









# मुश्किल था छुपाना

करगिल युद्ध के दौरान सेना प्रमुख रहे और बाद में राष्ट्रपति बने परवेज मुशर्रफ ने 2006 में आई अपनी किताब में स्वीकार किया कि करगिल प्रकरण के चलते उनके और तत्कालीन पीएम नवाज शरीफ के बीच दरा आई।

अनुज श्रीवास्तव।।

पाकिस्तान के आर्मी चीफ जनरल आसिम मुनीर की यह स्वीकारोक्ति महत्वपूर्ण है कि 1999 के करगिल युद्ध में पाकिस्तानी सेना शामिल थी। पहली बार पाकिस्तान सेना ने इतने ऊंचे स्तर पर और इतने स्पष्ट रूप में यह सच स्वीकार किया है। यह कबूलनामा साबित करता है कि चाहे कोई व्यक्ति हो या देश, सच से ज्यादा समय तक भाग नहीं सकता। देर-सबेर उसे सच को मानना ही पड़ता है। तथ्य यह है कि 1999 में करगिल में चोरी-छुपे भारत की सीमा में घुस आने के बाद भी पाकिस्तान सेना इस तथ्य से मुंह चुराती रही। उसने बार-बार यही कहा कि करगिल में कश्मीर के स्थानीय लड़ाके ही लड़ाई लड़ रहे हैं। यहां तक कि भारत

ने जब इस युद्ध में मारे गए पाकिस्तानी सैनिकों के शव सौंपने चाहे, तब भी पाकिस्तान ने उन्हें लेने से इनकार कर दिया। बाद के घटनाक्रम ने साफ किया कि पाकिस्तान के लिए इस सच को छुपाना मुश्किल साबित हो रहा था। लिहाजा वह टुकड़ों और इशारों में सच बताता रहा। करगिल युद्ध के दौरान सेना प्रमुख रहे और बाद में राष्ट्रपति बने परवेज मुशर्रफ ने 2006 में आई अपनी किताब में स्वीकार किया कि करगिल प्रकरण के चलते उनके और तत्कालीन पीएम नवाज शरीफ के बीच दरा आई। 2010 में पाकिस्तान सेना ने आधिकारिक वेबसाइट



पर शहीदों का कोना खंड के अंतर्गत करगिल संघर्ष में मारे गए 453 सैनिकों के नाम डाले। पिछले दिनों पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ भी मान चुके हैं कि पाकिस्तानी सेना ने लाहौर समझौते का उल्लंघन किया था। पाकिस्तानी आर्मी चीफ के ताजा बयान को सच स्वीकारने की दो दशक पुरानी कोशिशों की नवीनतम कड़ी के ही रूप में देखा जा सकता है। लेकिन अब जब पाकिस्तानी सेना ने सर्वोच्च स्तर पर करगिल युद्ध का सच मान लिया है तो सवाल यह है कि क्या इससे दोनों देशों के रिश्तों पर कोई

पॉजिटिव प्रभाव पड़ेगा। सीधा जवाब यह है कि ऐसी कोई संभावना कम से कम फिलहाल नजर नहीं आ रही। दिक्कत यह है कि इस स्वीकारोक्ति के पीछे ईमानदारी और साफगोई नहीं है। हालांकि हाल में पाकिस्तान की तरफ से रिश्ता सुधारने की परोक्ष पेशकश कई बार आ चुकी है, SCO की बैठक के मद्देनजर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पाकिस्तान आने का न्योता भी भेजा गया है, लेकिन आतंकी तत्वों से दूरी दिखाने का कोई उल्लेखनीय प्रयास आज भी नजर नहीं आता। खुद आर्मी चीफ ने अपने ताजा बयान में भी कश्मीर को ग्लोबल मसला बताया जबकि शिमला समझौते में दोनों देश इसे एक द्विपक्षीय मुद्दा मान चुके हैं। ऐसा रवैया रिश्तों को बेहतर की ओर कैसे ले जा सकता है?

## क्षमा

अशोक वोहरा।

भोलाराम को ताज्जुब होता है कि, साधु यह कैसे जानते हैं कि, मैं मटकी में जल लाया हूँ। भोलाराम तुरत साधु के सामने, हाथ जोड़कर खड़ा हो जाता है और कहता है, "बाबा आप तो अंतर्दामी प्रतीत हो रहे हैं। आप तो सब जानते हैं कि, मैं कावड़ के लिए, पवित्र जल ले जा रहा हूँ, जिसे मैं अपने महाकाल को अर्पित करूँगा और अगर मैंने यह, आपको दे दिया तो, मेरे पास वहाँ ले जाने के लिए, कुछ नहीं बचेगा और वैसे भी, रास्ते में बहुत सारा जल, गिर चुका है। मैं क्षमा चाहूँगा। मैं आपको जल नहीं दे सकता" और इतना कह कर भोलाराम, मंदिर से बाहर आ जाता है और अपना कावड़ लेकर, पहाड़ से नीचे उतर आता है। भोलाराम कच्चे रास्ते से आगे बढ़ने लगता है।

## धर्म-दर्शन



...शेष कल

## संपादकीय

### किसका फायदा

लोकसभा चुनाव के नतीजे बीजेपी के लिए निराशाजनक रहे। उसे कुल 48 सीटों में से केवल 10 पर जीत मिली। पिछली बार यह संख्या 23 थी। कांग्रेस को फायदा हुआ और पार्टी एक से 13 सीटों पर पहुंच गई। शिवसेना का शिंदे गुट 7 पर, जबकि उद्धव गुट 9 पर रहा। दोनों को मिला दिया जाए तो संख्या 16 बनती है जबकि एकीकृत शिवसेना के 18 लोग पिछली बार जीते थे। शरद पवार ने भी 7 जीतकर 2 सीटों की बढ़त हासिल की। अजित पवार कहीं के नहीं रहे। अब विधानसभा चुनाव में इन लोकलुभावन घोषणाओं का अजित दादा को कितना लाभ मिलेगा, यह देखने वाली बात होगी। बीजेपी का गठबंधन महायुति कहलाता है और कांग्रेस के नेतृत्व वाला गठबंधन महाविकास आघाड़ी। दोनों ओर तीन-तीन पार्टियां हैं, लेकिन किसी के पास भविष्य के मुख्यमंत्री का चेहरा नहीं है। कुल मिलाकर, शिंदे अपने पैर कुछ जमा सकते हैं, जबकि टश्च सबसे अधिक फायदे में रह सकती है। कांग्रेस और मित्र दल आकर्षक मुद्दों के अभाव में परेशानी महसूस कर सकते हैं।

पिछले महीने भर से महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली राज्य सरकार ने एटमी वेग से कल्याणकारी योजनाओं की घोषणा की है।

# महिलाओं पर फोकस

गंगाधर ढोबले।।

महाराष्ट्र में लोकलुभावन घोषणाओं की बौछार से तीन निष्कर्ष उभरते हैं। पहला, बीजेपी ने लोकसभा चुनाव से सबक ले लिया लगता है। दूसरा यह कि पार्टी अब कांग्रेसनीत विपक्ष के चुनावी फंदों में फंसने के पूर्व ही उन्हें ध्वस्त कर रही है। तीसरा निष्कर्ष यह है कि कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों को टश्च और उनके मित्र दलों की काट के लिए नए नैरेटिव खोजने पड़ेंगे। संविधान, आरक्षण और अल्पसंख्यक यानी मुस्लिमों के संकट में होने का जो नैरेटिव लोकसभा चुनाव में चला था, उसके विधानसभा चुनाव में कारगर होने की उम्मीद कम है।

इन निष्कर्षों का सार समझने के लिए विपक्ष के वोट बैंक पर धावा बोलने वाली घोषणाओं पर सरसरी निगाह डालना जरूरी है। पिछले महीने भर से महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली राज्य सरकार ने एटमी वेग से कल्याणकारी योजनाओं की घोषणा की है। इनमें सरकारी कर्मचारियों के लिए केंद्र जैसी युनिफाइड पेंशन स्कीम लागू करना, असम और मध्य प्रदेश जैसी 'लाइली बहना' योजना पर तीव्र गति से अमल करना, किसानों को 24 घंटे बिजली मुहैया करना, महाराष्ट्र बिजली वितरण कंपनी को 29 हजार करोड़ रुपये के कर्ज की गारंटी देना, मेडिसिटी, मैग्रोव पार्क, केमिकल



हब, डिजिटल यूनिवर्सिटी से जुड़े कदम उठाना शामिल हैं।

कुछ विशिष्ट तबकों के लिए अलग से योजनाएं जारी की गई हैं, जैसे आशा कार्यकर्ताओं का वेतन बढ़ाना, डॉ. बाबा साहब आंबेडकर रिसर्च एंड ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट के पिछड़े वर्ग के 763 छात्रों को 100: छात्रवृत्ति प्रदान करना, मुंबई की 228 झोपड़-पट्टियों के पुनर्वास को गति देना, महिलाओं के लिए 'लखपति दीदी' योजना लाना और गरीब वृद्धों के लिए वरिष्ठ नागरिक विकास महामंडल का गठन करना। 'लखपति दीदी' योजना के तहत सालाना दो लाख रुपये आय वाली महिलाओं को उद्यम के लिए एक लाख रुपये

का कर्ज बिना ब्याज दिया जाता है। पीएम नरेंद्र मोदी ने पिछले हफ्ते ही यवतमाल में इस योजना का शुभारंभ किया। यूपीएस ने पूरे राज्य में हलचल मचा दी है। इसके चलते कांग्रेस की पुरानी पेंशन योजना लागू करने की मांग भी हवा हो गई है। विडंबना यह है कि पुरानी पेंशन योजना कांग्रेस के जमाने में, 2004 में ही बंद की गई थी, लेकिन बीजेपी के सत्ता में आते ही वही इसे दोबारा लागू करने की मांग करने लगी। इसी के चलते कांग्रेस ने हिमाचल और राजस्थान विधानसभा चुनावों में वैसे वादा भी किया था, लेकिन राज्यों की माली हालत को देखते हुए इस वचन को पूरा करना संभव नहीं हुआ। अभी जम्मू-कश्मीर और हरियाणा में विधानसभा चुनाव घोषित हो चुके हैं, जबकि महाराष्ट्र और झारखंड में अगले कुछ ही महीनों में इलेक्शन होने हैं। यूपीएस आने से पुरानी पेंशन योजना लागू करने का विपक्ष का दांव अब नहीं चलेगा।

बीजेपी ने 'लाइली बहना' (लाइली बहना) योजना से बेहद गरीब तबकों की महिलाओं को साधने की कोशिश की है। अभी तक दो महीने की किस्त के तीन हजार रुपये दिए जा चुके हैं। कहते हैं कि जम्मू-कश्मीर और हरियाणा के साथ ही महाराष्ट्र में भी चुनाव होने थे, लेकिन 'लाइली बहना' की चार किस्तें जमा होने तक रुकने की सलाह दी गई।

## अध्योग-5019

3	6	4	7	5
36	29	30	1	
2	5	4		
33	29	4	34	
1	7	3		2
34	32	6	36	7
5	7	1		3

प्रस्तुत खेल मुद्रांक व वोट की शक्ति का मिश्रण है, खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं, गढ़े बरले बर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगा, सभी अर्थात् आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होगा अनिवार्य है।

## अपना ब्लॉग

**मोहन।** 'लाइली बहना' का श्रेय मध्य प्रदेश के पूर्व सीएम शिवराज सिंह चौहान को दिया जाता है, जबकि ऐसा नहीं है। सबसे पहले यह योजना असम में कांग्रेस से बीजेपी में आए हिमंता बिश्व सरमा ने शुरू की और चुनाव जीत गए। उनकी सफलता देखकर शिवराज सिंह चौहान ने इसे लागू किया और वह भी जीत गए। अब बारी महाराष्ट्र की है। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने तो कह दिया है कि यदि उनकी सरकार बनी तो वह योजना की राशि हर महीने तीन हजार रुपये कर देंगे। और भी कुछ ऐसे मुद्दे हैं जिनसे महाराष्ट्र बहुत आंदोलित रहा, मसलन मराठों को ओबीसी से अलग आरक्षण, अनुसूचित जातियों के आरक्षण को उप-श्रेणियों में बांटने पर रोक। बीजेपी ने विपक्ष से ये मुद्दे भी छीन लिए हैं। महाराष्ट्र इलेक्शन अब नवंबर के अंत या दिसंबर के पहले हफ्ते में हो सकते हैं।

जीत की गारंटी





## द ट्राइब रिलीज डेट: सलमान खान को टक्कर देंगे करण जौहर?

एक तरफ सलमान खान का फेमस रियलिटी शो बिग बॉस 18 दस्तक देने जा रहा है तो दूसरी तरफ करण जौहर का भी नया रियलिटी शो आ रहा है, जिसका नाम द ट्राइब है। ग्लैमर, अनफिल्टर्ड और अनरिफ्रैटेड ऑरिजिनल रियलिटी सीरीज, ओटीटी प्लेटफॉर्म पर स्ट्रीम होगी। इसके 9 एपिसोड होंगे और ये 4 अक्टूबर 2024 से प्राइम वीडियो पर आने के लिए तैयार है। भले ही लोगों को ऐसा लगे कि शोहरत और कामयाबी सिर्फ एक पोस्ट के फासले पर है, लेकिन सच्चाई इससे कोसों दूर है। द ट्राइब में 5 अमीर भारतीय कंटेंट क्रिएटर्स की ग्लैमरस जिंदगी के पर्दे के पीछे की कहानी दिखाई गई है, जो अपने घर-परिवार को छोड़कर और अपने कंफर्ट जोन से बाहर निकलकर अपना सोशल मीडिया करियर बनाने के लिए लॉस एंजिल्स पहुंच जाते हैं। आखिर इनका लक्ष्य क्या है? वे ग्लोबल इनफ्लुएंसर्स की दुनिया में सबसे आगे निकलना चाहते हैं! धार्मिक एंटरटेनमेंट प्रोडक्शन की इस सीरीज के एग्जीक्यूटिव प्रोड्यूसर्स करण जौहर, अपूर्व मेहता और अनीशा बेग हैं। द ट्राइब में जो पांच यंग क्रिएटर्स नजर आने वाले हैं, उनके नाम— अर्याना गांधी, अलाना पांडे, अलाविया जाफरी, सुष्टि पोरे और हार्दिक जावेरी हैं। अलाना पांडे, अनन्या पांडे की चचेरी बहन हैं। अलाविया जाफरी, जावेद जाफरी की बेटी हैं।

## द गोट की एक्ट्रेस पार्वती नायर समेत 5 के खिलाफ एफआईआर

थलापति विजय की फिल्म द गोट (द ग्रेटेस्ट ऑफ ऑल टाइम) 5 सितंबर को रिलीज हुई। इसे वेंकट प्रभु ने डायरेक्ट किया और एक्ट्रेस पार्वती नायर सपोर्टिंग रोल में हैं। इन पर सुभाष चंद्र बोस नाम के एक वर्कर को बंधक बनाने और उस पर हमला करने का आरोप लगा है। और इसकी जांच भी चल रही है। कोर्ट के आदेश के बाद एक्ट्रेस और 5 लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है। सुभाष की शिकायत के बाद एक्ट्रेस और पांच अन्य के खिलाफ धारा 296 (बी), 115 (2) और 351 (2) भारतीय न्याय संहिता के तहत मामला दर्ज किया गया है। एफआईआर कॉपी के अनुसार, स्टूडियो में हेल्पर के तौर पर काम करने वाले सुभाष को 2022 में पार्वती के घर पर घरेलू काम करने के लिए भी कहा गया था। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, पार्वती के घर से लैपटॉप, घड़ी, कैमरा और मोबाइल फोन समेत कई सामान गायब हो गए थे, जिसके बाद एक्ट्रेस ने सुभाष के खिलाफ चोरी का आरोप लगाया था और शिकायत दर्ज करवाई थी।

## 29 भारतीय फिल्मों की लिस्ट में किरण राव की देसी कहानी ने मारी बाजी



फिल्म फेडरेशन ऑफ इंडिया (एफएफआई) ने ऑस्कर 2025 के लिए लापता लेडीज के नाम की घोषणा की। इस दौरान बताया गया कि लापता लेडीज के अलावा तंगलान, वाजहाई, उल्लोझुकू और श्रीकांत रेस में सबसे आगे थीं। फिल्म फेडरेशन ऑफ इंडिया के अध्यक्ष रवि कोटाराकारा ने आखिरकार किरण राव की फिल्म के नाम की घोषणा की। फेडरेशन की जूरी के जाहू बरुआ थे। फिल्म फेडरेशन के पास ऑस्कर में शामिल किए जाने के लिए जिन 29 फिल्मों की प्रविष्टियां आई थीं। इनमें रणवीर कपूर की एनिमल, कार्तिक आर्यन की चंदू चैंपियन, प्रभास की कल्कि 2898 एडी, मलयालम फिल्म आतम, राजकुमार राव की श्रीकांत, हनु-मान, सैम बहादुर, स्वातंत्र्य वीर सावरकर, गुड लक, घराट गणपति, मैदान, जोरम, कोडकाली, जामा, आर्टिकल 370, आइडम, आडुजीविथम और ऑल वी इमेजिन इज लाइट शामिल थीं। बीते साल जूड एंथनी जोसेफ की फिल्म 2018 को 96वें अकादमी पुरस्कारों की शॉर्टलिस्ट में जगह मिली थी। जबकि इससे पहले 95वीं बार भारत की परफॉर्मेंस बेहतरीन रही। एसएस राजामौली की फिल्म आरआरआर के नाटू नाटू गाने ने बेस्ट ऑरिजनल स्कोर का ऑस्कर जीता। जबकि कार्तिकी गोंजाल्विस और गुनीत मोंगा की डॉक्यूमेंट्री द एलिफेंट व्हिस्परर्स ने बेस्ट डॉक्यूमेंट्री का पुरस्कार जीता।

# दीपिका पादुकोण को अपनी लाडली को फीड कराने में आ रही दिक्कत

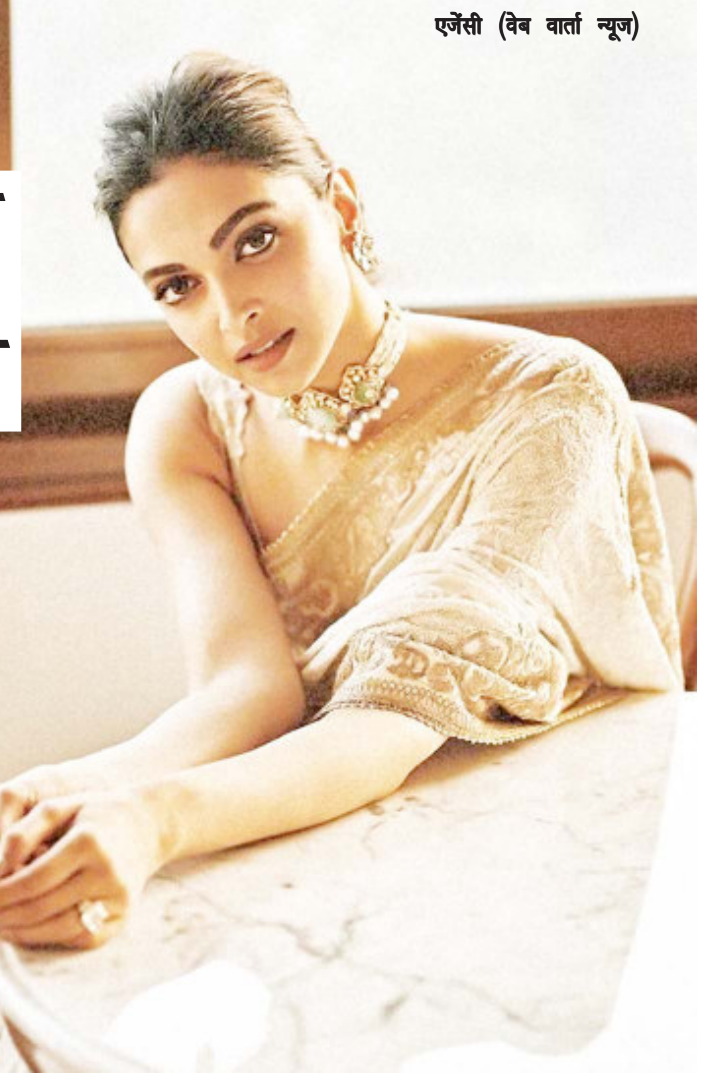
दीपिका पादुकोण 8 सितंबर को मां बनीं और इस वक्त अपनी जिंदगी के सबसे खूबसूरत पलों को वो इंजॉय कर रही हैं। एक मां बनकर वह कैसा महसूस कर रही हैं, उसे लेकर लगातार कुछ न कुछ सोशल मीडिया पर वह पोस्ट भी कर रही हैं। इस वक्त एक वीडियो खूब चर्चा में है जिसमें दीपिका ये बताने की कोशिश कर रही हैं कि एक नई मां को अपने बच्चे को लेकर किस तरह का स्ट्रगल करती हैं। इस वीडियो में उन्होंने ये बताने की कोशिश की है जब वो अपनी नन्ही बेटिया को पालने में, उसे फीड कराने के दौरान किस तरह की दिक्कतें आ रही हैं।

## वीडियो शेयर कर पूछा- ऐसा बड़े करें तो?

एक्ट्रेस ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक महिला का वीडियो शेयर किया है। दरअसल किसी भी नवजात बच्चे को दूध पिलाने के दौरान मां को कई तरह की दिक्कतें आती हैं। जब बच्चा काफी छोटा होता है तो वह केवल भूख के समय आंखें खोलता है और मां जब फीड कराना शुरू करती हैं तो तुरंत उसका पेट भी भर जाता है और वो फिर सो जाता है। यही दुविधा वाली हालात दीपिका भी इन दिनों फेस कर रही हैं और वीडियो में उन्होंने यही बताने की कोशिश की है।

## वीडियो में दीपिका ने दिखाई ही नवजात की कहानी

इस वीडियो में वो महिला सो रही होती है और फिर उसे बेतहाशा भूख लगती है, वह दौड़कर किचन में जाती है और अपना खाना लेकर टेबल पर बैठती है। लेकिन एक ही बाइट खाकर उसे फिर से नींद आ जाती है। कुछ ऐसा ही हाल नवजात बच्चों का होता है और यही कहानी सुनाने की कोशिश दीपिका ने भी इस वीडियो के जरिए की है। हालांकि, दीपिका ने इस वीडियो के साथ एक सवाल भी किया है कि अगर बड़े लोग भी ऐसा करने लगें तो क्या होगा।



एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

क्या होगा।

## दीपिका ने बदला था इंस्टाग्राम बायो

पिछले दिनों दीपिका ने अपना इंस्टाग्राम बायो भी बदला था और लिखा था— फीड.बर्प.स्लीप.रिपीट, जो कि एक नवजात बच्चे का आम रूटीन है और माएं इसी रूटीन के साथ बंध जाती हैं। बता दें कि 15 सितंबर को दीपिका और रणवीर अस्पताल से अपनी बेटी को लेकर घर लौट आए थे।

## रोहित शेट्टी की शसिंघम अगेन में दिखेंगी दीपिका

वर्कफ्रंट की बात करें तो दीपिका पादुकोण की आखिरी फिल्म कल्कि 2898 एडी थी, जिसमें अमिताभ बच्चन, प्रभास और कमल हासन भी हैं। वहीं दीपिका की अगली फिल्म भी जल्द ही रिलीज होनेवाली है। रोहित शेट्टी की शसिंघम अगेन में दीपिका पुलिस ऑफिसर के रोल में होंगी। बताया गया है कि इस एक्शन ड्रामा में अजय देवगन, करीना कपूर खान, अक्षय कुमार, रणवीर सिंह, अर्जुन कपूर और टाइगर श्रॉफ भी हैं। यह फिल्म 1 नवंबर 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है।

# बिग बॉस 18 ग्रैंड प्रीमियर: सलमान के शो से कटा इन 2 का पत्ता!

सलमान खान का बिग बॉस सीजन 18 6 अक्टूबर से शुरू होगा। शो में निया शर्मा, शोएब इब्राहिम, न्यारा बनर्जी जैसे नाम शामिल हैं। हालांकि, ईशा कोपिकर और धीरज धूपर का नाम लिस्ट से हटा दिया गया है। शो का प्रीमियर कलर्स टीवी और जियो सिनेमा पर होगा।

रोहित शेट्टी के स्टंट बेस्ड रियलिटी शो खतरों के खिलाड़ी 14 के पैक-अप होते ही सलमान खान टीवी पर वापसी कर रहे हैं। उनका विवादित रियलिटी शो बिग बॉस सीजन 18 आने वाले 6 अक्टूबर से शुरू होने जा रहा है। जिसका प्रोमो भी रिलीज कर दिया गया है। हालांकि इसमें कौन-कौन आ रहा है, ये तो उसी दिन ऑफिशियल होगा। मगर सोशल मीडिया पर कुछ नाम दावे के साथ कंफर्म बताए जा रहे हैं। और जो पहले के नाम थे, उनमें से कुछ छंट भी दिए गए हैं। आइए बताते हैं। बीच में खबर आई थी कि इस बार सलमान खान के शो में ईशा कोपिकर और धीरज धूपर आएंगे। एक्टर सबसे ज्यादा फीस लेने वाले कंटेस्टेंट होंगे। मगर दोनों से ही मेकर्स की बात नहीं बनीं और उनका नाम लिस्ट से बाहर कर दिया गया है। ऐसे में कुछ और एक्टर्स हैं, जिनका नाम अब बिग बॉस तक की तरफ से एकदम कंफर्म बताया जा रहा है।

## बिग बहस 18 कंटेस्टेंट लिस्ट

इसमें निया शर्मा शोएब इब्राहिम, न्यारा बनर्जी, शिल्पा शिरोडकर, मीरा देओस्थले, सैली सालुंखे, शांति प्रिया, अविनाश मिश्रा, देब चंद्रिमा सिंघा रॉय और चाहत पांडे शामिल हैं। वहीं, जिनसे अभी बातचीत जारी है, उसमें शहजादा धामी, जान खान, करण वीर मेहरा, रित्विक धनजानी, करम राजपाल, पद्मिनी कोल्हापुरे के नाम बताए जा रहे हैं। हालांकि हम इसकी पुष्टि नहीं करते हैं।

## बिग बहस 18 कब और कहां देखें?

बिग बॉस 18 का ग्रैंड प्रीमियर 6 अक्टूबर की रात 9 बजे कलर्स टीवी पर होगा। जिसकी मेजबानी सलमान खान करेंगे। बीच में खबर थी की वह इस हार होस्ट नहीं होंगे क्योंकि वह फिल्म सिकंदर की शूटिंग में बिजी हैं। मगर उन सभी अफवाहों को खारिज करते हुए भाईजान लौट आए हैं। बता दें कि ये शो आप जियो सिनेमा पर भी देख सकते हैं। बस आपको उसके लिए थोड़े पैसे खर्च करने होंगे। उसका सब्सक्रिप्शन लेना पड़ेगा।



# गजब का सुपरफूड है एवोकाडो, कमजोर शरीर में भी भर देगा ताकत



## पाचन तंत्र मजबूत बनाए

एवोकाडो में हाई फाइबर होता है, जो पाचन तंत्र को स्वस्थ बनाने में मदद करता है। इसका सेवन करने से गैस, अपच जैसी समस्याएं कम होती हैं। फाइबर का सेवन आंतों के लिए फायदेमंद होता है। यह हमारी आंतों की सफाई करता है और पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है।

पोषक तत्व से भरपूर एवोकाडो को सुपर फूड भी कहा जाता है। आहार में इसे शामिल करने से यह हमारे शरीर के लिए आवश्यक खनिज और विटामिन की पूर्ति करता है। वजन को नियंत्रित करने में भी यह फल असरदार है।

## दिमागी कामकाज को बढ़ाने में सहायक

एवोकाडो में विटामिन बी 6 होने की वजह से यह मस्तिष्क के कार्य क्षमता को बेहतर बनाता है। इसका सेवन करने से हमारी मेमोरी अच्छी होती है और हमारे मूड में सुधार होता है। मस्तिष्क में न्यूरोट्रांसमीटर्स का उत्पादन कर यह मस्तिष्क कोशिकाओं को भी पोषण देता है।

## हृदय स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद

एवोकाडो में पोटेसियम पाया जाता है, जो हृदय के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। एवोकाडो में अनसैचुरेटेड फैट होता है, जो कोलेस्ट्रॉल लेवल को बैलेंस करता है। इसका नियमित रूप से सेवन करने से दिल के दौरे और रक्तचाप संबंधित समस्याओं का खतरा कम होता है। एवोकाडो में पोटेसियम मौजूद होता है, जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करता है और हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है। वहीं विटामिन सी की मौजूदगी इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाता है।

## वजन घटाने के लिए

एवोकाडो एक फाइबर फूड है। इसमें कम मात्रा में कैलोरी पाई जाती है। फाइबर होने की वजह से इसे खाने पर लंबे समय तक भूख नहीं लगती, जिससे फैट बर्न की प्रक्रिया तेज होती है और यह वजन घटाने में मदद करता है। जो लोग अपना वजन घटाना चाहते हैं उनके लिए एवोकाडो उपयुक्त फल है। इसके अलावा इसमें विटामिन ई पाया जाता है, जो हमारे बालों को मजबूत बनाने में मदद करता है। एवोकाडो का तेल बालों को आवश्यक पोषक तत्व प्रदान करता है। साथ ही साथ यह हमारी त्वचा के लिए भी फायदेमंद है। यह एंटी एजिंग एजेंट की तरह काम करता है।

**डायबिटीज नियंत्रण:** एवोकाडो हमारे ब्लड शुगर को बैलेंस करता है क्योंकि इसमें बहुत कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है। डायबिटीज के मरीजों को एवोकाडो को अपने आहार में जरूर शामिल करना चाहिए। इसमें स्वस्थ वसा पाया जाता है, जो ब्लड शुगर के स्तर में अचानक बदलाव को रोकता है।

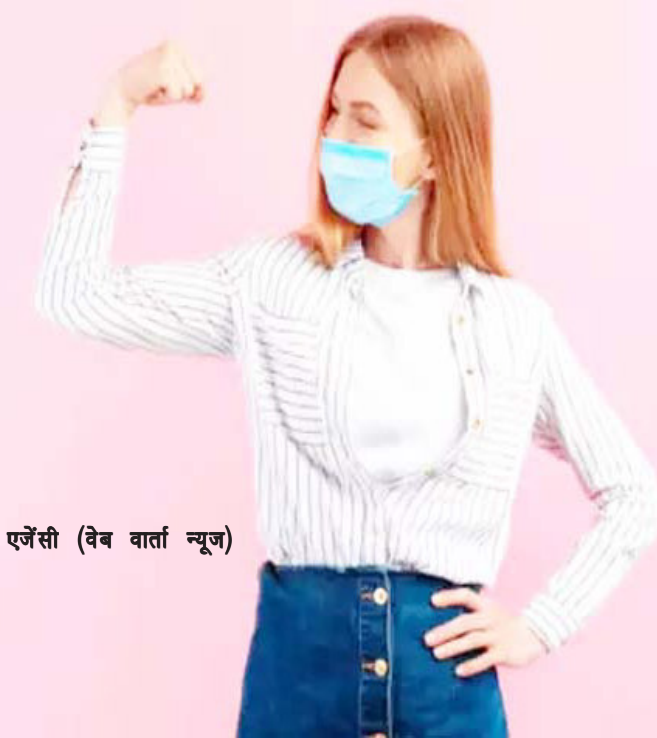
# काली हल्दी के हैं फायदे ही फायदे, कई गंभीर रोगों का रामबाण इलाज

पकवानों में रंग और स्वाद भरने के लिए हम पीली हल्दी को मसाले में शामिल करते हैं। हल्दी को आयुर्वेद और रसोई में खास जगह मिली है, जो एक शक्तिशाली औषधीयों में शामिल होती है। ध्यान देने वाली बात है, जो एक शक्तिशाली औषधीयों में शामिल होती है। ध्यान देने वाली बात है, जो एक शक्तिशाली औषधीयों में शामिल होती है। ध्यान देने वाली बात है, जो एक शक्तिशाली औषधीयों में शामिल होती है।

## जानें सेवन करने का सही तरीका

काली हल्दी का इस्तेमाल करना फेफड़ों पर सकारात्मक प्रभाव डालता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स मौसमी पलू और पुरानी खांसी को ठीक करने में मददगार होते हैं। इसके लिए गुनगुने पानी में काली हल्दी को मिक्स करके सेवन करने से असर जल्दी दिखता है। निमोनिया, ब्रोंकाइटिस, अस्थमा जैसी फेफड़ों से जुड़ी बीमारियों के लिए काली हल्दी का सेवन फायदेमंद होता है।

## कैंसर के जोखिम से बचाव



एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

काली हल्दी में एंटीऑक्सीडेंट्स काफी अच्छी मात्रा में मौजूद होते हैं, जो कैंसर के जोखिम को कम करने में अहम भूमिका निभाते हैं। इसमें करक्यूमिन नामक तत्व होता है, जो कोलन कैंसर से लड़ने और बचाव करने में सहायक माना जाता है। लेकिन कैंसर में काली हल्दी का इस्तेमाल करने से पहले एक बार डॉक्टर से सलाह जरूर लेना चाहिए।

## घाव या चोट में कारगर

शरीर में किसी भी तरह की चोट मोच रगड़ और घाव को भरने के लिए काली हल्दी मददगार होती है इसमें हीलिंग प्रॉपर्टीज पाई जाती है जिसे चोट जल्दी ठीक हो सकती है इसमें पाए जाने वाले एंटी इन्फ्लेमेटरी गुणों के कारण दांतों के दर्द में भी आराम मिलता है। दांतों में दर्द होने पर काली हल्दी के पाउडर को उसे एरिया में लगाकर राहत पा सकते हैं।

## पेट की समस्याओं में राहत

काली हल्दी का इस्तेमाल करने पर पेट से जुड़ी समस्याओं से छुटकारा मिलता है। अगर आपके पेट में गैस बनी रहती है या उल्टी मतली जैसी समस्या है तो पानी में काली हल्दी को मिलाकर सेवन करें। इससे आपको काफी आराम मिलेगा और पाचन तंत्र को मजबूती मिलेगी है।

## इम्यून सिस्टम को बनाए मजबूत

रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में काली हल्दी का सेवन मददगार माना जाता है, जो हमारे शरीर को कई गंभीर बीमारियों से लड़ने में सहायता करता है। इसे खाने से हमारा इम्यून सिस्टम बेहतर बनता है। वहीं ब्लड शुगर लेवल को मॉन्टर करने के लिए भी काली हल्दी का सेवन अच्छा होता है। लेकिन इसको थोड़ी मात्रा में ही सेवन करें।



## वजन और स्ट्रेस बढ़ा सकता है कॉर्टिसोल का हाई लेवल

मानसिक तनाव आजकल जिंदगी का आम हिस्सा बन चुका है। मानसिक तनाव होने पर हमारा शरीर स्ट्रेस हार्मोन रिलीज करता है। इसे कॉर्टिसोल हार्मोन कहते हैं। यह हमारे शरीर को तनाव से लड़ने के लिए सक्षम बनाता है। यह एड्रेनल ग्रंथियां द्वारा उत्पन्न होता है। जब हमारा शरीर तनाव पूर्ण स्थिति में होता है तो कॉर्टिसोल हार्मोन हमें ऊर्जा प्रदान करता है। ये ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित करता है और सूजन को काम करता है। जब शरीर में लंबे समय तक कॉर्टिसोल का स्तर अधिक रहे तो हमारे शरीर पर कई नकारात्मक प्रभाव पड़ सकते हैं कॉर्टिसोल के उच्च स्तर के कारण हाई ब्लड प्रेशर, वजन बढ़ना, नींद में गड़बड़ी और इम्यून सिस्टम कमजोर होने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। यह सिर्फ हमारे मानसिक स्वास्थ्य को ही नुकसान नहीं पहुंचाता बल्कि एंजायटी, डिप्रेशन, वजन बढ़ने सिर दर्द, चिंता जैसी समस्याएं भी साथ लेकर आता है। स्ट्रेस और कॉर्टिसोल के स्तर को नियंत्रित करने के लिए संतुलित आहार महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। कई खाद्य पदार्थों का सेवन कर हम एंजायटी और तनाव को कम कर सकते हैं। स्ट्रेस और कॉर्टिसोल को कम करने के लिए हमें अपने आहार में इन खाद्य पदार्थों को जरूर शामिल करना चाहिए। ग्रीन टी पीना हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद है। ग्रीन टी में एल-थिएनाइन अमीनो एसिड मौजूद होता है, जो हमें रिलैक्स महसूस कराता है।

## ओमेगा-3 की खदान हैं ये तरह के बीज, इनमें मछली से भी ज्यादा होती है ताकत

हमारे शरीर के बेहतर विकास के लिए हमें कई पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है। इसी तरह ओमेगा 3 फैटी एसिड हमारे शरीर के लिए बहुत ही आवश्यक है। यह हृदय स्वास्थ्य को बढ़ाता है। यह मस्तिष्क के विकास में मदद करता है और शरीर में होने वाली सूजन को कम करता है। ओमेगा 3 फैटी एसिड हमें शरीर में होने वाली कई बीमारियों के खतरे से बचाता है। इसकी कमी से शरीर में उच्च रक्तचाप, कोलेस्ट्रॉल और हृदय संबंधित रोग होने का खतरा बना रहता है। इसके अलावा एंजायटी और डिप्रेशन जैसी मानसिक अवस्था संभव है। बच्चों के संपूर्ण विकास के लिए ओमेगा 3 फैटी एसिड आवश्यक होता है। फैटी एसिड हमारे शरीर में नहीं बन पाता इसलिए इसे हम आहार से ही प्राप्त कर सकते हैं। अलसी के बीज में अल्फा लिनोलेनिक एसिड की उच्च मात्रा होती है। अल्फा लिनोलेनिक एसिड एक प्रकार का ओमेगा 3 फैटी एसिड है। अलसी का सेवन करने से पाचन तंत्र में सुधार होता है। इसके साथ ही कोलेस्ट्रॉल नियंत्रित होता है और हृदय का स्वास्थ्य बेहतर होता है। इन कारणों से नींद में आता है हार्ट अटैक, खतरनाक है ये साइलेंट दुश्मन



आजकल हार्ट अटैक के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। आप दिन किसी न किसी की मौत दिल का दौरा पड़ने से हो रही है। कई बार हार्ट डिजीज होने के बावजूद व्यक्ति को पता नहीं चलता या फिर कुछ लोग लापरवाही में ही इसके लक्षणों को इग्नोर कर देते हैं। अक्सर यह भी देखा गया है कि कुछ लोगों को नींद में ही दिल का दौरा पड़ जाता है और वे अपनी जान से हाथ धो बैठे हैं। नींद में दिल का दौरा पड़ने के पीछे कई वजह होती हैं। ज्यादातर बीमारियां गलत आदतें और लाइफस्टाइल में गड़बड़ी की वजह से होती हैं। एरिदमिया या अनियमित दिल की धड़कन में हमारी हार्ट बीट सामान्य नहीं होती है। साइनस रिदम को हमारी नॉर्मल हार्ट बीट कहा जाता है वह 60 से 100 प्रति मिनट के बीच होती है। एक्सरसाइज के दौरान यह 100 प्रति मिनट और सोने के दौरान 50 प्रति मिनट तक जा सकती है। एरिदमिया के कई कारण हो सकते हैं। यह उम्र बढ़ने के साथ भी हो सकता है। इसके अलावा थायराइड जैसी बीमारी भी एरिदमिया का रूप ले सकती है। बच्चों में भी यह समस्या हो सकती है। कई बार हमें ऐसा लगता है कि व्यक्ति की मृत्यु रात को हुई होगी लेकिन इस बात की संभावना अधिक रहती है कि व्यक्ति की मौत सुबह 3 से 4 बजे के बीच हुई होगी क्योंकि इस समय स्ट्रेस हार्मोन कार्टिसोल बढ़ता है।





# हमारा दून

## संक्षिप्त समाचार

राष्ट्रीय फुटबॉल प्रतियोगिता में देहरादून का दबदबा **संवाददाता** देहरादून। पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय भारतीय सैन्य अकादमी में केवि संगठन की राष्ट्रीय खेलकूद प्रतियोगिता की बालिका फुटबॉल स्पर्धा में मंगलवार को देहरादून संभाग ने दबदबा कायम किया। देहरादून की टीमों ने अपने दोनों मुकाबले जीते। प्रतियोगिता में केवी संगठन के 13 संभागों की टीमों हिस्सा ले रही हैं। अंडर-14 फुटबॉल बालिका में एर्नाकुलम संभाग ने जयपुर संभाग को 6-0 से हराया। वहीं, देहरादून संभाग ने गुरुग्राम संभाग के खिलाफ 10-0 के अंतर से एकतरफी जीत दर्ज की। इसके बाद देहरादून संभाग ने लखनऊ संभाग को 5-0 से मात दी। हैदराबाद संभाग और भोपाल संभाग के बीच मैच ड्रॉ हुआ। फिर एर्नाकुलम संभाग ने दिल्ली संभाग को 1-0 के अंतर से पराजित किया। मैच देखने के लिए काफी संख्या में दर्शक पहुंच रहे हैं।

उक्रांद मुख्यमंत्री आवास तक निकालेगा तांडव रैली **संवाददाता** देहरादून। उत्तराखण्ड क्रांति दल भू-कानून, मूल निवास समेत विभिन्न मांगों को लेकर 24 अक्टूबर को देहरादून में मुख्यमंत्री आवास तक तांडव रैली निकालेगा। मंगलवार को दून में पार्टी के केंद्रीय कार्यालय में इस बाबत एक बैठक की गई। पूर्व अध्यक्ष एवं संरक्षक त्रिवेन्द्र सिंह पंवार ने कहा कि उक्रांद और राज्य की जनता सरकारों को अब हमारे अधिकारों को गंभीरता से लेना होगा। यदि हमारे अधिकारों पर अब भी डाका पड़ता रहा तो उत्तराखण्ड क्रांति दल सरकार से आर पार की लड़ाई लड़ेगा। दल राज्य मूल निवास, भू-कानून लागू करने के लिए राज्य में अपनी सरकार बनाने के लिए संघर्ष करेगा। उन्होंने कहा कि राज्य की जनता उक्रांद को विधानसभा में भेजने का मन बना चुकी है। भारत में आया डायसन ऑनट्रैक हेडफोन

**संवाददाता** देहरादून। डायसन ने भारत में अपने पहले हाई-फिडेलिटी वाले ऑडियो-ऑनली हेडफोन्स डायसन ऑनट्रैक का अनावरण किया। इस शानदार प्रोडक्ट को नई दिल्ली में हुए लॉन्च इवेंट में डायसन के चीफ इंजीनियर जेक डायसन और भारत के डायसन ऑनट्रैक हेडफोन्स के एम्बेसडर बादशाह जो की एक संगीत आइकन भी हैं, उन्होंने पेश किया। उसके बाद इवेंट में आने वाले ओटीटी शो ऑनट्रैक टू स्टारडम का ट्रेलर भी दिखाया गया, जो दर्शकों को बादशाह की संगीत बनाने के क्रिएटिव सफर की झलक दिखाता है। डायसन ऑनट्रैक हेडफोन्स बखूबी नॉइज कैंसलेशन करते हैं और 55 घंटे तक लगातार तल्लीनता से सुनने की सुविधा देते हैं।

# सभी 17 विभागों को अपने नोडल अधिकारी नामित करने के निर्देश

## निर्देश

### संवाददाता

देहरादून। मुख्य सचिव श्रीमती राधा रतूड़ी ने जिलाधिकारियों को सभी जनजातीय ग्रामों में कैम्प लगाकर जनजातीय समुदायों के लोगों को जनजाति प्रमाण पत्र उपलब्ध करवाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री जनजातीय उन्नत ग्राम अभियान के प्रभावी क्रियान्वयन हेतु कार्य करने वाले सभी 17 विभागों को अपने नोडल अधिकारी नामित करने के निर्देश दिए हैं। यह नोडल अधिकारी आगामी 27 सितंबर को प्रधानमंत्री उन्नत ग्राम योजना के सम्बन्ध में जनजातीय कार्य मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आयोजित मंथन शिविर में प्रतिभाग करेंगे।

मुख्य सचिव ने जिलाधिकारियों एवं संबंधित विभागों को सभी जनजातीय बाहुल्य ग्रामों में कैम्प लगाकर पीएम उज्वला योजना, जल जीवन मिशन, विद्युतीकरण

■ प्रधानमंत्री उन्नत ग्राम योजना के क्रियान्वयन हेतु 07 जनपदों के 15 ब्लॉक के 128 जनजाति बाहुल्य ग्रामों का चयन

■ जनजातीय ग्रामों में कैम्प लगाकर जनजातीय समुदायों के लोगों को जनजाति प्रमाण पत्र उपलब्ध करवाने के निर्देश



योजनाओं के शत प्रतिशत कवरेज के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही मुख्य सचिव ने जिलाधिकारियों को आगामी 02 अक्टूबर को प्रधानमंत्री जनजातीय उन्नत ग्राम अभियान के शुभारंभ के अवसर पर जिला स्तर पर चयनित प्रत्येक ग्राम में एक कार्यक्रम आयोजित करने के निर्देश दिए हैं।

उल्लेखनीय है कि 27 सितंबर को प्रधानमंत्री उन्नत ग्राम योजना

के सम्बन्ध में जनजातीय कार्य मंत्रालय भारत सरकार द्वारा मंथन शिविर आयोजित किया जाना है। मुख्य सचिव श्रीमती राधा रतूड़ी ने उससे पूर्व सभी 17 विभागों को अपनी कार्ययोजना प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने जिलाधिकारियों को प्रधानमंत्री उन्नत ग्राम योजना हेतु जनपद की सूचनाओं के लिए समन्वय स्थापित किये जाने हेतु एक नोडल

अधिकारी नामित करने के निर्देश दिए हैं। उत्तराखण्ड राज्य में प्रधानमंत्री उन्नत ग्राम योजना के क्रियान्वयन हेतु 07 जनपदों के 15 ब्लॉक के 128 जनजाति बाहुल्य ग्रामों का चयन किया गया है। योजना का मुख्य उद्देश्य जनजातीय समुदायों की सामाजिक आर्थिक स्थिति में सुधार करना है, जिसके तहत बुनियादी सुविधाओं का विकास, आर्थिक सशक्तिकरण, अच्छी शिक्षा व स्वस्थ जीवन को प्रोत्साहित करना है।

सचिवालय में मुख्य सचिव श्रीमती राधा रतूड़ी की अध्यक्षता में प्रधानमंत्री उन्नत ग्राम योजना के सम्बन्ध में आयोजित समीक्षा बैठक में सचिव श्री सचिन कुर्वे, डा. बी.वी.आर.सी. पुरुषोत्तम, अपर सचिव डा. नीरज खेरवाल, सी.रविशंकर सहित सम्बन्धित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

उत्तराखण्ड स्कूल डेवलपमेंट एंड एम्प्लॉयमेंट कॉन्फ्रेंस का आयोजन

**संवाददाता** देहरादून। मुख्य सचिव श्रीमती राधा रतूड़ी ने आगामी अक्टूबर में नियोजन विभाग व सेतु आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली उत्तराखण्ड स्कूल डेवलपमेंट एंड एम्प्लॉयमेंट कॉन्फ्रेंस की तैयारियों के सम्बन्ध में बैठक ली। मुख्य सचिव ने राज्य के युवाओं को कौशल विकास के माध्यम से सशक्त करते हुए उनकी रोजगार की चुनौतियों के समाधान के साथ समावेशी व सतत विकास की रणनीतियों पर मंथन के उद्देश्य से आयोजित की जाने वाली इस कॉन्फ्रेंस से नीति आयोग, अर्न्तराष्ट्रीय श्रम संगठन, इंस्टीट्यूट ऑफ ह्यूमन डेवलपमेंट, इन्टरनैशनल शिप डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट ऑफ इण्डिया, यूएनडीपी व यूनीसेफ को जोड़ने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने उक्त कॉन्फ्रेंस में युवाओं के लिए विदेश में रोजगार के अवसर तथा विदेश की आवश्यकताओं के अनुसार युवाओं हेतु कौशल विकास के कोर्स संचालित करने पर एक विशेष सत्र आयोजित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कौशल विकास के साथ विदेशी भाषाओं के कोर्स संचालित करने की रणनीति पर भी कार्य करने के निर्देश दिए हैं।

# बच्चों को 'मुख्यमंत्री वात्सल्य योजना' का मिलता रहेगा लाभ

## समीक्षा

■ महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास मंत्री ने अधिकारियों के साथ की विभागीय समीक्षा बैठक

### संवाददाता

देहरादून। महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास मंत्री रेखा आर्या ने मंगलवार को विधान सभा स्थित सभागार कक्ष में अधिकारियों के साथ विभागीय समीक्षा बैठक की। महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास मंत्री द्वारा "मुख्यमंत्री वात्सल्य योजना" के अन्तर्गत माह जुलाई, 2024 के 5713 लाभार्थियों को ₹0 171.39 लाख तथा माह अगस्त, 2024 के 5673 लाभार्थियों को ₹0 170.73 लाख अर्थात कुल धनराशि ₹0 341.58 लाख का



भुगतान डीबीटी के माध्यम से किया गया। उन्होंने कहा कि इस धनराशि से बच्चों को ₹0 3000 प्रति माह प्राप्त हो सकेंगे तथा आने वाले समय में भी बच्चों को "मुख्यमंत्री वात्सल्य योजना" का लाभ मिलता रहेगा।

मंत्री ने एक प्रतिशत सेस के संबंध में समीक्षा करते हुए कहा कि इस संबंध में प्रस्ताव को समीक्षा

हेतु वित्त विभाग में भेजा गया है जिसपर निर्णय आते ही अग्रिम कार्यवाही की जायेगी। उन्होंने महिला एकल नीति की भी समीक्षा की जिस पर अधिकारियों द्वारा अवगत कराया गया कि उक्त के संबंध में प्रस्ताव उप समिति स्तर पर विधिक परीक्षण हेतु रखा गया है।

मंत्री द्वारा प्रदेश के 05 जनपदों में भारत सरकार की ओर से

निर्देशित आंगनबाड़ी कम क्रेच केंद्रों के बारे में भी समीक्षा की गयी। उन्होंने कहा कि विभाग अक्टूबर माह के प्रथम सप्ताह में 02 आंगनबाड़ी केंद्रों को आंगनबाड़ी कम क्रेच केंद्र के मॉडल के रूप में विकसित करने जा रहा है जिसकी रूपरेखा तैयार करने हेतु अधिकारियों को निर्देशित किया गया है।

महिला कल्याण मंत्री ने कहा कि प्रदेश की आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों को जुलाई 2024 तक का मानदेय दिया जा चुका है। उन्होंने प्रदेश में संचालित नन्दा गौरा योजना की भी समीक्षा की। उन्होंने अधिकारियों को नन्दा गौरा योजना के ऑनलाईन आवेदन के संबंध में जागरूकता फैलाने के निर्देश दिये।

डीएम ने वित्तीय भौतिक प्रगति की विस्तृत समीक्षा की **संवाददाता** देहरादून। जिलाधिकारी सविन बंसल ने की अध्यक्षता में मुख्य विकास अधिकारी कार्यालय विकासभवन में विभागवार जिला योजना वर्ष 2023-24, वर्ष 2024-25 की वित्तीय भौतिक प्रगति की विस्तृत समीक्षा की जा रही है। जिलाधिकारी ने आज समाज कल्याण, महिला कल्याण, बाल विकास, सूचना विभाग, अर्थ एवं संख्या आदि विभागों की जिला योजना वर्ष 2023-24, वर्ष 2024-25 की वित्तीय भौतिक प्रगति की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने विभागों से संचालित योजनाओं की जानकारी प्राप्त करते हुए रोजगारपरक, जनकल्याणकारी एवं विकासपरक योजनाओं पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी अभिनव शाह, जिला अर्थ एवं संख्या अधिकारी शशिकांत गिरि, अपर जिला अर्थ एवं संख्या अधिकारी प्रताप सिंह भण्डारी सहित सम्बन्धित विभागों के अधिकारी कार्मिक उपस्थित रहे।

**In a Digital World Why To wait for a Howker**

Visit Us at <https://www.page3news.co>

**Supporting Devices**

All Apple Touch Phones & Tablets  
All Android Touch Phones & Tablets  
All Window & BlackBerry Touch Phones 10+

**Read News Watch News Channel**

Scan This Code

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक प्रदीप चौधरी द्वारा एल.के. प्रिंटेर्स, 74/9, आराध, देहरादून से मुद्रित व जाखन जोहड़ी रोड, पी.ओ.-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित। संपादक: प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालय: शिवम् मार्केट, द्वितीय तल दर्शनलाल चौक, देहरादून।

(M) 9319700701  
pagethreedaily@gmail.com  
आर.एन.आई.नं०  
UTTHIN/2005/15735  
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र देहरादून ही मान्य होगा।