ढालना, एक नई टीम बनाने का एक रोमांचक हिस्सा है।

विराट कोहली ने आरसीबी प्लेयर्स को किया मोटिवेट

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। आईपीएल 2026 की शुरुआत 28 मार्च से होगी। 19वें सीजन के पहले मैच में मौजूदा चैंपियन रॉयल चौलेंजर्स बेंगलुरु का मुकाबला सनराइजर्स हैदराबाद से एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में होगा। भारतीय बल्लेबाज और आरसीबी के दिग्गज खिलाड़ी विराट कोहली ने 19वें सीजन के लिए कमर कस ली है। आरसीबी ने उनके और टीम के अन्य प्लेयर्स के अभ्यास के वीडियो भी सोशल मीडिया पर शेयर किए हैं। आरसीबी ने एक्स पर एक वीडियो शेयर किया है। इसमें सभी प्लेयर अभ्यास करते नजर आ रहे हैं। इस दौरान विराट कोहली अपने साथी प्लेयर्स को मोटिवेट कर रहे हैं। कोहली ने कहा, पिछले साल हमने जो हासिल किया, उसके लिए हमने पिछले दो–तीन सीजन में बहुत मेहनत की है। अब आगे का सफर और भी कठिन होने वाला है क्योंकि दूसरी टीमें हमें कड़ी टक्कर देने वाली हैं। विराट ने कहा, हम इन दिनों को बर्बाद नहीं करते। हम आगे रहते हैं। इसलिए अभी से तैयार हो जाइए। हम जिस भी सेशन में हिस्सा लें, उसका एक मिनट भी बर्बाद न करें। हमें इन ढाई महीनों में अपना 120 प्रतिशत देना होगा। मैं सबके चेहरों से देख सकता हूं कि हम चुनौती देने के लिए काफी उत्साहित हैं।

पीसीबी का वर्क कल्चर बहुत ही ज्यादा टॉक्सिक

गैरी कर्स्टन ने पीसीबी और मोहसिन नकवी को जमकर कोसा!

क्रिकेट

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। पाकिस्तान के पूर्व व्हाइट बॉल हेड कोच गैरी कर्स्टन ने पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड की कड़ी आलोचना की है। उन्होंने पीसीबी के वर्क कल्चर को टॉक्सिक बताया। साथ ही कहा कि प्रोफेशनल रिस्पेक्ट की कमी थी। कर्स्टन ने अचानक पाकिस्तान के हेड कोच पद से इस्तीफा दे दिया था। अब उन्होंने सुझाव दिया है कि पीसीबी अध्यक्ष मोहसिन नकवी के नेतृत्व में बने माहौल ने निरंतर सफलता हासिल करना लगभग असंभव बना दिया था।

कर्स्टन ने श्रीलंका के हेड कोच का पदभार संभालने के कुछ दिनों बाद ही पाकिस्तान के साथ अपने कठिन कार्यकाल के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने बताया कि उन्होंने 6 महीने बाद ही हेड कोच का पद क्यों छोड़ दिया था। कर्स्टन ने कहा, मुझे सबसे ज्यादा हैरानी इस बात पर हुई

कि किस हद तक दखलअंदाजी होती है। मुझे नहीं लगता कि मैंने पहले कभी इस स्तर की दखलअंदाजी देखी है। क्या इससे मुझे हैरानी हुई? पता नहीं, लेकिन यह वाकई चौंकाने वाली थी।

उन्होंने कहा, जब बाहर से लगातार शोर–शराबा होता रहता है, तो किसी कोच के लिए आकर खिलाड़ियों के साथ काम करने का तरीका खोजना काफी मुश्किल होता है। यह कठिन था और खराब प्रदर्शन वगैरह को लेकर कई दंडात्मक कार्रवाइयां की गईं। उन्होंने कहा, एक कोच के तौर पर, जब टीम अच्छा प्रदर्शन नहीं कर रही होती है, तो आप सबसे आसान निशाना होते हैं, इसलिए लोग कहते हैं कि 'चलो कोच को हटा देते हैं' या 'चलो कोच पर प्रतिबंध लगा देते हैं', क्योंकि टीम के खराब प्रदर्शन के समय ऐसा करना सबसे आसान होता है। मेरी राय में यह उल्टा असर डालता है। फिर कोच की भर्ती क्यों करें?

वहीं पीसीबी के अध्यक्ष मोहसिन नकवी पर पूर्व क्रिकेटर अहमद शहजाद ने जमकर भड़ास निकाली है। उन्होंने नकवी को सबसे कमजोर अध्यक्ष करार दिया। यही नहीं शहजाद का कहना है कि पाकिस्तानी खिलाड़ी अपने अहंकार में रहते हैं। उनका कहना है कि टीम के प्रदर्शन पर बात करने पर प्लेयर्स एक–दूसरे पर दोष मढ़ते हैं और खुद का बचाव करते हैं। पाकिस्तान की टीम हाल ही में खेले गए टी20 वर्ल्ड कप 2026 में सेमीफाइनल के लिए जगह नहीं बना सकी। विश्व कप के बाद पाक टीम ने बांग्लादेश का दौरा किया, जहां उन्हें 1–2 से वनडे सीरीज में हार का सामना करना पड़ा। इस हार के बाद अब शहजाद ने अपना गुस्सा निकाला है और उन्होंने मौजूदा पीसीबी को पाकिस्तान के इतिहास का अब तक का सबसे कमजोर बोर्ड करार दिया है।

ब्रावो ने कुछ ऐसा कह दिया कि उन्हें होना पड़ रहा शर्मिंदा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग के 19वें सीजन से पहले सभी फ्रेंचाइजी अपनी–अपनी तैयारी में जुटी हुई हैं। इस बीच कोलकाता नाइट राइडर्स के हेड कोच अभिषेक नायर, असिस्टेंट कोच शेन वॉटसन और कप्तान अजिंक्य रहाणे और मेंटॉर ड्वेन ब्रावो ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसमें ब्रावो ने कुछ ऐसा कह दिया कि उन्हें शर्मिंदा होना पड़ रहा है। सोशल मीडिया पर ब्रावो की काफी आलोचना भी हो रही है।

प्रेस कॉन्फ्रेंस से पहले का एक वीडियो वायरल हो रहा है जिसमें वे एक–दूसरे का अभिवादन करते हुए दिख रहे हैं। इसी बीच ब्रावो कहते हुए सुनाई दे रहे हैं, जब इन लोगों ने मुझे फोन किया, तब मेरे घर पर दो लड़कियां थीं। वह वॉटसन से बात कर रहे थे और साथ ही नायर की ओर हाथ से

■अजिंक्य रहाणे ने बताया माइक चालू है

इशारा भी कर रहे थे। अगर रहाणे ने उन्हें माइक चालू होने के बारे में नहीं बताते तो वह बोलना जारी रखते। इसके बाद उन्हें शिट कहा और वह शर्मिंदा नजर आए।

ब्रावो को आलोचनाओं का सामना करना पड़ रहा है। एक यूजर ने कहा कि ब्रावो का कमेंट महिलाओं का अपमान करता है और उन्हें यौन वस्तु के रूप में पेश करता है। साथ ही, वह घमंडी भी हैं।

एक एक्स यूजर ने लिखा, केकेआर का पूरा मैनेजमेंट, जिसमें उनके कोच और कप्तान भी शामिल थे, एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में मौजूद था। ब्रावो को पता ही नहीं था कि माइक चालू हैं जब उन्होंने कहा कि मेरे घर पर दो लड़कियां (गर्लफ्रेंड) हैं। जब रहाणे ने उन्हें बताया कि

माइक चालू है तो उनका चेहरा एकदम भावहीन हो गया। इस मानसिकता के साथ आईपीएल का हिस्सा बने रहना बेहद शर्मनाक है।

एक अन्य यूजर ने पोस्ट पर प्रतिक्रिया दी और लिखा, अगर यह सच है तो निराशाजनक है। पेशेवर माहौल में सम्मान का भाव होना चाहिए, खासकर माइक पर, चाहे आप इसे लाइव समझें या नहीं। खिलाड़ी सिर्फ खुद का प्रतिनिधित्व नहीं करते। उम्मीद है कि जवाबदेही तय होगी।

25.20 करोड़ के लायक नहीं हैं ग्रीन!

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन आईपीएल 2026 से पहले एक बार फिर चर्चा में हैं, लेकिन इस बार वजह उनकी शानदार फॉर्म नहीं, बल्कि उनकी भारी–भरकम कीमत और गिरता प्रदर्शन है। कोलकाता नाइट राइडर्स द्वारा मिनी ऑक्शन में 25.20 करोड़ रुपये में खरीदे जाने के बाद, क्रिकेट जगत के दिग्गजों ने उनकी काबिलियत और केकेआर के इस फैसले पर तीखे सवाल उठाए हैं। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान ग्रेग चैपल ने ग्रीन की वर्तमान बल्लेबाजी तकनीक पर गहरी चिंता व्यक्त की है। चैपल ने कहा, मैं इस बात से डरा हुआ हूं कि वे किस दिशा में जा रहे हैं, खासकर अपनी बल्लेबाजी को लेकर। मुझे लगता है कि गेंदबाजी से दूर रहने के समय ने उनकी बल्लेबाजी को भी प्रभावित किया है। उनमें एक महान ऑलराउंडर बनने की प्रतिभा है, लेकिन क्या उनके पास सही निर्णय लेने की क्षमता और मानसिक कौशल है, यह कहना मुश्किल है।

न्यूज डायरी

19 साल बाद बेलफास्ट में फिर गूंजेगा टीम इंडिया का डंका

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने शनिवार को भारतीय मेंस क्रिकेट टीम के आगामी आयरलैंड दौरे के शेड्यूल की घोषणा कर दी है। लगातार तीसरी बार टी20 वर्ल्ड कप का खिताब जीतने के बाद, मेन इन ब्लू बेलफास्ट की यात्रा करेंगे, जहां वे दो मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज खेलेंगे। बता दें कि इस वेन्यू पर टीम इंडिया की खास यादें जुड़ी हुई हैं। भारत और आयरलैंड के बीच यह सीरीज 26 और 28 जून को खेली जाएगी। दिलचस्प बात यह है कि साल 2007 के बाद यह पहला मौका होगा जब भारतीय टीम बेलफास्ट में कोई अंतरराष्ट्रीय मैच खेलेगी। पिछले आठ सालों में भारत ने तीन बार (2018, 2022, 2023) आयरलैंड का दौरा किया है, लेकिन वे सभी मैच मालाहाइड, डबलिन में खेले गए थे। अब करीब दो दशक बाद बेलफास्ट के मैदान पर टीम इंडिया का जलवा फिर से देखने को मिलेगा। भारतीय टीम इस महीने घरेलू सरजमीं पर अपना टी20 वर्ल्ड कप खिताब बरकरार रखने के बाद पहली बार अंतरराष्ट्रीय मैदान पर उतरेगी। भारत दुनिया की पहली ऐसी टीम बन गई है जिसने घर पर वर्ल्ड कप जीता और लगातार दो बार (2024 और 2026) विश्व चैंपियन बनने का गौरव हासिल किया। अब भारत टी20 वर्ल्ड कप इतिहास की सबसे सफल टीम है, जिसने 2007, 2024 और 2026 में ट्रॉफी अपने नाम की है। आईपीएल 2026 के समापन के बाद, आयरलैंड दौरा भारत का दूसरा द्विपक्षीय असाइनमेंट होगा। इससे पहले भारत 6 जून से अफगानिस्तान की मेजबानी करेगा, जिसमें एक टेस्ट मैच और तीन वनडे मैच खेले जाएंगे। इसके तुरंत बाद टीम इंडिया बेलफास्ट के लिए रवाना होगी।

34 साल पुराने मैच को लेकर कपिल देव ने मानी अपनी गलती

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारत को 1983 में पहला वर्ल्ड कप दिलाने वाले कप्तान कपिल देव ने कई साल पहले ऐसा कुछ किया था जिसका उन्हें अब पछतावा होता है। कपिल ने सरेआम इस बात को कबूल भी किया है कि साल 1992 में एक मैच के दौरान उनसे गलती हो गई थी, लेकिन वो उस पल की गरमाहट को देखते हुए हुआ था। बात दिसंबर 1992 की है। भारतीय क्रिकेट टीम साउथ अफ्रीका के दौरे पर थी और वनडे सीरीज खेल रही थी। सीरीज का दूसरा वनडे पोर्ट एलिजाबेथ के सेंट जॉर्ज पार्क में खेला जा रहा था। इस मैच में कपिल ने साउथ अफ्रीकी बल्लेबाज पीटर कर्स्टन को मांकड आउट यानी नॉन स्ट्राइकर छोर पर रन आउट कर दिया था। इस दौरान कपिल काफी गुस्से में थे। कपिल ने कहा कि उन्होंने कर्स्टन को तीन बार चेतावनी दी थी, लेकिन वह माने नहीं तो उन्होंने मांकड आउट करने का फैसला किया। प्रोफेशनल गोल्फ टूर ऑफ इंडिया (पीजीटीआई) के अध्यक्ष कपिल ने इस घटना को याद किया। कपिल पीजीटीआई और एक्सिस बैंक के साथ हुए करार की घोषणा के लिए आयोजित कार्यक्रम में भारतीय टीम के पूर्व मैनेजर अमृत माथुर से बात कर रहे थे। माथुर ने जब इस दौरे का एक किस्सा सुनाया तो कपिल को मांकड आउट का किस्सा याद आ गया और फिर उन्होंने पूरी कहानी बयां कर दी।

गोल्ड मेडलिस्ट के सम्मान में घुटनों पर झुके व्लादिमीर पुतिन

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन का एक भावुक और दुर्लभ वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें वे पैरालंपिक स्वर्ण पदक विजेता इवान गोलुबकोव को सम्मानित करने के लिए अपने घुटनों पर बैठते नजर आए। इटली के मिलानो–कोर्टिना में आयोजित शीतकालीन पैरालंपिक 2026 में शानदार प्रदर्शन करने वाले एथलीटों के सम्मान में आयोजित इस समारोह ने पूरी दुनिया का ध्यान खींचा है। मॉस्को में आयोजित इस विशेष कार्यक्रम में पुतिन ने पैरालंपिक स्कीयर इवान गोलुबकोव को प्रतिष्ठित ऑर्डर ऑफ फ्रेंडशिप से नवाजा। जैसे ही पुतिन मेडल पहनाने के लिए नीचे झुके, यह क्षण कैमरों में कैद हो गया और इंटरनेट पर अनमिसेबल बताया जाने लगा। सोशल मीडिया यूजर्स इस पर तरह–तरह की प्रतिक्रिया दे रहे हैं, किसी ने इसे मॉस्को का जेंटलमैन कहा तो किसी ने लिखा कि मजबूत लोग जानते हैं कि कब झुकना है। रूसी पैरालंपिक दल के लिए यह अभियान कई मायनों में ऐतिहासिक रहा।

केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का पंतनगर एयरपोर्ट पर स्वागत करते हुए मुख्यमंत्री धामी।

हमारा दून

संक्षिप्त समाचार

नवरात्रि के तीसरे दिन मां चंद्रघंटा से मांगा साहस और समृद्धि का आशीष

संवाददाता देहरादून। नवरात्रि के तीसरे दिन शनिवार को मां चंद्रघंटा का अभिषेक किया गया। भक्तों ने मां चंद्रघंटा से साहस, निर्भयता, शांति और समृद्धि का आशीष मांगा। मां को प्रिय नीले रंग के वस्त्र धारण कराए गए। मां कालिका मंदिर में मुख्य पुजारी चंद्र प्रकाश ममगाई ने कहा कि मां चंद्रघंटा अपने भक्तों के कष्टों को दूर करती हैं, नकारात्मक ऊर्जा और भय से रक्षा करती हैं और जीवन में स्थिरता व कल्याण प्रदान करती हैं। इससे पहले मुख्य पुजारी ने देवी देवताओं को आमंत्रित कर उनका पूजन किया। जिसमें सर्व प्रथम गणेश पूजन, मां कालिका का पूजन, घंटी पूजन, शंख पूजन, सूर्य पूजन, गणेश पूजन लक्ष्मी पूजन व नवग्रह पूजन किया।

सुनील सोनकर व रजत अग्रवाल के पैनल ने किया नामांकन

संवाददाता देहरादून। मसूरी ट्रेडर्स एंड वेलफेयर एसोसिएशन के त्रिवार्षिक चुनाव के लिए दो पक्षों ने शक्ति प्रदर्शन के साथ नामांकन किया। चुनाव पांच पदों पर होना है जिसमें दो पक्ष आमने सामने हैं। चुनाव का मतदान आगामी 27 मार्च को राधाकृष्ण मंदिर सभागार में प्रातः 9 बजे से अपराह्न 3 बजे तक होगा। इसके बाद परिणाम घोषित किए जाएंगे। मसूरी ट्रेडर्स एंड वेलफेयर एसोसिएशन के चुनाव के तहत नामांकन की अंतिम तिथि को दो पक्षों ने अपने अपने पैनल के साथ नामांकन किया। पहले पक्ष ने दोपहर एक बजे ढोल–नगाड़ों के साथ नामांकन किया जिसमें अध्यक्ष पद प्रत्याशी सुनील सोनकर ने पैनल के साथ नामांकन किया।

इमाम मोहमद अहमद को शॉल पहनाकर बधाई दी

संवाददाता देहरादून। उत्तराखंड प्रदेश कांग्रेस कमेटी के वरिष्ठ उपाध्यक्ष सूर्यकांत धस्माना ने शनिवार को महानगर के अनेक इलाकों में आयोजित ईद मिलन कार्यक्रम में रोजेदारों को ईद की मुबारकबाद दी। माजरा में पार्षद जाहिद अंसारी द्वारा आयोजित कार्यक्रम में धस्माना ने कहा कि भारत के लोग दुनिया के तमाम देशों के लोगों की तुलना में बड़े भाग्यशाली हैं क्योंकि उनको ईद होली दिवाली क्रिसमस गुरु पर्व समेत तमाम त्योहार मनाने को मिलते हैं।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक
प्रदीप चौधरी
द्वारा
एल.के प्रिंटर्स,74/9,आराघर,देहरादून से मुद्रित
व जाखन जोहड़ी रोड,
पी.ओ-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित।
संपादकः प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालयः
शिवम् मार्केट, द्वितीय तल
दर्शनलाल चौक, देहरादून।

(M) 9319700701
pagethreedaily@gmail.com
आर.एन.आई.नं0
UTTHIN\2005\15735
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र देहरादून ही मान्य होगा।

सभी अधिकारी अपने–अपने दायित्वों को भलीभांति समझ लें: जिलाधिकारी

निर्देश

■जिलाधिकारी ने की राज्य सरकार के चार वर्ष पूर्ण होने पर आयोजित होने वाले मुख्य कार्यक्रम की तैयारियो पर समीक्षा

संवाददाता

देहरादून। राज्य सरकार के चार वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में 23 मार्च 2026 से 25 मार्च 2026 तक प्रदेशभर में जन–जन की सरकार–4 साल बेमिसाल'' थीम के अन्तर्गत तीन दिवस में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे है।

जनपद देहरादून में आयोजित होने वाले मुख्य कार्यक्रम में मुख्यमंत्री उत्तराखण्ड सरकार द्वारा 23 मार्च 2026 को अपरान्ह 12:30 बजे सम्बोधन किया जाएगा, जिसका सजीव प्रसारण राज्य के अन्य 12 जनपदों में आयोजित होने वाले कार्यक्रम में किया जाएगा। जिलाधिकारी सविन बंसल ने जनपद में आयोजित होने वाले मुख्य कार्यक्रम की तैयारियों एवं व्यवस्थाओं की समीक्षा बैठक कर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा–निर्देश दिए।

जिलाधिकारी ने कार्यक्रम हेतु तैनात सभी अधिकारियों को निर्देश दिए कि सभी अधिकारी अपने–अपने दायित्वों को भलीभांति समझ लें आपसी समन्वय से व्यवस्था बनाना सुनिश्चित करें ताकि कार्यक्रम के दिवस किसी प्रकार की अव्यवस्था न होने पाए।

जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि मंच , सिटिंग व्यवस्था, बैरिकेटिंग, लाईट, पेयजल सफाई आदि समुचित व्यवस्थाएं समय से पूर्ण कर ली जाएं। निर्देशित किया कि कार्यक्रम स्थल पर होने वाले कार्यक्रमों की मिनट–2–मिनट कार्यक्रम के अनुसार व्यवस्थाएं बनाई जाए।

जिलाधिकारी ने मुख्य चिकित्साधिकारी को स्वास्थ्य परीक्षण, टीकाकरण एवं महिलाओं युवतियों के लिए विशेष स्वास्थ्य जांच स्टॉल लगाने के निर्देश दिए। समाज कल्याण विभाग को डीडीआरसी के माध्यम से दिव्यांगजनों के प्रमाण पत्र निर्गत करने एवं सहायक उपकरण वितरण की व्यवस्था सुनिश्चित करने तथा विद्युत विभाग को निर्बाध विद्युत आपूर्ति, जल संस्थान को स्वच्छ पेयजल, जिला पूर्ति अधिकारी को जलपान व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। लोक निर्माण विभाग को मंच निर्माण एवं बैरिकेडिंग, नगर निगम को स्वच्छता व्यवस्था तथा पुलिस विभाग को सुरक्षा एवं यातायात प्रबंधन की जिम्मेदारी सौंपी गई।

इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी अभिनव शाह, अपर मुख्य नगर आयुक्त प्रवीन कुमार, पुलिस अधीक्षक नगर प्रमोद कुमार, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व के. के मिश्रा, संयुक्त मजिस्ट्रेट राहुल कुमार, नगर मजिस्ट्रेट प्रत्युष सिंह, उप जिलाधिकारी सदर हरिगिरि, उप जिलाधिकारी अपूर्वा सिंह, मुख्य शिक्षा अधिकारी विनोद कुमार ढौंडियाल, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ मनोज शर्मा, निदेशक ग्राम्य विकास अभिकरण विक्रम सिंह, जिला विकास अधिकारी सुनील कुमार, अधि. अभि लोनिवि ओपी सिंह, संभागीय परिवहन अधिकारी अनिता चमोला, जिला समाज कल्याण अधिकारी दीपांकर घिल्डियाल, जिला पूर्ति अधिकारी के.के अग्रवाल, जिला प्रोबेशन अधिकारी मीना बिष्ट, जिला कार्यक्रम अधिकारी बाल विकास जितेन्द्र कुमार सहित सम्बन्धित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम को भव्य एवं सुव्यवस्थित रूप से करें आयोजित

जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि सभी व्यवस्थाएं समयबद्ध रूप से पूर्ण कर कार्यक्रम को भव्य एवं सुव्यवस्थित रूप से आयोजित किया जाए। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम सरकार की उपलब्धियों को आमजन तक पहुंचाने का महत्वपूर्ण अवसर है। समस्त जनपद के मुख्यालयों में 23 मार्च 2026 को कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है जिसमें सूचना विभाग द्वारा राज्य सरकार की उपलब्धियों का प्रचार–प्रसार तथा साहित्य वितरण भी किया जाएगा।

देश में खुलेंगे 100 नए सैनिक स्कूल, एनसीसी का भी होगा विस्तार

घोषणा

■केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की बड़ी घोषणाएं

संवाददाता

देहरादून। देश की रक्षा तैयारियों और राष्ट्र निर्माण में युवाओं की भागीदारी को नया आयाम देते हुए केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बड़ी घोषणाएं की हैं। सैनिक स्कूल घोड़ाखाल के डायमंड जुबली समारोह को संबोधित करते हुए उन्होंने देश भर में 100 नए सैनिक स्कूल खोलने और एनसीसी कैडेटों की संख्या में भारी बढ़ोतरी करने का ऐलान किया। रक्षा मंत्री ने युवाओं में अनुशासन, नेतृत्व और देशभक्ति के मूल्यों को समाहित करने के उद्देश्य से नेशनल कैडेट कोर के विस्तार की घोषणा की।

उन्होंने कहा, हमने एनसीसी में रिक्तियों की संख्या बढ़ा दी है। पहले जहां भर्ती का लक्ष्य 17 लाख (1.7 मिलियन) था, अब इसे बढ़ाकर 20 लाख (2 मिलियन) करने का निर्णय लिया गया है। इससे अधिक से अधिक बच्चों को राष्ट्र निर्माण के लिए आवश्यक संस्कार सीखने का अवसर मिलेगा।

घोड़ाखाल सैनिक स्कूल की गौरवशाली विरासत

समारोह के दौरान उन्होंने सैनिक स्कूल घोड़ाखाल की विरासत की सराहना की। उन्होंने गर्व के साथ बताया कि इस अकेले स्कूल ने अब तक 800 से अधिक छात्र नेशनल डिफेंस एकेडमी को दिए हैं। इसके अलावा, सीडीएस और एएफसीएटी जैसे विभिन्न माध्यमों से 2,000 से अधिक कैडेट यहां से निकलकर देश की सेवा कर रहे हैं। उन्होंने छात्रों की शैक्षणिक, खेल और सांस्कृतिक गतिविधियों में उत्कृष्टता की जमकर तारीफ की।

सैन्य उन्मुख शिक्षा के दायरे को बढ़ाते हुए राजनाथ सिंह ने बताया कि सरकार पब्लिक–प्राइवेट पार्टनरशिप मॉडल के तहत देश में 100 नए सैनिक स्कूल स्थापित करने जा रही है। उन्होंने जोर देकर कहा कि ये संस्थान न केवल रक्षा सेवाओं के लिए युवाओं को तैयार करते हैं, बल्कि विभिन्न क्षेत्रों में नेतृत्वकारी भूमिका निभाने के लिए भी उन्हें सक्षम बनाते हैं।

रक्षा मंत्री ने सैनिक स्कूलों में लड़कियों के प्रवेश की अनुमति देने के सरकार के फैसले को ऐतिहासिक और क्रांतिकारी बताया। उन्होंने इसे महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक बड़ा मील का पत्थर करार देते हुए कहा कि महिला कैडेटों के प्रदर्शन ने यह साबित कर दिया है कि हमारी बेटियां हर क्षेत्र में बेटों के बराबर हैं। कैडेटों में जोश भरते हुए राजनाथ सिंह ने युवाओं को सफलता का मंत्र देते हुए कहा, मैं सभी बच्चों से कहना चाहता हूं– तैयार रहें, हमेशा तैयार रहें। हर परिस्थिति के लिए खुद को तैयार रखें। चुनौतियों से पार पाने के लिए मानसिक मजबूती और शारीरिक फिटनेस अनिवार्य है।

योजनाओं को जनता तक पहुंचाना हमारा कर्तव्यः प्रेमचंद

संवाददाता ऋषिकेश। विधायक प्रेमचंद अग्रवाल ने कहा कि भाजपा की रीति–नीति, सिद्धांत एवं विचारधारा को जन–जन तक पहुंचाना हम सभी का कर्तव्य है। संगठन में प्रत्येक पदाधिकारी की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण होती है और सभी को अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन पूरी निष्ठा एवं समर्पण के साथ करना चाहिए। शनिवार को रायवाला में भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा सम्मान समारोह आयोजित किया गया, जिसमें विधायक प्रेमचंद अग्रवाल ने भाजपा के विभिन्न नवनियुक्त मोर्चा पदाधिकारियों को सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि संगठन की मजबूती ही पार्टी की सबसे बड़ी ताकत है, इसलिए सभी कार्यकर्ता आपसी समन्वय और एकजुटता के साथ कार्य करें। उन्होंने सभी से केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा संचालित विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं को जन जन तक पहुंचाने को कहा।

कैबिनेट मंत्री भरत चौधरी का स्वागत

संवाददाता ऋषिकेश। भाजपा ऋषिकेश मंडल द्वारा ऋषिकेश क्षेत्र से गुजर रहे नवनियुक्त कैबिनेट मंत्री भरत चौधरी का स्वागत किया गया। नवनियुक्त मंत्री ने कहा कि वह चार दशक से जनता की सेवा में लगे हुए हैं और आगे भी जनसेवा में लगे रहेंगे। मौके पर मंडल अध्यक्ष मनोज ध्यानी, महामंत्री नितिन सक्सेना, बृजमोहन मनोडी, अविनाश भारद्वाज, महिला मंडल अध्यक्ष निवेदिता सरकार, पवन गोयल, सौरभ गर्ग, फिरूमल जगवानी, राहुल दिवाकर, राजेश आलोक द्विवेदी, जगवार सिंह, अनिरुद्ध शर्मा, राम सिंह पवार, युवा मोर्चा जिला उपाध्यक्ष अमनदीप नेगी, सुजीत यादव, विशु पाल, हर्ष पाल, प्रियांशु कुमाई, अमन पांडेय आदि उपस्थित रहे।