

विचार-प्रवाह...

इजराइल का
रवैयाP2
AGE
EDUCATION

मौसम

अधिकतम त्यूनतम
29.0° 19.0°

79924.77

2

हमारी कार्बवाई नहीं रुकेगी: चीन

7

खतरे में कोहली का कप्तानी रिकॉर्ड

प्रेज़ श्री



देहरादून, गुरुवार, 17 अक्टूबर 2024

अगर भरोसा नहीं तो कुछ नहीं

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

इस्लामाबाद। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने एससीओ शिखर सम्मेलन को बुधवार को संबोधित किया। विदेश मंत्री ने कहा कि आतंकवाद, अलगावाद और कट्टरवाद से सभी देशों को बचना होगा। सम्मेलन में पाकिस्तान का नाम लिए बिना विदेश मंत्री ने पाकिस्तान को आतंकवाद को लेकर खरी-खरी सुनाई। जयशंकर ने कहा कि बेहतर रिश्ते के लिए भरोसा जरूरी है। अगर भरोसा नहीं तो कुछ नहीं।

भारत के विदेश मंत्री डॉक्टर एस जयशंकर ने पाकिस्तान की धरती से चीन और पाकिस्तान दोनों को ही कड़ा संदेश दिया है। जयशंकर ने जहां सीमापार आतंकवाद को लेकर पाकिस्तान को कड़ी फटकार लगाई है, वहीं संप्रभुता का मुद्दा पुरजोर तरीके से उठाकर चीन को साफ कर दिया कि भारत सीपीईसी को स्वीकार

एससीओ की बैठक में पाकिस्तान और चीन पर बरसे विदेश मंत्री एस जयशंकर

जब डरे हुए पाकिस्तान ने एससीओ समिट का लाइव बंद किया। जयशंकर जब भाषण दे रहे थे तब पाकिस्तान के टेलीविजन ने समिट का लाइव बंद कर दिया। विदेश मंत्री ने यह भी कहा कि चीन-पाक के गठजोड़ पर प्रहार करते हुए कहा कि क्षेत्र में आतंकवाद, उग्रवाद और अलगावाद जैसे तीन शैतानों से कोई समझौता नहीं होना चाहिए।

नहीं करता है। करीब 1 दशक के बाद किसी भारतीय विदेश मंत्री की पाकिस्तान की पहली यात्रा थी। एससीओ शिखर सम्मेलन में जयशंकर ने पाकिस्तान और चीन को बिना नाम लिए उन्हें धो डाला। भारतीय चाणक्य ने कहा कि एससीओ में सहयोग आपसी सम्मान और संप्रभुता के साथ समझौता होना चाहिए। इसे क्षेत्रीय अखंडता और संप्रभुता को मान्यता देने का अनुच्छेद 1 पर ध्यान देने का अनुरोध। करता हूं जो एससीओ के उद्देश्यों और काम को समझाता है। इसका मुख्य मकसद आपसी भरोसा, दोस्ती और अच्छे पड़ोसियों के संबंधों को मजबूत करना है। इसका एक और उद्देश्य विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाना है, खासकर क्षेत्रीय स्तर

के सदस्यों से कहा, मैं आपसे अनुच्छेद 1 पर ध्यान देने का अनुरोध। करता हूं जो एससीओ के उद्देश्यों और काम को समझाता है। इसका मुख्य मकसद आपसी भरोसा, दोस्ती और अच्छे पड़ोसियों के संबंधों को मजबूत करना है। इसका एक और उद्देश्य विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाना है, खासकर क्षेत्रीय स्तर

पर। इसका लक्ष्य संतुलित विकास को बढ़ावा देना और संघर्ष को रोकने के लिए एक सकारात्मक ताकत बनाना है। चार्टर ने साफ-साफ बताया था कि हमारी तीन मुख्य चुनौतियां हैं - आतंकवाद, अलगावाद और उग्रवाद, जिनसे निपटने के लिए एससीओ पूरी तरह से प्रतिबद्ध है।

एससीओ के दायरे में दुनिया की 40 फीसदी आबादी

एससीओ में यूरोपिया के लगभग 80 प्रतिशत क्षेत्र और इसके दायरे में दुनिया की 40 प्रतिशत आबादी है। एससीओ के 9 सदस्य देश हैं - चीन, भारत, पाकिस्तान, कजाखस्तान, किर्गिजस्तान, ताजिकिस्तान, बेलारूस, ईरान और उज्बेकिस्तान। ईरान वर्ष 2023 में इसका सदस्य बना। अफगानिस्तान और मंगोलिया पर्यवेक्षक का दर्जा रखते हैं। संगठन के वर्तमान और आरंभिक संवाद भागीदारों में अजरबैजान, अर्मेनिया, मिस्र, कतर, तुर्की, सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात, मालदीव, नेपाल और श्रीलंका शामिल हैं। चीन और पाकिस्तान दोनों ही इस क्षेत्र में एससीओ के मकसद को फेल कर रहे हैं।

संक्षिप्त समाचार

पराली जलाने पर सख्त हुआ सुप्रीम कोर्ट

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

चंडीगढ़। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को पंजाब और हरियाणा सरकारों के मुख्य सचिवों को तलब किया और उनसे पूछा कि राज्यों में पराली जलाने के खिलाफ कानूनी कार्रवाई क्यों नहीं की गई। शीर्ष अदालत ने बुधवार को पंजाब और हरियाणा सरकारों के मुख्य सचिवों को सीएक्यूएम द्वारा जारी निर्देशों का पालन न करने पर तलब किया।

मुख्य चुनाव आयुक्त के हेलिकॉप्टर की हुई इमरजेंसी लैंडिंग।

संवाददाता पिथौरागढ़।

पिथौरागढ़ के मुन्स्यारी में हेलिकॉप्टर की इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई है। मिली जानकारी के अनुसार कंद्रीय मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार के हेलिकॉप्टर की उत्तराखण्ड के कुमाऊं में मुन्स्यारी में इमरजेंसी लैंडिंग हुई है।

इमरजेंसी लैंडिंग के पीछे खराब मौसम वजह बताई जा रही है। प्रदेश के उप मुख्य निर्वाचन अधिकारी डॉ. विजय कुमार जोगदंड शामिल थे।

शपथ ग्रहण: जम्मू-कश्मीर के सीएम बने उमर अब्दुल्ला

जम्मू-कश्मीर सरकार में पांच मंत्रियों ने ली शपथ

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

जम्मू-कश्मीर। केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर में पहली सरकार का बुधवार को शपथ ग्रहण हुआ। उमर अब्दुल्ला ने कश्मीर इंटरनेशनल कन्वेशन सेंटर में पद और गोपनीयता की शपथ ली।

उमर अब्दुल्ला और अन्य मंत्रियों को जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल

मनोज सिन्धा शपथ दिलाई। उमर अब्दुल्ला के साथ 5 मंत्रियों ने शपथ ली। सुरिंदर चौधरी जम्मू-कश्मीर के उपमुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली। वहीं सकीना इट्टा, सतीश शर्मा, जावेद अहमद, डार जावेद राणा ने मंत्री पद की शपथ ली।

शपथ लेने से पहले उमर अब्दुल्ला ने अपने दादा स्वर्गीय शेख मोहम्मद अब्दुल्ला की मजार पर उहूं श्रद्धांजलि अर्पित की।

उमर अब्दुल्ला के शपथ ग्रहण में कई दिग्जे नेताओं को भी आमत्रित किया गया है। उन्होंने सोशल मीडिया हेल्पर एक्स पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला जी को बधाई दी। लोगों की सेवा करने के उनके प्रयासों के लिए उन्हें शुभकामनाएं। केंद्र जम्मू-कश्मीर की प्रगति के लिए उनके और उनकी टीम के साथ मिलकर काम करेगा।

उमर अब्दुल्ला के शपथ ग्रहण में कई दिग्जे नेताओं को भी आमत्रित किया गया है। उन्होंने सोशल मीडिया हेल्पर एक्स पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला जी को बधाई दी। लोगों की सेवा करने के उनके प्रयासों के लिए उन्हें शुभकामनाएं। केंद्र जम्मू-कश्मीर की प्रगति के लिए उनके और उनकी टीम के साथ मिलकर काम करेगा।

यूबीटी) के अध्यक्ष और महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे, माकपा नेता प्रकाश करात और भाकपा नेता डी राजा सहित लगभग 50 नेताओं को आमत्रित किया गया है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर जितना ही महत्वपूर्ण है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर जितना ही महत्वपूर्ण है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर जितना ही महत्वपूर्ण है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर जितना ही महत्वपूर्ण है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर जितना ही महत्वपूर्ण है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर जितना ही महत्वपूर्ण है।

जम्मू-कश्मीर के डिप्टी सीएम पद की शपथ लेने पर पीएम मोदी ने उमर अब्दुल्ला के बाद सुरिंदर चौधरी ने कहा मुझे डिप्टी सीएम बनाने से उमर अब्दुल्ला ने साबित कर दिया है कि जम्मू भी कश्मीर



25 साल बाद एक बेटी ने अपने पिता के हत्यारे को भेजा जेल

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) बोआ विस्टा। ब्राजील के बाओ विस्टा की रहने वाली गिस्लेने डे डेउस की कहानी आपको फिल्मी लग सकती है, लेकिन उनकी कहानी सच है। दरअसल, जब गिस्लेने डे डेउस सिर्फ 9 साल की थी तो उनके पिता की बैरहमी से हत्या कर दी गई थी। गिस्लेने डेउस की मृत्यु के बाद पूरे घर की जिम्मेदारी उनके कंधों पर थी लेकिन इस बीच उन्होंने हार नहीं मानी और कसम खाई की अपने पिता के हत्यारे को सजा दिलाकर ही दम लेंगी। अपने पिता के हत्यारे को पकड़ने के लिए उन्होंने पुलिस अधिकारी बनने का सपना देखा और उसे सच भी कर लिया और अब करीब 25 साल बाद हत्यारा सलाखों के पीछे है। जानकारी के मुताबिक, पुलिस अधिकारी डेउस के पिता गिराल्डो की फरवरी 1999 में 20 पाउंड के कर्ज के चलते गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। यह घटना तब हुई जब गिराल्डो अपने एक दोस्त के साथ बैठे थे। इसी दौरान 20 पाउंड के कर्ज के लिए रेमूंडो गोम्स नाम के एक शख्स के साथ उनकी तीखों नोकझोंक हो गई, जिसके बाद गोम्स ने गिलवाडो की हत्या कर दी। अपने पिता के हत्यारे गोम्स को ढूँढ़ने के लिए बेटी डेउस ने 18 साल की उम्र में कानून की पढ़ाई शुरू की और बाद में पुलिस बल में शामिल हो गई।

पाकिस्तान में मॉर्निंग वॉक पर निकले भारत के चाणक्य जयशंकर

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) इस्लामाबाद। भारत के विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर शांघाई सहयोग संगठन शिखर सम्मेलन में शामिल होने के लिए पाकिस्तान में एससीओ की मीटिंग से ज्यादा डॉ. जयशंकर के पहुंचने की चर्चा है। इस दौरान वह पाकिस्तान में बने भारत के किले यानी भारतीय उच्चायोग में सेर करने के लिए निकल गए। डॉ. जयशंकर ने तस्वीरें शेयर की हैं, जिसमें वह भारतीय उच्चायोग के परिसर में कई अन्य लोगों के साथ सुबह की सेर पर निकले हैं। इस तस्वीर को लेकर एक शख्स ने लिखा, इसे कहते हैं छाती पर मूँग दलना। जयशंकर 15 और 16 अक्टूबर को एससीओ काउंसिल ऑफ हेस्स ऑफ गवर्नर्मेंट शिखर सम्मेलन के लिए पाकिस्तान में हैं। पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद में भारत का उच्चायोग है। परिसर में धूमने के साथ—साथ डॉ. जयशंकर ने उच्चायोग के परिसर में पैदे भी लगाए। मंगलवार को डॉ. जयशंकर इस्लामाबाद में पहुंचे थे। वरिष्ठ पाकिस्तानी अधिकारियों ने नूर खान एयरबस पर उनका स्वागत किया था। इसके अलावा पाकिस्तान के बच्चों ने पारंपरिक परिधान में फूल देकर उनका स्वागत किया। पाकिस्तान में डॉ. जयशंकर के अंदाज की सबसे ज्यादा चर्चा है।

दूसरों की जमीन कब्जाने वाले चीन ने दिया ज्ञान, निशाने पर भारत

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) इस्लामाबाद। पाकिस्तान में हो रहे एससीओ शिखर सम्मेलन में शामिल होने के लिए चीन के प्रधानमंत्री ली कियांग पहुंचे हैं। चीन—पाकिस्तान के बीच बेहती की संबंध हैं जो ली कियांग के स्वागत में साफ दिखा। पाकिस्तानी पीएम शहबाज शरीफ खुद उहैं रिसीव करने के लिए हवाई अड्डे पर पहुंचे। ली कियांग ने पाकिस्तानी पीएम शहबाज शरीफ और राष्ट्रपति आसिफ अली जरदारी के साथ अलग—अलग मीटिंग की। दोनों देशों की ओर से जारी जॉइंट स्टेटमेंट में कशीर का मुद्दा उठाया गया है। ली कियांग ने पाकिस्तानी राष्ट्रपति के साथ मीटिंग में पाकिस्तान की क्षेत्रीय अखंडता, संप्रभुता और समृद्धि के लिए चीन के अटूट समर्थन की पुष्टि की। संयुक्त बयान में कहा गया, शहदों देशों ने दक्षिण एशिया में शांति और स्थिरता बनाए रखने के महत्व और सभी लंबित विवादों के समाधान की जरूरत पर जोर दिया और किसी भी एकत्रणा कार्रवाई का विरोध किया। पाकिस्तानी पक्ष ने चीनी पक्ष को जम्मू—कशीर की स्थिति के नवीनतम घटनाक्रम से अवगत कराया। चीनी पक्ष ने दोहराया कि जम्मू और कशीर का विवाद इतिहास से बचा हुआ है। इसे संयुक्त राष्ट्र चार्टर, प्रासारिंग संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रत्यावां और द्विपक्षीय समझौतों के मुताबिक शांतिपूर्वक हल किया जाना चाहिए। ली ने ताइवान, तिब्बत, हांगकांग, शिनजियांग और दक्षिण चीन सागर जैसे प्रमुख चीनी मुद्दों पर पाकिस्तान के रुख की सराहना की।

हमारी कार्रवाई एक पल के लिए भी नहीं लकड़ी

रिपोर्ट

चीन लगातार ताइवान के आसपास कर रहा सैन्य अभ्यास

अधिक समर्थनशील हो गया है।

लाई ने 10 अक्टूबर को अपने भाषण में कहा कि चीन को ताइवान का प्रतिनिधित्व करने का कोई अधिकार नहीं है, लेकिन द्वीप जलवायु परिवर्तन जैसी चुनौतियों से निपटने के लिए बीजिंग के साथ काम करने को तैयार है। चीनी प्रवक्ता चेन ने कहा कि लाई अपने अडियल अलगाववादी रुख पर अड़े हुए हैं। उन्होंने कहा, इसमें कोई सद्भावना नहीं थी। लाई ने बार—बार चीन के साथ बातचीत की पेशकश की, लेकिन उन्हें तुकरा दिया गया।

बुधवार की सुबह, पिछले 24 घंटों में चीनी गतिविधियों के अपने दैनिक अपडेट में, ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने कहा कि उसने 22 चीनी सैन्य विमानों और पांच नौसना जहाजों का पता लगाया है। 1949 में माओत्से तुंग के कम्युनिस्टों के साथ गृह युद्ध हारने के बाद पराजित चीनी गणराज्य सरकार ताइवान प्रभाव पड़ा है, क्योंकि इससे अंतर्राष्ट्रीय समुदाय ताइवान के प्रति

ताइपे पर कब्जा करना चाहता है बीजिंग

गैरतलब है कि ताइवान के आसपास चीन की सैन्य उपस्थिति हाल के वर्षों में काफी बढ़ गई है। द्वीप के आसपास लगातार उड़ानें और नौसैनिक युद्धाभ्यास होते रहते हैं। आए दिन ताइवानी मंत्रालय इसकी जानकारी देता रहता है। बीजिंग ने ताइवान को अपने नियन्त्रण में लाने के लिए बल का प्रयोग करने से इनकार नहीं किया है। वह लगातार ताइवान पर कब्जा करने की काशिश में लगा हुआ है।

चेन बिन्हुआ ने बीजिंग में एक प्रेस ब्रीफिंग में कहा कि हम पूरी इमानदारी और प्रयास के साथ शांतिपूर्वक पुनर्मिलन की संभावना के लिए प्रयास करने की खारिज करते हुए कहा कि केवल द्वीप के लोग ही अपना भविष्य बाहरी हस्तक्षेप करते हुए हैं। उन्होंने आगे कहा, लेकिन हम बल प्रयोग को रोकने के लिए कभी भी प्रतिवद्ध नहीं होंगे।

चीन, जो लोकतांत्रिक रूप से शासित ताइवान को अपना क्षेत्र मानता है, ने द्वीप के चारों ओर बड़े पैमाने पर अभ्यास किया। उसने कहा कि यह ताइवान के राष्ट्रपति लाई चिंग—ते द्वारा पिछले सप्ताह राष्ट्रीय दिवस पर दिए गए भाषण के बाद अलगाववादी कृत्यों के प्रति चेतावनी है। चीन के ताइवान मामलों के कार्यालय के प्रवक्ता

कार्रवाई एक पल के लिए भी नहीं रुकेगी। ताइवान की सरकार ने बीजिंग के संप्रभुता के दावों को खारिज करते हुए कहा कि केवल द्वीप के लोग ही अपना भविष्य तय कर सकते हैं।

बुधवार को ताइपे में पत्रकारों से बात करते हुए, ताइवान के राष्ट्रीय सुरक्षा ब्यूरो के महानिदेशक त्वाई मिंग—येन ने कहा कि चीन के अभ्यासों ने अंतर्राष्ट्रीय निंदा को जन्म दिया है, खासकर वाशिंगटन से। उन्होंने कहा, चीनी कम्युनिस्टों के सैन्य अभ्यास से नकारात्मक प्रभाव पड़ा है, क्योंकि इससे अंतर्राष्ट्रीय समुदाय ताइवान के प्रति



भारत के दुश्मन संग लड़ने का सैन्य अभ्यास

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) इस्लामाबाद। पाकिस्तान और रूस ने संयुक्त सैन्य अभ्यास शुरू किया है। ये दोनों देशों की सेनाओं के बीच 7वां आतंकवाद विरोधी साझा अभ्यास है। इस ज्वाइंट मिलिट्री एक्सरसाइज को द्रुजबा VII नाम दिया गया है। द्रुजबा का मतलब दोस्ती है और टप्प इसलिए जोड़ा गया है क्योंकि ये सांतवा साझा अभ्यास है। पाकिस्तान आर्मी की मीडिया और पब्लिक रिलेशन के पासी आईएसपीआर ने मंगलवार को इस ज्वाइंट ड्रिल की जानकारी दी है। पाकिस्तान के पासी भी संयुक्त अभ्यास हो रहा है। दोनों देशों का ये सैन्य अभ्यास ऐसे समय हो रहा है, जब राजधानी इस्लामाबाद में एससीओ समिट हुई है। समिट में शामिल होने के लिए बड़े नेता इस्लामाबाद में हैं, इनमें भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर भी शामिल हैं। जयशंकर मंगलवार शाम को ही पाकिस्तान पहुंचे हैं।

काकर बोले— भारत-पाक को बात शुरू करनी चीहिए

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) इस्लामाबाद। एससीओ समिट में शामिल होने इस्लामाबाद पहुंचे भारतीय विदेश मंत्री जयशंकर के इस दौरे को अनवारुल हक काकर ने भारत और पाकिस्तान के आपसी रिश्तों की बर्फ पिछलाने का एक बेहतरीन मौका कहा है। पाकिस्तान के केयरटेकर पीएम, सीनेट मंबर और दूसरे कई अहम पदों पर रह चुके काकर का कहना है कि दोनों देशों को बिना देर किए बातचीत शुरू करनी चाहिए और इस बातचीत की शुरुआत के लिए मंच जयशंकर की मौजूदा इस्लामाबाद यात्रा बन सकती है। काकर ने कहा, भारत और पाकिस्तान एक-दूसरे के अहम पड़ोसी हैं। भारत जैसे अहम पड़ोसी से हम बात करना बंद नहीं कर सकते हैं। अब वक्त आ गया है कि दोनों पड़ोसी बातचीत फिर से शुरू करें।

अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया के बाद अब भारत के खिलाफ आया ब्रिटेन

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)



इजराइल का खेल

ताजा कामयाबी ने इजराइल का उत्साह और बढ़ा दिया है। ऐसे में सवाल यह है कि क्या हिज्बुल्ला की मिसाइलों का खतरा समाप्त करने के बाद इस्राइल अपने सैनिकों को लेबनान में घुसने का आदेश देता है।

अनुज श्रीवास्तव।।

लेबनान में हुए इस्राइली हमले में हसन नसरल्लाह का मारा जाना हिज्बुल्ला के लिए ऐसा झटका है, जिससे उबरना उसके लिए आसान नहीं होगा। इस्राइली सेना और नेतन्याहू सरकार के लिए यह उतनी ही बड़ी कामयाबी है। अफसोस की बात यह है कि इस कथित झटके या कामयाबी के बाद भी इस क्षेत्र में शांति की संभावना मजबूत नहीं हुई है। इसके उलट संघर्ष के बेकाबू होने का खतरा बढ़ गया है।

पिछले तीन दशक से भी ज्यादा समय से हिज्बुल्ला का नेतृत्व कर रहा नसरल्लाह मध्यपूर्व के सबसे प्रभावशाली व्यक्तियों में शुमार किया जाता था। उसकी कमी की जल्द भरपाई होना मुश्किल है। मगर हिज्बुल्ला के लिए यह इकलौता झटका

नहीं है। हाल के हमलों में उसके एक दर्जन से ज्यादा टॉप के कमांडर मारे जा चुके हैं। बहुचर्चित पेजर और वॉकी टॉकी हमलों ने उसके इंटरनल कम्युनिकेशन सिस्टम को भी लगभग खत्म कर दिया है। ऐसे में खुद को समेटकर इस्राइल पर दोबारा वैसा ही हमला करना हिज्बुल्ला के लिए काफी मुश्किल होगा।

ताजा झटका कितना भी बड़ा हो, यह समझना गलत होगा कि इससे हिज्बुल्ला इस्राइल के सामने समर्पण कर देगा। पिछले कुछ दशकों में हिज्बुल्ला दुनिया का सबसे ताकतवर नॉन स्टेट एक्टर बन चुका है। उसके पास 1,50,000 से अधिक रोकेट और मिसाइले बताई जाती हैं। उसकी सैन्य ताकत किसी मिडल साइज



के देश के बराबर मानी जाती है। हिज्बुल्ला ने कहा भी है कि वह इस्राइल के खिलाफ अपना अभियान जारी रखेगा।

कुछ समय पहले तक 12 देशों की ओर से प्रस्तावित युद्धविराम को लेकर जो भी बची-खुची उम्मीद थी, वह अब समाप्त हो गई है। ताजा कामयाबी ने इस्राइल का उत्साह और बढ़ा दिया है। ऐसे में

सवाल यह है कि क्या हिज्बुल्ला की मिसाइलों का खतरा समाप्त करने के बाद इस्राइल अपने सैनिकों को लेबनान में घुसने का आदेश देता है। अगर ऐसा हुआ तो यह एक और लंबी लड़ाई की शुरुआत साबित हो सकती है। निगाहें ईरान पर भी टिकी हैं। वह

पहले से नाराज है। तेहरान के एक गेस्टहाउस में हमास नेता इस्राइल हानियों की मौत का बदला भी उसे लेना है। नसरल्लाह की मौत उसके लिए भी झटका है। देखने वाली बात यह है कि उसकी प्रतिक्रिया कितनी और कैसी होती है।

जहां तक भारत की बात है तो बाकी पीरी दुनिया की तरह वह भी यही चाहेगा कि संघर्ष की यह आग ज्यादा न फैले। इंडिया-मिडल ईस्ट-यूरोप इकॉनॉमिक कॉरिडोर जैसे दूरगामी हितों को फिलहाल छोड़ दें तो भी युद्ध का बेकाबू होना भारत को ही नहीं, ग्लोबल इकॉनॉमी को भी चुनौतियों के भवर में डाल सकता है। युद्ध के बेकाबू होने से तेल की कीमतें भी बढ़ सकती हैं, जिससे भारतीय इकॉनॉमी को नुकसान होगा।



..... शेष कल

संपादकीय

इतना भ्रष्टाचार कैसे?

मजे की बात है कि आधार कार्ड बनाने वाली संस्था यूआईडीएआई ने भी ज्ञारखंड में मुस्लिम घुसपैठियों की बाढ़ की पुष्टि की है। इस संस्था ने ज्ञारखंड हाई कोर्ट में हलफनामा देकर कहा है कि प्रदेश में बांग्लादेशी और रोहिंग्या मुस्लिमों की घुसपैठ बहुत ज्यादा बढ़ गई है। गृह मंत्रालय ने भी हाई कोर्ट से यही कहा है। तो सवाल है कि आखिर यूआईडीएआई तो केंद्र सरकार के अधीन है, फिर इसमें इतनी धांधली कैसे हो रही है? घुसपैठियों के वोटर कार्ड कैसे बन जा रहे हैं? क्या मोदी सरकार ने कभी यूआईडीएआई

में बजबजाते भ्रष्टाचार पर गौर किया? क्या कभी मोदी सरकार ने यह विचार करने की जहमत उठाई कि यह सिर्फ भ्रष्टाचार का मामला नहीं है, इस भ्रष्टाचार से दुश्मनों को भारत पर परोक्ष आक्रमण का मौका मिल रहा है? वैसे भी प्रधानमंत्री जब-तब सीना तानकर भ्रष्टाचारियों को जेल भेजने का ऐलान करते रहते हैं, तो वो देश के खतरे में डालने वाले भ्रष्टाचारियों से आंखें क्यों फेर रहे हैं?

प्रधानमंत्री ने कहा कि जोएमएम, कांग्रेस और आरजेडी के त्रिदलीय गठबंधन को वोट बैंक की चिंता है, इसलिए

यह घुसपैठियों मुसलमानों के साथ यहां है।

देशभर में घुसपैठियों की बाढ़

नवीन कुमार पाण्डेय।।

तू इधर-उधर की ना बात कर, ये बता कि काफिला क्यों लुटा? मुझे रहजनों से गिला नहीं, तेरी रहबरी पर सवाल है। शहाब जाफरी ने नई सदी के आते ही दुनिया को अलविदा कह दिया, लेकिन उनका यह शेर पता नहीं कितनी सदियों तक जिंदा रहेगा। जब-जब दोस्त होने का दावा करने वालों के किए विपरीत परिणाम देंगे, जब उनकी मंशा संदेह के घेरे में होगी तो यह शेर बरबस जुबां पर आएगा और आता भी है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ज्ञारखंड में बांग्लादेशी और रोहिंग्या मुसलमानों की बेतहाशा घुसपैठ का मुद्दा उठाया तो दिल से यही शेर निकल पड़ा। प्रधानमंत्री ने कहा कि जेएमएम, कांग्रेस और आरजेडी के त्रिदलीय गठबंधन को वोट बैंक की चिंता है, इसलिए यह घुसपैठियों मुसलमानों के साथ खड़ा है। उन्होंने ज्ञारखंडवासियों से कहा कि यह गठबंधन आपके प्रदेश का दुश्मन है, इसलिए अपनी रक्षा के लिए बीजेपी की सरकार बनाइए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ज्ञारखंड के आदिवासी इलाकों में जनसंख्या में तेजी से हो रहे परिवर्तन (डेमोग्राफी चेंज) को लेकर सवाल उठाए और कहा कि यह तभी रुक सकता है जब बीजेपी ज्ञारखंड की सरकार में आए। सवाल है कि बीजेपी तो पिछले तीन टर्म से देश की सरकार में है और चेतावनी देने वाले खुद

प्रधानमंत्री हैं तो फिर ज्ञारखंड ही नहीं, देशभर में मुस्लिम घुसपैठियों की बाढ़ कैसे आ गई?

विष्णु पत्रकर कंचन गुप्ता ने 10 सितंबर को बैंगलुरु में घुसपैठियों मुसलमानों की बढ़ती तादाद को लेकर चिंता जाता रहे एक वैज्ञानिक की फेसबुक पोस्ट अपने एक्स हैंडल पर शेयर की। उन्होंने लिखा, 'प्रतिष्ठित वैज्ञानिक अमिताभ प्रमाणिक ने इसे फेसबुक पर शेयर किया है। बांग्ला और बांग्ला बोली की समझ रखने वाला कोई भी भारतीय बांगली, भारतीय बांगलियों और बांग्लादेशियों का अंतर पहचान लेगा। जब भी मैं मछली खीरदेने के लिए सीआर पार्क बाजार जाता हूं, तो मैं बांग्लादेशियों की तेजी से बढ़ती संख्या को देखकर हैरान रह जाता हूं, जो अपनी पहचान छिपाने की भी परवाह नहीं करते हैं। वे पश्चिम बांगल के रास्ते आते हैं और संभवतः चंद सिक्कों के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा को खतरे में डालने वाले दलालों से नकली वोटर कार्ड और आधार कार्ड बनवा लेते हैं। पश्चिम बांगल के

रास्ते यह अनियंत्रित और अबाध अवैध घुसपैठ, सुप्रीम कोर्ट के शब्दों में कहें तो भारत पर आक्रमण है। इसी पोस्ट के नीचे पद्मजा लिखती हैं, मैंने बैंगलुरु में अपना आधार कार्ड बनवाया और आसपास के इलाकों में बहुत से बांग्लादेशियों को एक दलाल के साथ देखा जो उनके आधार की औपचारिकता धड़ाधड़ पूरा कर रहा था। मैंने कार्यालय प्रभारी से बात की और उनसे पूछा कि वे बांग्लादेशियों को आधार कार्ड कैसे जारी कर सकते हैं? उन्होंने मुझे बताया कि अगर घुसपैठियों उचित दस्तावेज पेश करते हैं तो मूझे उनके आवेदन को अस्वीकार करने का कोई अधिकार नहीं है, मैं तो केवल अपना काम कर रहा हूं। मैं इससे ज्यादा बहस नहीं कर सकती थी।'

इन सबसे भी बड़ा और महत्वपूर्ण सवाल है कि आखिर बांग्लादेश और स्यामार से मुसलमान आखिर इतनी बड़ी संख्या में भारत की सीमा में घुस पैठियों के हाथों में है? अगर नहीं तो घुसपैठ के लिए राज्य सरकारें जिम्मेदार कैसे हैं? क्या घुसपैठियों की बाढ़ नहीं बताती है कि बीएसएफ सीमा की सुरक्षा की उम्मीदों पर खरा नहीं उत्तर रहा है और वह घुसखोरी के दलदल में आकंठ ढूब गया है? माना कि सीमा पर मजबूत बाड़ नहीं होने के कारण घुसपैठियों पर कड़ी नजर रख पाना बहुत चुनौतीपूर्ण है।

अपना ब्लॉग

उत्तराखण्ड का जवाब दीजिए

मोहन। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि ज्ञारखंड के सथान परगना और कोल्हान में आदिवासी आवादी घट रही है, जबकि मुस्लिम आवादी तेजी से बढ़ रही है। क्या ऐसा सिर्फ ज्ञारखंड या विपक्ष शासित राज्यों में ही हो रहा है? उत्तराखण्ड में तो लगातार दूसरी बार बीजेपी की ही सरकार बनी है, तो वहां अचानक विदेशी मुसलमानों की बाढ़ कैसे आ गई? हिमाचल प्रदेश में भी तो कृष्ण महीने पहले बीजेपी की ही सरकार थी, वहां घुसप



गजनी 2 को लेकर आमिर खान ने कसली है कमर

आमिर खान अपनी अगली फिल्म को लेकर एक बार फिर से चर्चा में है। कहा जा रहा है कि एकटर जिस अगली फिल्म की चर्चा कर रहे हैं वो एक सुपरहीरो फिल्म हो सकती है। इसके अलावा उनकी पिछली फिल्म गजनी 2 को लेकर भी बातें हो रही हैं। आमिर खान जहां साल 2025 में सितारे जमीन परश को लेकर चर्चा में हैं, वहीं खबर है कि अपनी अपकर्मिंग फिल्मों के लिए वो कई फिल्म निर्माताओं से बात कर रहे हैं। पिंकिला ने हाल ही में बताया था कि आमिर खान अपनी फिल्म अंदाज अपना अना के निर्देशक राजकुमार संतोषी के साथ एक कॉमिक कैपर पर विचार विमर्श कर रहे हैं। इसे फिलहाल श्चार दिन की जिंदगी नाम दिया गया है। और अब खबर है कि आमिर खान निर्देशक लोकेश कनगराज के साथ भी बातचीत कर रहे हैं। इस रिपोर्ट में सूत्रों के हवाले से बताया गया है कि आमिर खान और लोकेश कनगराज एक सुपरहीरो फिल्म को लेकर चर्चा कर रहे हैं। लोकेश कनगराज और आमिर खान पिछले कुछ महीनों में कई बार मिल चुके हैं और अपनी इस फिल्म को लेकर बातचीत कर रहे हैं। सूत्र ने बताया है, आमिर सितारे जमीन पर फिल्म में व्यर्त हैं और इसके बाद वे राजकुमार संतोषी, जोया अख्तर या अविनाश अरुण में से किसी एक के साथ 2025 में फिल्म की शूटिंग शुरू करेंगे।

खतरे को खत्म करने निकले हनी-बनी वरुण धवन और सामंथा

वरुण धवन और सामंथा रुथ प्रभु स्टारर स्टाडेल: हनी बनीश का एक्शन से भरपूर सीरीज का ट्रेलर रिलीज हो चुका है। इस अपकर्मिंग सीरीज के ट्रेलर का फैस को बेसब्री से इंतजार था। दोनों अपनी इस अपकर्मिंग सीरीज में जासूस के किरदार में नजर आने वाले हैं। करीब 2 मिनट 51 सेकंड के स्टाडेल: हनी का का ये ट्रेलर काफी दमदार और एक्शन से भरपूर है। हालांकि, इस ट्रेलर में बातें से ज्यादा गोलियों की आवाज आप सुन सकते हैं। यह ट्रेलर 90 के दशक की एक रोमांचक और दिलचस्प स्पाई थ्रिलर सीरीज है, जिसमें धमाकेदार एक्शन, हाई-ऑफेन्ट स्टंट्स और रोमांच से भरपूर पल शामिल हैं। कहानी में स्टंटमैन बनी हनी (सामंथा) हैं, जिसमें वे जासूसी और धोखे की दुनिया में फंस जाते हैं। सालों बाद, जब उनका खतरनाक अतीत सामने आता है तो अलग हो चुके हनी और बनी को अपनी बेटी नादिया की सुरक्षा के लिए फिर से एकजुट होकर लड़ाना पड़ता है। वरुण धवन ने कहा, बनी मेरे अब तक के निभाए गए किसी भी किरदार से बिल्कुल अलग है। हरिवंश राय बच्चन की पहली पत्नी के बारे में अमिताभ ने कही ये बात



सदी के महानायक अमिताभ बच्चन, जाने-माने कवि हरिवंश राय बच्चन के बेटे हैं। जिन्होंने साहित्य के क्षेत्र में अपना अमूल्य योगदान दिया है। उनकी कविताएं आज भी बिंग बी जगह-जगह सुनाते रहते हैं। उन्होंने अपना काफी जीवन अपने माता-पिता के साथ बिताया है। इसलिए उनके पास उनसे जुड़े तमाम किसिसे और कहानियां आज भी मौजूद हैं। इसी में एक बात का खुलासा उन्होंने श्कौन बनेगा करोड़पति सीजन 16 में किया है। अमिताभ बच्चन ने बताया कि उनके पिता हरिवंश राय बच्चन ने मां तेजी बच्चन से पहले एक और शादी की थी। उनकी पहली पत्नी का नाम श्यामा बच्चन था। लेकिन शादी के कुछ महीनों बाद ही उनका निधन हो गया था। बताया जाता है कि श्यामा बच्च को टीवी था। और जब वह गुर्जरी तो हरिवंश राय बच्चन गहरे सदमे में चले गए थे। उन्हें बहुत धक्का लगा था। अमिताभ बच्चन ने कौन बनेगा करोड़पति 16 में बताया, मेरे बाबूजी की पहली पत्नी का निधन हो गया था। उसके बाद वो गंभीर स्थिति में चले गए। बहुत डिप्रेस्ड स्टेट में और जितनी भी कविता उन्होंने लिखी, उस जमाने में डार्क थीं। बहुत दुख के साथ भरी हुई थीं। बता दें कि हरिवंश राय की शादी श्यामा से 1926 में हुई। टीवी की लंबी बीमारी के बाद 1936 में उनका निधन हो गया था। इसके बाद उन्होंने 1941 में तेजी सूरी से शादी की थी।

सलमान खान की वाई-प्लस सुरक्षा में बढ़ाया गया एक और घेरा

अपने करीबी दोस्त और महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री बाबा सिंधीकी की हत्या के बाद जहां सलमान खान गहरे सदमे में हैं, वहीं एकटर की सुरक्षा में एक और घेरा बढ़ा दिया गया है। जबकि अब बाबा सिंधीकी की हत्या और लॉरेंस बिश्नोई गैंग से खतरे के कारण एकटर की वाई-प्लस सुरक्षा में एक और घेरा बढ़ा दिया गया है। मुंबई पुलिस अब अपनी निगरानी और कड़ी कर दी है। सलमान खान को अप्रैल महीने में ही वाई-प्लस सुरक्षा दी गई थी। इसमें एकटर की गाड़ी के साथ-साथ पुलिस एक्स्टर्ट गाड़ी भी चलती है। साथ ही हथियारों से लैस जवान मौजूद होते हैं। अब मुंबई पुलिस ने इसमें एक और लेयर यानी घेरा बढ़ाने का फैसला किया है। बताया जाता है कि अब सलमान खान के साथ हर वक्त एक प्रशिक्षित कांस्टेबल रहेगा, जो हर तरह के हथियार चलाने में माहिर होगा।

सलमान पर अलग से रहेगी बॉडीगार्ड शेरा की घेराबंदी

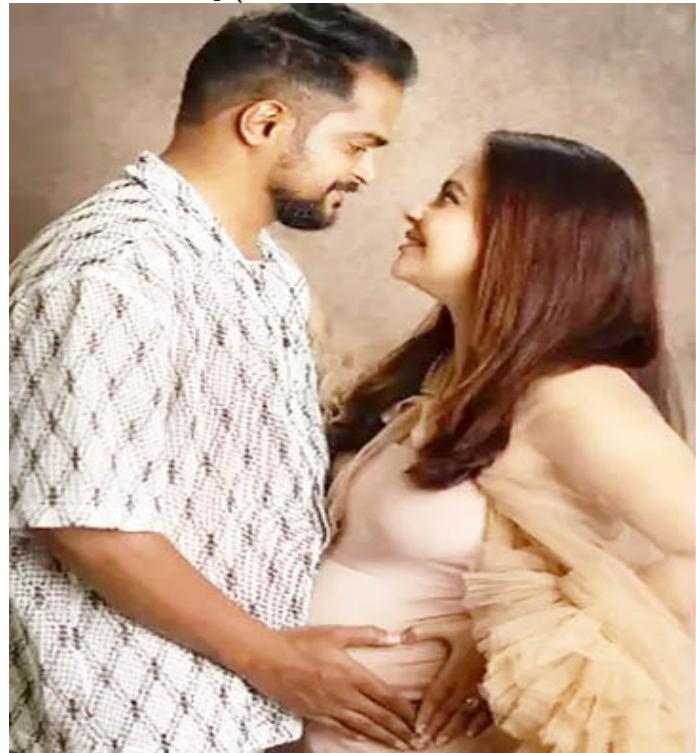
यह सुरक्षा सलमान खान के पर्सनल बॉडीगार्ड शेरा और उनकी प्राइवेट सिक्योरिटी से अलग होगी। अप्रैल महीने में सलमान खान के घर गैलेक्सी अपार्टमेंट्स पर फायरिंग हुई थी। इस हमले की जिम्मेदारी भी लॉरेंस बिश्नोई के गैंग ने ली थी। इसके बाद ही सलमान खान बुलेट प्रूफ गाड़ी में चलते हैं।

जहां भी जाएंगे सलमान, वहां पहले से तैनात रहेगी पुलिस

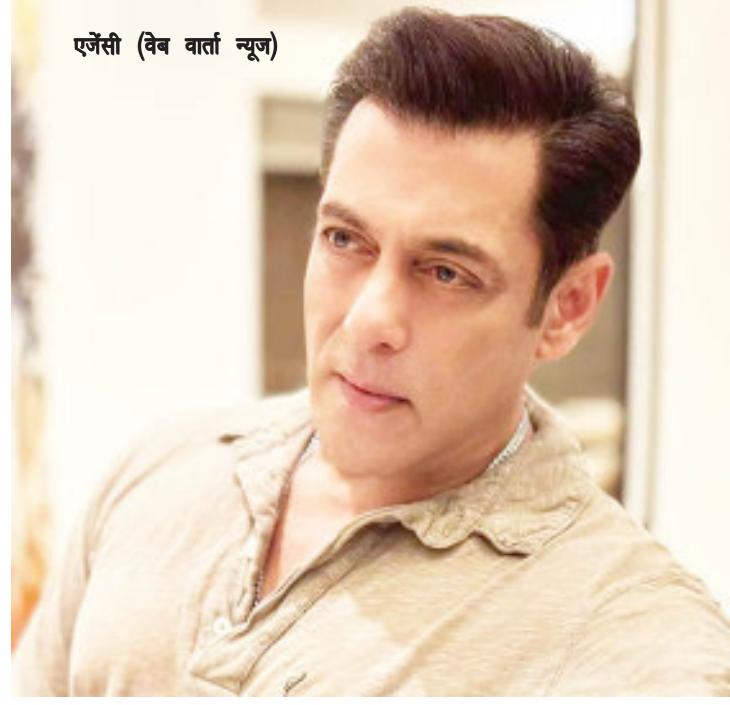
रिपोर्ट में कहा गया है कि सलमान खान अब जिस भी इलाके में शूटिंग के लिए जाएंगे, वहां के स्थानीय पुलिस स्टेशन को उनके ठिकाने के बारे में सूचित कर दिया जाएगा। पुलिस की एक टीम शूटिंग लोकेशन की पहले से ही निगरानी करेगी। इसके अलावा



देवोलीना भट्टाचार्जी ने करवाया मैटरनिटी फोटोशूट



एंजेसी (वेब वर्ता न्यूज)



महाराष्ट्र के पनवेल में सलमान खान के फार्महाउस की सुरक्षा भी बढ़ा दी गई है। फार्महाउस के अंदर और बाहर अतिरिक्त सुरक्षाकर्मियों को तैनात किया गया है।

पनवेल के पूरे रास्ते में नाकेबंदी, हर गाड़ी की होगी जांच

पुलिस ने इसके अलावा, नवी मुंबई पुलिस में कई जगहों पर नाकेबंदी की है, ताकि फार्महाउस के आसपास आने-जाने वाले वाहनों की जांच की जा सके। फार्महाउस तक जाने के लिए केवल एक ही सड़क है, जो एक गांव से होकर गुजरती है। इसी साल जून में, मुंबई पुलिस ने फार्महाउस के पास सलमान खान को मारने की योजना को विफल किया था। लॉरेंस बिश्नोई गैंग ने सलमान खान की कार को रोककर ज्ञ-47 राइफल से उन्हें गोली मारने का प्लान बनाया था। यह घटना गैलेक्सी अपार्टमेंट पर हुई गोलीबारी के दो महीने बाद हुई।

बिंग बहस 18 के लिए शूटिंग कर रहे हैं सलमान

सलमान खान इन दिनों रियलिटी टीवी शो बिंग बॉस 18 को होस्ट कर रहे हैं। आगे अब जब वह शो के लिए श्वीकेंड का वारश एपिसोड की शूटिंग करेंगे, तो पुलिस की टीम पहले से ही लोकेशन पर मौजूद रहेगी। एकटर के आसपास सुरक्षा कर्डी कर दी जाएगी। पुलिस सूत्रों के हवाले से कहा गया है, सलमान को हाल ही में मिली जान से मारने की धमकियों के बाद, उनके साथ एक व्यापक सुरक्षा बल था। शूटिंग के दौरान भी यह हमेशा की तरह मौजूद रहेगा। फिलहाल, सलमान के शेड्यूल में भी कोई बदलाव नहीं हुआ है।

सिकंदर के अगले शेड्यूल की भी होगी शूटिंग

सलमान इसके अलावा अपनी अगली फिल्म सिकंदर की भी शूटिंग कर रहे थे। हालांकि, सुरक्षा कारणों से अभी अगले शेड्यूल की फिल्म से प्लान किया जा रहा है। बाबा सिंधीकी की शनिवार रात, 12 अक्टूबर को मुंबई में उनके दफ्तर के बाहर ही गोली मारकर हत्या कर दी गई। पुलिस ने मामले में अब तक चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है, इनमें साजिश रचने वाले और शूटर्स शामिल हैं।

गोपी बहू देवोलीना भट्टाचार्जी शादी के बाद पहली बार मां बनने जा रही हैं, और काफी एक्साइटेड हैं। उन्होंने हाल ही मैटरनिटी फोटोशूट करवाया।

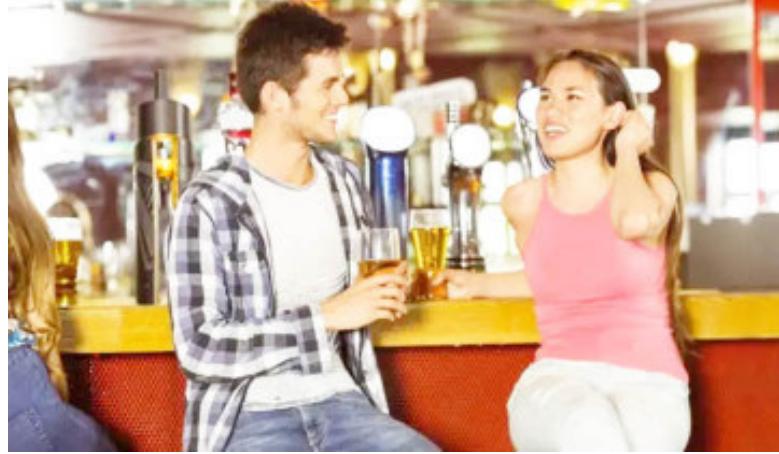
देवोलीना तस्वीरों में बेबी बंप पलॉन्ट करते हुए पति शहनवाज संग रोमांटिक होती नजर आ रही हैं।

टीवी की गोपी बहू देवोलीना भट्टाचार्जी जल्द ही मां बनने वाली हैं। वह अपने इस प्रेनेसी फेज को खूब इंजॉय कर रही हैं। देवोलीना ने हाल ही मैटरनिटी फोटोशूट करवाया, जिसकी तस्वीरें वायरल हो रही हैं। उनके चेहरे पर प्रेनेसी गलों और पहली बार मां बनने की खुशी की चमक खूब झलक रही है।

पति संग रोमांटिक होते हुए फ्लहन्ट किया बेबी बंप

देवोलीना ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर मैटरनिटी फोटोशूट की तस्वीरें शेयर की हैं। इनमें वह किसी तस्वीर में पति शहनवाज संग रोमांटिक होती नजर आ रही हैं, तो किसी में बेबी बंप को सहला रही है। तस्वीरों में उनका प्यारा डॉर्जी एंजल भी है। तस्व

जानिए क्या है बिंज ड्रिंकिंग और इसके गंभीर नुकसान



क्या है बिंज ड्रिंकिंग?

बिंज ड्रिंकिंग में पुरुष 2 घंटे के अंदर 5 या उससे ज्यादा ड्रिंक पीते हैं। वहीं महिलाएं 2 घंटे के अंदर कम से कम 4 ड्रिंक पीती हैं। बिंज ड्रिंकिंग का सेहत पर बहुत ही बुरा असर पड़ता है और यह कई गंभीर बीमारियों की वजह से सकता है। यदि आपके शराब पीने के कारण आपके दैनिक जीवन में बार-बार समस्याएं हो रही हैं या फिर इसका असर आपके पेशेवर जीवन पर भी पड़ रहा है तो आपको अल्कोहल यूज डिसऑर्डर होने की संभावना है। यह हल्के से गंभीर हो सकता है। इसके गंभीर रूप लेने पर व्यक्ति को तुरंत इलाज की जरूरत होती है।

ऑटोइम्यून थायरॉयडिटिस में शरीर खुद को ही नष्ट कर सकता है

थायराइड में सूजन होने पर थायरॉयडिटिस की समस्या हो जाती है। कभी कभी ऐसा इसलिए होता है क्योंकि जब हमारा शरीर एंटीबॉडी बनाता है तो वह गलती से थायराइड पर अटैक कर देता है। इस स्थिति को ऑटोइम्यून थायरॉयडिटिस, क्रोनिक लिम्फोसाइटिक थायरॉयडिटिस, हाशिमोटो थायरॉयडिटिस या हाशिमोटो रोग भी कहा जाता है।

क्या है अहटोइम्यून थायरहयडिटिस?

यह एक ऑटोइम्यून डिसऑर्डर है जो थायराइड ग्रंथि को प्रभावित करता है। जब इम्यून सिस्टम हेल्दी टिशु को अटैक करने लगता है तो ऑटोइम्यून डिसऑर्डर की समस्या होती है। इस बीमारी में इम्यून सिस्टम की सेल्स थायराइड हार्मोन को खत्म कर देती है। इस स्थिति को भारी हो सकती है। खासतौर पर मध्यम आयु वर्ग की महिलाओं में इसके होने की संभावना अधिक रहती है। इसका प्राथमिक उपचार थायराइड हॉर्मोन रिलीज में है।

अहटोइम्यून थायरहयडिटिस के लक्षण

हो सकता है शुरुआत में आपको कोई भी लक्षण ना दिखाई दे लेकिन जैसे-जैसे यह बीमारी बढ़ती है आपका थायराइड भी बड़ा हो सकता है। इस स्थिति को गोइटर कहते हैं। इसमें आपकी गर्दन का सामने का हिस्सा सूजा हुआ दिखेगा और गला भी भरा हुआ महसूस होगा। थायराइड छूने पर सॉफ्ट भी महसूस हो भी सकता या नहीं भी हो सकता है। ऑटोइम्यून थायरॉएड डिजीज के लक्षण कुछ इस प्रकार हैं जैसे थकान, ठंड के प्रति संवेदनशीलता, सूजा



गलत तरीके से शराब का सेवन करने के कारण स्वास्थ्य से जुड़ी कई समस्याएं हो सकती हैं, साथ ही यह आपकी यह आदत आपकी सुरक्षा को भी खतरे में डाल सकती है। अगर आप हपते में सिर्फ एक बार पीते हैं लेकिन आप 5 से 6 ड्रिंक या इससे ज्यादा पी रहे हैं तो यह हैवी ड्रिंकिंग की कैटेगरी में आता है।

बिंज ड्रिंकिंग का सेहत पर प्रभाव

कई शोधकर्ताओं ने इस बात का खुलासा किया है कि बिंज ड्रिंकिंग के कारण हाँने वाले एक्सीडेट में लोगों की मृत्यु हो जाती है। इसके अलावा इसकी वजह से अल्कोहल थाइजनिंग और सुसाइड के भी कई मामले देखे गए हैं। बिंज ड्रिंकिंग के अल्पकालिक और दीर्घकालिक प्रभावों प्रभाव कुछ इस प्रकार हैं जैसे अल्पकालिक प्रभाव, डिहाइड्रेशन, नींद की कमी, डिप्रेशन, लो ब्लड प्रेशर, सांस से जुड़ी समस्या, दीर्घकालिक वजन बढ़ाना, हाई ब्लड प्रेशर, नींद में गडबडी, मेंटल हेल्थ से जुड़ी समस्याएं, युवाओं में स्मृति से जुड़ी समस्या, कमजोर इम्पूनिटी, हार्ट डिजीज, लिवर से जुड़ी बीमारी, स्ट्रोक और कैंसर।

बिंज ड्रिंकिंग और अल्कोहल यूज डिसऑर्डर

एक्सपर्ट्स के अनुसार 10 में से 9 बिंज ड्रिंकिंग के शिकार लोग शराब पर निर्भर नहीं रहते हैं लेकिन उनमें अल्कोहल यूज डिसऑर्डर होने की संभावना अधिक रहती है। खासतौर पर उन लोगों में यह विकार अधिक होता है जो किशोरावस्था ही अधिक मात्रा में शराब का सेवन करते हैं। विशेषज्ञों में अधिक शराब पीने वालों में इस विकार के विकसित होने की संभावना लगभग तीन गुना ज्यादा होती है।

बिंज ड्रिंकिंग से बचाव

बिंज ड्रिंकिंग से बचने के लिए आप यह तरीके अपना सकते हैं— एक समय पर अधिक शराब के सेवन करने से बचें। एक्सपर्ट्स के अनुसार महिलाओं को एक दिन में सिर्फ एक ड्रिंक ही लेनी चाहिए। इसके अलावा पुरुषों को दो से अधिक ड्रिंक पीने से बचाना चाहिए। शराब का सेवन करने से पहले आप यह तय कर लें कि आपको कितना पीना है। केवल भरोसेमंद लोगों के साथ ही ड्रिंक करने की कोशिश करें जिससे आप सुरक्षित रहें।



40 के बाद महिलाओं को एसी रूम में भी वर्षों छूटता है पसीना

आप रात में एसी रूम में आराम से सोई हैं। अचानक आपको गर्मी लगने लगती है और आपका चेहरा पसीने से भीग जाता है। आपको बेचौपी होने लगती है। आप खिड़की खोल देती हैं जिससे पति चिढ़ जाते हैं। उन्हें समझ नहीं आता कि एसी कमरे में आपको इतना पसीना क्यों आ रहा है। ऐसा हॉट पलैशेज के कारण होता है। मेनोपॉज के दौरान हॉट पलैशेज की वजह से अधिक पसीना आने से महिला का शरीर डिहाइड्रेट हो जाता है। जिससे बेचौपी बढ़ जाती है। जानकारी के अभाव में महिलाओं को तकलीफ तो होती है, लेकिन उहें तकलीफ की वजह पता नहीं होती। महिलाओं को मेनोपॉज के बारे में विस्तृत जानकारी देने और अपनी सेहत के प्रति जागरूक रहने के लिए हर साल वर्ड मेनोपॉज डे 18 अक्टूबर को मनाया जाता है। हमारी भी यही कोशिश है कि हम महिलाओं को मेनोपॉज के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दें ताकि उन्हें इस फेज को समझने में आसानी हो। ओबटेट्रिशियन और गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. सुरभि सिद्धार्थ बता रही हैं मेनोपॉज के दौरान होने वाले हॉट पलैशेज की वजहें और उपाय। हॉट पलैशेज का संबंध मेनोपॉज से है इसलिए इसी समय इसकी शुरुआत होती है। मेनोपॉज आमतौर पर 45 से 50 की उम्र के बीच होती है। इसी समय हॉट पलैशेज की भी शुरुआत होती है। इस दौरान महिलाओं को एसी के सामने बैठकर या कड़क की सर्दी में भी परीना आता है।

मसल्स क्रैंप, थकान, बुखार और सिरदर्द... कहीं बालों रोग के संकेत तो नहीं

बालों रोग को बालों कंजेन्ट्रिक स्क्लेरोसिस के नाम से भी जाना जाता है। एक दुलभ और गंभीर न्यूरोलॉजिकल बीमारी है, जो मस्तिष्क के केंद्रीय त्रिकों तंत्र को प्रभावित करता है। इसके कारण मांसपेशियों में एंटेन और लकवा जैसी समस्या हो सकती है। यह रोग अक्सर मल्टीपल स्क्लेरोसिस के समान होता है, लेकिन इसकी विशेषताएं इसे अलग बनाती हैं। लोगों में इस बीमारी का प्रभाव भिन्न दिखाई दे सकता है। इस रोग की शुरुआत आमतौर पर अचानक होती है और इसके लक्षण धीरे-धीरे गंभीर हो सकते हैं। यह रोग मस्तिष्क के संचार और त्रिकों तंत्र की कार्यक्षमता को सीधा प्रभावित करती है, जिससे मरीज के डेली रुटीन में मुश्किलें पैदा हो सकती हैं। बालों रोग के लक्षणों और इलाज की जानकारी होना महत्वपूर्ण है, ताकि इसके शुरुआती लक्षणों की पहचान कर समय पर विकित्सा सहायता ली जा सके। इस लेख में हम बालों रोग के कारण और उपचार के उपायों के बारे में सबकुछ जानेंगे। बालों रोग का मुख्य कारण अभी पूरी तरह से पता नहीं लग सका है, लेकिन इसे एक ऑटोइम्यून विकार माना जाता है।

दिवाली से पहले बिक रहे जहरीले

बादाम, कैंसर का है खतरा



फेस्टिव सीजन जारी है और जल्द ही दिवाली का पर्व भी आने वाला है। जाहिर हैं दिवाली पर विभिन्न तरह के पकवान और मिटाई बनाई जाती हैं। इस दिन उपहार लेने-देने का प्रचलन भी है। उपहार हाँ या पकवान सभी में बादाम का खूब इस्तेमाल किया जाता है। बादाम से कई तरह के मिटाई-पकवान बनाए जाते हैं और उपहार के रूप में भेंट किये जाते हैं। सोचो क्या हो, जो बादाम आप इस्तेमाल कर रहे हैं वो नकली हों, जहरीले हों या बेहद घटिया किस्म की हों। बादाम ऐसा नट है जो बेहतर पौधिक, स्वादिष्ट और फायदेमंद है। हालांकि बादाम में मिलावत आपके लिए गंभीर खतरा बन जाती है। हाइड्रोजन परोक्साइड जैसे रसायन पेट और आंतों की परत को खारा करते हैं जिससे आपको पेट दर्द, मतली, उल्टी और दस्त जैसे लक्षण हो सकते हैं। लंबे समय तक ऐसे बादाम खाने से आपको गंभीर पाचन विकार हो सकते हैं। लंबे समय तक मिलावटी बादाम खाने से शरीर में विषाक्ता पैदा हो सकती है। इनमें पाए जाने वाले केमिकल्स लिवर और किडनी को डैमेज कर सकते हैं और शरीर में हार्मोनल संतुलन को बिगाड़ सकते हैं। कुछ ल्लीचिंग एजेंट शरीर में कैंसर भी पैदा कर सकते हैं। ऐसे बादाम खाने से कुछ लोगों को रसायनों की वजह से एलर्जी हो सकती है। इससे उन्हें हल्के लक्षण जैसे खुजली और चक्कते से लेकर गंभीर स्थिति जैसे एनाफिलैक्सिस तक हो सकती है।

अहटोइम्यून थायरहयडिटिस का निदान

आपके थायराइड हार्मोन लेवल की जांच करने के लिए डॉक्टर आपको ब्लड टेस्ट की सलाह दे सकते हैं। इस टेस्ट से थायरोपरोक्सीडेज एंटीबॉडीज का भी पता लगाया जाता है। यदि ब्लड टेस्ट के जिरे चीजें किलयर नहीं होती हैं तो अल्ट्रासाउंड भी करवा सकते हैं। खासतौर प



रोहित शर्मा बनने वाले हैं नंबर वन

रोहित शर्मा इस सीरीज के दो मैच जीतते हैं तो बराबरी कर लेंगे, जबकि तीनों जीतने पर विराट कोहली को पीछे छोड़कर नंबर वन भारतीय कप्तान बन जाएंगे। देखने वाली बात हालांकि यह है कि बैंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में पहला टेस्ट कब शुरू हो सकेगा। मैच के सभी पांचों दिन बारिश की संभावना है। ओवरकास्ट कंडीशन में पेसरों का जलवा देखने को मिल सकता है।

खतरे में विराट कोहली का सबसे बड़ा कप्तानी रिकॉर्ड

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) बैंगलुरु। भारत और न्यूजीलैंड के बीच मुकाबला बारिश की वजह से टाइम पर शुरू नहीं हो सका है। पिछले कई दिनों से बैंगलुरु में जबरदस्त बारिश हो रही है। बारिश का आलम इस बात से समझा जा सकता है कि एक दिन पहले ही लोगों ने अपनी कारें बारिश के पानी में ढूबने से खराब होने के डर से फ्लाई ओवर पर पार्क कर दी थी। अभी भी बारिश हो रही है। यही वजह है कि मैच में 9 बजे शेष्यूल टॉस अभी तक नहीं हो सका है। खैर, आईसीसी विश्व टेस्ट चौथीनशिप 2023–2025 के तहत यह सीरीज भारत के लिए काफी अहम है। टीम इंडिया अगर इस सीरीज के सभी 3 मैच जीत लेती है तो उसका ज्ञ थ्रेडेंस में पहुंचना आसान हो जाएगा। यह सीरीज न केवल भारत के लिए, बल्कि रोहित शर्मा के लिए भी खास हो सकती है। उनके विश्व टेस्ट कोहली का एक बड़ा रिकॉर्ड है। विराट कोहली की कप्तानी में भारतीय टीम ने आईसीसी विश्व टेस्ट चौथीनशिप में कुल 22 मैच खेले, जबकि 14 मैच जीते, जबकि 7 मैचों में हार मिली। एक मैच ढ्रॉ हरा। दूसरी ओर, रोहित शर्मा बेहद तेजी से उनके इस रिकॉर्ड कीरीब पहुंचते दिख रहे हैं।

न्यूज डायरी



भारत का नाम लेना ड्रेसिंग रूम में हुआ बैन, मोहम्मद हारिस ने किया है खुलासा **एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)** नई दिल्ली। इमर्जिंग एशिया कप की शुरुआत 18 अक्टूबर से मस्कट में हो रही है। टूर्नामेंट से ठीक पहले पाकिस्तान ए के कप्तान मोहम्मद हारिस ने एक हैरान करने वाला खुलासा किया है।

हारिस ने एक वीडियो में बताया कि उनके ड्रेसिंग रूम में भारत के बारे में बात करना बैन है। कप्तान हारिस खुद भी मैनेजर्मेंट के इस फैसले से हैरान हैं। इस फैसले के बाद पाकिस्तान ए टीम का कोई भी खिलाड़ी टूर्नामेंट के दौरान भारत के बारे में बात नहीं करेगा। हालांकि, मोहम्मद हारिस ने यह भी बताया कि ड्रेसिंग में भारत के बारे में बात करना क्यों बैन किया गया है। पाकिस्तानी ए टीम का मानना है कि ड्रेसिंग रूम में भारत के बारे में बात करने से खिलाड़ियों पर दबाव बढ़ता है। यही कारण है कि भारतीय टीम के बारे में कोई भी बात नहीं करेगा, जिससे की टूर्नामेंट के लिए पाकिस्तान की तैयार जोरदार हो सके। टूर्नामेंट के शुरू होने से पहले मीडिया से बात करते हुए मोहम्मद हारिस ने कहा, ऐसा पहली बार होगा जब टूर्नामेंट के दौरान हमारी टीम में इंडिया के बारे में बात नहीं करेगा। यह परी तरह से बैन होगा। मैं जब 2023 वनडे विश्व कप के दौरान में था तो इंडिया के बारे में खूब बातें होती थी, जिससे खिलाड़ियों पर दबाव बढ़ गया था। इमर्जिंग एशिया कप कुल 8 टीमों के बीच खेली जानी है, जिसे दो युप ए और बी में बांटा गया है। युप ए में अफगानिस्तान, बांगलादेश, हॉन्गकॉन्ग और श्रीलंका की टीम शामिल है।

43 साल बाद पर्थ में ऑस्ट्रेलिया-इंग्लैंड के बीच होगा पहला मैच

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने बृद्धवार यानी 16 अक्टूबर को पांच टेस्ट एशेज सीरीज के शेड्यूल का एलान किया। एशेज सीरीज ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के बीच इस बार पर्थ में खेली जाएगी, जिसका पहला टेस्ट 21 नवंबर से 25 नवंबर 2025 के बीच खेला जाएगा। दूसरा डे-नाइट टेस्ट गाबा में 4 दिसंबर से 8 दिसंबर के बीच होगा। एडिलेड ओवल में तीसरा टेस्ट 17 दिसंबर से 21 दिसंबर के बीच खेला जाएगा और बॉक्सिंग डे टेस्ट 26 दिसंबर से सिडनी क्रिकेट ग्राउंड में होगा। आखिरी और पांचवां टेस्ट 4 जनवरी से 8 जनवरी तक खेला जाएगा। दरअसल, एशेज सीरीज 2025 का पहला मुकाबला पर्थ में खेला जाएगा। ये 1982-83 के बाद पहली बार इस सीरीज का पहला मुकाबला ब्रिसबेन की बजाय पर्थ में हो रहा है। इस बार इंग्लैंड की टीम ऑस्ट्रेलिया का दौरा कर रही है। ऑस्ट्रेलियाई टीम ने पिछले आठ एशेज टेस्ट पर्थ में जीते हैं और ऐसे में इंग्लैंड के खिलाफ खेले जाने वाले पहले टेस्ट के लिए कागड़ टीम का पलड़ा भारी है। पिछले सीजन में एशेज सीरीज 2-2 से ढ्रॉ होती थी। तब ऑस्ट्रेलियाई टीम ने इंग्लैंड का दौरा किया था।

एडिलेड ओवल स्टेडियम ने एशेज टेस्ट की 2013 में मेजबानी की थी, जिसमें तेज गेंदबाज मिचेल जॉनसन ने पहली पारी में 7 विकेट लिए थे और टीम को 218 रन से जीत दिलाई थी।

श्रीलंका ने डेब्यूटेंट के सहारे वेस्टइंडीज को पटका, निसलंका ने भी लूटी महफिल

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। श्रीलंका और वेस्टइंडीज के बीच तीन मैचों की टी20 सीरीज खेली जा रही है। इस टी20 सीरीज का दूसरा मुकाबला 15 अक्टूबर को दांबुला के रंगिरी दांबुला अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम में खेला गया, जिसमें श्रीलंकाई टीम ने वेस्टइंडीज को 73 रन से हराकर सीरीज में बराबरी कर ली। इससे पहले श्रीलंकाई टीम को पहले टी20 मैच में वेस्टइंडीज से 5 विकेट से हार मिली थी। दरअसल, श्रीलंका बनाम वेस्टइंडीज के बीच दूसरा टी20 मैच में टॉस जीतकर बैटिंग करने उत्तरी श्रीलंका ने 20 ओवर में 5 विकेट खोकर 162 रन बनाए। श्रीलंका की टीम के लिए पथुम निसंका ने सबसे बड़ी पारी खेली। उनके बल्ले से 49 गेंदों का सामना करते हुए 9 चौके और 1 छवके की मदद से 54 रन निकले, जबकि वेस्टइंडीज के लिए रोमांचित शेफर्ड ने सबसे ज्यादा 2 विकेट अपने नाम किए। इसके जवाब में लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी वेस्टइंडीज 16.1 ओवर में 89 रनों पर ढेर हो गई। वेस्टइंडीज की टीम के लिए कप्तान रोमेन पॉवेल ने 20 रनों की सबसे बड़ी पारी खेली। वेस्टइंडीज टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। टीम को पहला झटका तीसरे ओवर में 12 रन के स्कोर पर ब्रैंडन किंग के रूप में लगा। इसके बाद अगले ओवर में एविन लुईस सर्स्टे में पवेलियन लौटे।

भारत को चैपियन बनाने वाले दिग्गज को सौंपी जिम्मेदारी

क्रिकेट

मुंबई इंडियंस ने आईपीएल 2025 से पहले नए कोच का किया एलान



पारस म्हाम्बे इससे पहले भी मुंबई टीम के कोचिंग स्टॉफ का चार साल तक हिस्सा रह चुके हैं। अब उन्हें फिर से मुंबई टीम में दोबारा वापसी की और उन्हें एक बड़ी जिम्मेदारी मिल गई है। म्हाम्बे इस साल के अंत में होने जा रहे मेंगा ऑवर्सन में भी मौजूद रहेंगे। पिछले 12 सालों से उन्होंने महाराष्ट्र, बंगला,

पारस म्हाम्बे इससे पहले भी मुंबई टीम के कोचिंग स्टॉफ का चार साल तक हिस्सा रह चुके हैं। अब उन्हें फिर से मुंबई टीम में दोबारा वापसी की और उन्हें एक बड़ी जिम्मेदारी मिल गई है। म्हाम्बे इस साल के अंत में होने जा रहे मेंगा ऑवर्सन में भी मौजूद रहेंगे। पिछले 12 सालों से उन्होंने महाराष्ट्र, बंगला,

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारत और न्यूजीलैंड के बीच तीन मैचों की टेस्ट सीरीज का आगाज बुधवार से शुरुआत हुई। बैंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में बारिश की वजह से पहले टेस्ट चिन्नास्वामी स्टेडियम में घटेगा। अगर रोहित शर्मा बेहद तेजी कर लेता है तो वह डब्ल्यूटीसी फाइनल पर पड़ेगा।

बता दें कि रोहित शर्मा की कप्तानी भारतीय टीम के लिए ये टेस्ट सीरीज जीतने की अहम है। अगर न्यूजीलैंड के खिलाफ टीम इंडिया 3-0 से टेस्ट सीरीज जीतता है तो वह डब्ल्यूटीसी फाइनल में जगह लगाएगा। बता दें कि रोहित शर्मा की कप्तानी भारतीय टीम के लिए ये टेस्ट सीरीज जीतने की अहम है। अगर न्यूजीलैंड के खिलाफ टीम इंडिया 3-0 से टेस्ट सीरीज जीतता है तो वह डब्ल्यूटीसी फाइनल में जगह लगाएगा।

प्लाइयनशिप के खिलाफ टेस्ट सीरीज जीतना भारत के लिए जरूरी

असर डब्ल्यूटीसी के समीकरण पर पड़ेगा। आइए जानते हैं कैसे।

दरअसल, भारत-न्यूजीलैंड के बीच खेलों जा रही टेस्ट सीरीज में अगर रोहित इंडिया 3-0 से जीत दर्ज कर लेगी तो वह वर्ल्ड टेस्ट

चैपियनशिप के फाइनल में जगह लगाएगी।

आईसीसी ने पिछले महीने में ये एलान किया था कि विश्व टेस्ट

चैपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) के तीसरे

सेशन का फाइनल अगले साल यानी 2025 में 11 से 15 जून के बीच लॉइंडस में खेला जाएगा।

आईसीसी ने इस मैच के



हमारा दून

संक्षिप्त समाचार

सीएम और महानिदेशक सूचना ने वरिष्ठ पत्रकार के पिता के निधन पर व्यक्त किया दुःख संवाददाता देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने वरिष्ठ पत्रकार बैंजवाल के पिताजी के निधन पर दुःख व्यक्त किया। उन्होंने दिवंगत आत्मा की शांति और शोकाकुल परिवार जनों को धैर्य प्रदान करने की ईश्वर से कामना की है। महानिदेशक सूचना बैश्वीर तिवारी ने भी वरिष्ठ पत्रकार दीपक बैंजवाल के पिता जी के निधन पर शोक व्यक्त किया और दिवंगत आत्मा की शांति प्रदान करने की कामना की है।

डीएम आज जनता दरबार आयोजित कर सुनेंगे जन मानस की समस्या संवाददाता देहरादून। जनपद के पर्यटक स्थल मसूरी में जिलाधिकारी सविन बंसल, कल दिनांक 17 अक्टूबर 2024 को भ्रमण निरीक्षण एवं जनता दरबार आयोजित कर सुनेंगे जन मानस की समस्या।

जिलाधिकारी आज नगर पालिका परिषद मसूरी में अपराह्न 1:00 बजे से 2:00 बजे तक जनता दरबार आयोजित कर जन मानस की समस्या सुनेंगे। इससे पहले 11:00 बजे से जिलाधिकारी महोदय, मसूरी में किंव्रेंग पार्किंग एवं माल रोड का निरीक्षण करेंगे।

जिला विकास समन्वय व निगरानी समिति की सांसद राज्य लक्ष्मी शाह ने ली बैठक संवाददाता देहरादून। बुधवार को टिहरी लोकसभा सांसद और जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति (दिशा) की अध्यक्ष माला राज्य लक्ष्मी शाह की अध्यक्षता में राजपुर रोड स्थित वन मुख्यालय के मथन सभागार में जिला विकास समन्वय एवं निगरानी समिति (दिशा) की बैठक का आयोजन हुआ। सांसद ने सरकार द्वारा संचालित योजनाओं के साथ ही जनपद में बाढ़, जलभराव एवं आपदा राहत कार्यों सहित अन्य कार्यों की वर्तमान स्थिति के बारे में जानकारी ली। उन्होंने विभागीय अधिकारियों को सरकार द्वारा संचालित सभी योजनाओं के कार्यों को गम्भीरता से लेते हुए त्वरित गति से कार्य करने के आवश्यक दिशा निर्देश दिये।

सीएम ने दी वालीकी जयंती की शुभकामनाएं संवाददाता देहरादून। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रदेशवासियों को वालीकी जयंती की शुभकामनाएं दी है। मुख्यमंत्री ने वालीकी जयंती की पूर्व संध्या पर जारी अपने सदेश में कहा कि उनके जीवन और उनकी रचनाओं से हमें सत्य, प्रेम और कर्तव्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा मिलती है। महर्षि वालीकी जमीन की सतह से धर्म की पराकार्ता प्राप्त करने वाले महात्मा थे जिन्होंने आदिकाव्य रामायण जैसे कालजीय ग्रंथ की रचना कर एक आदर्श समाज का चित्रण प्रस्तुत किया।

शीघ्र 'उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति' के प्रारूप को दिया जाए अन्तिम रूप

बैठक

संवाददाता

देहरादून। प्रदेश की महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास मंत्री रेखा आर्या ने विधानसभा स्थित सभागार कक्ष में "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" के प्रारूप को अन्तिम रूप देने का लेकर सम्बन्धित विभागों के अधिकारियों के साथ बैठक आयोजित कर समीक्षा की।

बैठक में सम्बन्धित अधिकारियों द्वारा "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" के तैयार प्रारूप को मंत्री के समक्ष पावर प्रजेन्टेशन के माध्यम से प्रस्तुत किया गया। इस दौरान मंत्री ने सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिये कि महिला नीति निर्माण को लेकर बैठक में दिये गये आवश्यक बिन्दुओं को शामिल करते हुए अतिशीघ्र "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" के प्रारूप को अन्तिम रूप दिया जाय ताकि आगामी 09 नवम्बर को राज्य स्थापना दिवस के अवसर पर "उत्तराखण्ड राज्य

■ "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" के प्रारूप को अन्तिम रूप देने को लेकर मंत्री रेखा आर्या ने अधिकारियों के साथ की बैठक



महिला नीति" को प्रदेश की महिलाओं को समर्पित किया जा सके।

"उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" के तैयार प्रारूप के अवलोकन के उपरान्त मंत्री ने सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिये कि "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" का निर्माण इस प्रकार से किया जाय कि प्रदेश की महिलाओं का अर्थिक व सामाजिक हर तरह से

सर्वांगीण विकास सुनिश्चित हो सके। उन्होंने "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" के तैयार प्रारूप में महिलाओं हेतु बजट प्रतिशत निर्धारण करने, मानसिक रूप से अस्वस्थ महिलाओं के उपचार हेतु विशेष केन्द्र खोले जाने, दिव्यांगता की श्रेणी व दिव्यांगता के प्रकार को ध्यान में रखते हुए महिलाओं को स्वावलम्बी बनाने व

सुरक्षा प्रदान करने की व्यवस्था बनाने, आयुर्वग को ध्यान में रखते हुए अपराधों से सुरक्षा हेतु व्यवस्था बनाने के निर्देश दिये।

महिला कल्याण मंत्री ने अनुसूचित जाति एवं जनजाति की महिलाओं एवं कामकाजी महिलाओं की चुनौतियों को कम करने हेतु व्यवस्था बनाने, ग्रामीण व शहरी महिलाओं की परिवार, समाज व

सरकार को भी लगा रहे स्टाम्प छूटी में चूना

मंत्री ने महिला नीति बनाने के बाद समय-समय पर इसकी समीक्षा किये जाने तथा आवश्यकतानुसार सशोधन किये जाने की व्यवस्था बनाने हेतु भी अधिकारियों को निर्देशित किया।

कार्यक्षेत्र में चुनौतियों को कम करने हेतु व्यवस्था बनाने, ओला, उबर जैसी वाहन सेवा प्रदान करने सम्बन्धी व्यवस्था बनाने, सेक्स वर्कर के पुनर्वास व सक्षमता हेतु व्यवस्था बनाने, रेप जैसी घटनाओं पर रोक लगाने के मकसद से 18 वर्ष से कम आयुर्वग के बच्चों तक सोशल मीडिया के माध्यम से पहुंचने वाली आपत्तिजनक पोर्ट, वीडियो आदि की पहुंच पर रोक लगाने की व्यवस्था बनाने जैसे बिन्दुओं को भी "उत्तराखण्ड राज्य महिला नीति" में शामिल करने के निर्देश दिये।

इस अवसर पर सचिव महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास चन्द्रेश कुमार यादव, निदेशक पर सचिव महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास प्रशान्त आर्य, अध्यक्ष, राज्य महिला आयोग, कुसुम कण्ठवाल तथा अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

लाभकारी पैकेज का शत-प्रतिशत कर्मचारी उठा सकेंगे फायदा

एमओयू

कर्मचारियों को कॉरपोरेट सेलरी पैकेज के लिए छह बैंकों के साथ करार

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी एवं वित्त मंत्री प्रेमचंद अग्रवाल की उपस्थिति में बुधवार को सचिवालय में सरकारी कार्मिकों के लिए कॉरपोरेट सेलरी पैकेज और अन्य लाभों के लिए उत्तराखण्ड सरकार के साथ भारतीय स्टेट बैंक, बैंक ऑफ बड़ौदा, यूनियन बैंक ऑफ इंडिया, केनरा बैंक और जिला सहकारी बैंक ने एमओयू किया। अभी राज्य के लगभग 64 प्रतिशत सरकारी कार्मिक जिनका



सेलरी खाता इन बैंकों में है, वे इस शत-प्रतिशत कर्मचारी इस लाभकारी पैकेज का फायदा उठा सकें। इन बैंकों की शाखाओं में वेतन खातों में वेतन बचत खाते के खाताधारकों को व्यक्तिगत बीमा कवर के साथ-साथ अन्य वित्तीय लाभों की सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी।

इसके अंतर्गत कार्मिकों को सूर्योदयरूप मृत्यु पूर्ण अपंता तथा आशिक अपंता की स्थिति में उनके आश्रितों को क्षतिपूर्ति के रूप में क्लेम का लाभ तथा अन्य

लाभ बिना कोई प्रीमियम किये प्रदान किये जायेंगे। राज्य सरकार और इन 05 बैंकों के मध्य हुए अनुबंध के अनुसार किसी कार्मिक की मृत्यु की दुर्योगपूर्ण घटना में यह कवरज उनके परिवार को वित्तीय सहायता प्रदान करेगा, जो रु. 30 लाख से रु. 100 लाख के, मध्य होगी। पूर्ण अपंता की स्थिति में रु. 30 लाख से रु. 50 लाख, तथा आशिक अपंता की स्थिति में रु. 10 लाख से रु. 40 लाख तक की वित्तीय सहायता बैंक द्वारा पैकेज के अन्तर्गत प्रदान की जाएगी। कार्मिकों की प्राकृतिक मृत्यु की स्थिति में भी उनके आश्रितों को आने वाली चुनौतियों से बचने में भी बैंक रु. 3 लाख से रु. 10 लाख तक योगदान प्रदान करेगा।

In a Digital World Why To wait for a Howker

Visit Us at <https://www.page3news.co>.

Supporting Devices

All Apple Touch Phones & Tablets
All Android Touch Phones & Tablets
All Window & BlackBerry Touch Phones 10+



Read News
Watch News Channel

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक
प्रदीप चौधरी
द्वारा
एल.के प्रिट्स, 7/4/9, आराघ, देहरादून
से मुद्रित
व जाखन जोहड़ी रोड,
पी.ओ-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित।
संपादक: प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालय:
शिवम् मार्केट, द्वितीय तल
दर्शनलाल चौक, देहरादून
(M) 9319700701
pagethreedaily@gmail.com
आर.एन.आई. नं 0
UTTHIN/2005/15735
सभी विवादों का न्याय क्षेत