

विचार-प्रवाह...

युनूस का  
पुराना रुख**PAGE  
3**  
EDUCATION

मौसम

अधिकतम त्यूनतम  
28.0° 18.0°

देहरादून, शनिवार, 26 अक्टूबर 2024



NZELAND

# ऐज श्री

2

अब कमजोर हुआ हमास!

7

सत्ता खोल मिचेल सैटनर ने रचा इतिहास

## झानवापी परिसर में न सर्व होगा, न खुदाई

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

वाराणसी: ज्ञानवापी मामले में हिन्दू पक्ष को बड़ा झटका लगा है। हिन्दू पक्ष की संपूर्ण ज्ञानवापी परिसर के अतिरिक्त सर्व की अपील पर कोर्ट ने अपना फैसला सुना दिया है। कोर्ट ने हिन्दू पक्ष के अतिरिक्त सर्व की मांग को खारिज कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि ज्ञानवापी मस्जिद में न तो सर्व होगा, और न ही खुदाई होगी। ज्ञानवापी मस्जिद के सर्व को लेकर वाराणसी के सिविल जज सीनियर डिविजन फास्ट ट्रैक कोर्ट में सुनवाई चल रही थी।

एसआई सर्व होने के बाद अतिरिक्त सर्व की जरूरत पर कोर्ट ने सवाल किया था। 8 महीने तक इस मामले की सुनवाई चली थी, जिसके बाद आज इस पर फैसला आ गया। हिन्दू पक्ष अदालत के फैसले से संतुष्ट नहीं है और मामले को लेकर हाई कोर्ट में जाने की तैयारी में है।

हिन्दू पक्षकार विजय शंकर रस्तोगी ने अपनी याचिका में दावा

वाराणसी कोर्ट से हिन्दू पक्ष को बड़ा झटका, खारिज हुई याचिका



### मंदिर परिसर के चप्पे-चप्पे का सर्व हो: हिन्दू पक्ष

हिन्दू पक्ष ने दावा किया है कि मुख्य गुंबद के नीचे 100 फूट का शिवलिंग मौजूद है और परिसर के शेष स्थल की खुदाई कराकर द्वारा दाखिल किए गए वाद से जुड़ा है। हिन्दू पक्ष के वकील विजय शंकर रस्तोगी ने कहा एसआई सर्व पहले ही हो चुका था लेकिन इस केस में 08 अप्रैल 2021 को एक आदेश पारित हुआ है। उस आदेश के अनुपालन में कोई आदेश नहीं हुआ था, इसलिए मेरे द्वारा प्रार्थना पत्र दिया गया था कि संपूर्ण ज्ञानवापी परिसर का अतिरिक्त सर्व कराया जाए। जो पूर्व के सर्व में नहीं हुआ है वह कराया जाए।

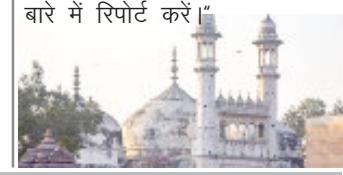
कहा कि सुनवाई में मुस्लिम पक्ष इसके विपरीत कहता है। हिन्दू ज्योतिर्लिंग का सौ फीट लंबा शिवलिंग है और अरघा सौ फीट विपरीत ही कहेंगे। वह कह रहे थे कि सर्व उचित नहीं है और सर्व नहीं होना चाहिए। वह ऐसी बातें कर रहे थे जिसका कोई मतलब नहीं है। किस तरीके का

सर्व हो इस पर वह कहते हैं, हम

में एसआई से अतिरिक्त सर्व कराने की अपील करते हुए सिविल जज की अदालत में सात फरवरी 2024 को प्रार्थना पत्र दिया था। वादमित्र और प्रतिवादी अंजुमन इंतेजामिया मसाजिद व उत्तर प्रदेश सुन्नी सेंट्रल वक्फ बोर्ड की बहस पूरी होने के बाद अदालत ने आदेश के लिए 25 अक्टूबर की तिथि तय की थी।

### क्यों चाहिए सर्व

हिन्दू पक्षकार विजय शंकर रस्तोगी ने बताया कि न तो एसआई और न ही जीपीआर सिस्टम स्पष्ट आकर और नीचे की हर चीज की रिपोर्ट देने में सक्षम था। इसलिए मेरी अदालत से यही प्रार्थना थी कि इस संरचना से हटकर, इसे कोई नुकसान पहुंचाए बिना, 10 मीटर, 5 मीटर दूर गँड़ा खोदकर अंदर जाएं और उस स्तर पर देखें कि स्वयंभू विश्वेश्वर का ज्योतिर्लिंग, जिनके नाम से काशी जानी जाती है, जिनके नाम से काशी दुर्भिया में प्रसिद्ध है, ऐसे विश्वनाथ वहाँ मौजूद हैं या नहीं और उसके बारे में रिपोर्ट करें।



## 28-29 अक्टूबर तक एलएसी से पीछे हटेंगी दोनों देशों की सेनाएं

सैनिकों को वापस बुलाने के बाद एलएसी पर शुरू होगी गश्त

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारत और चीन के बीच सीमा पर पिछले कुछ सालों से चला आ रहा तनाव खत्म होता दिखाई दे रहा है। हाल ही में पैट्रोलिंग को लेकर समझौता करने के बाद दोनों देशों की सेनाओं ने

अपने-अपने स्थान से पीछे हटने की भी फैसला किया है।

भारतीय सेना के सूत्रों के हवाले से बताया कि दोनों देश की सेनाएं 28-29 अक्टूबर तक पूरी तरह से पीछे हट जाएंगी। हालांकि, यह समझौता के अनुसार, दोनों पक्षों के सीनिक 2020 से पहले की स्थिति में वापस आ जाएंगे और वे उन क्षेत्रों में गश्त करेंगे, जहाँ उन्होंने अप्रैल 2020 तक गश्त की थी। नियमित ग्राउंड कमांडरों की बैठकें आयोजित की जाती रहीं हैं। गश्ती दल में सैनिकों

### अस्थायी ढांचे को हटाया जाएगा

सूत्रों ने बताया, शेड या टैंट और सैनिकों जैसे सभी अस्थायी बुनियादी ढांचे को हटा दिया जाएगा। दोनों पक्ष क्षेत्र पर निगरानी रखेंगे। देपसांग और डेमचोक में गश्त बिंदु वे बिंदु होंगे, जहाँ पारंपरिक रूप से अप्रैल 2020 से पहले गश्त करते थे।

एंजेसी को बताया, हालिया की एक खास ताकत की पहचान समझौते के बीच देपसांग और की गई है और किसी भी डेमचोक के लिए लागू होंगे, अन्य स्थानों के लिए नहीं। यह समझौता एक-दूसरे को सूचित करेंगे कि हम कब गश्त करने जा रहे हैं।

एंजेसी के अनुसार, दोनों पक्षों के सीनिक 2020 से पहले की स्थिति में वापस आ जाएंगे और वे उन क्षेत्रों में गश्त करेंगे, जहाँ उन्होंने अप्रैल 2020 तक गश्त की थी। नियमित ग्राउंड कमांडरों की बैठकें आयोजित की जाती रहीं हैं। गश्ती दल में सैनिकों

## लोगों को किसी भी प्रकार से परेशानी न हो: सीएम संवाददाता

### निर्देश

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अधिकारियों को निर्देश दिये कि आगामी दीपावली और राज्य स्थापना दिवस के दृष्टिगत प्रदेश शमर में स्वच्छता, सुरक्षा, स्वास्थ्य, यातायात की बेहतर व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाएं।

सचिवालय में बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने निर्देश दिये कि दीपावली के पर्व पर यातायात प्रबंधन का विशेष ध्यान रखा जाए। यह सुनिश्चित किया जाए कि आगामन में लोगों को किसी भी प्रकार से परेशानी न हो। अनिश्चित विभाग द्वारा दीपावली पर आगजनी घटनाओं से बचाव के लिए अग्निशमन वाहनों की पर्याप्त व्यवस्था की जाए।

सचिवालय में बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने निर्देश दिये कि दीपावली के पर्व पर यातायात प्रबंधन का विशेष ध्यान रखा जाए। यह सुनिश्चित किया जाए कि आगामन में लोगों को किसी भी प्रकार से परेशानी न हो। अग्निशमन विभाग द्वारा दीपावली पर आगजनी घटनाओं से बचाव के लिए अग्निशमन वाहनों की पर्याप्त व्यवस्था की जाए। स्वास्थ्य विभाग को स्वच्छता, सुरक्षा, स्वास्थ्य, यातायात की बेहतर व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाए।

कि खाद्य पदार्थों में मिलावट, थूकने की घटनाओं और गुणवत्ता में कमी पाये जाने पर बेहतर व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाए। सचिवालय में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जायेगा। निर्देश दिये कि दीपावली और राज्य स्थापना दिवस के दृष्टिगत प्रदेश के अन्तराजीय सीमाओं पर सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था की जाए।

कि खाद्य पदार्थों में मिलावट, थूकने की घटनाओं और गुणवत्ता में कमी पाये जाने पर बेहतर व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जाए। सचिवालय में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जायेगा। निर्देश दिये कि दीपावली और राज्य स्थापना दिवस के दृष्टिगत प्रदेश के अन्तराजीय सीमाओं पर सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था की जाए।

अन्य दलों की कार्यशैली पर सवाल उठाते हुए कहा, सिर्फ 2 दिन बचे हैं। दुख की बात है कि जो लोग सरकार बनाने की बात कर रहे हैं, वे टिकट नहीं बांट रहे हैं। इतना विलंब करना महा विकास अधाड़ी की बहुत बड़ी भूल है। मैंने पवार संघर्ष के दृष्टिकोण से अपना दुख व्यक्त किया। अब आजमी के अनुसार, मैंने उनसे कहा कि मैंने 5 उम्मीदवारों घोषित किए हैं।

### एमवीए में खुली बगावत, सपा ने दिया कल तक का अल्टीमेटम

इसलिए हारती है, क्योंकि वे दिल्ली जाते रहते हैं, यहाँ फैसले नहीं लेते। समाजवादी पार्टी ने गठबंधन के अन्य सहयोगियों को खुली चुनौती देते हुए कहा है कि पांच सीटें दो वरना वह 25 सीटों पर चुनाव लड़ेंगे। साथ ही समाजवादी पार्टी ने कांग्रेस पर भी निशाना साधा है और कहा है कि कांग्रेस

### Are you Planning to make a Website or already have ?

If yes, then we are here to serve you

#### What we do

##### Website Development

## न्यूज डायरी



कमला हैरिस को मिला नोबेल विजेता अर्थशास्त्रियों का साथ

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)** नई दिल्ली। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव से पहले डेमोक्रेटिक पार्टी उम्मीदवार एवं उपराष्ट्रपति कमला हैरिस को 23 नोबेल पुरस्कार अर्थशास्त्रियों का साथ मिला है। इन अर्थशास्त्रियों ने 228 शब्दों का एक पत्र कमला हैरिस के नाम लिखा। अर्थशास्त्रियों ने अर्थव्यवस्था पर कमला हैरिस की नीतियों की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि कमला हैरिस की नीतियां बेहद बेहतर हैं। बता दें कि इससे पहले जून महीने में 15 नोबेल पुरस्कार अर्थशास्त्रियों ने राष्ट्रपति जो बाइडन की तारीफ की थी। कमला हैरिस की तारीफ करने वाले अर्थशास्त्रियों में इस साल के नोबेल पुरस्कार विजेता मैसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी के साइमन जॉनसन और डेरेन ऐसमोग्ल भी शामिल हैं। पांच नवंबर को अमेरिका में राष्ट्रपति का चुनाव है। उससे पहले कमला हैरिस को इन नोबेल पुरस्कार विजेता अर्थशास्त्रियों का साथ मिला है। अर्थव्यवस्था के मुद्दे पर हैरिस अपने प्रतिवृद्धी ट्रंप से पीछे है। रिपोर्ट के मुताबिक अर्थशास्त्रियों ने पत्र में लिखा कि हम में से सभी के आर्थिक नीतियों पर विचार अलग-अलग हैं। मगर हमारा यह भी मानना है कि कमला हैरिस का आर्थिक एजेंडा ट्रंप के मुकाबले अधिक बेहतर है। यह हमारे देश के स्वास्थ्य, निवेश, स्थिरता, लोचलेपन, रोजगार के अवसरों में सुधार करेगा। पत्र में यह भी लिखा है कि आर्थिक सफलता तभी मिल सकती है जब कानून का शासन हो और आर्थिक व राजनीतिक स्थिरता बनी रहे। मगर डोनाल्ड ट्रंप इन सभी के लिए खतरा है।

तालिबान का फरमान, जीवित चीजों की तस्वीरें दिखाने पर बैन

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)** इस्लामाबाद। तालिबान ने अफगानिस्तान के हैलमंद प्रांत में एक अजीबोगरीब कानून लागू किया है, जिसमें मीडिया में जीवित प्राणियों की तस्वीरें दिखाने पर प्रतिवंध लगा दिया गया है।

तालिबान के नैतिकता कानूनों के अनुपालन को सुनिश्चित करने के लिए यह आदेश जारी किया गया। सूचना मंत्रालय के अधिकारियों ने इस फैसले की घोषणा की, जिसमें इसानों और जानवरों की वीडियोग्राफी और फोटोग्राफी पर रोक लगाने की बात कही गई है। खबरों के मुताबिक कानून को धीरे-धीरे पूरे देश में लागू किए जाने की योजना है। अफगानिस्तान की सत्ता अपने हाथ में लेने के बाद से ही तालिबान ने सख्त इस्लामी कानून लागू करना शुरू कर दिया था। उन्होंने कहा कि इस कानून के तहत लोगों को बताया जाएगा कि जीवित चीजों की तस्वीरें इस्लामी कानून के खिलाफ हैं। इसका पालन करने के लिए उन्हें समझाने की कोशिश की जाएगी। हालांकि, खेबर ने जोर देकर कहा कि कानून के कार्यान्वयन में जबरदस्ती का कोई स्थान नहीं होगा और इसे केवल सराह के रूप में पेश किया जाएगा। अगस्त में, देश के वाइस और सदाचार मंत्रालय ने सार्वजनिक परिवहन, शेविंग, मीडिया और समारोहों जैसे रोजर्मर्स के जीवन के पहलुओं को विनियमित करने वाले कानून प्रकाशित किए, जो अधिकारियों द्वारा इस्लामी कानून या शरिया की व्याख्या को दर्शाते हैं।

मोहम्मद मुइज्जू सरकारी कर्मचारियों की काटेंगे सैलरी

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)** माले। भारत के पड़ोसी मालदीव के आर्थिक हालात लगातार बिंदुते जा रहे हैं। इसे देखते हुए मालदीव के राष्ट्रपति ने आर्थिक सुधारों के प्रयासों के दृष्टे के रूप में लगात में कटौती की घोषणा की है। राष्ट्रपति के कार्यालय ने घोषणा की कि मोहम्मद मुइज्जू अपनी सैलरी में 50 फीसदी नहीं लेंगे। कर्ज के संकट से निपटने के लिए मालदीव में सरकारी कर्मचारियों की सैलरी में भी कटौती की जाएगी। बैंकों को छोड़कर सभी राजसदी कटौती होगी। एक्स पर उन्होंने लिखा, जब 2025 का बजट पेश किया जाएगा तो आर्थिक सुधार एजेंडे के तहत सरकार खर्च को कम करने के लिए 2 साल की अवधि के लिए कई उपाय किए जाएंगे। रिपोर्ट के मुताबिक मुइज्जू की सैलरी अगले साल से 39,087 डॉलर हो जाएगी। 2016 की जनगणना के मुताबिक मालदीव में औसत घरेलू आय प्रति वर्ष 316,740 रुपया है। जज और सांसदों को कटौती से छूट मिलेगी। हालांकि मुइज्जू के ऑफिस ने उम्मीद जताई है कि वे स्वेच्छा से 10 फीसदी की कटौती पर सहमत होकर बोझ को साझा करेंगे।

# याहू सिनवार की मौत के बाद कमजोर हुआ हमास!

## रिपोर्ट

हमास ने इजरायल के सामने युद्ध रोकने के लिए रखी डील



एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

यरुशलम। इजायरल और हमास के बीच बीते लंबे समय से युद्ध जारी है। इस युद्ध के दौरान अब तक कई लोगों की मौत हो चुकी है। इजरायल के साथ लंबे समय से चल रहे युद्ध में हमास का सबसे बड़ा नेता याह्वा सिनवार बीते दिनों इजरायली हमले में मारा गया। उसके तामाम बड़े नेता अब मारे जा चुके हैं। ऐसे में इजरायल डिफेंस फोर्स के लगातार एक्शन के बाद अब हमास में त्राहिमाम मच गया है। यही वजह है कि हमास के लड़ाके इजरायल से समझौता करना चाहते हैं। अब हमास की तरफ से इजरायल के सामने समझौते के लिए एक डील रखी गई है। इस डील के तहत हमास के कब्जे में भौजूद सभी इजरायली नागरिकों को मुक्त कर दिया जाएगा। बदले में हमास युद्धविराम के साथ-साथ इजरायल के कब्जे में भौजूद हमास के लोगों को छुड़ाना स्तूतों के मुताबिक बीते साल 7 अक्टूबर

कि उसका जासूस प्रमुख गाजा युद्ध विराम वार्ता में भाग लेंगा तथा हमास ने युद्ध विराम होने पर लड़ाई बंद करने की कसम खाई है।

एक वर्ष से चल रहे युद्ध को रोकने के लिए गए प्रयास विफल रहे हैं, हालांकि संयुक्त राज्य अमेरिका ने आशा व्यक्त की है कि यदि इजरायली समझौते से कहा है कि यदि इजरायल युद्ध विराम समझौते का हत्या समझौते के लिए राजी होता है तो वे गाजा में लड़ाई रोकने के लिए

तैयार हैं। बताया गया कि हमास के प्रतिनिधिमंडल ने मिस्त्री की राजधानी काहिरा में अधिकारियों के साथ गाजा युद्ध विराम से संबंधित मसौदे पर चर्चा की। हमास ने लड़ाई रोकने में खुद इंट्रेस्ट ले रहा है, लेकिन ऐसा तभी होगा जब इजरायल युद्ध विराम के लिए तैयार हो। हमास ने मिस्त्री से कहा है कि इजरायल को गाजा पहुंची से हटना चाहिए। वहां मौजूद विस्थापित लोगों की वापसी की अनुमति उसे देनी चाहिए। इसके साथ ही गाजा में मानवीय सहायता के प्रवेश की अनुमति देनी चाहिए।

बताया गया कि काहिरा में हुई वार्ता मिस्त्र के युद्ध विराम वार्ता को फिर से शुरू करने के लिए चल रहे प्रयासों का हिस्सा है। इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि वह गाजा में आतंकवादियों द्वारा अभी भी बंधक बनाए गए लोगों की रिहाई के लिए मिस्त्र द्वारा समझौते पर पहुंचने के फैसले का स्वागत करते हैं।

## भगोड़े जाकिर नाइक का पाकिस्तान में विरोध

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)** लाहौर। कर दिया है, क्योंकि उसने भगोड़े जाकिर नाइक की खुले तौर पर हमारी आरथा टिप्पणियों को लेकर पाकिस्तान पर विरोध शुरू हो गया है। बिशप ग्रंथों को बदनाम किया और डॉ. आजाद मार्शल ने राष्ट्रपति आसिफ अली जरदारी को लिखे पत्र में जाकिर नाइक की यात्रा के दौरान ईसाई समुदाय और उनकी आरथा के बारे में की गई। इसकी टिप्पणी ने न केवल धार्मिक अपमान किया है, बल्कि सभी पाकिस्तानियों के राष्ट्रीय गौरव को भी कम किया, चाहे उनकी आरथा कुछ भी हो।

उन्होंने कहा कि जाकिर नाइक की टिप्पणियां खुले मंचों पर की गईं। यहां पर उठाए थे सवाल धर्म पर उठाए थे सवाल और विद्वानों को उसके गलत विचारों और सूचना का उचित नाइक के सार्वजनिक भाषणों ने ईसाई समुदाय को काफी परेशान किया।



ट्रंप के समर्थन में मस्क ने पानी की तरह बहाया पैसा

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)** नई दिल्ली। अरबपति एलन मस्क अमेरिकी राष्ट्रपति चुनाव में डोनाल्ड ट्रंप का खुलकर समर्थन कर रहे हैं। वे लगातार ट्रंप के समर्थन में रैलियों भी कर रहे हैं। यही वजह है कि चुनाव से पहले ट्रंप को वित्तीय मदद पहुंचाने वाले मस्क दूसरे सबसे बड़े व्यक्ति बन चुके हैं। वे अभी तक रीब 120 मिलियन डॉलर यानी 10,08,82,38,456 रुपये का दान कर चुके हैं। हालांकि मस्क ने यह दान ट्रंप को नहीं दिया है। ट्रंप के चुनाव में मदद करने वाली संस्था सुपर पीएसी को दिया है। बता दें कि फोबस ने मस्क की कुल संपत्ति +26.98 बिलियन अंकी है। मौजूदा समय में वे दुनिया के सबसे अमीर व्यक्ति हैं।

## पाकिस्तान में हुए आतंकी हमले में 10 फ्रंटियर पुलिसकर्मियों की मौत

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान ने ली हमले की जिम्मेदारी। पाकिस्तान में तालिबानियों के बढ़ते उत्पात के बीच एक बार फिर आतंकियों ने पुलिस वालों को निशाना बनाया है। शुक्रवार को अफगान सीमा के पास दस दूसरियों की गई है। जाकिर नाइक ने खुलासा किया और फ्रंटियर धर्म पर उठाए थे सवाल। मार्शल ने कहा है

## Page Three

# Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

Recruitment	Entertainment & Event
Property	Hobbies & Interests
Business Opportunity	Services
Vehicles	Jewellery & Watches
Announcements	Music
Antiques & Collectables	Obituary
Barter	Pets & Animals
Books	Retail
Computers	Sales & Bargains
Domain Names	Health & Sports
Education	Travel
Miscellaneous	

## Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

### न्यूज डायरी :

सिंगल यूज प्लास्टिक पर जुर्माने की जा रही है कार्यवाही

**संचादनाता** रुद्रप्रयाग। श्री केदारनाथ धाम में पहुंच रहे श्रद्धालुओं को स्वच्छ व साक वातावरण उपलब्ध हो सके इसके लिए जिलाधिकारी सौरभ गहरवार ने संबंधित अधिकारियों को केदारनाथ धाम में निरंतर व बेहतर साफ-सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। अधिकारी नगर पंचायत केदारनाथ नीरज कुमार ने अवगत कराया है कि श्री केदारनाथ धाम की यात्रा अपने अंतिम चरण में है। उन्होंने बताया कि संज्ञान में आया कि कृतिपय व्यापारियों द्वारा उनके प्रतिष्ठानों से उत्पन्न कूड़े को खुले में जलाया जा रहा है। उन्होंने केदारनाथ धाम की यात्रा अंतिम चरण में होने के कारण दुकानदारों द्वारा अपनी दुकानों की साफ-सफाई के दौरान उत्पन्न कूड़े को एकत्रित कर खुले में न जलाने की अपील की है।

जयंत चौधरी ने वर्ल्डस्किल्स 2024 के विजेताओं को किया सम्मानित

**संचादनाता** देहरादून। जयंत चौधरी, राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), कौशल विकास एवं उद्यमशीलता मंत्रालय तथा राज्य मंत्री, शिक्षा मंत्रालय ने आज वर्ल्डस्किल्स 2024 प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित किया, जिसका आयोजन हाल ही में फ्रांस के त्योने में किया गया था। उन्होंने आठ पैरालप्टिक विजेताओं (प्रीवी कुमार, अजीत सिंह यादव, शरद कुमार, प्रणव सूरभा, सिमरन शर्मा, रुबीना फैकिस, राकेश कुमार, प्रीथि पाल) को भी सम्मानित किया, जो 19 वर्ल्डस्किल्स विजेताओं के सम्मान समारोह में मौजूद रहे और सख्त विश्वस्तरीय मानकों पर खरे उत्तरते हुए विजयी हुए। 'वर्ल्डस्किल्स त्योने 2024' की भारतीय टीम के पदक एवं उत्कृष्टता पदक विजेताओं से बात करके बहुत अच्छा लगा। इन सभी खिलाड़ियों ने जबरदस्त आत्मविश्वास का प्रदर्शन किया और देश के लिए प्रेरणास्रोत बन गए हैं।

लंदन बुलियन मार्केट एसोसिएशन द्वारा हिंदुस्तान जिंक की सिल्वर रिफाइनरी पुनः प्रमाणित संचादनाता पंतनगर। वैशिक स्तर पर चल रही चांदी की कीमतों में तेजी के बीच, भारत की सबसे बड़ी और दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी चांदी उत्पादक, हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड को प्रतिष्ठित लंदन बुलियन मार्केट एसोसिएशन, एलबीएमए से कंपनी के पंतनगर मेटल प्लाट के लिए रेस्पोन्सिबल सिल्वर गाइडेंस का नवीनीकृत प्रमाणन प्राप्त हुआ है। यह प्रमाणन 99.99 प्रतिशत शुद्ध चांदी के उत्पादन और कच्चे माल की रेस्पोन्सिबल सोर्सिंग सुनिश्चित करने के लिए अंतरराष्ट्रीय गुणवत्ता मानकों के प्रति कंपनी की निष्ठा की पहचान है। इस उपलब्धि के साथ ही हिंदुस्तान जिंक एलबीएमए की गुड डिलीवरी लिस्ट द्वारा मान्यता प्राप्त 80 वैशिक सिल्वर रिफाइनर की विशेष सूची में शामिल हो गया है।

# पशु क्रूरता की शिकायतों पर पुलिस को तुरन्त कार्यवाही करने के निर्देश

## बैठक

### संचादनाता

चमोली। उत्तराखण्ड गो सेवा आयोग के अध्यक्ष राजेन्द्र अंथवाल ने शुक्रवार को क्लेक्ट्रोट सभागार में जनपदीय निराश्रित गौवंश समिति की बैठक ली। बैठक में जनपद में संचालित, निर्माणाधीन एवं प्रस्तावित गौशालाओं की प्रगति, गौवंश की ईयर टेगिंग, सड़कों पर विचरण करने वाले गौवंश के गले में रेडियम बैल्ट लगाए जाने तथा गौवंश के प्रति अपराध रोकने हेतु पुलिस द्वारा की जा रही कार्यवाही के संबंध में चर्चा की गई।

गो सेवा आयोग के अध्यक्ष ने सभी नगर निकायों तथा जिला पंचायत स्तर पर कम काम को लेकर जिला पंचायत अधिकारी को हर ब्लॉक में आने वाले 25 वर्षों के हिसाब से गौशाला निर्माण करने को कहा। जो निर्माणाधीन गौशालाएं हैं उनका लोकार्पण किया जाएगा। जहां संस्थाएं चयनित नहीं की गयी हैं वहां संस्थाएं चयनित की जाएं। जिससे गौशालाएं उनके सुर्पुर्द की जा सके और गौवंश को सुचारू रूप से सुविधा मिल सके। उन्होंने

किए अभी केवल 2 हजार का जुर्माना लगाया।

गौशाला निर्माण में जिला पंचायत स्तर पर कम काम को लेकर जिला पंचायत अधिकारी को हर ब्लॉक में आने वाले 25 वर्षों के हिसाब से गौशाला निर्माण करने को कहा। जो निर्माणाधीन गौशालाएं हैं उनका लोकार्पण किया जाएगा। जहां संस्थाएं चयनित नहीं की गयी हैं वहां संस्थाएं चयनित की जाएं। जिससे गौशालाएं उनके सुर्पुर्द की जा सके और गौवंश को सुचारू रूप से सुविधा मिल सके। उन्होंने

बोर्ड द्वारा जनपद में 3 गो सदन बनाए गए हैं जिनको वित्तीय वर्ष 2024-25 में शासन द्वारा 23.13 लाख अनुदान दिया गया है। उन्होंने बताया कि ज्योर्तिमठ, गोपेचर, गौचर में गौशालाओं का निर्माण हो चुका है पीपलकोटी, पोखरी में कार्य प्रगति पर है और कर्णप्रयाग में टेंडर की प्रक्रिया गतिमान व थराली का प्रस्ताव शहरी विकास को भेजा जा चुका है।

इस दौरान परियोजना निदेशक आनंद सिंह, सीवीओ असीम देव सहित संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

## संयुक्त चेकिंग अभियान में 54 वाहन हुआ चालान

**संचादनाता** चमोली। चारधाम यात्रा शुक्रवार को एसडीएम और आरटीओ की टीम ने चमोली से यातायात के लिए जिलाधिकारी संदीप तिवारी के निर्देश पर एसडीएम एसके पांडेय और आरटीओ ज्योति शंकर ने शुक्रवार को चमोली से विरही के बीच हाईवे पर वाहनों का संयुक्त चेकिंग अभियान चालाया। इस दौरान ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर 54 वाहनों का मौके पर चालान किया गया। जिसमें ओवर स्पीड के 24, प्रेशर हॉन का 01, ओवर लोडिंग ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर 54 वाहनों के चालान दिए गए।

सहायक सम्भागीय परिवहन अधिकारी ज्योति शंकर मिश्र ने बताया कि बद्रीनाथ यात्रा पर इन दिनों हजारों श्रद्धालु पहुंच रहे हैं। जिससे 24 वाहन स्वामियों के ड्राइविंग लाइसेंस निरस्त किए गए। इस दौरान यात्री वाहन चालकों को सुरक्षित यातायात संबंधी जरूरी निर्देश भी दिए गए।

संयुक्त निरीक्षण के दौरान उप जिलाधिकारी चमोली राजकुमार पांडेय, एआरटीओ ज्योति शंकर मिश्र सहित तहसील और परिवहन विभाग के कार्मिक मौजूद थे।

कार्मिकों को दिए जा रहे प्रशिक्षण का जिला निर्वाचन अधिकारी ने लिया जाया।

**संचादनाता** रुद्रप्रयाग। आगामी 07-केदारनाथ विधान सभा उप निर्वाचन 2024 को निष्पक्ष, स्वतंत्र एवं शांतिपूर्वक ढंग से संपादित कराने के लिए कार्मिकों को उपलब्ध कराए जा रहे प्रशिक्षण का जिला निर्वाचन अधिकारी सौरभ गहरवार ने आज राजकीय महाविद्यालय अगस्त्यमुनि में पहुंचकर उपलब्ध कराए जा रहे प्रशिक्षण का जायजा लिया। इस अवसर पर जिला निर्वाचन अधिकारी ने उपस्थित कार्मिकों की हाँसला अफजाई करते हुए कहा कि सभी कार्मिक निर्वाचन प्रक्रिया संपादित कराने में दक्ष हैं। जिन्होंने विगत लोक सभा निर्वाचन को सकुशल एवं सफलता से संपादित कराया गया है। इसी तरह इस उप निर्वाचन को भी निष्पक्ष एवं पारदर्शिता के साथ संपन्न कराने में अपना पूर्ण योगदान देंगे। उन्होंने सभी कार्मिकों से अपेक्षा की है कि उन्हें जो प्रशिक्षण उपलब्ध कराया जा रहा है उसे शांत मन एवं संवेदनशीलता के साथ प्राप्त करें।

### संचादनाता

रुद्रप्रयाग। जिला पंचायत निर्वाचन को पारदर्शिता, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्वक ढंग से संपादन कराने के लिए जो जायजा लेते हुए उप मुख्य निर्वाचन अधिकारी मुक्ता मिश्रा ने नोडल अधिकारियों के कार्यों की समीक्षा की तथा परस्पर संवाद एवं समन्वय से कार्य करने के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने निर्वाचन कंट्रोल रूम एवं एमसीएमसी कक्ष का किया निरीक्षण

समीक्षा के दौरान स्ट्रांग रूम की वैरिकिंग, मोटर मार्गों की स्थिति, सभी पोलिंग बूथों पर नेटवर्क कंपोनेंटों, वाहनों की उपलब्धता एवं संबंधित नोडल अधिकारियों से व्यवस्थाओं की जानकारी ली। उन्होंने निर्वाचन कंट्रोल रूम एवं 1950 पर अब तक दर्ज रूम की समीक्षा की थी समीक्षा की। साथ संस्थान के अधिकारियों से कहा कि ही होम वोटिंग की तैयारियों पर प्रेयजल आपूर्ति का कोई समस्या न रहे इस पर विशेष ध्यान दिया जाए। उन्होंने भ्रमण के दौरान शेरसी की समीक्षा करते हुए उन्होंने जल निरस्तारण की भी समीक्षा की। साथ संस्थान के अधिकारियो



# यूनूस का पुराना रुख

बांग्लादेश में सरकार के मुख्य कर्ताधर्ता मोहम्मद यूनूस शुरुआती अस्थिरता से उबर चुके हैं। सत्ता पर उनकी पकड़ काफी हद तक बन चुकी है। ऐसी स्थिति में यूनूस और उनके सहयोगियों को शासन और कूटनीति से जुड़े गंभीर मसलों पर परिपक्वता दिखानी होगी।

अनुज श्रीवास्तव।।

बांग्लादेश में दुर्गा पूजा के पंडाल पर हमले और मंदिर से चोरी की खबरों ने एक बार फिर बहां अल्पसंख्यकों की सुरक्षा के मसले को केंद्र में ला दिया है। भारत ने ठीक ही इन घटनाओं को बेहद गंभीर बताते हुए इन पर न केवल चिंता जताई बल्कि अपनी आपत्ति भी दर्ज कराई। गौर करने की बात है कि अल्पसंख्यकों की सुरक्षा का यह मसला धीरे-धीरे दोनों देशों के रिश्ते का एक अहम फैक्टर बनता जा रहा है।

पिछले अगस्त महीने में छात्र आंदोलन के बेकाबू होने और फिर सत्ता परिवर्तन का कारण बनने के बाद बांग्लादेश में बड़े पैमाने पर अल्पसंख्यकों को निशाना बनाने की घटनाएं हुईं। तब नई सरकार के

मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूनूस ने हालांकि इन हमलों को रोके जाने का आवान किया, लेकिन यह भी कहा कि अंतर्राष्ट्रीय मीडिया में इन घटनाओं को बढ़ा-चढ़ाकर दिखाया जा रहा है। उनका यही रुख अब तक बना हुआ है।

दुर्गापूजा के पंडाल में बम फेंके जाने की खबर स्वाभाविक ही बांग्लादेश हिंदू बिरादरी को सहमा देने वाली है। जेशोरेश्वरी मंदिर में मां काली के ताज की चोरी इस मायने में भी अहम है कि यह ताज 2021 में अपनी यात्रा के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तोहफे के तौर पर दिया था। यही नहीं, गुरुवार को चटगांव में दुर्गापूजा के दौरान कुछ अंदाजा इस बात से भी होता है कि जल्द लोगों द्वारा जबरन इस्लामी क्रांति के गीत से जल्द चुनाव का बादा करते हुए सत्ता

गए जाने की भी खबर आई। पूरे देश में इस तरह की 35 अप्रिय घटनाएं दर्ज हुई हैं। ऐसे में भारत अगर इन घटनाओं के

पीछे सुनियोजित साजिश की आशंका जाता रहा है तो उसे निराधार नहीं कहा जा सकता।

ध्यान रहे, बांग्लादेश में सरकार के मुख्य कर्ता-धर्ता मोहम्मद यूनूस शुरुआती अस्थिरता से उबर चुके हैं। सत्ता पर उनकी पकड़ काफी हद तक बन चुकी है। इसका



संभालने वाले यूनूस अब कहने लगे हैं कि सुधार का अंजेडा पूरा होने से पहले चुनाव नहीं होंगे।

ऐसी स्थिति में यूनूस और उनके सहयोगियों को शासन और कूटनीति से जुड़े गंभीर मसलों पर परिपक्वता दिखानी होगी। आंदोलन से जुड़े गैर जिम्मेदार तत्व अनाप-शानाप आरोप लगाएं तो कुछ हद तक समझा जा सकता है लेकिन अगर शासन में बैठे लोग भी इन तत्वों का समर्थन करते हुए दिखें तो उसे सही नहीं कहा जा सकता। वक्त आ गया है कि बांग्लादेश की सरकार जहां-तहां हमले करने और ऊलजलूल बयान देने वाले ऐसे तत्वों को काबू करते हुए यह संदेश दे कि वहां हालात सरकार के नियंत्रण में हैं और अराजकता का राज नहीं है।

## धार्मिक कहानी

अशोक वोहरा। यमराजा आजाद

होते ही वह बहुत

गुस्से में ऐसा

और लोहार को

पकड़ा और ऊपर

ले कर चला

गया। उसके बाद

धीरे-धीरे पूरी

दुनिया में सभी

की मृत्यु होने

लगी थी और फिर दुनिया सामान्य

हो गए थे।

इस धार्मिक कहानी में हमें यह सीख मिलती है कि हमें सभी को मौत का मजा तो लेना ही है मौत से कोई भाग नहीं सकता है।

किसी की मृत्यु कभी भी किसी भी वक्त हो सकती इसलिए कोई भी ज्यादा अपने घमंड को बढ़ावा ना करें और मनुष्य मनुष्य के काम आने का प्रबंध करें। आप सभी को इस धार्मिक कहानी में कुछ ना कुछ सीखने के लिए जरूर मिला होगा। उम्मीद है कि धार्मिक कहानियां आप सभी लोगों को काफी ज्यादा पसंद आई होंगी।



## संपादकीय

### विकास की चर्चा

पीएम मोदी ने दावा किया कि भारत में पिछले एक दशक में बुनियादी ढांचे को बनाने-संवारने में इतना काम हुआ, जितना पहले कभी नहीं हुआ था। उन्होंने अमेरिका और भारत के बीच विभिन्न स्तरों पर साझेदारी बढ़ाए जाने की अपील करते हुए कहा कि इस समय भारत में निवेश का स्वर्णिम अवसर है। अपने संबोधन में पीएम मोदी ने भारतीय विविधता में एकता से लेकर अमेरिका में हुए टी-20 विश्व कप में भारतीय योगदान तक की चर्चा की। पीएम मोदी ने सहज, सरल भाषा में बात की और उन लोगों से जुड़ाव बना पाए जो देश से हजारों मील दूर रहकर भी देश को याद करते रहते हैं। 'फ्रीडम ऑफ स्पीच' और 'मीडिया की आजादी' पर भी वह बोले। उन्होंने कहा कि भारत ने टेलिकॉम में 5जी से बढ़कर 6जी में कदम बढ़ाए हैं। इस क्षेत्र में हिंदुस्तान अब आयातक नहीं, निर्यातक की भूमिका में है।

समय भारत-अमेरिका की विभिन्न क्षेत्रों में साझेदारी, सामरिक क्षेत्र में भागीदारी और

आर्थिक क्षेत्र में हिस्सेदारी पर बाइडन के सहयोग की सराहना की

## युद्ध पर चिंता

ललित मोहन बंसल।।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिका यात्रा ऐसे समय हुई है, जब विश्व संकट के दौर में है। रूस-यूक्रेन युद्ध खत्म होता नहीं दिख रहा, जबकि इस्लाम-गजां संघर्ष भी दूसरे इलाकों में फैलने को तैयार है। उधर, आर्थिक और राजनीतिक संकट में उलझा पाकिस्तान सीमा पार आतंकवाद से निपट नहीं पा रहा। ऐसे समय में पीएम मोदी ने एक बार फिर फैन्क देशों के शिखर सम्मेलन में रूस-यूक्रेन और इस्लाम-गजां युद्ध पर अपनी चिंता दोहराई। उन्होंने कहा, यह 'युद्ध नहीं, शांति का युग है' और 'विश्व बंधुत्व' से ही शांति का मार्ग प्रशस्त हो सकता है। मोदी ने यही संदेश पिछले दिनों रूस यात्रा के दौरान राष्ट्रपति ल्वादिमीर पूतिन को सीधे तौर पर दिया था।

क्वाड के संयुक्त घोषणापत्र में दुनिया में जारी दोनों युद्धों पर चिंता व्यक्त की गई। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के कार्यकाल के अंतिम वर्ष में क्वाड के चौथे समिट में पहली बार बड़े स्तर पर प्रशंसात हिंद महासागर के देशों में शिक्षा, विकास, सौर ऊर्जा के साथ पोर्ट सुरक्षा और दूसरे मुद्दों की सुध ली गई। संयुक्त राष्ट्र की सुरक्षा परिषद के विस्तार पर अमेरिका ने सहमति जताई है। परिषद में नॉन-वीटो पावर के साथ तीन नए स्थायी सदस्यों—भारत, जापान और अंग्रेजी के एंट्री के लिए वह प्रस्ताव रखेगा। संयुक्त राष्ट्र महासभा की बैठक शुरू हुई थी।

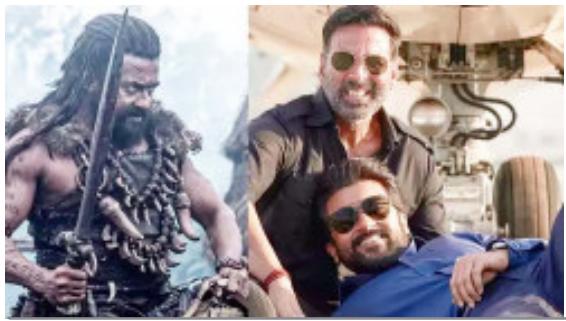
बाइडन ने भारतीय प्रधानमंत्री का गर्मजोशी से स्वागत किया। उन्होंने रात्रि भोजन के समय मोदी के हिंदी में दिए गए संबोधन के अंग्रेजी अनुवाद को ध्यान से सुना। इस दौरान बाइडन की बॉडी लैंग्वेज को देखकर इन दोनों नेताओं की प्रगाढ़ मित्रता का सहज अनुमान कोई भी लगा सकता था। पीएम मोदी ने रात्रि भोज के समय भारत-अमेरिका की विभिन्न क्षेत्रों में साझेदारी, सामरिक क्षेत्र में भागीदारी और आर्थिक क्षेत्र में हिस्सेदारी पर बाइडन के सहयोग की सराहना की। उन्होंने कहा कि बाइडन के कार्यकाल में लोकतांत्रिक मूल्यों पर जिस तरह एक वैश्विक रणनीतिक साझेदारी निर्भाव गई, वह

उत्तराखण्ड का कोना  
अपना लांग कोना नापा

मोहन। पुरानी कहावत है कि 'पहाड़ का पानी और पहाड़ की जवानी की पानी और पहाड़ के काम नहीं आती', पर कुछ युवा अपने जुनून और मेहनत से इस मिथक को तोड़ रहे हैं। उत्तराखण्ड में पैदा उपज हो या यहां की संस्कृति में रची-बसी चीजें, इन्हें देश और दुनिया में पहुंचाकर पहाड़ी उत्पादों का बाजार तैयार करने और किसानों के हाथ मजबूत करने का काम कर रहे हैं दीपक ध्यानी। 45 साल के दीपक पेशे से टेलिकॉम इंजिनियर रहे और सत्तर से ज्यादा देशों में जाकर काम कर चुके हैं। अपने देश के लिए काम करने की ललक उन्हें स्वदेश ले आई। 2014 में वह जॉब छोड़कर परिवार सहित दुबई से भारत आए और 2017 में स्थारा रिटेल्स लॉन्च किया। दीपक ध्यानी बताते हैं, 'हमने अपनी कंपनी का नाम भी स्थारा रिटेल्स रखा है। काम शुरू करना आसान नहीं था। उत्तराखण्डी, पिथौरागढ़ी आदि कई जगहों पर कोऑपरेटिव बनाए और 2019 तक स्प्लाइ चेन खड़ी की। 2020 में डिलिवरी कुरियर पर शुरू की।

गरीबोंकीदीवाली-छठ  
पूजातक मुक्त अताज

अन्तके साथ धूत की भी व्यवस्था कर देते...



सूर्या गारमेंट फैक्ट्री में 1,200 रुपये की सैलरी पर कर रहे थे काम

साउथ सिनेमा के स्टार सूर्या के फिल्मों में आने की वजह फाइनैशियल दिक्कतें थीं। कहते हैं कि सूर्या का फिल्मों में आना उनका कोई प्लान का हिस्सा नहीं था। हालांकि सूर्या एक्टर शिवकुमार के बेटे हैं, लेकिन आपको जानकर हैरानी होगी कि उन्होंने एक्सपीरियंस पाने के लिए एक कपड़ा फैक्ट्री में काम किया। दरअसल, वो अपनी खुद की फैक्ट्री शुरू करना चाहते थे। हालांकि, उन्हें तब तक अपने परिवार के हालात के बारे में कुछ भी नहीं पता था। कहते हैं कि घर की आधिक तंगी की वजह से वो कैमरे के सामने आ गए। इसके बाद फिर उन्होंने कभी मुड़कर नहीं देखा। एक्टर ने याद करते हुए कहा, घर पर कुछ दिक्कतें शुरू हो गई थीं। एक दिन, मुझे नाश्ता देते समय मेरी मां ने मुझसे कहा—मैंने 25,000 रुपये उधार लिए हैं और तुम्हारे पापा को पता नहीं है। मैं काफी हैरान था। मैंने कहा—मां, आप क्या कह रही हैं? पिताजी एक एक्टर हैं। आप 25,000 रुपये उधार नहीं ले सकते। हमारी सेविंग्स के पैसों का क्या हुआ? हमारा बैंक बैलेंस कितना है? उन्होंने कहा—वो कभी भी एक लाख से अधिक नहीं रहा। मैंने अपनी मां को 25,000 रुपये जैसी छोटी रकम लौटेन के लिए एक-दूसरे से बात करना या एक-दूसरे को देखना भी बुरा माना जाता था। मैंने मन में सोचा—मैं क्या कर रहा हूं?

**काजल राधवानी संग झागड़े पर खेसारी लाल यादव के बेबाक बोल**

खेसारी लाल यादव और काजल राधवानी की जोड़ी कभी भोजपुरी की सुपरहिट जोड़ी थी। दोनों ने साथ कई फिल्मों में काम किया, जो ब्लॉकबस्टर रहीं। खेसारी और काजल के अफेयर के भी खूब चर्चे थे, पर बाद में दोनों ने न सिर्फ रिश्ता तोड़ लिया, बल्कि साथ काम करना भी बंद कर दिया। कुछ समय पहले खेसारी ने काजल राधवानी संग झागड़े और ब्रेकअप पर चुप्पी तोड़ी थी। उनके बेबाक बोल अब तक चर्चा में हैं। खेसारी ने कहा था कि उन्हें छुने के लिए औकात चाहिए। वह न तो इनसिक्योर हैं अर्थात् वो ही अपना सम्मान नीलाम करते नहीं फिरते हैं। खेसारी लाल यादव और काजल राधवानी के बीच तगड़ा विवाद हुआ था। कुछ साल पहले दोनों ने एक-दूसरे पर आरोप लगाए थे। लेकिन काजल के साथ झागड़ा क्यों हुआ था? इस बारे में खेसारी ने शुभांकर मिश्रा को दिए इंटरव्यू में कहा था, ब्रेकअप की बात नहीं है। उन्हें भी लगा कि मुझे भी काम करना चाहिए हर जगह। एक टाइम पर हम लगातार अच्छी-अच्छी फिल्में कर रहे थे, तो हमारी जोड़ी पसंद भी आ रही थी। खेसारी ने आगे कहा, श्काजल बहुत अच्छी एक्ट्रेस और डांसर हैं। उनकी पर्सनेलिटी और नेचर बहुत अच्छा है।

ये रिश्ता की दादीसा को देख नई—नवेली लड़कियां भी शरमा जाए



एक्ट्रेस अनीता राज को कई हिंदी फिल्मों और टेलीविजन शोज में देखा गया है। फिल्हाल वह स्टार प्लस पर ये रिश्ता क्या कहलाता है? मैं नजर आ रही हूं। उन्हें न केवल उनके करियर और अंशन के लिए बल्कि उनकी फिटनेस के लिए भी लोग पसंद करते हैं। वह 60 साल की हैं और कई लोगों के लिए प्रेरणा हैं। वह वर्कआउट और योग के साथ-साथ कार्डियो वर्कआउट भी करती हैं। अनीता राज फलों, सब्जियों और प्रोटीन लेने के साथ अच्छी—खासी डाइट फॉलो करती है। वह समय-समय पर खूब पानी है और इस बात पर यकीन करती है कि फिटनेस की कोई उम्र नहीं होती। सोशल मीडिया पर वह अपने वर्कआउट की झलकियां शेयर करती रहती हैं। खैर, अब उन्होंने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर एक पोस्ट शेयर किया है जिसमें वह पूरी लगन से वर्कआउट करती नजर आ रही है। वह वजन उठाती नजर आ रही है और उन्होंने अपने वीडियो का कैशन दिया, उद्देश्य के साथ उठो, शक्ति के साथ खींचो, और ताकत के साथ उठो। अनीता इंस्टाग्राम और कई सोशल मीडिया साइटों पर अपने एक्सरसाइज और फिटनेस के वीडियोज पोस्ट करती हैं और फैस को मोटिवेट करती हैं।

# पंकज त्रिपाठी की मां अपनी बहू को नहीं मानती परिवार का हिस्सा

मिर्जापुर के कालीन भैया उर्फ पंकज त्रिपाठी पर्दे पर जितना भौकाल काटते हैं। लेकिन असल जिंदगी में वह पवके फैमिली मैन हैं। उनकी पत्नी का नाम मृदुला है। जिन्होंने एक्टर से शादी करने के लिए कई मुश्किलों का सामना किया था। उनकी ये लव मैरिज थी, और उसके लिए उन्हें अपने माता-पिता को राजी करना था। हालांकि मम्मी-पापा तो राजी हो गए। लेकिन वह ऊंचे कुल के परिवार से आने कारण आज भी ससुराल में सास द्वारा अस्वीकार्य हैं। उन्होंने बताया कि पंकज की मां ने उन्हें आज तक स्वीकार नहीं किया है।

**शादी के 18 साल बाद छलका दर्द**

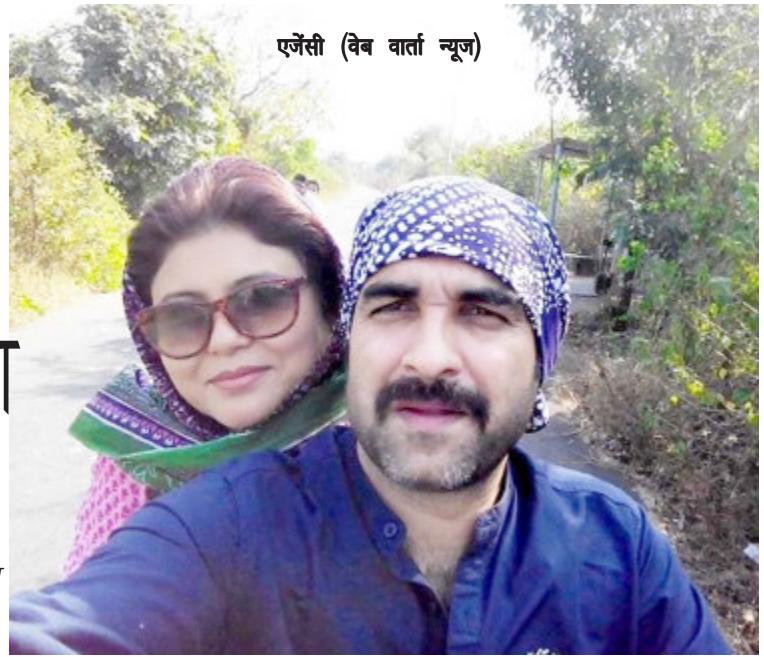
मृदुला ने बताया कि उन्होंने पंकज त्रिपाठी को भाई-बहनों के प्री-वेडिंग फंशन में देखा था। वहीं उन्हें वह पसंद आए और फिर दोनों ने समय बिताना शुरू कर दिया था। उस वक्त वह 9वीं क्लास में थीं और 11वीं क्लास में थे। तभी प्यार शुरू हो गया था लेकिन परिवार से छिपाना पड़ा था। क्योंकि उनकी संस्कृति में एक लड़के और लड़की का एक-दूसरे से बात करना या एक-दूसरे को देखना भी बुरा माना जाता था।

**मृदुला की मां ने पंकज को भैया कहने को कहा**

मृदुला ने बताया कि उनकी मां को शक हो गया था इसलिए उन्होंने उनसे पंकज को शैयाश कहकर बुलाने को कहा था। एक्ट्रेस ने बताया, शैये उसे इस तरह से नहीं बुला सकती थी, इसलिए कुछ समय के लिए, मैंने उसे पंकज जी कहना शुरू कर दिया। लेकिन यह भी अजीब लगा, इसलिए मैंने सिर्फ शैयी कहना शुरू कर दिया।



एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)



**पंकज त्रिपाठी की पत्नी के परिवार का रिएक्शन**

मृदुला ने कहा कि अब वह एक्टर को शपति बुलाती हैं। एक्ट्रेस ने बताया कि उनका रिश्ता अभी-भी अपनाया नहीं गया है। हमारा खून वाला रिश्ता नहीं है। लेकिन हमारी संस्कृति में, एक महिला का नीचे स्तर के परिवार में शादी करना अस्वीकार्य है। एक्ट्रेस ने आगे बताया कि उन्होंने जब पंकज के साथ रिश्ते वाली बात पिता को बताई तो वह हैरान रह गए थे। मां और भाभी को बताना तो मुश्किल ही था। वह उन्हें बताने में डर रही थीं क्योंकि वह बात नहीं समझते।

**पंकज त्रिपाठी के ससुर हो गए थे हैरान**

मृदुला ने उस दिन का याद किया, जब उन्होंने अपने पापा को अफेयर के बारे में बताया था, एक सुबह मैंने अपने पिता को बताया, जिन्होंने इस खबर पर सबसे हैरानी से रिएक्ट किया। वह बोले—तुमने मुझे पहले क्यों नहीं बताया? मैंने लड़कों की तलाश में समय बर्बाद नहीं करता। हालांकि पिता ने मृदुला से कहा कि अभी वह उन्हें ही आगे बात करने दे और अभी शांत रहें।

**पंकज त्रिपाठी की सास खुश नहीं थीं**

शफिर पिता ने मुझसे से कहा कि पंकज को फोन करके बोलो कि वह तुम्हारा हाथ मांगे। एक्ट्रेस के पिता ने मां को यह खबर दी। बताया कि पंकज को वह पसंद करती हैं। इसके बाद तो तहलका मच गया। शाभी खुश नहीं थीं, मां खुश नहीं थीं। उन्हें इस बात की चिंता थी कि वह मेरा ख्याल कैसे रखेगा। लेकिन धीरे-धीरे, वो हमें अपनाने लगे।

**पंकज त्रिपाठी की मां ने बहू को नहीं अपनाया**

मृदुला ने कहा कि आखिरकार, दोनों परिवार शादी में शामिल हुए, लेकिन आज तक, उनकी सास को जो हुआ वह मंजूर नहीं है। मेरी सास ने आज तक मुझे स्वीकार नहीं किया है, उन कारणों से जो मैंने पहले बताए थे। वह अभी भी इस रिश्ते से परेशान हैं। लेकिन अब हम इसके बारे में क्या कर सकते हैं? बता दें कि एक्ट्रेस के भाई से एक्टर की बहन ने शादी की थी। इस कारण रिश्तेदारी हुई और इस कारण भी पंकज की मां रिश्ते को स्वीकार नहीं कर रही हैं।

टीवी के धमाकेदार शो सीआईडी की वापसी हो रही है। इसके प्रोमो की झलक 26 अक्टूबर को देखने को मिलेगी। शो में एसीपी प्रद्युमन और इंस्पेक्टर दया नजर आएंगे। बता दें कि इंस्पेक्टर फ्रेडरिक इस शो में नहीं दिखेंगे। इस शो की झलक देखकर लोगों का उत्साह अगले लेवल पर दिख रहा है।

टेलिविजन पर दर्शकों के फेवरेट शो में से एक सीआईडी को लेकर खुशखबरी है। एक बार फिर से ये शो टीवी पर दस्तक देने आ रहा है। अब शो की पहली झलक जारी की गई है जिसमें एसीपी प्रद्युमन के रोल में शिवाजी साटम अपने पूरे रोल में दिख रहे हैं। वहीं इंस्पेक्टर दया की भी धांसू झलक दिख रही है। इस पहली झलक के साथ ही शो के प्रोमो की जानकारी भी शेयर की गई है। इसका प्रोमो 26 अक्टूबर को आनेवाला है। इस झलक ने लोगों का उत्साह खूब बढ़ाया है।

**लोगों ने कहा—हमें ये उम्मीद नहीं थी कि ये शो आएगा**

अपने फेवरेट शो की वापसी को लेकर अब फैन्स सोशल मीडिया पर झूम उठे हैं। लोगों ने कहा है—मेरे बचपन का ऑलटाइम फेवरेट शो। काफी लोगों ने कहा है—सुपर डुपर एक्साइटेड। एक और ने कहा—ओह वो

# शैच करते वक्त आता है खून तो हो सकते हैं कोलाइटिस के शिकार

**इलाज**

आपको डॉक्टर आपकी स्थिति और कोलाइटिस का प्रकार देख कर आपको कुछ दवाइयां दे सकते हैं जिनका सेवन आपको नियमित रूप से करना होगा। अगर आपको कोलाइटिस ज्यादा गंभीर नहीं है तो आप डाइट को ठीक करके ही इसका इलाज कर सकते हैं। आपको लो फाइबर अपनी डाइट में अधिक शामिल करना होगा और जो चीजें आसानी से पच जाएं उनका सेवन अधिक करना होगा। अगर आपकी स्थिति ज्यादा गंभीर है तो डॉक्टर कुछ प्रकार के कोलाइटिस में सजरी भी सुझा देते हैं। इससे आपकी ब्लीडिंग रुक जाती है और अगर किसी तरह की ब्लॉकेज है तो वह भी अपने आप ही ठीक हो जाती है।

# कोलाइटिस ग्रेविस से हो सकता है आंतों में सूजन और अल्सर का विकास

कोलाइटिस ग्रेविस एक तरह का क्रोनिक डिसऑर्डर होता है जो आपके डाइजेरिट बिस्टम को प्रभावित करता है। जब रेक्टम और कोलन के आंतरिक हिस्से में इन्प्लेमेशन हो जाए तो इस स्थिति की शुरुआत होती है। आपके रेक्टम और कोलन द्वारा ही आपकी बड़ी आंत की लंबाई बनती है। इस स्थिति के कारण आपकी बड़ी आंत में खुले धाव हो जाते हैं। आम तौर पर यह स्थिति 15 से 30 साल के लोगों में ज्यादा देखने को मिलती है लेकिन यह किसी भी उम्र में हो सकती है। यह इन्प्लेमेशन एक बार ठीक हो कर दुबारा भी हो सकती है और जीवन में कई बार आपको इसका सामना करना पड़ सकता है। आपको इस स्थिति के दौरान पेट में दर्द जैसे लक्षण देखने को मिल सकते हैं।

**लक्षण**

इस स्थिति के सबसे मुख्य लक्षणों में आपको पेट दर्द और बार बार डायरिया होना होता है। डायरिया के दौरान आप को खून भी देखने को मिल सकता है और साथ ही स्टूल में म्यूकस या फिर पस देखने को मिल सकता है। इस स्थिति के मुख्य लक्षण यहीं थे जिन्हें देख कर आप इसका अंदाजा लगा सकते हैं हालांकि इसके कुछ अन्य लक्षण भी होते हैं जैसे बुखार होना, थकान होना, मिलती आना, भूख न लगना और अचानक से स्टूल पास करने की आवश्यकता महसूस होना आदि।

**जटिलताएं**

इस बीमारी से जूझ रहे लोगों को डाइट से मिलने वाले पौष्टिक तत्वों को एज्झॉब करने में काफी परेशानी महसूस होती है। अगर



अगर यह इन्फ्लेमेटरी बाउल डिजीज के कारण हुआ है तो आपको इसके इलाज के समय थोड़ा दर्द हो सकता है और कठिनाई महसूस हो सकती है।

आपको किसी इन्फेक्शन के कारण भी टेंपररी कोलाइटिस हो सकता है। कुछ लोगों को यह लंबे समय से होता है जिसे क्रोनिक कोलाइटिस कहते हैं। आपको इस स्थिति के दौरान डायरिया हो सकता है और दर्द महसूस हो सकता है। इन्प्लेमेशन होना आपके शरीर का इन्फेक्शन या चोट से निपटने का एक तरीका होता है।

**लक्षण:** इसके लक्षणों में पेट में दर्द होना, पेट फूलना, अचानक से डायरिया होना, स्टूल में खून आना या म्यूकस में खून आना, बिना किसी कारण के वजन कम होना, भूख न लगना, बुखार होना, मिलती होना, थकान होना, एनीमिया होना, डिहाइड्रेशन होना आदि शामिल हैं।

**कारण:** इसके अलग अलग कारण हो सकते हैं जैसे यह वायरस या बैक्टीरियल इन्फेक्शन के कारण हो सकता है। कोली नाम का बैक्टीरिया इस स्थिति में इसका मुख्य कारण होता है। कई बार यह अन्य बैक्टीरिया या बैक्टीरिया के समूह के कारण भी हो सकता है। कुछ एक प्रकार ऐसे भी होते हैं जो दूध पीते बच्चों को टारगेट करते हैं। इन्फ्लेमेटरी बाउल डिजीज भी इन्फेक्शन का एक कारण हो सकती है। यह एक तरह की ऑटो इम्यून बीमारी होती है।

**जटिलताएं:** इस के कारण आपके कोलन की दीवारें कमज़ोर हो जाती हैं और बैक्टीरिया के कारण इनमें इन्फेक्शन हो सकता है जो आपकी मुसीबतों को बढ़ा सकता है। अगर इन्फेक्शन ज्यादा गंभीर हो जाए तो आपके कोलन की वॉल्स डॉयलेट होने लगती हैं। कई बार कुछ एक केंसों में यह कैंसर का रूप भी ले सकता है।

**क्या कोलाइटिस अपने आप ठीक हो जाता है?**

अगर आपको सामान्य फूड पॉइंजनिंग से कोलाइटिस हुआ है तो कुछ समय के रेस्ट और अच्छी डाइट के बाद यह इन्फेक्शन अपने आप ठीक हो जाता है लेकिन अगर आप का कोलाइटिस गंभीर है तो आप को डॉक्टर के पास जा कर इसका इलाज करवाने की जरूरत होती है।



हड्डियों का बढ़ना बुढ़ापे में नुकसानदायक, बोन स्पर्स के लक्षण जान लें।

हड्डियों की असामान्य वृद्धि को बोन स्पर्स कहते हैं। यह समस्या उन जगहों पर होती है जहां हड्डियां आपस में मिलती हैं यानी ज्वाइंट में बनने वाले उभार के पास कभी कभी हड्डी बढ़ जाती है। मेडिकल भाषा में इसे ओस्टियोफाइट्स कहा जाता है। इसका मुख्य कारण आम प्रकार के गर्डिया की वजह से ज्वाइंट को पहुंचने वाला नुकसान हो सकता है। इसे ओस्टियोआर्थ्रोइटिस भी कहा जाता है। हाथ, कंधा, गर्दन, कूल्हे, घुटने और पैरों के अलावा रीड की हड्डी में भी यह समस्या हो सकती है।

आमतौर पर इसका कोई लक्षण नहीं होता है या हो सकता है आप लक्षणों पर ध्यान ना दें। यदि इसके इलाज की आवश्यकता होती है तो यह इस बात पर निर्भर करता है कि स्पर्स कहा होती है और वह आपकी सेहत को कैसे प्रभावित कर सकते हैं। बोन स्पर्स का कोई लक्षण नहीं होता है। हो सकता है जब आप किसी अन्य स्थिति के लिए एक्स रे करवाएं तब आपको इसके बारे में पता चले। हालांकि कमी-कमी हड्डी में रेण्टन और जोड़ों के दर्द से भी इसका पता लग सकता है। आमतौर पर जब जबड़ी हुई हड्डी किसी नस को दबाती है तो तेज दर्द होता है। बोन स्पर्स के लक्षण इस बात पर निर्भर करते हैं कि यह किस जगह है। बोन स्पर्स के कई कारण होते हैं। ओस्टियोआर्थ्रोइटिस की वजह से जोड़ों को काफी नुकसान पहुंचता है और इससे बोन स्पर्स भी हो सकता है।

**होठों के आसपास होने वाले छालों को ना करें इग्नोर**  
कोल्ड सोर्स एक तरह का कॉमन वायरल इन्फेक्शन है और यह किसी को भी हो सकता है। यह एक प्रकार के छाले होते हैं जो आपके मुंह के किसी भी भाग में देखने को मिल सकते हैं। आम तौर पर यह आपके होंठों के आस पास देखने को मिलते हैं। यह काफी छोटे छोटे होते हैं और पल्यूड से भरे होते हैं। आपको यह एक समूह में देखने को मिल सकते हैं। जब यह छाला फूटता है तो एक धाव हो सकता है जो एक हपते तक रह सकता है। यह छाले 2 से तीन हपते के अंदर अंदर ही अपने आप ठीक हो जाते हैं और किसी तरह का धाव या निशान भी नहीं छोड़ कर जाते हैं। यह छाले किसिंग आदि के कॉन्टैक्ट से फैलते हैं। इसलिए अगर किसी अन्य व्यक्ति को ऐसे छाले हैं तो आप को उनसे दूर रहने की कोशिश करनी चाहिए। हर्पेज सिम्प्लेक्स वायरस इनका आम तौर पर कारण भी हो सकते हैं। आइए जान लेते हैं इस इन्फेक्शन से जुड़ी सारी जानकारी के बारे में। गुदगुदी होना या फिर खुजली होना रु बहुत से लोगों को छाले के आस पास जलन महसूस होती है और कुछ अन्य लक्षण जैसे गुदगुदी होना या फिर खुजली होना आदि भी महसूस हो सकता है।



**किन-किन लोगों को चढ़ाया जाता है खून, एलर्जिक रिएक्शन का भी खतरा**

शरीर में खून की कमी होने पर कई तरह की समस्याएं होती हैं जो बास लेने में कठिनाई होना, त्वचा का पीला पड़ना, दिल की धड़कन बढ़ना, चक्कर आना आदि। ऐसे में कई बार डॉक्टर मरीज के शरीर में खून चढ़ाने का फैसला लेते हैं। जो लोग च्वस्थ होते हैं अक्सर वे ब्लड डोनेट करते हैं और जरूरत पड़ने पर इसी खून का इस्तेमाल रोगी के लिए किया जाता है। हालांकि ब्लड डोनेट करने से पहले डोनर के ब्लड सैंपल से उसकी मेडिकल हिस्ट्री के बारे में पूरी जानकारी प्राप्त की जाती है। मरीज की जरूरत के आधार पर डॉक्टर लाल रक्त कोशिकाओं, सफेद रक्त कोशिकाओं, ल्यॉटेनेट्स या क्लॉटिंग कारकों, प्लाज्मा या पूरा खून चढ़ाने की सलाह देते हैं। ब्लड ट्रांसफ्यूजन से जुड़ी कुछ ऐसी बातें हैं जिसके बारे में हर किसी को जानकारी नहीं है। आइए हम आपको विस्तार से बताते हैं। यदि कोई व्यक्ति किसी बीमारी से जूझ रहा है या किसी कारणवश खून ज्यादा बह गया है तो उसे अतिरिक्त खून की जरूरत पड़ती है। अगर आपके शरीर में हेल्टी ब्लड बनाने वाले एक या अधिक घटक की कमी है तो भी ट्रांसफ्यूजन से आपके शरीर की इस कमी को पूरा किया जा सकता है। ब्लड ट्रांसफ्यूजन में एक से चार घटे तक का समय लगता है। हालांकि यह इस बात पर निर्भर करता है कि मरीज को कितने खून की जरूरत है।

**इलाज**  
आपके डॉक्टर आपकी स्थिति के हिसाब से इसका इलाज तैयार करते हैं। इस स्थिति की वैसे तो कोई एक दवाई होती है। इसकी दवाइयां अलग अलग डॉक्टर आपकी स्थिति को देख कर सुझा सकते हैं। दवाइयों के अलावा आपको थेरेपी आदि भी लेनी पड़ सकती है। अपको अलग अलग यंत्र जैसे इम्यूनो मॉडलेटर का प्रयोग करने से भी मदद मिल सकती है। इसकी दवाइयां में कोर्टी को स्टीरोयड आदि शामिल होते हैं। अगर आप इसकी शुरुआती स्टेज में हो सकता है तो इसमें आप को ज्यादा तकलीफ महसूस करने क



इनका किया शिकार

सैंटनर ने दिन की शुरुआत शुभमन गिल का विकेट लेने के साथ की। उन्होंने इसके बाद विराट कोहली को अपना शिकार बनाया। बैंगलुरु में शतक जमाने वाले सरफराज खान भी सैंटनर का शिकार बने। फिर उन्होंने रविचंद्रन अश्विन, रवींद्र जडेजा, आकाश दीप और जसप्रीत बुमराह के विकेट निकाले।

## मिचेल सैंटनर ने भारतीय बल्लेबाजों का बांधा पुलिंदा

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)** नई दिल्ली। भारतीय टीम पुणे में खेले जा रहे दूसरे टेस्ट मैच की पहली पारी में बड़ा स्कोर नहीं कर सकी। न्यूजीलैंड के 259 रनों के जवाब में टीम इंडिया 156 रनों पर ही ढेर हो गई। भारत के दिग्गज बल्लेबाज कीवी टीम के गेंदबाजों के सामने टिक नहीं सके। इसमें सबसे बड़ा रोल निभाया बाएं हाथ के स्पिनर मिचेल सैंटनर ने ऐसा प्रदर्शन किया है जिसने उन्हें दिग्गजों की लिस्ट में खड़ा कर दिया है। सैंटनर ने वही किया है जो इस टेस्ट मैच के पहले दिन भारत के वॉशिंगटन सुंदर ने किया था। पहले दिन सुंदर ने सात विकेट लेकर न्यूजीलैंड की कमर तोड़ दी थी। वहीं दूसरे दिन सैंटनर ने भी सात विकेट लेकर टीम इंडिया को हालत खराब रख दी। सैंटनर ने 19.3 ओवरों में 53 रन देकर सात विकेट लिए। ये उनका टेस्ट करियर का बैरेस्ट परफॉर्मेंस है। इस परफॉर्मेंस के बाद सैंटनर अपने देश के उन चारिंदा खिलाड़ियों में शामिल हो गए हैं भारत में एक उनके देश के उन चारिंदा खिलाड़ियों में शामिल हो गए हैं। इस लिस्ट में सैंटनर के उनके जोड़ीदार एजाज पटेल, जॉन ब्रेसवेल, डेनियल विटोरी हड्डली होवर्थ के नाम शामिल हैं। एजाज पटेल के नाम भारत में बरस्ट बॉलिंग का रिकॉर्ड है।

## न्यूज डायरी



30 रन बनाकर ही यशस्वी जायसवाल कर गए बड़ा काम

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)** नई दिल्ली। भारतीय टीम के सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल पुणे में न्यूजीलैंड के खिलाफ खेले जा रहे दूसरे टेस्ट मैच में बड़ी पारी नहीं खेल पाए लेकिन फिर भी उनके नाम एक खास रिकॉर्ड दर्ज हो गया है। वह इंग्लैंड के पूर्व कप्तान और मौजूदा समय के दिग्गज बल्लेबाज जो रुट की लिस्ट में शामिल हो गए हैं। यशस्वी न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच में अच्छी लिये नहीं जारी आ रहे थे, लेकिन उन्हें किलिप्स की एक गेंद उनके बल्ले का किनारा लेकर स्लिप में खड़े डेरिल मिचेल के हाथों में चली गई। यशस्वी ने 60 गेंदों पर चार चौकों की मदद से 30 रन बनाए। यशस्वी ने इस मैच में जो पारी खेली उस दौरान इस साल टेस्ट क्रिकेट में अपने 1000 रन पूरे कर लिए हैं। वह साल 2024 में टेस्ट क्रिकेट में 1000 रन पूरे करने वाले दूसरे ही बल्लेबाज है। उनसे पहले ये काम इंग्लैंड के जो रुट ने किया है। रुट ने इस साल अभी तक खेले 14 टेस्ट मैचों में 1305 रन बनाए हैं। इस दौरान उनका औसत 59.31 का रहा है। यशस्वी अब उनकी लिस्ट में शामिल हो गए हैं। यशस्वी ने इस साल 10 टेस्ट मैचों में 1007 रन बनाए हैं। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 59.23 का रहा है। इसी साल की शुरुआत में यशस्वी ने इंग्लैंड के खिलाफ खेली गई पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में जमकर रन बनाए थे। उन्होंने 700 रनों से ज्यादा स्कोर किया था।

डेविड वॉर्नर के वापसी के सपने को पैट कमिंस ने कर दिया फुस्स

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)** नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के डेविड वॉर्नर ने हाल ही में कहा था कि अगर टीम को उनकी जरूरत होगी तो वह बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में वापसी कर सकते हैं। वॉर्नर ने इसी साल टी20 वर्ल्ड कप-2024 के बाद इंटरनेशनल क्रिकेट को अलविदा कह दिया था। हालांकि, वह फ्रेंचाइजी क्रिकेट खेलना जारी रखेंगे। लेकिन अब वॉर्नर ने इंटरनेशनल क्रिकेट में वापसी की इच्छा जाहिर की है। हालांकि, उनकी ख्वाहिश को टेस्ट टीम के कप्तान पैट कमिंस ने हवा नहीं दी है और हंसते हुए बहुत बड़ी बात कह दी। वॉर्नर ने कहा कि अगर टीम को उनकी जरूरत होगी तो वह भारत के खिलाफ साल के अंत में खेली जाने वाली बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में वापसी कर सकते हैं। ऑस्ट्रेलिया के पास वॉर्नर के जाने के बाद से टेस्ट में कोई अच्छा ओपनर नहीं है। इसलिए वॉर्नर ने सन्यास से वापसी की बात कही थी। पैट कमिंस ने वॉर्नर की वापसी को लेकर उनसे जो कहा था सुनकर निश्चित ही इस बल्लेबाज को अच्छा नहीं लगा होगा। कमिंस ने हाल ही में एक पॉडकास्ट में बताया कि उनकी और वॉर्नर की इस मसले पर बात हुई थी और टेस्ट कप्तान ने वॉर्नर को कमेंट्री पर ध्यान देने को कहा है। कमिंस ने कहा, 'व्हेव, हम लोग काफी रोमांचित हैं। हम इसे बहुत गंभीरता से ले रहे हैं। हम इस बारे में बात करते रहेंगे। मैं कुछ दिन पहले वॉर्नर से मिला था। उन्होंने मुझसे पूछा था कि मैं इस बारे में क्या सोचता हूं।'

टीम इंडिया के बाद एलएसजी से भी हो सकती है केएल राहुल की छुट्टी

**एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)** नई दिल्ली। लखनऊ सुपर जायंट्स के एलएसजी के आगामी सीजन के लिए रिटेन न करने का फैसला कर सकती है। इसके चलते वह मेंगा आक्षयन का हिस्सा बन सकते हैं। आईपीएल 2024 के समाप्त होने के बाद राहुल के ईर्व-गिर्द इस तरह के सवाल बने हुए थे कि क्या उन्हें रिटेन किया जाएगा? क्या वह खुद नीलामी का रुख करना चाहते हैं? क्या रैली उन्हें रिटेन करेगी लेकिन वह कप्तान नहीं खेल पाई है? इईसपीएन क्रिकेटिंग के मूलताबिक, अब इन सारे सवालों के जवाब शायद थीरे-थीरे मिलने शुरू हो गए हैं। रिपोर्ट के अनुसार, आगामी सीजन के लिए एलएसजी के एल राहुल को रिटेन करने के मूड में नहीं है। हालांकि, अनेक वाले कुछ दिनों में इस संबंध में अंतिम निर्णय ले लिया जाएगा। बता दें कि एलएसजी के अपने पहले दो सीजन में प्लेऑफ में पहुंचने के बाद एलएसजी आईपीएल 2024 में प्वाइंट्स टेबल में सातवें स्थान पर रही थी। हालांकि, लखनऊ सुपर जायंट्स के लिए अब तक सबसे ज्यादा रन राहुल ने ही बनाए हैं। 2022 के सीजन में वह टूर्नामेंट में दूसरे सर्वाधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज थे। 2023 में चोट के चलते वह नैमैच खेलने के बाद बाहर हो गए।

# टीम इंडिया को सीरीज गंवाकर न करना पड़ जाए भुगतान

## क्रिकेट

23 साल बाद टीम इंडिया से हो गई गलती, न्यूजीलैंड ने तो गजब कर दिया



या उससे ज्यादा विकेट लिए हैं। भारतीय बल्लेबाज पहली पारी में परी तरह से फेल रहे। टीम इंडिया की तरफ से एक भी बल्लेबाज के बल्ले से अर्धशतक नहीं निकल सका। टीम के लिए सबसे ज्यादा 38 रन रवींद्र जडेजा ने बनाए। उनके अलावा शुभमन गिल ने 30 रनों का योगदान दिया। यशस्वी जायसवाल ने भी 30 रन बनाए। उनसे पहले ये काम इंग्लैंड के जो रुट ने किया है। रुट ने इस साल उनका औसत 59.31 का रहा है। यशस्वी अब उनकी लिस्ट में शामिल हो गए हैं। यशस्वी ने इस साल 10 टेस्ट मैचों में 1007 रन बनाए हैं। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 59.23 का रहा है। इसी साल की शुरुआत में यशस्वी ने इंग्लैंड के खिलाफ खेली गई पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में जमकर रन बनाए थे। उन्होंने 700 रनों से ज्यादा स्कोर किया था।

या उससे ज्यादा विकेट लिए हैं। भारतीय बल्लेबाज पहली पारी में परी तरह से फेल रहे। टीम इंडिया की तरफ से एक भी बल्लेबाज के बल्ले से अर्धशतक नहीं निकल सका। टीम के लिए सबसे ज्यादा 38 रन रवींद्र जडेजा ने बनाए। उनके अलावा शुभमन गिल ने 30 रनों का योगदान दिया। यशस्वी जायसवाल ने भी 30 रन बनाए। उनसे पहले ये काम इंग्लैंड के जो रुट ने किया है। रुट ने इस साल उनका औसत 59.31 का रहा है। यशस्वी अब उनकी लिस्ट में शामिल हो गए हैं। यशस्वी ने इस साल 10 टेस्ट मैचों में 1007 रन बनाए हैं। इस दौरान उनका स्ट्राइक रेट 59.23 का रहा है। इसी साल की शुरुआत में यशस्वी ने इंग्लैंड के खिलाफ खेली गई पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में जमकर रन बनाए थे। उन्होंने 700 रनों से ज्यादा स्कोर किया था।

महज 46 रनों पर ढेर हो गया था। न्यूजीलैंड ने बैंगलुरु में खेले गए पहले टेस्ट मैच में 274 रनों की बढ़त ले ली थी।

सैंटनर ने इस पारी में 19.3 ओवरों में 53 रन देकर सात विकेट लिए। ये उनका टेस्ट मैच में अपने नाम किए। ये उनका टेस्ट मैच में अपनी तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। इसके अलावा वह अपने देश के उन स्पिनरों में शामिल हो गए हैं जिन्होंने बहली पारी के सभी 10 विकेट स्पिनरों के नाम ही रहे।

या उससे ज्यादा विकेट लिए हैं। भारतीय बल्लेबाज पहली पारी में परी तरह से फेल रहे। टीम इंडिया की तरफ से एक भी बल्लेबाज के बल्ले से अर्धशतक नहीं निकल सका। टीम के लिए सबसे ज्यादा 38 रन रवींद्र जडेजा ने बनाए। उनके अलावा शुभमन गिल ने 30 रनों का योगदान दिया। यशस्वी जायसवाल ने भी 30 रन बनाए। उनसे पहले ये काम इंग्लैंड के जो रुट ने किया है। रुट ने इस साल उनका औसत 59.31 का रहा है। यशस्वी अब उनकी लिस्ट में शामिल हो गए हैं। यशस्वी ने इस साल 10 टेस्ट मैचों में 1007 रन बनाए हैं। इस द



# हमारा दून

## संक्षिप्त समाचार

किरायेदार यूपी से लाती थी स्मैक, मकानमालिक बेचती थी दून, दोनों गिरफतार संवाददाता देहरादून। नशे के खिलाफ एसटीएफ की एनटीएफ द्वारा की जा रही ताबड़तोड़ कार्यवाही में एनटीएफ द्वारा आज शुक्रवार को महिला इंग्रेज स्कर्को के एक गिरोह के दो सदस्यों को गिरफतार किया है। एनटीएफ द्वारा एक महिला को भारती दूरदर्शन भवन के सामने से 158 ग्राम स्मैक के साथ गिरफतार किया है वहीं उस स्मैक गिरोह को संचालित करने वाली महिला के घर से एनसीबी व एनटीएफ की संयुक्त टीम ने 4 लाख 57 हजार रुपये नगद बरामद किए हैं। पकड़ी गई दोनों महिला अभियुक्ता मकानमालिक व किरायेदार हैं। सीएम ने केंद्रीय मंत्री खट्टर का जताया आभार संवाददाता देहरादून।

टीएचडीसी की ओर से टिहरी मेडिकल कालेज के निर्माण को मंजूरी देने पर मुख्यमंत्री पुकार सिंह धामी ने केंद्रीय ऊर्जा मंत्री मनोहर लाल खट्टर का आभार जताया। सीएम धामी ने केंद्रीय ऊर्जा मंत्री को पत्र लिख कर आभार जताते हुए कहा कि इस मेडिकल कालेज से टिहरी, उत्तरकाशी समेत ऋद्रप्रयाग जिले के ग्रामीणों को भी लाभ मिलेगा। सीएम धामी ने कहा कि अभी टिहरी, उत्तरकाशी, ऋद्रप्रयाग जिले में कोई मेडिकल कालेज नहीं है। बीमार लोगों को उच्च स्तरीय इलाज को एस्स और प्रिक्सेप्शन और देहरादून ही आना पड़ता है। पेयजल उपभोक्ताओं को एसएमएस नहीं भेजने पर उठाए सवाल।

संवाददाता देहरादून। पेयजल निगम मेहद्याला में उपभोक्ताओं के रजिस्टर नम्बर पर एसएमएस के माध्यम से पानी के बिल की सूचना उपलब्ध नहीं करवा पा रहा है। सामाजिक कार्यकर्ता वीरु बिप्ट ने पेयजल निगम इसकी शिकायत उच्चाधिकारियों से की है। उनके मुताबिक अधिकारियों की लापरवाही के चलते यह योजना लागू नहीं हो पा रही। सूचना का अधिकार में जब इस सुविधा के बाबत जानकारी मांगी गई तो पता चला कि विभाग को एसएमएस के माध्यम से भी उपभोक्ताओं को पानी के बिल की जानकारी उपलब्ध कराने का प्रावधान है मगर विभाग इस तरह का कोई सॉफ्टवेयर ही नहीं बना सका है।

बीएसएनएल कर्मचारियों ने किया प्रदर्शन।

संवाददाता देहरादून।

बीएसएनएल इपलाइज यूनियन ने विभिन्न मांगों को लेकर शुक्रवार को पटेलनगर स्थित कार्यालय पर प्रदर्शन किया। उन्होंने शीघ्र मांगों के निराकरण की मांग की है। कर्मचारियों ने वेतन और पेंशन संशोधन का समाधान कराने, बीएसएनएल की 4जी और 5जी सेवाओं को शुरू करने, कांट्रेक्ट वर्कर्स के लिए न्यूनतम वेतन लागू करने, ईपीएफ और ईएसआई का लाभ देने की मांग की है।

## कॉन्कलेव का मुख्य उद्देश्य राज्य के युवाओं को सशक्त बनाना: सीएस

### समीक्षा

#### संवाददाता

देहरादून। उत्तराखण्ड के युवाओं के लिए कौशल विकास एवं रोजगार के बेहतर अवसर प्रदान करने के रोडमैप के सम्बन्ध में स्किल डेवलपमेंट एण्ड एम्प्लॉयमेंट कॉन्कलेव का आयोजन नवम्बर माह में देहरादून में किए जाने से सम्बन्धित बैठक में शुक्रवार को सचिवालय में मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांजली ने इस सम्बन्ध में सभी विभागों को आंकड़ों के साथ वर्किंग प्लान एक सप्ताह में प्रेषित करने के निर्देश दिए हैं। सीएस श्रीमती राधा रत्नांजली ने कहा है कि उत्तराखण्ड के आधार पर रिक्ल डेवलपमेंट एण्ड एम्प्लॉयमेंट कॉन्कलेव में राज्य सरकार के एक स्पष्ट एवं प्रभावी एवंशन प्लान को अन्तिम रूप दिया जा सकता।

स्किल डेवलपमेंट एण्ड एम्प्लॉयमेंट कॉन्कलेव के महत्व को रेखांकित करते हुए मुख्य

■ मुख्य सचिव ने स्किल डेवलपमेंट एण्ड एम्प्लॉयमेंट कॉन्कलेव की तैयारियों के सम्बन्ध में समीक्षा की

■ सम्बन्धित विभागों को आंकड़ों के साथ वर्किंग प्लान एक सप्ताह में प्रेषित करने के निर्देश



सचिव श्रीमती राधा रत्नांजली ने कहा कि इस कॉन्कलेव में नीति आयोग, यूपैनडीपी, इन्टरनेशनल लेबर ऑर्गनाइजेशन, मानव विकास प्रौद्योगिकी का लाभ उठाना तथा समावेशी विकास को बढ़ावा देने के लिए उत्तराखण्ड के शहरी और ग्रामीण दोनों क्षेत्रों में रोजगार की चुनावियों का समाधान करना है।

मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांजली ने सम्बन्धित विभागों को कौशल विकास के क्षेत्र में गैप,

केस स्टडीज तथा बेस्ट प्रैविट्सेज को उत्तराखण्ड करने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने विभागों की आन्तरिक व्यवस्था में वर्तमान में कौशल विकास हेतु क्या ईकोसिस्टम मौजूद है, इस पर रिपोर्ट देने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने विभागीय प्रशिक्षण के माध्यम से सर्टिफिकेशन, विभागों के ट्रेनिंग इंफ्रास्ट्रक्चर

विभिन्न विभागों की सक्रिय भागीदारी से तैयार किया जाएगा रोडमैप

मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांजली ने निर्देश दिए कि उत्तराखण्ड कॉन्कलेव में कौशल विकास एवं रोजगार विभाग, उच्च शिक्षा, तकनीकी शिक्षा, महिला एवं बाल विकास, श्रम, सूचना प्रौद्योगिकी विकास, एजेंसी (आईटीडीए), पर्यटन, शहरी विकास, ग्रामीण विकास, उद्योग, समाज कल्याण, वन, ऊर्जा, कृषि एवं संबद्ध विभागों के समन्वित प्रयासों से कौशल विकास एवं रोजगार का रोडमैप बनाया जाएगा।

विभागों के प्रशिक्षण केन्द्रों का समान्य कौशल विकास हेतु उपयोग, ट्रेनिंग मॉड्स (ऑनलाइन, ऑफलाइन, हाइब्रिड), फैशन की व्यवस्था, अन्य विभागों का राज्य के कौशल एवं रोजगार विभाग के साथ समन्वय, कौशल विकास प्रशिक्षण की चुनावियों पर स्पष्ट जानकारी देने के निर्देश दिए हैं।

मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांजली ने विभागों से स्किल डेवलपमेंट को और अधिक प्रभावी बनाने के सम्बन्ध में सुझाव भेजने के भी निर्देश दिए हैं। बैठक में सेतु आयोग के उपायक्षम श्री राजेश्वर जोशी, विनय शंकर पाण्ड्य सहित सभी सम्बन्धित विभागों के सचिव, अपर सचिव एवं अधिकारी मौजूद रहे।

## सौर ऊर्जा-उत्तराखण्ड में सौर ऊर्जा क्रांति की नींव तैयार

### बैठक

■ सीएम सौर स्वरोजगार योजना पलायन रोकथाम के साथ ही स्वरोजगार में कारगर

#### संवाददाता

देहरादून। गंगा—यमुना और बद्री—केदार की धरती में खामोशी के साथ सौर ऊर्जा क्रांति की नींव पड़ चुकी है। मुख्यमंत्री सौर स्वरोजगार योजना के जरिए सैकड़ों लोग अपने सोलर प्लांट सफलता पूर्वक संचालित कर रहे हैं। उत्तराखण्ड में इस समय करीब 600 मेगावाट की सौर ऊर्जा पैदा हो रही है, साथ ही 174 मेगावाट क्षमता के नए सोलर पावर प्लांट का भी आवंटन हो चुका है। प्रदेश में पलायन रोकने के साथ

उत्तराखण्ड को धूप का उपहार प्रकृति से मिला है, यहां सर्दियों में भी धूप खिली रहती है। इस कारण उत्तराखण्ड राज्य सौर ऊर्जा के लिए आदर्श है। इसीलिए सरकार सोलर प्रोजेक्ट का बढ़ावा दे रही है। इसके लिए उद्यमियों को तमाम तरह से प्रोत्साहन दिया जा रहा है। सोलर प्रोजेक्ट से पलायन रोकथाम के साथ ही, गांवों की आर्थिकी बढ़ाने में कारगर साबित हुई है।

पुष्कर सिंह थामी, मुख्यमंत्री।

ही स्वरोजगार के साधन विकसित पॉलिसी के तहत मिलने वाली करने के लिए मुख्यमंत्री पुष्कर सभी छूट का लाभ प्रदान किया जा रहा है। सोलर प्लांट के लिए स्वरोजगार योजना संचालित कर प्रदेश के स्थायी निवासी ही पात्र रही है। योजना के तहत एक परिवार का एक व्यक्ति 20, 25, 50, 100 या 200 किलोवॉट का एक सोलर प्लांट लगा सकती है। जिसकी पूरी उत्पादित बिजली प्लांट की स्थापना अपनी निजी भूमि के साथ ही लीज की जमीन पर भी की जा सकती है। प्लांट लगाने के लिए सहकारी जिसकी आपूर्ति भी सुधर गई है। टिहरी जिले में देवरायग विकासखण्ड के निवासी प्रताप सिंह रावत ने 2020 में खुद के नाम 400 किलोवाट का प्लांट लगाया, इसके बाद पल्ली के नाम 200 किलोवाट का प्लांट लिया।

उत्तराखण्डी जिले में

## In a Digital World Why To wait for a Howker

Visit Us at <https://www.page3news.co>.

### Supporting Devices

- All Apple Touch Phones & Tablets
- All Android Touch Phones & Tablets
- All Window & BlackBerry Touch Phones 10+



Read News

Watch News Channel

Scan This Code

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक  
प्रदीप चौधरी  
द्वारा  
एल.के. प्रिट्स, 7/4/9, आराघर, देहरादून  
से मुद्रित  
व जाखन जोहड़ी रोड,  
पी.ओ.-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित।  
संपादक: प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालय:  
शिवम् मार्केट, द्व