देहरादून,पौड़ी–गढ़वाल व अल्मोड़ा से प्रकाशित | www.page3news.in | नगर संस्करण वर्ष 20 अंक: 347 पृष्ठ : 8 मूल्य: एक रूपए

पेज श्री

देहरादून, रविवार, 15 मार्च 2026

विचार–प्रवाह...
यौन स्वास्थ्य आज भी टैबू

मौसम — अधिकतम 29.0° न्यूनतम 18.0°

82924.41

2 किम जोंग उन दिखाई ताकत

7 गिल–मंधाना वर्ष के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

घुसपैठियों से रोटी, मांटी व बेटी को खतरा

कोलकाता मे पीएम मोदी का ममता सरकार पर हमला और असम से कांग्रेस पर तंज

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

कोलकाता। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को ममता बनर्जी सरकार व टीएमसी पर अब तक का सबसे तीखा हमला बोलते हुए कहा कि वोट बैंक के लिए घुसपैठियों को यहां दिए जा रहे संरक्षण से रोटी, मांटी व बेटी तीनों को खतरा है।

विधानसभा चुनाव की घोषणा से ठीक पहले बंगाल के दौरे पर आए पीएम ने कोलकाता के ऐतिहासिक ब्रिगेड परेड मैदान में भाजपा की मेगा परिवर्तन संकल्प रैली को संबोधित करते हुए आरोप लगाया कि टीएमसी सरकार घुसपैठियों को यहां की जमीन पर कब्जा दिला रही है। प्रधानमंत्री ने इस दौरान कहा कि बंगाल में बदलाव अब दीवारों पर भी लिखा जा चुका है और बंगाल के लोगों के दिलों में भी छप चुका है। अब बंगाल से निर्मम सरकार का अंत होकर रहेगा, अब बंगाल से महाजंगलराज का खात्मा होगा। इसलिए बंगाल के हर कोने से आवाज उठ रही है – चाई बीजेपी सरकार, अबकी बार!

पीएम ने लोगों से परिवर्तन का आह्वान करते हुए कहा कि बंगाल से इस निर्मम सरकार का अंत होकर रहेगा। मोदी ने कहा कि भाजपा की सरकार बनने पर बंगाल में कानून का राज लौटेगा। उन्होंने यह भी कहा कि भाजपा सरकार में टीएमसी संरक्षित हर अपराधी व अत्याचारी का चुन–चुन कर हिसाब लिया जाएगा।

वहीं इससे पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कांग्रेस पार्टी पर बड़ा हमला बोला है। उन्होंने असम के दौरे पर शिलांग–सिलचर कॉरिडोर का भूमि पूजन किया। इसी के बाद उन्होंने सिलचर में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि कांग्रेस वालों के दिमाग का ताला जहां बंद होता है, वहां से हमारा काम शुरू होता है। कांग्रेस एक के बाद एक चुनाव हार रही है, अब निकट भविष्य में कांग्रेस खुद के पराजय की सेंचुरी करने वाली है। प्रधानमंत्री ने कहा कि आजादी के अनेक दशकों तक कांग्रेस की सरकारों ने नॉर्थ–ईस्ट को दिल्ली से और दिल से, दोनों से ही दूर रखा। कांग्रेस ने नॉर्थ–ईस्ट को एक तरह से भुला दिया था, लेकिन बीजेपी की डबल इंजन सरकार ने नॉर्थ–ईस्ट को ऐसे कनेक्ट किया है कि आज हर तरफ इसकी चर्चा है।

अपने ही कपड़े फाड़ रही कांग्रेस

असम से प्रधानमंत्री मोदी ने पिछले महीने एआई समिट के दौरान भारत मंडपम में कांग्रेस के सदस्यों के शर्टलेस होकर किए गए विरोध प्रदर्शन का जिक्र करते हुए कहा, एआई समिट को बदनाम करने की कोशिश में कांग्रेस ने एक अजीबोगरीब विरोध प्रदर्शन किया, सार्वजनिक रूप से अपने ही कपड़े फाड़ दिए। ऐसा लगता है कि अब कांग्रेस के पास हताशा में अपने ही कपड़े फाड़ने के अलावा और कुछ करने को नहीं बचा है।

बंगाल के ज्यादातर इलाकों में डेमोग्राफी बदल गई

पीएम ने चिंता जताते हुए कहा कि बंगाल के ज्यादातर इलाकों में डेमोग्राफी बदल गई है। पीएम ने कहा कि टीएमसी सरकार गुंडों व अपराधियों की बैशाखी पर चलती है। पीएम ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का नाम लिए बिना उनके हालिया एक बयान का उल्लेख करते हुए कहा कि बंगाल के हिंदुओं को खुलेआम धमकी दी जा रही है कि एक समुदाय आपको कभी भी खत्म कर देगी। पीएम ने कहा कि संवैधानिक पद पर बैठे लोगों को यह बात शोभा नहीं देती।

किसान की हालत भी किसी से छिपी नही

पीएम ने कहा– आज बंगाल के किसान की हालत भी किसी से छिपी नहीं है। किसानों से झूठे वायदे और सरकारी खरीद में घोटाला ही टीएमसी की पहचान बन गया है। टीएमसी के कट, कमीशन और करप्शन के कारण, राजनीति के लिए किसानों की जिंदगी से, गरीबों और मध्यम वर्ग की जिंदगी से खिलवाड़ किया जा रहा है। इस दौरान पीएम मोदी ने कहा टीएमसी जाएगी, गरीबों का पक्का घर बनना शुरू हो जाएगा। टीएमसी जाएगी, तो हर घर साफ जल पहुंचेगा। हर गरीब को मुफ्त इलाज मिलेगा। टीएमसी जाएगी, तो कारीगरों को नए अवसर मिलेंगे। टीएमसी जाएगी, तभी बंगाल में सुशासन आएगा। अपनी कुर्सी जाते हुए देखकर यहां की निर्मम सरकार बौखला गई है।

संक्षिप्त समाचार

सोनम वांगचुक को तत्काल रिहा किया जाए

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज नई दिल्ली। जलवायु कार्यकर्ता सोनम वांगचुक को लेकर सरकार ने बड़ा फैसला किया है। गृह मंत्रालय ने उन्हें रिहा करने का फैसला किया है। सरकार ने राष्ट्रीय सुरक्षा अधिनियम के तहत जलवायु कार्यकर्ता सोनम वांगचुक की हिरासत को तत्काल प्रभाव से रद्द करने का फैसला किया है। पीठ ने कहा कि वह मामले को अगले मंगलवार (17 मार्च) को अंतिम सुनवाई के लिए सूचीबद्ध कर रही है।

पाकिस्तानी राष्ट्रपति की अफगानिस्तान को चेतावनी

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज नई दिल्ली। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आसिफ अली जरदारी ने शनिवार को पड़ोसी अफगानिस्तान की तालिबान सरकार को चेतावनी दी है। इस बयान में पाकिस्तानी राष्ट्रपति ने कहाकि पाकिस्तान के नागरिक इलाकों पर ड्रोन हमले करके अफगानिस्तान ने सीमा पार कर दी है। साथ ही यह भी कहाकि काबुल को इसके गंभीर परिणाम भुगतने होंगे।

किसानों के मुद्दे पर लड़ती रहेगी कांग्रेस

यूएस ट्रेड डील का जिक्र कर राहुल ने सरकार को घेरा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। केंद्र सरकार की नीतियों को लेकर कांग्रेस सांसद राहुल गांधी लगातार हमलावर हैं। उन्होंने एक बार फिर फेसबुक पोस्ट लिखकर किसानों से जुड़ा मुद्दा उठाया है। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने कहा कि उन्होंने सरकार से न्यूनतम समर्थन मूल्य से जुड़ा सवाल पूछा, लेकिन सरकार ने जवाब देने से बचने का रास्ता चुना और संसद के पटल पर पुरानी नीतियों को दोहराया गया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी किसानों के हक में संसद से लेकर सड़क तक आवाज उठाते रहेगी।

राहुल ने अपने फेसबुक पोस्ट में लिखा, लोकसभा में मैंने सरकार से सीधा सवाल पूछाः 2021 में किसानों से किया गया सी2 50 प्रतिशत कानूनी एमएसपी का वादा अब तक लागू क्यों नहीं हुआ? सरकार ने जवाब देने से बचते हुए सिर्फ अपनी पुरानी एमएसपी नीति दोहरा दी।

राहुल जिस सी2 प्लस 50 फीसदी फॉर्मूले का जिक्र कर रहे हैं, इसे आम तौर पर स्वामीनाथन समिति के सुझावों की तरह भी देखा जाता है। इसके तहत सरकार को ये सुझाव दिया गया है कि खेती की कुल लागत (सी2) में 50 फीसदी मुनाफे को जोड़ने के बाद ही फसल के न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) का निर्धारण किया जाना चाहिए। अपने पोस्ट के साथ कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने सरकार से संसद में मिले जवाब की प्रति भी साझा की है। विपक्ष के नेता ने सरकार को कटघरे में खड़ा करते हुए अपने फेसबुक पोस्ट में आगे लिखा, सरकार ने यह भी स्वीकार किया कि उसने राज्यों पर एमएसपी बोनस खत्म करने का दबाव डाला, जिसे बिना किसी तर्क के राष्ट्रीय प्राथमिकताओं के नाम पर सही ठहराया गया। उन्होंने अमेरिका के साथ ट्रेड डील को लेकर भी टिप्पणी की।

सवाल से भी बच रही है सरकार

राहुल ने लिखा, एक और गंभीर सवाल– अमेरिका के साथ व्यापार समझौते से जुड़ा है। उन्होंने ट्रेड डील के हिस्से में गैर–व्यापारिक अवरोध को घटाए जाने की बात पर हैरानी जताते हुए पूछा कि क्या इसका मतलब एमएसपी और सरकारी खरीद को कमजोर करना है? बकौल राहुल गांधी, श्सरकार इस सवाल से भी बच रही है।

भारत के शिवालिक और नंदा देवी ला रहीं राहत

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एलपीजी को लेकर शनिवार को दिल्ली में प्रेस ब्रीफिंग में अहम बयान दिया। उन्होंने बताया कि कुछ जहाज जो भारत के लिए रवाना हुए थे, वे स्ट्रेट ऑफ होर्मुज से सफलतापूर्वक गुजर चुके हैं। 2 भारतीय जहाजों (शिवालिक और नंदा देवी) ने इस जलडमरूमध्य को पार किया है और अब वे भारत के बंदरगाहों की ओर बढ़ रहे हैं। इन दोनों जहाजों में से प्रत्येक में 46,000 मीट्रिक टन से अधिक एलपीजी लदा हुआ है, जिससे कुल मिलाकर 92,700 मीट्रिक टन एलपीजी की आपूर्ति सुनिश्चित हो रही है। उन्होंने कहा कि खाड़ी क्षेत्र में कई भारतीय जहाज अभी भी स्टैंडबाय पर हैं। भारत सभी संबंधित देशों के साथ संपर्क में बना हुआ है ताकि जहाजों का सुरक्षित और निर्बाध आवागमन सुनिश्चित किया जा सके। यह प्रयास भारत की ऊर्जा सुरक्षा को बनाए रखने के लिए किया जा रहा है। जायसवाल ने कहा कि भारत ने लगातार इस बात पर जोर दिया है कि क्षेत्र में वस्तुओं और ऊर्जा के निर्बाध परिवहन को सुनिश्चित किया जाना चाहिए। भारत ने नागरिक बुनियादी ढांचे, विशेषकर ऊर्जा ढांचे को निशाना बनाने से बचने की अपील की है। उनका मानना है कि यह वैश्विक समुदाय का भी एक प्रमुख प्राथमिकता है। संघर्ष के कारण वैश्विक स्तर पर प्रभाव पड़ रहा है, इसलिए भारत ने सभी महत्वपूर्ण पक्षों से संपर्क बनाए रखा है।

राहत

■होर्मुज से आगे बढ़ीं भारतीय जहाजें, एलपीजी पर बड़ी खुशखबरी

होर्मुज स्टेट से गुजरने की अनुमति

भारत में ईरान के राजदूत मोहम्मद फथाली ने शनिवार को पुष्टि की है कि उनके देश ने कुछ भारतीय जहाजों को होर्मुज स्ट्रेट से होकर गुजरने की अनुमति दी है। उन्होंने कहा है कि भारत और ईरान के बीच बहुत ही पुरानी दोस्ती है और दोनों के हित आपस में जुड़े हुए हैं।

Are you Planning to make a Website or already have ?
If yes, then we are here to serve you

What we do

Website Development — All type of Websites E-Commerce, Hotel Booking, Travel, Bus Ticket Booking, News Portal, Blogs, or as per client requirement.

Promotion & Branding — 1. Website Promotion & Branding in any country (200+ Countries) 2. Social Media 3. Bulk SMS

Search Engine Optimisation — A-2-Z Work to make a Website Search Engine Friendly. You tell us, we do it.

Contact: **Gadoli Media Ventures**
Shivam Market, 2nd Floor, Darshan Lal Chowk, Dehra Dun. | Mob: 9319700701, 7579011930
E-Mail: contact@gadoli.in

एलपीजी की सप्लाई चिंता का विषय

■केंद्र सरकार ने एलपीजी की कमी से इनकार किया

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव और हॉर्मुज जलडमरूमध्य में जहाजों की आवाजाही प्रभावित होने के बीच भारत में एलपीजी सप्लाई को लेकर चिंता बढ़ गई है। हालांकि केंद्र सरकार ने साफ किया है कि फिलहाल देश में कहीं भी एलपीजी की कमी नहीं हुई है और वितरण केंद्रों पर गैस खत्म होने की कोई सूचना नहीं है।

केंद्र ने यह भी बताया कि हाल के दिनों में लोगों द्वारा घबराहट में ज्यादा बुकिंग करने के कारण एलपीजी की मांग अचानक बढ़ गई है। इसके बावजूद सरकार ने भरोसा दिलाया है कि आपूर्ति व्यवस्था सामान्य रूप से जारी है। पेट्रोलियम मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने कहा है कि पश्चिम एशिया में संघर्ष के कारण आपूर्ति को लेकर चिंता जरूर है, लेकिन अभी तक किसी भी वितरण केंद्र से गैस खत्म होने की सूचना नहीं मिली है।

आपूर्ति तंत्र को मजबूत करने के साथ–साथ, घरेलू बाजार में गैस और आवश्यक वस्तुओं की कृत्रिम किल्लत पैदा करने वाले तत्वों पर भी कड़ा प्रहार किया जा रहा है।

अमेरिका के थाड बैटरी हटाते ही किम जोंग उन दिखाई ताकत

रिपोर्ट

दागी 10 बैलिस्टिक मिसाइल, टेंशन में जापान–दक्षिण कोरिया

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

सियोल। पश्चिम एशिया में जारी जंग के बीच अब पूर्व एशिया में तनाव बढ़ने की खबर आ रही है। दक्षिण कोरिया की सेना ने बताया कि शनिवार को उत्तर कोरिया ने पूर्वी सागर की ओर लगभग 10 बैलिस्टिक मिसाइलें दागी हैं। यह शक्ति प्रदर्शन ऐसे समय में किया गया है जब अमेरिकी सेना दक्षिण कोरिया के साथ के साथ संयुक्त सैन्य अभ्यास कर रही है। जापान ने भी उत्तर कोरिया के मिसाइल दागे जाने की पुष्टि की और बताया कि यह उसे विशेष आर्थिक क्षेत्र के बाहर समुद्र गिरी।

दक्षिण कोरिया के जॉइंट चीफ ऑफ स्टाफ ने बताया कि मिसाइलें उत्तर कोरिया की राजधानी प्योंगयांग के पास एक इलाके से दागी गई थीं। हालांकि, उन्होंने यह नहीं बताया कि वे कितनी दूर तक गईं। वहीं, जापान के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि मिसाइलें देश के एक्सक्लूसिव इकनॉमिक जोन के बाहर समुद्र में गिरीं।

दक्षिण कोरिया के जॉइंट चीफ ने कहा कि सेना ने निगरानी बढ़ा दी है और संभावित अतिरिक्त लॉन्च के खिलाफ अपनी तैयारी बनाए हुए है। साथ ही अमेरिका और जापान के साथ जानकारी भी साझा की जा रही है। यह लॉन्च ऐसे समय में हुआ है, जब ट्रंप प्रशासन ईरान के साथ मध्य पूर्व में युद्ध में उलझा हुआ है। इस युद्ध ने दक्षिण कोरिया में सुरक्षा चिंता पैदा कर दी है, क्योंकि स्थानीय मीडिया ने कहा है कि अमेरिका देश में तैनात अपनी मिसाइल रक्षा प्रणालियों को हटाकर दूसरी जगह भेज रहा है।

प्योंगयांग की सैन्य गतिविधियों के बाद जापानी सरकार ने एक आपातकालीन चेतावनी जारी की है। जापान के प्रधानमंत्री कार्यालय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट शेयर कर जनता को बिगड़ती स्थिति के बारे में सचेत करते हुए कहा, आपातकालीन चेतावनी, उत्तर कोरिया ने एक संदिग्ध बैलिस्टिक मिसाइल लॉन्च की है। आगे की जानकारी जल्द ही दी जाएगी। इस चेतावनी के जारी होते ही जापानी प्रधानमंत्री सनाए ताकाइची के प्रशासन ने तुरंत आपातकालीन प्रोटोकॉल सक्रिय कर दिए ताकि मिसाइल के रास्ते पर नजर रखी जा सके। पिछले दिनों स्थानीय मीडिया में ऐसी तस्वीरें सामने आई जिसमें अमेरिकी थाड़ बैटरी को हटाने की जानकारी दी गई। कहा गया कि अमेरिका मिसाइल रक्षा प्रणाली को ईरान के खिलाफ युद्ध में मदद के लिए ले जा रहा है।

इस सप्ताह एसोसिएटेड प्रेस ने राष्ट्रपति ली जे म्युंग के ऑफिस से पूछा था कि क्या अमेरिकी सेना सियोंगजू में अपने थाड़ सिस्टम से इंटरसेप्टर मिसाइलों को हटाकर मिडिल ईस्ट भेज रहा है। इस पर राष्ट्रपति कार्यालय ने कहा था कि वे अमेरिकी सेना के ऑपरेशन के बारे में जानकारी की पुष्टि नहीं कर सकते। अमेरिका और दक्षिण कोरिया के सैन्य अभ्यासों को उत्तर कोरिया अपने ऊपर आक्रमण की तैयारी बताता रहा है।

न्यूज डायरी

एम्स्टर्डम के यहूदी स्कूल में धमाका, मेयर ने कहा–नफरत फैलाने की कोशिश

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) एम्स्टर्डम। नीदरलैंड के एम्स्टर्डम के एक यहूदी स्कूल में शनिवार की सुबह हुए विस्फोट ने शहर को हिलाकर रख दिया। एम्स्टर्डम की मेयर फेमके हलसेमा ने इसे यहूदी समुदाय के खिलाफ जानबूझकर हमला करार दिया। शहर के दक्षिणी हिस्से में स्थित इस उच्च वर्ग के आवासीय इलाके में हुए विस्फोट से स्कूल को सीमित नुकसान पहुंचा, लेकिन किसी को चोट नहीं आई। मेयर हलसेमा ने प्रेस रिलीज में बताया कि विस्फोट के तुरंत बाद पुलिस और फायर ब्रिगेड मौके पर पहुंच गईं। नुकसान ज्यादा नहीं हुआ और कोई घायल नहीं हुआ। घटना की जांच शुरू कर दी गई है। इससे पहले शुक्रवार रात रॉटरडैम के केंद्र में एक यहूदी प्रार्थना स्थल में आगजनी की घटना हुई थी। इसके बाद एम्स्टर्डम में सिनागॉग और अन्य यहूदी संस्थानों की सुरक्षा पहले से ही बढ़ा दी गई थी। पड़ोसी देश बेल्जियम में भी सोमवार को लीज में एक सिनागॉग में विस्फोट हुआ, जिसमें आग लग गई। मेयर फेमके हलसेमा ने कहा कि यह यहूदी समुदाय के खिलाफ कायरतापूर्ण हमला है। एम्स्टर्डम में यहूदी लोग लगातार बढ़ते यहूदी–विरोधी के सामना कर रहे हैं। यह बिल्कुल अस्वीकार्य है। उन्होंने कहा कि ऐसी घटनाएं घृणा फैलाती हैं और समाज के लिए खतरा हैं। अमेरिका और इजरायल द्वारा ईरान पर हमलों और तेहरान के जवाबी हमलों के बाद दुनिया भर में यहूदी समुदायों पर संभावित हमलों की आशंका बढ़ गई है। यूरोप में यहूदी संस्थानों पर लगातार हो रहे हमले चिंता का विषय बने हुए हैं। पुलिस ने लोगों से शांत रहने और किसी भी संदिग्ध गतिविधि की सूचना देने की अपील की है। जांच में अभी तक किसी संगठन या व्यक्ति का नाम सामने नहीं आया।

इस्लाम के खिलाफ युद्ध, हम ईरान के साथ, हूतियों का बड़ा ऐलान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) रियाद। ईरान और अमेरिका में युद्ध के बीच यमन के हूतियों ने बड़ा ऐलान कर दिया है। यमन के हूती नेता अब्दुल मलिक अल हूती ने इस जंग को इस्लाम और मुस्लिमों के खिलाफ युद्ध करार दिया है। हूती नेता अब्दुल मलिक ने ऐलान किया कि उनका संगठन ईरान के साथ खड़ा है। उसने कहा कि हम इस इलाके में लड़ाई के किसी भी घटनाक्रम के लिए तैयार हैं। यमन के अल मसीराह टीवी पर दिए अपने भाषण में हूती नेता ने चेतावनी दी कि इस लड़ाई के निशाने पर पूरा इलाका है। यमन के हूती विद्रोहियों को ईरान का समर्थन मिलता रहा है। हूतियों को ईरान का प्राक्सी संगठन माना जाता है। अब तक हूती विद्रोही इजरायल–अमेरिका और ईरान के बीच लड़ाई से दूर थे लेकिन अब वे तेहरान के साथ आते दिख रहे हैं। हूतियों के इस ऐलान से सऊदी की धड़कन बढ़ गई है जो लाल सागर से तेल के निर्यात के लिए तैयारी तेज कर चुका है। अमेरिका के इस हमले में अब तक 1300 से ज्यादा लोग मारे गए हैं और 10 हजार लोग घायल हुए हैं। ईरान लगातार सऊदी अरब से लेकर यूएई तक में लगातार मिसाइल और ड्रोन हमले कर रहा है। यही नहीं ईरान ने स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को बंद कर दिया है। इससे सऊदी अरब, कतर, यूएई, ओमान, कुवैत, बहरीन का तेल निर्यात बुरी तरह से प्रभावित हुआ है। सऊदी अरब ने स्ट्रेट ऑफ होर्मुज के बंद होने के बाद लाल सागर के रास्ते तेल सप्लाई की योजना पर काम तेज कर दिया है लेकिन अब हूतियों के ऐलान से बड़ा खतरा पैदा हो गया है।

ईरान ने अमेरिका के रीफ्यूलिंग एयरक्राफ्ट को निशाना बनाया

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) वॉशिंगटन। ईरान के साथ युद्ध में अमेरिका को बड़ा झटका लगा है। वॉल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट के अनुसार, सऊदी अरब के प्रिंस सुल्तान एयर बेस पर ईरान के मिसाइल हमले में अमेरिका के पांच रीफ्यूलिंग एयरक्राफ्ट को नुकसान पहुंचा है। दो अमेरिकी अधिकारियों के अनुसार, ईरानी मिसाइल हमले के दौरान ये विमान जमीन पर ही थे। उन्होंने बताया कि जो विमान प्रभावित हुए, वे अमेरिकी एयरफोर्स के केसी–135 रीफ्यूलिंग टैंकर थे। अधिकारियों ने बताया कि हाल के दिनों में हुए हमले के दौरान इन टैंकरों पर चोट लगी थी। अधिकारियों ने बताया कि टैंकर क्षतिग्रस्त तो हुए थे, लेकिन पूरी तरह नष्ट नहीं हुए थे और अब उनकी मरम्मत की जा रही है। रिपोर्ट में कहा गया है कि इन हमलों में किसी की जान नहीं गई। वहीं, अमेरिकी सेंट्रल कमांड ने इस पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया।

बगदाद में अमेरिकी दूतावास पर ईरान का बड़ा हमला

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) बगदाद। खर्ग द्वीप पर अमेरिकी हमले के बाद इराक के बगदाद में अमेरिका के दूतावास पर मिसाइल से हमला किया गया है। इस बात की जानकारी न्यूज एजेंसी रॉयटर्स ने सुरक्षा सूत्रों के हवाले से दी है।

इराकी सुरक्षा सूत्रों ने शनिवार को रॉयटर्स को बताया कि इराक की राजधानी बगदाद में अमेरिकी दूतावास पर मिसाइल हमला हुआ। सूत्रों ने बताया कि इस हमले के कारण दूतावास की इमारत से धुआं उठने लगा। हालांकि उन्होंने इससे हुए नुकसान के बारे में कोई विस्तृत जानकारी नहीं दी।

ईरान के सरकारी ब्रॉडकास्टर प्रेस टीवी की एक रिपोर्ट के अनुसार, बगदाद में अमेरिकी दूतावास के रडार सिस्टम को निशाना बनाने के लिए एक सुसाइड ड्रोन का इस्तेमाल किया गया। इराकी सूत्रों का हवाला देते हुए रिपोर्ट में बताया गया कि इस मिशन का मुख्य निशाना दूतावास परिसर के भीतर स्थित इलेक्ट्रॉनिक पहचान उपकरण थे।

अल जजीरा की रिपोर्ट के अनुसार, एक मिसाइल हमले में दूतावास के हेलीपैड को भी निशाना बनाया गया। इराकी अधिकारियों के अनुसार, मिसाइल ने परिसर के भीतर लैंडिंग क्षेत्र पर सफलतापूर्वक निशाना साधा। दूतावास बगदाद के भारी सुरक्षा वाले ग्रीन जोन में स्थित है।

ईरान जंग के बीच शहबाज शरीफ की सऊदी अरब में पेशी

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) रियाद। अमेरिका–इजरायल और ईरान के बीच चल रहे युद्ध के दरमियान सऊदी अरब और पाकिस्तान में तनाव बढ़ रहा है। रिपोर्टों से पता चलता है कि सऊदी अरब पाकिस्तान से नाराज चल रहा है और उसके बुलावे पर पाकिस्तानी प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ जेद्दा पहुंचे थे। शहबाज ने सऊदी क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान से मुलाकात की। सऊदी अरब और पाकिस्तान ने पिछले साल एक ऐतिहासिक समझौता किया था, जिसके अनुसार किसी एक देश पर हमला दूसरे पर आक्रमण माना जाएगा। अमेरिका और इजरायल के हमले के जवाब में ईरान ने सऊदी अरब समेत खाड़ी देशों में लगातार मिसाइल और ड्रोन दाग रहा है। रियाद का कहना है कि अब यही समय है जब पाकिस्तान को समझौते के तहत ईरानी हमलों को रोकने के लिए सऊदी के साथ आना चाहिए। शरीफ ने एमबीएस को भरोसा दिलाया कि पाकिस्तान हमेशा सऊदी अरब के साथ मजबूती से खड़ा रहेगा।

भारत समेत दुनिया के सामने भीख मांग रहा है अमेरिका

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

▪ईरानी विदेश मंत्री ने अमेरिका पर बोला हमला

तेहरान। ईरान के विदेश मंत्री अराघची ने रूसी तेल को लेकर अमेरिका पर हमला बोला और कहा कि वॉशिंगटन पर भारत समेत दुनिया भर के देशों के सामने रूसी तेल खरीदने के लिए गिड़गिड़ा रहा है। अराघची ने कहा कि इसके पहले अमेरिका ने इन आयातों को रोकने के लिए दबाव डाला था। अराघची ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर यह टिप्पणी की है। इसके साथ एक रिपोर्ट शेयर की है, जिसमें कहा गया है कि ईरान युद्ध रूस की ऑयल इंडस्ट्री के लिए संजीवनी बनकर आया है।

पोस्ट में अराघची ने लिखा, अमेरिका ने भारत को रूस से तेल का आयात बंद करने के लिए धमकाने में महीनों का बिता दिए। ईरान के साथ दो हफ्ते के युद्ध के बाद वॉइट हाउस अब दुनिया भर के देशों– जिनमें भारत भी शामिल है– रूसी कच्चा तेल खरीदने की भीख मांग रहा है। उन्होंने आगे लिखा, यूरोप को लगा कि ईरान के खिलाफ एक अवैध युद्ध का समर्थन करने से उसे रूस के विरुद्ध अमेरिका का समर्थन मिल जाएगा।

अराघची की टिप्पणी ऐसे समय में आई है जब एक दिन पहले ही अमेरिका ने रूसी तेल खरीदने पर लगा प्रतिबंध अस्थायी रूप से हटाने की जानकारी दी थी। अमेरिकी वित्त मंत्री स्कॉट बेसेंट ने कहा है कि वित्त विभाग ने रूसी तेल खरीदने के लिए 30 दिनों की मंजूरी देने का फैसला किया है। उन्होंने कहा था कि यह मंजूरी केवल उस रूसी तेल के लिए होगी जो पहले से ही समुद्र में मौजूद है। अमेरिका ने कुछ दिन पहले भारत को भी इसी तरह की छूट दी थी।

स्कॉट बेसेंट ने कहा कि इसका मकसद मौजूदा तेल आपूर्ति की पहुंच को बढ़ाना है। उन्होंने कहा, अमेरिकी राष्ट्रपति वैश्विक ऊर्जा बाजार में स्थिरता को बढ़ावा देने के लिए निर्णायक कदम उठा रहे हैं और कीमतों को कम रखने के लिए काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि इससे रूस को कोई विशेष फायदा नहीं होगा, क्योंकि जिस तेल को मंजूरी दी गई है वह पहले से ही समुद्र में है।

भारत–श्रीलंका से अपने 267 नौसैनिकों को यूं ले उड़ा ईरान

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) तेहरान। ईरान ने भारत में फंसे अपने 180 नौसैनिकों को सुरक्षित निकाल लिया है। ये सभी ईरानी युद्धपोत आईआरआईएस डेना पर तैनात थे। इस ईरानी जहाज में खराबी आने के बाद भारत ने कोच्चि में उसे शरण दी है। यही नहीं ईरान ने श्रीलंका से अपने 84 नौसैनिकों के शव को भी निकाल लिया है। ये सभी अमेरिकी परमाणु पनडुब्बी के टारपीडो हमले में मारे गए थे। ईरानी नौसैनिक आईआरआईएस डेना युद्धपोत पर सवार थे जो भारत में नौसैनिक अभ्यास से लौट रहा था और श्रीलंका के पास समुद्र में अमेरिकी हमले का शिकार हो गया था। ईरानी नौसेना का एक और जहाज आईआरआईएस बुशहर अभी श्रीलंका में त्रिकोंमाली बंदरगाह पर है जहां उसके इंजन को ठीक किया जा रहा है।

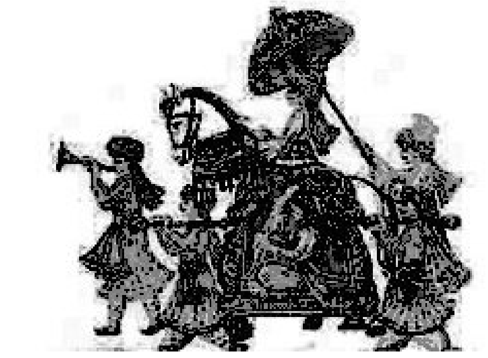
Page Three

Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

Recruitment
Property
Business Opportunity
Vehicles
Announcements
Antiques & Collectables
Barter
Books
Computers
Domain Names
Education
Miscellaneous
Entertainment & Event
Hobbies & Interests
Services
Jewellery & Watches
Music
Obituary
Pets & Animals
Retail
Sales & Bargains
Health & Sports
Travel

Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

चारधाम यात्रा से पहले ट्रैफिक व्यवस्था दुरुस्त करने की तैयारी

निरीक्षण

सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने मौके पर पहुंचकर परखी व्यवस्थाएं

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के दिशा–निर्देशों पर चारधाम यात्रा मार्ग पर यातायात व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए राज्य सरकार ने तैयारियां तेज कर दी हैं। इसी क्रम में आवास विभाग के सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने जनपद चमोली के गौचर, कर्णप्रयाग और चमोली में निर्माणाधीन तथा प्रस्तावित पार्किंग परियोजनाओं का स्थलीय निरीक्षण किया।

निरीक्षण के दौरान सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ निर्माण कार्यों की प्रगति की विस्तार से समीक्षा की और सभी परियोजनाओं को तय समय सीमा के भीतर पूरा करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की प्राथमिकता के अनुरूप चारधाम यात्रा के दौरान तीर्थयात्रियों और स्थानीय लोगों को सुगम यातायात सुविधा उपलब्ध कराना सरकार की प्रमुख प्राथमिकताओं में शामिल है।

निरीक्षण के दौरान अधिकारियों ने सचिव डॉ आर राजेश कुमार को बताया कि गौचर में पार्किंग का निर्माण कार्य पूरा कर लिया गया है। इस पार्किंग की वाहन क्षमता 27 वाहनों की है और इसका निर्माण उत्तराखंड पेयजल एवं निर्माण निगम द्वारा कराया गया है।

सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि इस पार्किंग को जल्द से जल्द संचालन के लिए तैयार किया जाए ताकि स्थानीय लोगों और यात्रियों को इसका लाभ मिल सके। उन्होंने कहा कि चारधाम यात्रा के दौरान ऐसे छोटे लेकिन महत्वपूर्ण पार्किंग स्थल यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाने में अहम भूमिका निभाते हैं।

इसके बाद सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने कर्णप्रयाग में निर्माणाधीन पार्किंग परियोजना का निरीक्षण किया। इस पार्किंग का निर्माण जिला स्तरीय विकास प्राधिकरण, चमोली द्वारा कराया जा रहा है। निरीक्षण के दौरान सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने निर्माण कार्यों की गति तेज करने के निर्देश देते हुए कहा कि आगामी नंदा राजजात यात्रा से पहले इस पार्किंग का निर्माण हर हाल में पूरा किया जाए। उन्होंने कहा कि यात्रा के दौरान बड़ी संख्या में श्रद्धालु यहां पहुंचते हैं और उस समय यातायात व्यवस्था बनाए रखने के लिए पर्याप्त पार्किंग व्यवस्था बेहद जरूरी है।

आवास सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के मार्गदर्शन में चारधाम यात्रा मार्ग पर यातायात व्यवस्था को सुव्यवस्थित करने के लिए राज्य सरकार लगातार कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि हर वर्ष चारधाम यात्रा के दौरान लाखों श्रद्धालु उत्तराखंड पहुंचते हैं, ऐसे में पार्किंग और ट्रैफिक प्रबंधन की मजबूत व्यवस्था बेहद जरूरी हो जाती है। डॉ आर राजेश कुमार ने बताया कि गौचर, कर्णप्रयाग और चमोली में विकसित की जा रही पार्किंग परियोजनाएं स्थानीय यातायात व्यवस्था को बेहतर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगी। उन्होंने कहा कि निर्माणाधीन परियोजनाओं को निर्धारित समय सीमा के भीतर पूरा करने के निर्देश दिए गए हैं।

न्यूज डायरी :

व्यापारी ने की वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक से दबंगों पर कार्रवाई की मांग

संवाददाता हरिद्वार। वार्ड नं. 9 ब्रह्मपुरी हरिद्वार निवासी मातबर सिंह चौहान ने वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक को प्रार्थना पत्र देकर दबंगों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। व्यापारी मातबर सिंह चौहान पुत्र अवतार सिंह निवासी गोपाल मंदिर के पीछे ब्रह्मपुरी, हरिद्वार ने वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक को दिये प्रार्थना पत्र में अवगत कराया है कि प्रार्थी ललतारो पुल हरिद्वार पर खाने का होटल चलाता है जिस कारण वह देर रात तक अपने घर पहुंचता है। मातबर सिंह चौहान ने कहा कि होली के दिन 4 मार्च को दोपहर 1.30 के लगभग शिवम निवासी गुरूद्वारा सिंह सभा ललतारो पुल, कन्हैया झा, सत्यम झा, राजा उनके अन्य साथियों ने उसके घर पर आकर उसके परिवार के साथ गाली–गलौच व मारपीट की यहीं नहीं इस मारपीट में आरोपियों ने मेरी पुत्रवधु मोनिका चौहान का मोबाईल फोन व चौन भी छीन ली साथ ही मेरे घर के भीतर आकर प्रार्थी व प्रार्थी की पत्नी के साथ मारपीट की तथा घर में कांच की बोतलें भी फेंकी जिससे उसका परिवार बेहद सहमा हुआ है।

योगी की मां पर अभद्र टिप्पणी करने वाले पर हो कार्यवाही

संवाददाता ऋषिकेश। बिहार के मौलाना द्वारा उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की माता पर दिए गए आपत्तिजनक बयान को लेकर यूपी के दायित्वधारी स्वामी रसिक महाराज ने रोष जताया है। उन्होंने एसएसपी देहरादून को तहरीर देकर मामले में मौलाना के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने की मांग की है। शनिवार को ऋषिकेश निवासी यूपी सरकार के दायित्वधारी और नृसिंह पीठाधीश्वर स्वामी रसिक महाराज ने एसएसपी आफिस देहरादून में लिखित तहरीर दी। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि बिहार में आयोजित एक धार्मिक जलसे में मौलाना अब्दुल्ला सालिम नामक व्यक्ति ने रमजान के दौरान मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की माता के संबंध में आपत्तिजनक शब्दों का प्रयोग किया।

देहरादून में रोबोटिक सर्जरी के भविष्य पर विशेषज्ञों की विस्तृत चर्चा

संवाददाता देहरादून । उन्नत सर्जिकल तकनीकों के प्रति जागरूकता बढ़ाने और उनके प्रभावी उपयोग को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से फोर्टिस एस्कॉर्ट्स ओखला हॉस्पिटल एवं एसएस इनोवेशन्स इंटरनेशनल ने सर्जिकल सोसायटी देहरादून के सहयोग से आधुनिक स्वास्थ्य सेवाओं में रोबोटिक–असिस्टेड सर्जरी की बढ़ती भूमिका पर केंद्रित एक कंटिन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन (सीएमई) कार्यक्रम का आयोजन किया। यह कार्यक्रम हयात सेंट्रिक, देहरादून में आयोजित किया गया, जिसमें शहर के प्रमुख सर्जनों, चिकित्सा विशेषज्ञों और स्वास्थ्य पेशेवरों ने भाग लिया।

चमोली में दो नई पार्किंग से मिलेगी राहत

संवाददाता चमोली। सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने चमोली में टैक्सी स्टैंड के समीप स्थित पार्किंग और खड्ड साइड स्थित पार्किंग स्थल का भी निरीक्षण किया। अधिकारियों ने जानकारी दी कि टैक्सी स्टैंड के पास बनने वाली पार्किंग की क्षमता 21 वाहनों की है, जबकि खड्ड साइड स्थित पार्किंग की क्षमता 82 वाहनों की होगी। इन दोनों पार्किंग स्थलों का निर्माण ग्रामीण निर्माण विभाग द्वारा कराया जा रहा है। सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने संबंधित विभाग को निर्देश दिए कि निर्माण कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर शीघ्र पूरा किया जाए ताकि आगामी चारधाम यात्रा से पहले इन पार्किंग स्थलों को श्रद्धालुओं और आम नागरिकों के लिए संचालित किया जा सके।

निरीक्षण के दौरान सचिव डॉ आर राजेश कुमार ने चारधाम यात्रा मार्ग पर बढ़ते ट्रैफिक दबाव को देखते हुए अधिकारियों को महत्वपूर्ण निर्देश भी दिए। उन्होंने कहा कि यात्रा मार्ग पर ऐसे स्थानों को चिन्हित किया जाए जहां अक्सर जाम की समस्या उत्पन्न होती है। उन स्थानों के समीप उपयुक्त भूमि का चयन कर नई पार्किंग विकसित की जाए ताकि भविष्य में चारधाम यात्रा मार्ग पर लगने वाले जाम की समस्या का प्रभावी समाधान किया जा सके।

उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि चारधाम मार्ग पर ऐसे स्थानों की पहचान की जाए जहां जाम की समस्या अधिक रहती है और वहां नई पार्किंग विकसित करने की संभावनाओं पर कार्य किया जाए। इससे भविष्य में यातायात प्रबंधन को और अधिक सुगम बनाया जा सकेगा।

ज्ञान, भक्ति, योग, सृष्टि, उत्पत्ति का सार है शिवमहापुराण कथा: किरण जैसल

संवाददाता हरिद्वार। तीर्थनगरी हरिद्वार के पावन बिल्वकेश्वर क्षेत्र स्थित बिल्वकेश्वर कॉलोनी पार्क में दुर्लभ संत श्री टाट वाले बाबाजी की पावन स्मृति में सुप्रसिद्ध कथा व्यास पं. श्री रामजी पाण्डेय पौराणिक के श्रीमुख से शिव महापुराण कथा की अमृत धारा प्रवाहित हुई। इस अवसर पर महापौर श्रीमती किरण जैसल ने कहा कि शिवमहारापुण कथा ज्ञान, भक्ति, योग व सृष्टि की उत्पत्ति का सार है। दुर्लभ संत टाट वाले बाबाजी की पावन स्मृति में जिस प्रकार सरस स्वर में पं. रामजी पाण्डेय पौराणिक ने कथा का वर्णन किया है उससे निश्चित रूप से श्रवण करने वालों की जीवन को सार्थक दिशा मिलेगी। साथ ही बिल्वकेश्वर मंदिर के समीप आयोजित होने के कारण इस शिवमहापुराण कथा का महत्व और भी बढ़ जाता है। उन्होंने कहा कि वह स्वयं को सौभाग्यशाली महसूस कर रही है कि मां गंगाजी के पावन तट पर भगवान शिव की कथा के भव्य आयोजन में प्रतिभाग करने का सौभाग्य उन्हें मिला है।

एलपीजी गैस की कालाबाजारी पर प्रशासन सख्त, गैस एजेंसियों का औचक निरीक्षण

संवाददाता

- सुपरवाईजर, डिलिविरीमैन पर मुकदमा दर्ज करने के निर्देश

देहरादून। जिलाधिकारी सविन बंसल के निर्देशों के अनुपालन में जनपद में एलपीजी गैस की उपलब्धता एवं वितरण व्यवस्था को सुव्यवस्थित बनाए रखने तथा गैस की कालाबाजारी पर प्रभावी नियंत्रण के हेतु नगर मजिस्ट्रेट प्रत्युष सिंह एवं उप जिलाधिकारी सदर हरिगिरि द्वारा जनपद अवस्थित अमरदीप गैस एजेंसी एवं सत्यशील गैस एजेंसी का औचक निरीक्षण किया गया।

निरीक्षण के दौरान नगर मजिस्ट्रेट एवं उप जिलाधिकारी सदर ने गैस एजेंसियों में उपभोक्ताओं की मांग, वितरण व्यवस्था, बैकलॉग एवं उपलब्ध स्टॉक की विस्तृत जानकारी प्राप्त की। इस दौरान गैस लेने पहुंचे उपभोक्ताओं की समस्याएं भी सुनी गईं तथा उनका मौके पर समाधान किया गया। अधिकारियों ने उपभोक्ताओं से अपील करते हुए कहा कि गैस की पर्याप्त उपलब्धता है, अतः अनावश्यक रूप से घबराने की आवश्यकता नहीं है।

नगर मजिस्ट्रेट एवं उप जिलाधिकारी सदर ने उपभोक्ताओं को जागरूक करते हुए कहा कि गैस डिलिवरी से संबंधित ओटीपी नंबर किसी भी व्यक्ति को फोन पर साझा न करें। गैस की होम डिलिवरी के समय ही डिलिवरी मैन को ओटीपी नंबर प्रदान करें। साथ ही गैस एजेंसी संचालकों को निर्देशित किया गया कि गैस सिलेंडर की आपूर्ति केवल होम डिलिवरी के माध्यम से ही सुनिश्चित की जाए तथा उपभोक्ताओं की जागरूकता के लिए एजेंसी परिसर में बड़े फ्लेक्सी के माध्यम से आवश्यक जानकारी प्रदर्शित की जाए। इसके साथ ही उपभोक्ताओं से विनम्र व्यवहार करने के निर्देश भी दिए गए।

अमरदीप गैस एजेंसी के निरीक्षण के दौरान कुछ उपभोक्ताओं द्वारा शिकायतें भी दर्ज कराई गईं। उपभोक्ता अरुण खरबंदा (बड़ोवाला) एवं जितेंद्र अरोड़ा (आशुतोषनगर, अमृत विहार) ने बताया कि डिलिवरी मैन द्वारा फोन पर ओटीपी नंबर मांगा गया तथा ओटीपी देने के बाद गैस डिलिवरी का मैसेज प्राप्त हो गया, लेकिन वास्तविक रूप से सिलेंडर की आपूर्ति नहीं की गई।

एलपीजी संकट पर कांग्रेस का चूल्हा जलाकर प्रदर्शन

संवाददाता हरिद्वार। महानगर कांग्रेस ने शनिवार को शिवमूर्ति तिराहे पर एलपीजी संकट पर भाजपा सरकार के खिलाफ चूल्हा जलाकर विरोध प्रदर्शन किया। कांग्रेस नेताओं ने सरकार से हरिद्वार में कॉमर्शियल गैस सिलेंडर की आपूर्ति जल्द सुचारु कराने की मांग भी उठाई। इस दौरान महानगर कांग्रेस अध्यक्ष अमन गर्ग और स्वतंत्रता सेनानी उत्तराधिकारी प्रकोष्ठ के अध्यक्ष मुरली मनोहर ने कहा कि सिलेंडर के संकट के चलते हरिद्वार में आमजन के साथ तीर्थयात्री भी परेशानी झेल रहे हैं। हरिद्वार में रोजाना बड़ी संख्या में श्रद्धालु गंगा स्नान और अस्थि विसर्जन के लिए आते हैं। लेकिन, कॉमर्शियल गैस की किल्लत के कारण होटल, धर्मशाला और आश्रमों में ठहरे यात्री भी परेशान हैं।

खुद के प्रति समर्पण ही सच्ची शक्ति है - वह शक्ति जो भीतर से आती है।
-अज्ञात।

विचार-प्रवाह

देहरादून, रविवार, 15 मार्च 2026

पेज थ्री
www.page3news.in

दौलत की फाइलें, भरोसे के सवाल

पारदर्शिता तभी सार्थक होती है जब उसके साथ जवाबदेही भी जुड़ी हो। सरकार और संबंधित संस्थाओं को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि संपत्ति घोषणाओं की नियमित और स्वतंत्र जांच हो। इससे ईमानदार अधिकारियों का मनोबल भी बढ़ेगा और भ्रष्टाचार करने वालों के लिए स्पष्ट संदेश भी जाएगा।

डॉ. सत्यवान सौरभ।।

हरियाणा के आईपीएस अधिकारियों की संपत्ति का विवरण सार्वजनिक होने के बाद एक बार फिर प्रशासनिक पारदर्शिता, जवाबदेही और नैतिकता पर व्यापक चर्चा शुरू हो गई है। जब जनता के सामने यह तथ्य आते हैं कि कानून–व्यवस्था संभालने वाले कई वरिष्ठ अधिकारियों के पास करोड़ों रुपये की संपत्ति है जमीन, प्लॉट, मकान, फार्महाउस या अन्य निवेश तो स्वाभाविक रूप से लोगों के मन में जिज्ञासा और सवाल दोनों पैदा होते हैं। यह सवाल केवल आंकड़ों का नहीं होता, बल्कि उस भरोसे का होता है जो जनता प्रशासन और शासन पर करती है।

लोकतांत्रिक व्यवस्था में सरकारी पद केवल अधिकार का प्रतीक नहीं होता, बल्कि वह जिम्मेदारी और नैतिक आचरण का भी प्रतीक होता है। विशेष रूप से पुलिस और प्रशासनिक सेवाओं के अधिकारी राज्य की शक्ति का प्रतिनिधित्व करते हैं। वे कानून लागू करते हैं, अपराध पर नियंत्रण रखते हैं और आम नागरिक के अधिकारों की रक्षा करते हैं। ऐसे में जब उनकी आर्थिक स्थिति चर्चा का विषय बनती है, तो जनता यह समझना चाहती है कि यह संपत्ति किस प्रकार अर्जित हुई, क्या यह पूरी तरह वैधानिक है, और क्या इस पर निगरानी की कोई प्रभावी व्यवस्था मौजूद है।

संपत्ति का विवरण सार्वजनिक करना निश्चित रूप से एक सकारात्मक कदम है। इससे शासन की पारदर्शिता बढ़ती है और नागरिकों को यह अधिकार मिलता है कि वे सत्ता से जुड़े लोगों के बारे में जानकारी प्राप्त कर सकें। लोकतंत्र का मूल सिद्धांत भी यही है कि सत्ता जनता से छिपी हुई नहीं होनी चाहिए। भारत में कई वर्षों से यह परंपरा रही है कि वरिष्ठ सरकारी अधिकारी अपनी चल–अचल संपत्ति का विवरण सरकार को देते हैं। लेकिन जब यह जानकारी सार्वजनिक होती है, तब उसका महत्व और बढ़ जाता है क्योंकि तब समाज स्वयं भी उस पर नजर रख सकता है।

हालाँकि, केवल आंकड़े सामने आ जाने से समस्या का समाधान नहीं हो जाता। असली प्रश्न यह है कि क्या इन विवरणों की गंभीरता से जांच भी होती है? क्या यह सुनिश्चित किया जाता है कि घोषित संपत्ति वास्तविकता से मेल खाती है? क्या आय के स्रोत पूरी तरह स्पष्ट हैं? यदि यह प्रक्रिया केवल एक औपचारिकता बनकर रह जाए तो पारदर्शिता का उद्देश्य अधूरा रह जाता है।

पारदर्शिता तभी सार्थक होती है जब उसके साथ जवाबदेही भी जुड़ी हो। सरकार और संबंधित संस्थाओं को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि संपत्ति घोषणाओं की नियमित और स्वतंत्र जांच हो। यदि कहीं कोई विसंगति पाई जाती है तो उस पर निष्पक्ष कार्रवाई भी हो। इससे ईमानदार अधिकारियों का मनोबल भी बढ़ेगा और भ्रष्टाचार करने वालों के लिए स्पष्ट संदेश भी जाएगा।

जफरनामा

धर्म-दर्शन

अशोक वोहरा। आनंदपुर की घेराबंदी, चमकौर का रण, सरहिंद का रक्तरंजित अध्याय ये सब बताते हैं कि गुरु ने धर्म के लिए केवल प्रवचन नहीं दिए, वंश अर्पित कर दिया। जफरनामा' कोई शिकायत नहीं, बल्कि विजय पत्र है। उस सत्य की विजय, जो सत्ता के सिंहासन से भी ऊंचा होता है। जब गुरु कहते हैं कि अब झूठी कसमों पर भरोसा नहीं, तो वह केवल औरंगजेब को नहीं, पूरी इस्लामी छल–परंपरा को ललकार रहे होते हैं। चार साहिबजादों का बलिदान भारतीय इतिहास का वह शिखर है, जहां काल भी नतमस्तक हो जाता है। जहां शब्द थम जाते हैं। रण में अजीत सिंह और जुझार सिंह का शौर्य और सरहिंद में जोरावर सिंह व फतेह सिंह की अडिग आस्था, यह सिद्ध करती है कि धर्म उम्र नहीं पूछता, धैर्य पहचानता है।

...शेष कल

संपादकीय

सामाजिक अपेक्षाएं

मानसिक स्वास्थ्य को अक्सर नजरअंदाज कर दिया जाता है। प्रदर्शन का दबाव, उम्र का डर, रिश्तों की चिंता और सामाजिक अपेक्षाएं ये सभी व्यक्ति के मानसिक संतुलन पर असर डालती हैं। जब मानसिक स्वास्थ्य को महत्व नहीं दिया जाता, तो व्यक्ति त्वरित और खतरनाक समाधान की ओर झुकता है। अगर समय रहते सही काउंसलिंग, चिकित्सकीय सलाह और सामाजिक समर्थन मिले, तो कई जानें बचाई जा सकती हैं। यह मान लेना एक बड़ी भूल होगी कि यह समस्या अपने आप खत्म हो जाएगी। जब तक इस पर खुलकर बात नहीं होगी, जब तक सख्त नियम नहीं बनेंगे और जब तक समाज अपनी सोच नहीं बदलेगा, तब तक ऐसी मौतें होती रहेंगी। यह एक खामोश संकट है, जो धीरे–धीरे महामारी का रूप ले सकता है ऐसी महामारी, जो आंकड़ों में नहीं दिखेगी, लेकिन परिवारों को अंदर से तोड़ देगी। अब वक्त आ गया है कि इस चुप्पी को तोड़ा जाए। डॉक्टर से सलाह लेना कमजोरी नहीं, बल्कि जिम्मेदारी माना जाए। सरकार को सख्त रेगुलेशन लागू करने होंगे, मीडिया को अपने सवाल तेज करने होंगे और समाज को शर्म छोड़नी होगी। हर ऐसी मौत एक चेतावनी है। सवाल सिर्फ यह नहीं है कि मौत कैसे हुई, बल्कि यह है कि अगली मौत रोकने के लिए हमने क्या किया। अगर अब भी आंखें मूंद ली गईं, तो आने वाले समय में ऐसी मौतें खबर नहीं बनेंगी। वे बस एक और आंकड़ा बन जाएंगी और उस चुप्पी की जिम्मेदारी हम सभी पर होगी।

इस पूरे संकट की जड़ में समाज की वही पुरानी सोच है, जो यौन स्वास्थ्य को आज भी शर्म और चुप्पी के दायरे में रखती है। डॉक्टर से सलाह लेना कमजोरी समझा जाता है, जबकि बिना जांच दवा लेना बहादुरी या समझदारी मान लिया जाता है।

यौन स्वास्थ्य आज भी टैबू

डॉ. सत्यवान सौरभ।।

भारत जैसे समाज में यौन स्वास्थ्य आज भी खुली बातचीत का विषय नहीं है। पुरुषों से अपेक्षा की जाती है कि वे हर हाल में "सक्षम" रहें चाहे उम्र, तनाव या बीमारी कुछ भी हो। इसी दबाव में डॉक्टर से सलाह लेना कमजोरी मान लिया जाता है, जबकि बिना जांच दवा खाना "समाधान" समझ लिया जाता है। यही चुप्पी सबसे खतरनाक है। लोग अपने शरीर के संकेतों को अनदेखा करते हैं, मानसिक तनाव को दबाते हैं और सामाजिक छवि बचाने के लिए जोखिम उठाते हैं। नतीजा यह होता है कि एक अस्थायी समाधान स्थायी मौत में बदल जाता है। यह केवल व्यक्तिगत विफलता नहीं, बल्कि एक गहरी सामाजिक असफलता है।

भारत में समय–समय पर सामने आने वाली कुछ मौतें सुर्खियों में आ जाती हैं, लेकिन उनसे जुड़ी असहज सच्चाइयों पर समाज अक्सर चुप्पी साध लेता है। होटल के कमरों, निजी फ्लैटों और बंद दरवाजों के पीछे हुई मौतों को "संदिग्ध परिस्थितियों" कहकर दर्ज कर दिया जाता है और मामला यहीं खत्म मान लिया जाता है। लेकिन सच्चाई यह है कि ऐसी घटनाएं अपवाद नहीं हैं। ये उस समस्या का संकेत हैं, जो देशभर में फैल चुकी है और जिसकी कीमत हजारों लोग अपनी जान देकर चुका रहे हैं बिना चिकित्सकीय सलाह के सेक्सवर्धक दवाओं के बेतहाशा और लापरवाह इस्तेमाल से।

देश में इन दवाओं की उपलब्धता किसी सामान्य टॉनिक की तरह है। मेडिकल स्टोर, ऑनलाइन प्लेटफॉर्म और अनधिकृत चैनलों से ये दवाएं बिना पर्ची, बिना चेतावनी और बिना किसी परामर्श के मिल जाती हैं। न उम्र पूछी जाती है, न पहले से मौजूद बीमारियों का जिक्र होता है, न ही संभावित दुष्प्रभावों की जानकारी दी जाती है। मानो यह दवा नहीं, बल्कि सामाजिक दबाव से निकलने का कोई आसान रास्ता हो। यही आसान रास्ता कई बार सीधे मौत की ओर ले जाता है। इन दवाओं का असर केवल शारीरिक नहीं होता। हृदय गति, रक्तचाप और नर्वस सिस्टम पर पड़ने वाला प्रभाव किसी भी व्यक्ति के लिए घातक हो सकता है, खासकर तब जब पहले से हृदय रोग, मधुमेह, उच्च रक्तचाप या अत्यधिक तनाव मौजूद हो। इसके बावजूद इन दवाओं के विज्ञापन मर्दानगी को चुनौती की तरह पेश करते हैं उम्र को मात देने, दमखम साबित करने और कमजोरी छिपाने के संदेश खुलेआम परोसे जाते हैं। सवाल यह है कि जब नतीजे जानलेवा हो सकते हैं, तो इस प्रचार की जिम्मेदारी आखिर कौन लेगा? इस पूरे संकट की जड़ में समाज की वही पुरानी सोच है, जो यौन स्वास्थ्य को आज भी शर्म और चुप्पी के दायरे में रखती है। पुरुषों से यह अपेक्षा की जाती है कि वे हर हाल में सक्षम रहें, चाहे शरीर साथ दे या नहीं। डॉक्टर से सलाह लेना कमजोरी समझा जाता है, जबकि बिना जांच दवा लेना बहादुरी या समझदारी मान लिया जाता है। यही मानसिक दबाव व्यक्ति को ऐसे फैसले लेने पर मजबूर करता है, जिनकी कीमत जान से चुकानी पड़ सकती है।

सबसे चिंताजनक पहलू यह है कि ऐसी मौतों के बाद भी सच्चाई अक्सर सामने नहीं आती। परिवार सामाजिक बदनामी के डर से चुप रहना बेहतर समझता है। मृत्यु प्रमाण–पत्र पर कारण कुछ और लिख दिया जाता है और मामला खत्म हो जाता है। पुलिस के लिए यह एक और "प्राकृतिक मौत" बन जाती है और सिस्टम आगे बढ़ जाता है। लेकिन हर बार जब सच्चाई दबा दी जाती है, तब अगली मौत की जमीन तैयार हो जाती है। यह केवल व्यक्तिगत या पारिवारिक त्रासदी नहीं है। यह एक गंभीर सार्वजनिक स्वास्थ्य संकट है, जिसे स्वीकार करने से हम लगातार बचते रहे हैं।

सूडोकु नवताल- 5213

★★★★☆ कठिन

4							1	8
			6	7				2
			8					
	8	5						
	2			1			7	
						3	5	
					5			
1				4	7			
9	6							4

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

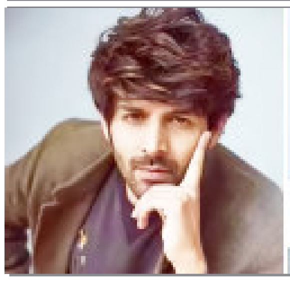
सूडोकु नवताल -5212 का हल

1	9	7	4	8	6	2	3	5
4	5	3	9	1	2	7	6	8
2	6	8	7	3	5	9	1	4
5	3	1	2	7	9	4	8	6
9	2	4	8	6	1	5	7	3
7	8	6	5	4	3	1	9	2
3	4	9	6	2	7	8	5	1
6	7	2	1	5	8	3	4	9
8	1	5	3	9	4	6	2	7

अपना ब्लॉग

भ्रामक विज्ञापनों पर कार्रवाई क्यों नहीं

मोहन। सरकार और स्वास्थ्य तंत्र की भूमिका पर भी गंभीर सवाल उठते हैं। पर्ची को अनिवार्य क्यों नहीं किया जाता? भ्रामक और आक्रामक विज्ञापनों पर कार्रवाई क्यों नहीं होती? जब किसी दवा के दुष्प्रभाव जानलेवा हो सकते हैं, तो उसके प्रचार और उपलब्धता पर वही सख्ती क्यों नहीं दिखाई जाती, जो अन्य खतरनाक पदार्थों पर होती है? हर घटना के बाद "जांच जारी है" कह देना अब पर्याप्त नहीं है। सवाल यह है कि जांच के नतीजों से नीति क्यों नहीं बनती। मीडिया की भूमिका भी इस पूरे मामले में दोहरी रही है। एक ओर सनसनीखेज सुर्खियां बनती हैं, निजी जीवन को उछाला जाता है और कुछ दिनों बाद मामला भुला दिया जाता है। दूसरी ओर, कई बार इस विषय को पूरी तरह नजरअंदाज कर दिया जाता है, क्योंकि इसे "असहज" या "संवेदनशील" मान लिया जाता है। जबकि जिम्मेदार पत्रकारिता का अर्थ ही यही है कि वह असहज सवाल पूछे। यौन स्वास्थ्य पर बात करना न अश्लीलता है, न निजी दखल यह सीधे तौर पर जीवन और मृत्यु से जुड़ा विषय है।



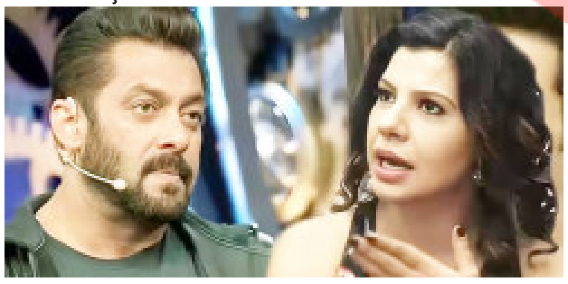
कार्तिक आर्यन के साथ फिल्म नहीं बनाएंगे प्रियदर्शन?

डायरेक्टर प्रियदर्शन कभी कार्तिक आर्यन के साथ अपनी हिट फिल्म श्हंगामाश का सीक्वल बनाना चाहते थे, लेकिन एक्टर ने फिल्म रिजेक्ट कर दी। इसके बाद प्रियदर्शन ने एक्टर मीजान जाफरी को लेकर हंगामा 2 बनाई थी। प्रियदर्शन के पास अब कार्तिक आर्यन के साथ एक भी कॉमेडी फिल्म नहीं है। हाल ही जब प्रियदर्शन से पूछा गया कि क्या वह भविष्य में अपनी किसी कॉमेडी फिल्में में कार्तिक आर्यन को साइन करेंगे, तो उन्होंने चौंकाने वाला जवाब दिया। प्रियदर्शन ने जवाब दिया, नहीं, मैंने कभी एक्टर्स को इस तरह से कास्ट करने के बारे में नहीं सोचा, क्योंकि मेरे साथ हर बार एक दिक्कत आती है कि जब मैं स्क्रिप्ट पूरी कर लेता हूं, तो सोचता हूं कि उसके लिए कौन सही रहेगा। मैं वरुण (धवन) के साथ फिल्म बनाने के बारे में सोच रहा था क्योंकि उनमें कॉमेडी और टाइमिंग की अच्छी समझ है। प्रियदर्शन के इस जवाब ने फैंस को हैरान कर दिया और सोचने लगे कि क्या कार्तिक आर्यन के उनकी फिल्म श्हंगामा 2श ठुकराने की वजह से ऐसा है? बल्कि आयुष्मान खुराना और सिद्धार्थ मल्होत्रा ने भी हंगामा 2 ठुकरा दी थी और कोई दिलचस्पी नहीं दिखाई थी। वहीं, इससे पहले प्रियदर्शन ने इस बारे में साल 2020 में कहा था, मैं उनसे सीधे मिलने नहीं गया, लेकिन मैंने अपना कॉन्सेप्ट आयुष्मान खुराना, कार्तिक आर्यन और सिद्धार्थ मल्होत्रा जैसे कई एक्टर्स को सुनाया। उन सभी ने फिल्म (हंगामा 2) करने से मना कर दिया। अब मैं मीजान के साथ काम कर रहा हूं। उन सभी ने मना कर दिया, शायद इसलिए क्योंकि उन्हें लगा कि मैं पुराने जमाने का डायरेक्टर हूं, क्योंकि मैं पांच साल तक हिंदी फिल्म इंडस्ट्री से दूर रहा था। प्रियदर्शन ने आगे कहा था, उन्हें फिल्म में दिलचस्पी नहीं लगी।

आलिया भट्ट की मां सोनी राजदान पहली बार मुंबई के एक्वा मेट्रो से किया सफर

आलिया भट्ट की मां सोनी राजदान ने हाल ही में मुंबई मेट्रो की एक्वा लाइन की जर्नी का लुत्फ उठाया। एक्ट्रेस ने शहर की अंडरग्राउंड मेट्रो में अपना पहला सफर किया और सोशल मीडिया पर इस खुशनुमा सफर की झलकियां दिखाईं। सोनी ने अपने फैन्स को इस मेट्रो कॉरिडोर के बारे में जानकारी भी दी। सोनी राजदान ने इंस्टाग्राम पर एक्वा लाइन से कफ परेड तक की अपनी हालिया जर्नी की झलक शेयर की। सबसे पहले उन्होंने अपना वीडियो शेयर किया जिसमें एक क्लिप में वो प्लेटफॉर्म पर अंदर की ओर जाती हुई दिख रही हैं। सोनी कैमरे की तरफ मुड़कर हाथ हिलाती हुई नजर आ रही हैं। इसके बाद उन्होंने एक वीडियो क्लिप मेट्रो ट्रेन के अंदर की भी शेयर की है जिसमें आम पब्लिक अपनी–अपनी दुनिया में व्यस्त नजर आ रही। वहीं सोनी ने मेट्रो के अंदर से एक सेल्फी भी शेयर की, जिसमें वह कोच में एक दोस्त के साथ पोज देती हुई दिख रही हैं।

संभावना सेठ ने सलमान खान के साथ अपना एक वाकया शेयर किया



संभावना सेठ ने बताया, सलमान खान ने बिग बॉस सीजन 4 के स्टेज पर मेरी परफॉर्मेंस की तारीफ की थी। उन्होंने कहा था कि वह मुझे काम देंगे। लेकिन बाद में चीजें एक बुरे सपने में बदल गईं। उन्होंने खुलासा किया कि एक्टर रवि किशन उन्हें सलमान खान के पास लेकर गए और उनका इंट्रोड्यूस करवाया। कहा कि ये भोजपुरी फिल्मों का बड़ा नाम थीं। अच्छी डांसर हैं। एक्ट्रेस ने बताया कि भाईजान ने कहा कि उन्होंने उनकी परफॉर्मेंस देखी है और उन्हें पसंद भी आई थी। सलमान खान ने बिग बॉस सीजन 4 के स्टेज पर मेरी परफॉर्मेंस की तारीफ की थी। उन्होंने कहा था कि वह मुझे काम देंगे। लेकिन बाद में चीजें एक बुरे सपने में बदल गईं। एक्ट्रेस ने सलमान के सामने हिम्मत जुटाई और उनसे काम मांगा कि वह उन्हें फिल्म में एक मौका दें। उनके मुताबिक, उनकी गुजारिश पर अभिनेता बोले 100 प्रतिशत, और इसके साथ ही अपना पर्सनल नंबर भी दिया। इसके बाद उन्हें ऑर्गनाइजर्स ने स्टेज पर बुलाया और बिग बॉस के दिनों की तरह ही बर्ताव करने के लिए कहा। उन्होंने वैसा ही किया लेकिन बाद में उन्हें ऐसा लगा कि सलमान खान को उनका व्यवहार शायद पसंद नहीं आया। उनके मुताबिक, सलमान खान को शायद ऐसी लड़कियां नहीं पसंद तो बहुत बिंदास होकर बोलती हैं।

अंकित गुप्ता शादी करने के लिए हैं अब तैयार

उड़ारियां और बिग बॉस 16 में नजर आए एक्टर अंकित गुप्ता अपने को–एक्टर और दोस्त अभिषेक कुमार के साथ ज्योतिर्लिंग के दर्शन कर रहे हैं। देश के 12 में से अब तक उन्होंने 8 ज्योतिर्लिंगों के गर पर होकर वह आ चुके हैं और बाकी चार भी वह जल्द ही पूरे करने वाले हैं। इसी बीच उन्होंने एक इंटरव्यू में अपनी शादी को लेकर बात की है। बताया है कि वह पिछले रिलेशनशिप्स की वजह से उनमें काफी बदलाव आया है। और वह अह शादी करने के लिए तैयार हैं।

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

मेंटल हेल्थ भी अफेक्ट हुई

अंकित गुप्ता ने अपने काम के बारे में कहा कि वह कुछ ऐसा करना चाहते हैं, जिसमें उनको कुछ ना सीखने को मिले। पिछले साल उन्हें टीवी पर एक शो करना था लेकिन वो कंसिल हो गया। उनके मुताबिक, वह ओटीटी के लिए भी ऑडिशन्स दे रहे हैं लेकिन अभी तक कुछ फाइनलाइज नहीं हुआ। उन्होंने ये भी कहा कि लंबे समय से काम न मिलने के कारण उनकी मेंटल हेल्थ भी अफेक्ट हुई है।

अंकित गुप्ता का शादी के बारे में क्या ख्याल है?

अंकित गुप्ता और प्रियंका चाहर चौधरी एक–दूसरे को डेट कर रहे थे लेकिन बाद में इनका ब्रेकअप हो गया। 2025 में इन्होंने एक–दूसरे अनफॉलो भी कर दिया था। उन्होंने शादी के बारे में कहा, श्मेरे पिछले रिलेशनशिप के बाद से मेरे अंदर काफी बदलाव आया है। खासकर मेरी सोच में। पहले मैं शादी के खिलाफ था। लेकिन अब इसके बारे में सोच रहा हूं। मुझे ऐसा लगता है कि किसी चीज को ना करने वाला मैं होता कौन हूं? अगर कुछ होना है तो वो होकर रहेगा। और मैं चाहता हूं कि शादी सही से हो। लेकिन फैमिली के प्रेशर या फिर उम्र बढ़ रही है, इसलिए शादी करनी है, तो उस लिहाज से मैं इसे नहीं देखता।

अंकित-प्रियंका का ब्रेकअप

अंकित गुप्ता और प्रियंका चाहर चौधरी ने कभी खुलकर एक–दूसरे से ब्रेकअप के बारे में बात नहीं की। एक्ट्रेस जब रियलिटी शो बिग बॉस 19श में आई थीं तो सलमान ने बिना एक्टर का नाम लिए पूछा भी था कि वह अभी जीवन में हैं या चले गए? तो एक्ट्रेस ने हंसकर इस बात को टाल दिया था। वहीं, अंकित ने कहा था कि जो भी था वो दो लोगों के बीच था। इसमें तीसरे को वो कभी घुसने नहीं देंगे, फिर जैसा भी रिश्ता क्यों न हो।

अंकित-प्रियंका ने साथ किया काम

प्रियंका और अंकित ने सरगुन मेहता का टीवी शो उड़ारियां किया था और यहीं से इनकी दोस्ती हुई थी। फिर ये साथ में बिग बॉस 16 में आए थे, जहां पर एक्टर ने तो नहीं लेकिन एक्ट्रेस ने अक्सर उनके प्रति अपनी फीलिंग्स का इजहार किया था। उनके प्रति अपनी चिंता जाहिर की थी। शो से बाहर आने के बाद दोनों ने म्यूजिक वीडियो किया था, जिसका नाम कुछ इतने हसीन और बार बार था।

नागा चैतन्य की अकूत कमाई, अरबों में नेट वर्थ

तेलुगू सुपरस्टार नागा चैतन्य एक दमदार एक्टर तो हैं ही, लेकिन एक जबरदस्त एंटरप्रेन्योर भी हैं। उनकी अरबों की नेट वर्थ और लग्जरी गाड़ियों के काफिले के लिए कमाई का बड़ा हिस्सा, क्लाउड किचन, रेसिंग टीम और साउंड स्टूडियो से आता है।

नागा चैतन्य ने अपना लॉकडाउन क्लाउड किचन के मेन्यू डिजाइन में बिताया। वह बचपन में स्कूल के वीकेंड पर चोरी–छुपे चेन्नई के रेसट्रैक पर चले जाते थे, बड़े हुए रेसिंग टीम के को–ऑनर बने। नागा चैतन्य साउथ इंडिया के सबसे एडवांस्ड साउंड मिक्सिंग स्टूडियो में से एक के मालिक हैं। वह कहते हैं, सिनेमा मेरी जिंदगी का एक ऐसा हिस्सा है, जो मुझे बिस्तर से उठने की वजह देता है। लेकिन मैं जो कुछ भी कर रहा हूं, जहां भी हूं, मैं क्रिएटिव तौर पर बहुत उत्साहित रहता हूं। यह अच्छी बात है कि आपके पास ऐसे काम हैं जिन्हें करने में आपको सचमुच मजा आता है।

खुद की भूख और स्वाद की चाह से जन्मा शोयू

नागा चैतन्य ने एक हालिया इंटरव्यू में बताया है कि क्लाउड किचन शोयू की शुरुआत उनके खुद के खाने की चाहत से हुई थी। शोयू एक जापानी स्टाइल का क्लाउड किचन है, जो उन्होंने किसी बिजनेस प्लान के साथ शुरू नहीं किया था। वह बताते हैं, कोविड–19 लॉकडाउन के दौरान मेरे पास ढेर सारा खाली समय था। जापानी खाना मेरा पसंदीदा खाना है। मैं किसी भी तरह से उस स्वाद, और जायके को हैदराबाद लाना चाहता था। पहले मैं एक रेस्टोरेंट खोलना चाहता था। लेकिन फिर कोरोना महामारी ने सब बदल दिया।

पत्नी शोभिता धुलिपाला चखती हैं हर नई रेसिपी

तेलुगू एक्टर ने एक मजेदार बात भी बताई। कहा कि वह जब भी किसी नई रेसिपी पर काम करते हैं, सबसे पहले पत्नी शोभिता धुलिपाला ही उसे चखती हैं। वह कहते हैं, घर पर, जब भी खाने के ट्रायल चलता है, शोभिता उन्हें चखती हैं और फीडबैक देती हैं। इस मामले में मेरे परिवार ने मेरा बहुत साथ दिया है। शोभिता शोयू की इन–हाउस आलोचक हैं।

कम्फर्ट फूड ब्रांड स्कूजी के भी सह-मालिक

नागा चैतन्य स्कूजी के भी को–ओनर हैं। यह ब्रेड और चीज पर आधारित एक कम्फर्ट फूड ब्रांड है। इसी साल जुलाई के आस–पास माधोपुर में इसका एक फिजिकल कैफे भी खुल जाएगा। यहां का पिज्जा चैतन्य के पिता नागार्जन की फेवरेट डिशेज में से है। बहरहाल, नागा चैतन्य का यह क्लाउड किचन, जो हैदराबाद से शुरू हुआ था, अब बेंगलुरु और दिल्ली में भी किचन चलाता है। क्लाउड किचन शुरू करने से बहुत पहले, उनकी जिंदगी में कारें थीं। स्कूल के दिनों की चाह ने रेसिंग के उनके शौक को जवां रखा। वह अब इंडियन रेसिंग लीग में हैदराबाद ब्लैकबर्ड्स के सह–मालिक हैं।

लगातार हो रहा है सिरदर्द, नजर भी हो रही धुंधली ?

ब्रेन के नाजुक टिश्यू को ट्रामा या चोट से बचाने का काम खोपड़ी और मस्तिष्क के बीच मौजूद सेरेब्रोस्पाइनल फ्लूइड करता है। लेकिन जब ब्रेन टिश्यू, ब्लड या इस फ्लूइड का संतुलन बिगड़ जाता है तो खोपड़ी के अंदर का इंट्राक्रैनियल प्रेशर में बढ़ोतरी हो जाती है।

अगर किसी मरीज को अपने सिरदर्द, धुंधली नजर, उल्टी जैसी समस्याओं का कोई कारण समझ नहीं आ रहा है तो इनकी वजह इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन हो सकता है। मैंने डॉक्टरी के अपने करियर में ऐसे कई मामले देखे हैं, जिसमें इन दिक्कतों के पीछे इंट्राक्रैनियल प्रेशर में बढ़ोतरी होती है। शुरुआती दौर में इस मेडिकल कंडीशन को शुरुआत में पकड़ना बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि इस वक्त इलाज आसान होता है और इसके जानलेवा होने का खतरा भी कम होता है।

इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन को ऐसे समझें?

इंसान का दिमाग खोपड़ी के अंदर सुरक्षित रहता है। चूंकि खोपड़ी हड्डियों की सख्त संरचना है, इसलिए दिमाग और खोपड़ी के बीच में हर तरफ सेरेब्रोस्पाइनल फ्लूइड मौजूद होता है। यह तरल मस्तिष्क के नाजुक उत्तकों को दलक या चोट पहुंचने से बचाता है। जब खोपड़ी के अंदर मौजूद सेरेब्रोस्पाइनल फ्लूइड, खून और ब्रेन टिश्यू का बैलेंस बिगड़ने लगता है तो इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन विकसित होता है। खोपड़ी के सख्त होने और इन चीजों में सूजन, ब्लीडिंग या अतिरिक्त वॉल्यूम होने से अंदर का इंट्राक्रैनियल प्रेशर बढ़ जाता है।

कितना होना चाहिए इंट्राक्रैनियल प्रेशर?

वयस्कों में इंट्राक्रैनियल प्रेशर का सामान्य लेवल 5 से लेकर 15 एमएमएचजी होता है। जब इंट्राक्रैनियल प्रेशर सामान्य लेवल से ज्यादा रहने लगता है तो नाजुक ब्रेन टिश्यू और ब्लड वेसल्स पर दबाव पड़ता है। इससे दिमाग के जरूरी हिस्सों को मिलने वाली ब्लड सप्लाई और ऑक्सीजन डिलीवरी बाधित हो जाती है। अगर इस प्रेशर को फिर से संतुलित ना किया जाए तो ब्रेन डैमेज हो सकता है।

इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन के कारण

इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन के पीछे कई सारी स्थितियां हो सकती हैं। इनमें ब्रेन ट्यूमर, ट्रॉमेटिक ब्रेन इंजरी, मेनिन्जाइटिस जैसे ब्रेन इंफेक्शन, स्ट्रोक, हाइड्रोसेफलस और इंट्राक्रैनियल ब्लीडिंग प्रमुख हैं। कई मामलों में यह समस्या बिना किसी स्पष्ट कारण के भी हो सकती है, ऐसे स्थिति में इस समस्या को इडियोपैथिक इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन कहा जाता है। यह महिलाओं और ज्यादा शारीरिक वजन वाले लोगों में आम है।

इंट्राक्रैनियल हाइपरटेंशन का कैसे होता है इलाज?

जोखिमों को कम करने और इलाज के लिए बीमारी का जल्दी पता लगाना काफी महत्वपूर्ण है। इसके लिए डॉक्टर न्यूरोलॉजिकल एग्जामिनेशन और आंखों की जांच के द्वारा बीमारी के संकेतों को पकड़ता है। इसके साथ सीटी स्कैन, एमआरआई और कुछ मामलों में लुंबर पंक्चर जैसे टेस्ट की मदद ली जाती है।

8 घंटे की नींद के बाद भी थकान क्यों महसूस होती है

आज की तेज रफ्तार जिंदगी में कई लोग ऐसी समस्या का सामना कर रहे हैं कि 7द्8 घंटे की नींद लेने के बावजूद शरीर में थकान बनी रहती है। खासकर युवा प्रोफेशनल्स में यह समस्या तेजी से बढ़ रही है। इसके पीछे सिर्फ नींद की कमी नहीं, बल्कि देर रात तक स्क्रीन का इस्तेमाल, लगातार तनाव, खराब दिनचर्या और शारीरिक गतिविधि की कमी भी जिम्मेदार हो सकती है। शरीर और दिमाग दोनों के संतुलन के लिए सिर्फ नींद का समय नहीं, बल्कि उसकी क्वालिटी भी महत्वपूर्ण होती है। कई बार लोग 7–8 घंटे की नींद तो लेते हैं, लेकिन उनकी नींद गहरी और आरामदायक नहीं होती इसलिए शरीर को पूरा आराम नहीं मिल पाता। देर रात तक मोबाइल, लैपटॉप या टीवी देखना, अनियमित सोने–जागने का समय, ज्यादा कैफीन लेना और लगातार मानसिक तनाव नींद की गुणवत्ता को प्रभावित कर सकते हैं। स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी शरीर के मेलाटोनिन हार्मोन को दबा देती है, जो नींद आने का संकेत देता है। इसके कारण नींद देर से आती है, बार–बार टूटती है और सुबह उठने पर भी थकान, सिर भारी लगना और सुस्ती महसूस हो सकती है। लंबे समय तक रहने वाला तनाव शरीर के कई हिस्सों को प्रभावित कर सकता है। तनाव के दौरान शरीर में कॉर्टिसोल हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जिसका असर त्वचा, बाल और वजन पर दिखाई दे सकता है। इससे मुंहासे, स्किन ड्राई होना, बाल झड़ना या अचानक वजन बढ़ना–घटना जैसी समस्याएं हो सकती हैं। तनाव का असर पाचन तंत्र पर भी पड़ता है। दिमाग और पेट के बीच सीधा संबंध होता है, जिसे गट–ब्रेन कनेक्शन कहा जाता है।

उबकाई–डकार, अफारा होना नहीं है सही, कैसे मिलेगा आराम?

भारतीय भोजन में दही का विशेष महत्व है। यह सिर्फ स्वाद बढ़ाने वाला खाद्य पदार्थ नहीं है, बल्कि सेहत के लिए भी बेहद फायदेमंद होता है। दही में कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन और अच्छे बैक्टीरिया पाए जाते हैं, जो शरीर को कई तरह से लाभ पहुंचाते हैं। नियमित रूप से दही का सेवन करने से पाचन तंत्र बेहतर होता है, इम्यूनिटी बढ़ती होती है और हड्डियां मजबूत बनती हैं।

दही खाने के फायदे

दही एक प्राकृतिक प्रोबायोटिक फूड है, जो आंतों में अच्छे बैक्टीरिया को बढ़ाने में मदद करता है। दही खाने से पाचन बेहतर रहता है और शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है। यही वजह है कि दही को डेली डाइट में शामिल करने की सलाह दी जाती है। भोजन का स्वाद बढ़ाने के साथ साथ दही सेहत और सुंदरता को भी निखारता है। इस लेख में हम दही खाने के हेल्थ बेनिफिट्स बता रहे हैं।

दही खाने के फायदे

प्रोबायोटिक से भरपूर दही हेल्दी और टेस्टी होता है। दही खाने के निम्नलिखित फायदे हैं जैसे दही प्रोबायोटिक्स का बेहतरीन स्रोत है। दही में मौजूद गुड बैक्टीरिया आंतों के माइक्रोबायोम को संतुलित रखने में मदद करते हैं, जिससे पाचन बेहतर होता है। नियमित रूप से दही खाने से गैस, अपच और कब्ज जैसी समस्याओं में राहत मिल सकती है।

दही खाने से बढ़ती इम्यूनिटी

प्रोबायोटिक्स से भरपूर दही कैल्शियम, विटामिन डी, फास्फोरस और प्रोटीन का बेहतरीन स्रोत है। दही खाने से दांत और हड्डियां मजबूत बनती हैं। ये बोन डेंसिटी बढ़ाकर हड्डियों को मजबूत बनाता है,

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

जिससे बढ़ती उम्र में हड्डियों से जुड़ी समस्याएं जैसे जोड़ों का दर्द, ऑस्टियोपोरोसिस और फ्रैक्चर का जोखिम कम होता है।

इम्यूनिटी बढ़ाने के लिए दही खाएं

दही इम्यूनिटी बढ़ाता है और गट हेल्थ को बेहतर बनाता है इसीलिए इसे सुपरफूड कहा जाता है। दही में मौजूद प्रोबायोटिक्स (गुड बैक्टीरिया), कैल्शियम, जिंक और विटामिन बी 12 जैसे पोषक तत्व शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। दही खाने से पाचन बेहतर होता है और इंफेक्शन से लड़ने की क्षमता बेहतर होती है।

पाचन तंत्र को बेहतर बनाता है दही

अगर किसी को हेवी फूड खाने के बाद पेट में असहजता महसूस होती है, तो दही पाचन को आसान बनाने में मदद कर सकता है। यह पेट के पीएच लेवल को नियंत्रित कर अपच और सीने की जलन की तकलीफ को कम करता है, जिससे कब्ज, एसिडिटी, और पेट फूलने जैसी समस्याओं से बचाव होता है। दही पेट को ठंडक देता है। ताजा और लो फैट दही खाना पाचन के लिए बेहतरीन विकल्प है।

दही वजन कंट्रोल करने में सहायक

दही में मौजूद प्रोटीन, कैल्शियम और प्रोबायोटिक्स वजन घटाने में सहायक हैं। दही में प्रोटीन की भरपूर मात्रा होती है, जिससे लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस होता है और बार–बार भूख लगने की समस्या कम हो जाती है। दही पाचन को सुधारता है और मेटाबॉलिज्म बढ़ाता है। सुबह के नाश्ते या लंच में ताजा और लो फैट दही खाने से बॉडी फैट कम होता है और वजन नियंत्रित रखने में मदद मिल सकती है। ।

नेचुरल प्रोबायोटिक का स्रोत है दही

दही एक बेहतरीन नेचुरल प्रोबायोटिक है। इसमें मौजूद गुड बैक्टीरिया पाचन तंत्र, इम्यूनिटी और गट हेल्थ को सुधारते हैं। दही फार्मेनटेशन प्रक्रिया द्वारा बनता है, जिसमें जीवित गुड बैक्टीरिया होते हैं जो पाचन को सुधारने और प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने में मदद करते हैं। नियमित रूप से दही खाने से शरीर को कैल्शियम, प्रोटीन और विटामिन बी12 के गुणों के फायदे मिलते हैं।

गमले में मिर्ची से लदा हुआ घना पौधा उगाने के लिए क्या करें?

घर की बगिया में ताजी और तीखी मिर्च उगाना हर गार्डनिंग लवर का सपना होता है, लेकिन अक्सर लोग पौधे की धीमी ग्रोथ और झड़ते फूलों से परेशान रहते हैं। बाजार से महंगी खाद और दवाइयां खरीदने के बावजूद कई बार मनचाहा परिणाम नहीं मिलता है। ऐसे में सोशल मीडिया पर सात्विक ने कुछ आसान तरीके बताए हैं। राख जैसी मुफ्त की चीजों से आप मिर्ची के पौधे को घना बनाने और मिर्चियों से लादने का काम कर सकते हैं। सात्विक ने राख के अलावा हल्दी और उपले के पानी का सही इस्तेमाल करने को लेकर भी टिप्स दिए हैं। उनके प्राकृतिक उपायों से न केवल फूलों का झड़ना बंद होगा, बल्कि कीड़ों से भी छुटकारा मिलेगा। हालांकि हर एक उपाय को सही तरीके और सही समय पर आजमाना जरूरी है ताकि बेहतर परिणाम मिलें। मिर्ची के पौधे को फल देने के लिए बहुत ज्यादा ऊर्जा की जरूरत होती है। सात्विक के अनुसार, हर 25 दिन में एक बार पौधे की मिट्टी में जैविक खाद डालना चाहिए। आप वर्मीकंपोस्ट या अच्छी तरह सड़ी हुई गोबर की खाद का उपयोग कर सकते हैं।

18 से 22 सप्ताह के बीच शुरू हो सकती है बेबी मूवमेंट

प्रेग्नेंसी में बेबी मूवमेंट का मतलब गर्भ में पल रहे शिशु की शारीरिक गतिविधियों से होता है, जैसे हिलना–डुलना, किक मारना, करवट लेना या शरीर को स्ट्रेच करना। इन मूवमेंट्स को गर्भवती महिला अपने पेट में महसूस कर सकती है। प्रेग्नेंसी के दौरान बेबी की मूवमेंट महसूस करना मां के लिए एक बेहद खास अनुभव होता है। यह न सिर्फ मां और बच्चे के बीच भावनात्मक जुड़ाव को बढ़ाता है, बल्कि इस बात का भी संकेत देता है कि गर्भ में बच्चा हेल्दी और एक्टिव है। आमतौर पर अधिकतर महिलाओं को प्रेग्नेंसी के 18 से 22 सप्ताह के बीच बच्चे की हलचल महसूस होने लगती है। हालांकि, जो महिलाएं पहली बार मां बन रही होती हैं, उन्हें यह हलचल थोड़ी देर से महसूस हो सकती है, जबकि दूसरी या तीसरी प्रेग्नेंसी में बच्चे की मूवमेंट अपेक्षाकृत जल्दी महसूस होने लगती है। प्रेग्नेंसी के शुरुआती चरण में जब बच्चा बहुत छोटा होता है, तो उसकी गतिविधियां भी बहुत हल्की होती हैं। इस वजह से शुरुआती मूवमेंट अक्सर पेट में हल्की फड़फड़ाहट, तितलियों के उड़ने जैसा एहसास, या गैस के छोटे–छोटे बुलबुले उठने जैसा महसूस हो सकती है।

Page Three

टेस्ट क्रिकेट में सुधार की जरूरतः गांगुली

गांगुली ने मनी कंट्रोल से बात करते हुए कहा, ष्लाल गेंद में भारतीय टीम को गेंदबाजी में सुधार करने की जरूरत है। इसका सबसे सरल तरीका ये है कि वे विकेट के बारे में अधिक न सोचें। इंग्लैंड की सीरीज में वे पिच को लेकर अधिक कुछ नहीं कर सके आप देख सकते हैं परिणाम क्या रहा। घरेलू मैचों में टर्निंग पिचों पर खेलने कू जरूरत नहीं है। अच्छे विकेट अच्छा परिणाम दे सकते हैं।

साउथ अफ्रीका में होने वाला वर्ल्ड कप गौतम के लिए असली इम्तिहान होगा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारतीय टीम के हेड कोच गौतम गंभीर के अपनी कोचिंग में टीम इंडिया को दो आईसीसी ट्रॉफी में जीत दिलाई है। वे भारत को दो आईसीसी ट्रॉफी दिलाने वाले पहले कोच बन गए हैं। गंभीर की कोचिंग में टीम इंडिया ने चौंपियंस ट्रॉफी 2025 और फिर टी20 वर्ल्ड कप 2026 अपने नाम किया। सफल कोच बनने के बावजूद भारत के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली ने उन्हें चेतवानी दी है। गांगुली का मानना है कि गंभीर अच्छे कोच हैं लेकिन उनकी असली परीक्षा 2027 में होने वाली है। पूर्व भारतीय कप्तान का कहना है कि साउथ अफ्रीका में होने वाला वर्ल्ड कप गौतम के लिए असली इम्तिहान होगा। उन्होंने इसका कारण साउथ अफ्रीका की मुश्किल परिस्थितियों को बताया है। बता दें कि वर्ल्ड कप 2027 साउथ अफ्रीका, जिम्बाब्वे और नामीबिया की मेजबानी में अक्टूर–नवंबर में खेला जा सकता है, जो गंभीर के लिए भी अहम होगा। सौरव गांगुली ने कहा, ष्सफेद गेंद की क्रिकेट में गंभीर की असली परीक्षा साउथ अफ्रीका में 2027 में होगी। वहां की परिस्थितियां गौतम की परीक्षा लेंगी लेकिन मुझे भरोसा है कि उनके पास जो टीम है, उसके साथ वे अच्छा प्रदर्शन करेंगे।

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड की अवार्ड लिस्ट का ऐलान

क्रिकेट

गिल-मंधाना वर्ष के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी, बिन्नी और द्रविड़ को भी मिलेगा अवॉर्ड

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने नमन अवॉर्ड 2026 की घोषणा कर दी है। यह समारोह आज नई दिल्ली में आयोजित होगा। इस दौरान भारत के टेस्ट और वनडे कप्तान शुभमन गिल को बीसीसीआई के प्रतिष्ठित क्रिकेटर ऑफ द ईयर पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा। क्रिकेटर ऑफ द ईयर पुरस्कार को पॉली उमरीगर क्रिकेट ऑफ द ईयर अवॉर्ड भी कहा जाता है। वहीं, महिलाओं में स्मृति मंधाना को उनके करियर में पांचवीं बार सर्वश्रेष्ठ महिला क्रिकेटर ऑफ द ईयर से सम्मानित किया जाएगा।

नमन पुरस्कार 2026 में भारतीय क्रिकेट के दिग्गजों और उभरते सितारों को सम्मानित करने जा रहा है। इस साल का सबसे बड़ा सम्मान कर्नल सी.के. नायडू लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड पूर्व दिग्गज खिलाड़ी और वर्ल्ड कप चौंपियन रोजर बिन्नी और पूर्व महान

बल्लेबाज और कोच राहुल द्रविड़ को प्रदान किया जाएगा।

वहीं, महिला क्रिकेट में मिताली राज को बीसीसीआई लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड से नवाजा जाएगा। 2024–25 के सेशन प्रदर्शन की बात करें तो भारतीय टेस्ट और वनडे कप्तान शुभमन गिल को दूसरी बार सर्वश्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय पुरुष क्रिकेटर (पॉली उमरीगर अवार्ड) चुना गया है जबकि स्मृति मंधाना अपने करियर में पांचवीं बार सर्वश्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय महिला क्रिकेटर का पुरस्कार प्राप्त करेंगी।

घरेलू क्रिकेट में मुंबई की ईरा जाधव और हरियाणा की शेफाली वर्मा को उनके शानदार प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया जाएगा। इसके साथ ही आयुष म्हात्रे और हर्ष दुबे को घरेलू प्रतियोगिताओं में सर्वश्रेष्ठ ऑलराउंडर का पुरस्कार दिया जाएगा। इस पुरस्कार को लाला अमरनाथ अवॉर्ड के नाम से जाना जाता है। वहीं, विदर्भ के हर्ष दुबे को 2024–25 रणजी ट्रॉफी सीजन में बेहतरीन प्रदर्शन के लिए सर्वश्रेष्ठ ऑलराउंडर चुना गया है। घरेलू टूर्नामेंटों में दबदबा बनाए रखने के लिए मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन को एक बार फिर सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले संघ के रूप में सम्मानित किया जाएगा।

इस आयोजन का सबसे ऐतिहासिक पल वह होगा जब बीसीसीआई पहली बार उन पांचों भारतीय टीमों को सम्मानित करेगा जिन्होंने आईसीसी ट्रॉफी जीती हैं। इसमें चौंपियंस ट्रॉफी 2025 और टी20 वर्ल्ड कप 2026 जीतने वाली सीनियर पुरुष टीम, वनडे वर्ल्ड कप 2025 की विजेता सीनियर महिला टीम और अंडर–19 पुरुष व महिला वर्ल्ड कप जीतने वाली टीमें शामिल हैं।

हॉकी वर्ल्ड कप क्वालीफायर के फाइनल में पहुंची भारत की शेरनियां

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम ने एफआईएच हॉकी विश्व कप क्वालीफायर– 2026 के फाइनल में अपनी जगह बना ली है। भारतीय टीम ने सेमीफाइनल मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए इटली को रोमांचक मुकाबले में 1–0 से हराया। भारत की फाइनल में भिड़ंत इंग्लैंड से होगी।

भारतीय टीम के लिए मैच में एकमात्र गोल मनीषा चौहान ने 40वें मिनट में किया। सेमीफाइनल मुकाबले का पहला क्वार्टर बेहद कड़ा रहा। दोनों टीमें मिडफील्ड में गेंद पर कब्जे के लिए लगातार संघर्ष करती हुई नजर आईं। भारत ने मैच की शुरुआत जोरदार अंदाज में की और कुछ दमदार सर्कल एंट्री की। हालांकि, इटली ने भी धीरे–धीरे आक्रामक रुख अपनाना शुरू किया और गोल करने के कुछ अच्छे मौके बनाए।

दूसरे क्वार्टर में भारत ने मैच पर

■ इटली को हराकर फाइनल का टिकट कटाया

अपनी पकड़ मजबूत कर ली। मेजबान टीम ने गेंद को आगे बढ़ाने के लिए मैदान के किनारों का इस्तेमाल किया। भारतीय टीम ने बड़ी संख्या में हमले बोले और गोल के करीब (सर्कल में) कई अहम एंट्री कीं। 18वें मिनट में भारत को मैच का पहला पेनल्टी कॉर्नर मिला लेकिन नवनीत कौर के शॉट को इटली की गोलकीपर लूसिया इनेस कारुसो ने शानदार तरीके से रोक दिया।

27वें मिनट में भारत को एक और पेनल्टी कॉर्नर मिला, लेकिन इटली की डिफेंडर ने गोल–लाइन पर ही उनके शॉट को रोककर भारत को गोल करने से वंचित कर दिया। 29वें मिनट में भारत को पेनल्टी कॉर्नर के जरिए गोल करने का एक और मौका मिला, पर नवनीत कौर का शॉट लक्ष्य से भटक गया।

दूसरे हाफ के शुरुआती मिनटों में इटली ने गोल पर जोरदार हमला बोला। एमिलिया मुनिटिस गोल के बेहद करीब पहुंच गई थीं, लेकिन भारत की गोलकीपर बिचू देवी खारीबाम ने आगे बढ़कर एक अहम बचाव किया। 40वें मिनट में भारत को एक और पेनल्टी कॉर्नर मिला और इस बार टीम ने उसे सफलतापूर्वक गोल में बदलकर मैच में 1–0 की बढ़त बना ली।

मनीषा चौहान (40वें मिनट) ने मैदान के बीच से एक जोरदार ड्रैग–फ्लिक लगाया और वह इटली के डिफेंस को भेदने में सफल रहीं। आखिरी क्वार्टर के शुरुआती मिनटों में भारत को दो और पेनल्टी कॉर्नर मिले। टीम ने मैच के अंतिम चरण में अपनी बढ़त को और बढ़ाने की पूरी कोशिश की।

माता वैष्णो देवी के दर्शन करने पहुंचे अभिषेक शर्मा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारतीय टीम के सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा ने टी20 वर्ल्ड कप 2026 का खिताब जीतने के बाद माता वैष्णो देवी के दर्शन किए। अभिषेक ने न्यूजीलैंड के खिलाफ खेले गए फाइनल मुकाबले में शानदार बल्लेबाजी करते हुए महज 21 गेंदों में 52 रनों की दमदार पारी खेली थी। अभिषेक ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट इंस्टाग्राम पर तस्वीरें शेयर की हैं। तस्वीरों में अभिषेक पारंपरिक लुक में हाथ जोड़े हुए नजर आ रहे हैं। उन्होंने कैप्शन में लिखा, जय माता दी। अभिषेक टी20 वर्ल्ड कप 2026 के फाइनल मुकाबले से पहले रनों के लिए बुरी तरह से संघर्ष करते हुए दिखाई दिए थे। शुरुआती 7 पारियों में बाएं हाथ का बल्लेबाज सिर्फ 89 रन ही बना सका था। अभिषेक की टूर्नामेंट में लगातार गिरती फॉर्म पर भी कई तरह के सवाल खड़े किए जा रहे थे। हालांकि इसके बावजूद कप्तान सूर्यकुमार यादव और टीम मैनेजमेंट ने अभिषेक को लगातार बैक किया।

न्यूज डायरी

आईपीएल के लिए तैयार दिग्गज विकेटकीपर बल्लेबाज एमएस धोनी

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग 2026 का आगाज 28 मार्च से होने वाला है। पहला मुकाबला सीजन का रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच खेला जाएगा। वहीं एक बार फिर टीम इंडिया के पूर्व कप्तान और दिग्गज विकेटकीपर बल्लेबाज एमएस धोनी आईपीएल में अपना जादू बिखेरने के लिए तैयार हैं। एमएस धोनी इंडियन प्रीमियर लीग के 19वें एडिशन के लिए पूरी तरह से तैयार हैं और जमकर प्रैक्टिस भी कर रहे हैं। चेन्नई सुपर किंग्स ने सोशल मीडिया पर विकेटकीपर बल्लेबाज एमएस धोनी की एक वीडियो शेयर की है। उस वीडियो में माही बल्ले को धार लगाते हुए नजर आ रहे हैं। उनका यह वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल भी हो रहा है। बता दें कि एमएस धोनी ने इंटरनेशनल क्रिकेट से 2020 में ही संन्यास ले लिया था। लेकिन उसके बाद भी धोनी ने आईपीएल खेलना जारी रखा। माही का एक ही मंत्र था कि जब तक उनकी बॉडी उनका साथ दे रही है वो खेलेंगे। यही हमको देखने को भी मिला। माही आईपीएल के लिए फिटनेस मेंटेन करकर रखते है, इसी वजह से वह हर साल खेल पाते हैं। हालांकि यह सीजन एमएस धोनी का आखिरी साबित हो सकता है। माही इस आईपीएल सीजन के बाद पूरी तरह से क्रिकेट को अलविदा कह सकते हैं। वहीं सीएसके ने विकेटकीपर बल्लेबाज के रूप में संजू सैमसन को भी अपने साथ जोड़ लिया है, जो उनकी लैगेसी को आगे लेकर जाएंगे। 44 साल के एमएस धोनी ने आईपीएल में अब तक 2008 से कुल 278 मुकाबले खेले हैं।

आईसीसी ने सलमान आगा को नाप दिया, ठोकी बड़ी सजा

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) ढाका। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने ढाका में बांग्लादेश के खिलाफ दूसरे वनडे मैच के दौरान अपनी खेल सामग्री के साथ दुर्व्यवहार करने के लिए पाकिस्तान के कप्तान सलमान अली आगा को कड़ी फटकार लगाई है और उन पर एक डिमेरिट पॉइंट लगाया है। यह घटना तब हुई जब सलमान आगा को बांग्लादेशी कप्तान मेहदी हसन मिराज ने विवादास्पद तरीके से रन आउट किया। फैसले से नाखुश आगा ने मैदान पर ही अपना हेलमेट और दस्ताने जमीन पर पटक दिए और थर्ड अंपायर द्वारा आउट करार दिए जाने के बाद पवेलियन लौटते समय दोबारा उन्हें गुस्से में फेंक दिया। मैच रेफरी नियामुर राशिद ने इसे लेवल–1 का अपराध और आईसीसी आचार संहिता के अनुच्छेद 2.2 का उल्लंघन माना जो अंतरराष्ट्रीय मैच के दौरान क्रिकेट उपकरणों या फिटिंग के दुरुपयोग से संबंधित है। रेफरी नियामुर ने कहा, ष्यह विशेष घटना मैदान छोड़ते समय क्रिकेट उपकरणों के दुरुपयोग से जुड़ी थी। जहां तक सलमान आगा का सवाल है उनके इस तरह के व्यवहार का कोई पिछला इतिहास नहीं है। हमें फैसला करते समय तटस्थता बनाए रखनी होती है। परिणाम स्वरूप हमने उन्हें फटकार लगाई है और एक डिमेरिट पॉइंट दिया है। रिपोर्ट के अनुसार रेफरी ने बांग्लादेशी खिलाड़ी लिटन दास के साथ सलमान आगा की तीखी बहस पर कोई कार्रवाई नहीं की क्योंकि उसे एक गलतफहमी माना गया। अपनी निर्णय प्रक्रिया पर स्पष्टता देते हुए नियामुर ने आगे जोड़ा, हमने अंतिम निर्णय लेने से पहले कानून, अपने प्रशिक्षण और खेलने की परिस्थितियों पर विचार किया और आईसीसी के साथ मामले पर चर्चा की। तटस्थ दृष्टिकोण से हमने यह फैसला सुनाया है।

पीएसएल के ऊपर ब्लेसिंग मुजारबानी ने चुना आईपीएल तो पीसीबी को लगी मिर्ची

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड जिम्बाब्वे के तेज गेंदबाज ब्लेसिंग मुजारबानी के आखिरी वक्त पर पाकिस्तान सुपर लीग से नाम वापस लेने और आईपीएल से जुड़ने के फैसले से खुश नहीं है। बता दें कि तेज गेंदबाज मुजारबानी ने आईपीएल 2026 के लिए कोलकाता नाइटराइडर्स को जॉइन कर लिया है। 28 मार्च से आईपीएल का 19वां एडिशन शुरू होने वाला है। केकेआर ने ब्लेसिंग मुजारबानी को मुस्तफिजुर रहमान की जगह लिया है। बता दें कि इससे पहले ब्लेसिंग मुजारबानी को इस्लामाबाद युनाइटेड ने 11 मिलियन पाकिस्तानी रुपये में अपने साथ जोड़ा था। हालांकि, जब भारतीय फ्रेंचाइजी ने मुजारबानी को अप्रोच किया तो उन्होंने पीएसएल से ऊपर आईपीएल को चुन लिया।

हमारा दून

संक्षिप्त समाचार

नर्सिंग बेरोजगारों का धरना 100 दिन का हुआ

संवाददाता देहरादून। प्रदेश में वर्षवार नर्सिंग भर्ती बहाली की मांग को लेकर नर्सिंग बेरोजगारों का धरना शनिवार को 100वें दिन में प्रवेश कर गया। सौ दिन बीतने के बाद भी सरकार द्वारा कोई ठोस निर्णय न लिए जाने से हजारों प्रशिक्षित युवाओं में गहरा आक्रोश है। अभ्यर्थियों का कहना है कि लंबित बैचों को वर्षवार प्रणाली के तहत समायोजित न करने से उनका भविष्य अंधकार में है। गैरसैंण बजट सत्र से उम्मीदें टूटने के बाद आंदोलनकारियों ने अब आंदोलन को उग्र करने की चेतावनी दी है। धरना स्थल पर नवल पुंडीर, राजेंद्र कुकरेती और आरती व्यास सहित कई अभ्यर्थी मौजूद रहे। उनका स्पष्ट कहना है कि यदि जल्द सकारात्मक निर्णय नहीं हुआ, तो प्रदेशव्यापी बड़ा आंदोलन किया जाएगा।

गैस की कमी और कालाबाजारी के विरोध में कांग्रेस का प्रदर्शन

संवाददाता देहरादून। कांग्रेस व्यापार प्रकोष्ठ ने गैस की कमी और कालाबाजारी के विरोध में प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि सरकर को छोटे दुकानदारों के लिए अलग से गैस कोटा निर्धारित करना चाहिए। शनिवार को कांग्रेस व्यापार प्रकोष्ठ के व्यापारियों ने पूर्व महानगर अध्यक्ष लालचंद शर्मा और पूर्व विधायक राजकुमार के नेतृत्व में कांग्रेस वर्करों ने शहर में गैस की भारी कमी और कालाबाजारी के विरोध में प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने राजीव गांधी कॉम्प्लेक्स के सामने सरकार पुतला दहन किया। व्यापारियों ने आरोप लगाया कि शहर में गैस की भारी किल्लत है, लोगों को घंटों लंबी लाइनों में खड़ा होना पड़ रहा है।

धर्मेंद्र सिंह रावत बने उत्तरांचल प्राइमरी टीचर्स एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष

संवाददाता देहरादून। उत्तरांचल प्राइमरी टीचर्स एसोसिएशन देहरादून का जिला स्तरीय चुनाव शनिवार को संपन्न हुआ। इसमें जिलाध्यक्ष पद पर धर्मेंद्र सिंह रावत निर्विरोध निर्वाचित हुए। चुनाव प्रक्रिया में जिले के 185 साधारण सभा डेलीगेट और अन्य सदस्य शिक्षक उपस्थित रहे। संगठन के मंत्री पद सहित कुल 20 पदों पर निर्विरोध चुनाव संपन्न हुआ।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक
प्रदीप चौधरी
द्वारा
एल.के प्रिटर्स,74/9,आराघर,देहरादून
से मुद्रित
व जाखन जोहड़ी रोड,
पी.ओ-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित।
संपादकः प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालयः
शिवम् मार्केट, द्वितीय तल
दर्शनलाल चौक, देहरादून।

(M) 9319700701
pagethreedaily@gmail.com
आर.एन.आई.नं0
UTTHIN\2005\15735
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र देहरादून ही मान्य होगा।

किसान हमारे अन्नदाता और असली नायक हैंः मुख्यमंत्री

शुभारंभ

■पंतनगर में 119वें अखिल भारतीय किसान मेले का मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने किया शुभारम्भ

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को कृषि एवम् प्रौद्योगिकी विश्वविधालय, पंतनगर में 119 वें अखिल भारतीय किसान मेला एवं कृषि उद्योग प्रदर्शनी का शुभारम्भ किया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने प्रगतिशील किसानों को सम्मानित किया व विश्विद्यालय साहित्य का विमोचन भी किया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि हमारे लिए हर्ष का विषय है कि पंतनगर विश्वविद्यालय में 119वे कृषि मेले का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रकार के मेले आयोजन कृषकों के लिए अति महत्वपूर्ण होते हैं, नवाचारों की जानकारियां मिलती है व वैज्ञानिकों से सीधे संवाद का अवसर मिलता है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि किसान बन्धु हमारे अन्नदाता है व हमारे असली नायक हैं। किसानों की मेहनत व समर्पण से ही हमे अन्न मिल रहा है और देश आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा प्रधानमंत्री के विकसित भारत संकल्पना में किसान की महत्वपूर्ण भूमिका है। कृषकों के मेहनत व समर्पण से ही गांव, क्षेत्र और देश का विकास होता है।

मुख्यमंत्री ने कहा पीएम मोदी द्वारा देश के 10 करोड़ से अधिक किसानों को किसान सम्मान निधि का लाभ दिया जा रहा है। शुक्रवार को प्रधानमंत्री ने किसान सम्मान निधि की 22 वीं किस्त जारी की है। प्रदेश के 09 लाख से अधिक किसानों को किसान सम्मान निधि का लाभ प्राप्त हो रहा है। उन्होंने कहा कि कृषि को जंगली जानवरों से बचाव के लिए घेरबाड़ हेतु केंद्र द्वारा हमें प्रथम किस्त के रूप में 25 करोड़ की धनराशि जारी की गई है।

मुख्यमंत्री ने कहा प्रधानमंत्री, अन्नदाताओं के जीवन को बेहतर बनाने के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा किसानों को फसल बीमा योजना, मृदा स्वास्थ्य कार्ड योजना, किसान मानधन योजना, बागवानी विकास योजना, कृषि यंत्र अनुदान योजना, बूंद बूंद सिंचाई योजना जैसी योजनाएं के माध्यम से किसानों को सशक्त किया जा रहा है। किसानों के हितों को ध्यान में रखते हुए किसान क्रैडिट कार्ड के सीमा 03 लाख से बढ़ाकर 05 लाख कर दी गई है।

मुख्यमंत्री ने कहा भारत सरकार द्वारा किसानों के लिए 14 हजार करोड़ लागत की 07 नई परियोजनाएं लागू की गई हैं। प्रदेश सरकार द्वारा किसानों को 03 लाख तक ऋण का बिना ब्याज के उपलब्ध कराया जा रहा है। उन्होंने कहा किसानों की आय बढ़ाने हेतु पॉलीहाउस लगाने हेतु 200 करोड़ की धनराशि रखी गई है,अभी तक 115 करोड़ की लागत से 350 पॉलीहाउस स्थापित किए जा चुके हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा प्रदेश में भौगोलिक परिस्थितियाँ अलग अलग है। इसलिए, भौगौलिक स्थितियों को देखते हुए क्षेत्र विशेष के लिए योजनाऐं चलाई जा रही हैं।उन्होंने कहा 1200 करोड़ के लागत से नई सेब नीति लागू की गई है, कृषकों के हित में कई नई नीतियां लागू की गई है तथा कई योजनाओं में 80 प्रतिशत तक राजसहायता दी जा रही है। उन्होंने कहा प्रदेश में 07 एरोमा वैली विकसित किये जा रहे हैं। ड्रेगन फ्रूट की मांग बढ़ रही है इसलिए ड्रेगन फ्रूट को भी बढ़ावा दिया जा रहा है।

मशरूम उत्पादन में हम देश में पांचवें स्थान पर आ गए

मुख्यमंत्री ने कहा प्रदेश में फलों के उत्पादन में ढ़ाई प्रतिशत तक वृद्धि हुई है तथा मसरूम का उत्पादन 27 हजार मीट्रिक टन हो गया है व मशरूम उत्पादन में हम देश में पांचवें स्थान पर आ गए हैं। उन्होंने कहा प्रदेश में मौन पालन शहद उत्पादन की अपार संभावनाएं हैं,राज्य में 33 सौ मीट्रिक टन शहद उत्पादन हो रहा है और हम देश में 08 वे स्थान पर आ गए हैं। डबल इंजन सरकार ने किसानों के हितों को सर्वोपरि रखा है और सरकार, कृषकों का कंधे से कंधा मिलाकर साथ देगी। सीएम ने कृषकों से जागरूक होकर नई कृषि तकनीकि अपनाकर लाभ उठाने की अपील की। उन्होंने कहा हम सब मिलकर प्रदेश व देश को आगे बढ़ाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाये।

उत्तराखंड की लोक संस्कृति और लोकपर्व हमारी सांस्कृतिक धरोहर

शुभकामनाएं

■मुख्यमंत्री ने मुख्यमंत्री आवास में मनाया लोकपर्व फूलदेई

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को मुख्यमंत्री आवास में सपरिवार लोकपर्व फूलदेई मनाया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने प्रदेश वासियों को फूलदेई की शुभकामनाएं दीं।

मुख्यमंत्री आवास में लोकपर्व फूलदेई, हर्षोल्लास और पारंपरिक रीति–रिवाजों के साथ मनाया गया। पारंपरिक परिधान पहनकर आए बच्चों ने घर की देहरी पर फूल व चावल अर्पित किए और सभी के सुख–समृद्धि की कामना की। बच्चों ने फूल देई–छम्मा देई, जतुके दियाला–उतुके सई जैसे लोकगीत गाए। मुख्यमंत्री ने बच्चों का स्वागत करते हुए उन्हें उपहार भेंट किए।

मुख्यमंत्री ने कहा कि लोकपर्व फूलदेई राज्य की समृद्ध लोकसंस्कृति, परंपराओं और प्रकृति के प्रति सम्मान के भाव को बनाए रखने का त्योहार है। उन्होंने कहा यह त्योहार बसंत ऋतु के आगमन के साथ प्रकृति की सुंदरता और जीवन में नई ऊर्जा का संदेश देता है। यह त्योहार दर्शाता है कि जीवन में हमेशा प्रकृति का आभार व्यक्त करना चाहिए। मुख्यमंत्री ने कहा उत्तराखंड की लोक संस्कृति और लोकपर्व हमारी सांस्कृतिक धरोहर हैं, जिन्हें संरक्षित करना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा हमने अपने लोक त्योहारों को धूमधाम से मनाना चाहिए जिससे कि यह त्यौहार आने वाली पीढ़ी तक पहुंचे और हमारी लोक संस्कृति हमेशा अमर रहे।

मुख्यमंत्री ने कहा प्रकृति के प्रति कृतज्ञता, बसंत के स्वागत और हमारी लोकसंस्कृति के संरक्षण का संदेश देने वाला फूलदेई पर्व हमें अपनी जड़ों से जुड़े रहने और आने वाली पीढ़ियों को इन अमूल्य परंपराओं से परिचित कराने की प्रेरणा देता है। इस अवसर पर श्रीमती गीता पुष्कर धामी भी मौजूद रहीं।

आंगनबाड़ी वर्करों का सीएम आवास कूच, कई गिरफ्तार

संवाददाता देहरादून। आंगनबाड़ी कार्यकर्ती सेविका मिनी कर्मचारी संगठन उत्तराखंड ने मानदेय बढ़ाने समेत अन्य मांगों को लेकर सीएम आवास कूच किया। पुलिस ने हाथीबड़कला चौक पर आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को रोक लिया। इस दौरान धक्कामुक्की के बाद प्रदर्शनकारियों ने प्रदेश सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। पुलिस ने प्रदेश अध्यक्ष समेत अन्य प्रदर्शनकारियों को गिरफ्तार कर लिया। शनिवार को आंगनबाड़ी कार्यकर्ती सेविका मिनी कर्मचारी संगठन उत्तराखंड की प्रदेश अध्यक्ष रेखा नेगी के नेतृत्व में आंगनबाड़ी वर्कर विभिन्न मांगों को लेकर परेड ग्राउंड पर एकत्रित हुए। यहां देहरादून, टिहरी, उत्तरकाशी, चमोली,टिहरी, हल्द्वानी, उधमसिंहनगर आदि जिलों से आए 1500 आंगनबाड़ी वर्करों ने परेड ग्राउंड से मुख्यमंत्री आवास कूच किया। हाथीबड़कला चौक के समीप पुलिस ने उन्हें बैरीकेडिंग लगाकर रोक लिया। इसी दौरान प्रदेश अध्यक्ष नेगी ने बताया कि आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के मानदेय में राज्य सरकार द्वारा 140 रुपए प्रतिदिन की वृद्धि की जाए।

उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं व संस्थाओं को किया सम्मानित

संवाददाता मसूरी। राधाकृष्ण मंदिर सभागार में गूंज संस्था के माध्यम से आयोजित कार्यक्रम में समाजहित में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं व संस्थाओं को सम्मानित किया गया। शनिवार को मातृशक्ति सम्मान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम आयोजक गूंज संस्था की अध्यक्ष डा. सोनिया आनंद रावत ने सभी अतिथियों का स्वागत किया।