

श्रीलंका के संसदीय वुनाव में राष्ट्रपति ने किया कमाल

रिपोर्ट

लाइव टीवी पर किया था शख्स पर कुल्हाड़ी से हमला, ट्रूप ने उसे चुना रक्षा मंत्री एजेंटी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। अमेरिका में चुनाव में जीत के बाद ट्रूप के आगामी मनिमंडल को लेकर एक के बाद एक खबरें आनी शुरू हो गई हैं। हाल ही में पूर्व सेनिक और टीवी कलाकार पीट हेगसेथ को अपनी नई सरकार में रक्षा सचिव (मंत्री) के पद पर तैनात कर दिया है। वहीं अब पीट हेगसेथ को लेकर एक विवादित खबर सामने आई है, पीट हेगसेथ ने एक बार लाइव टीवी पर एक व्यक्ति को कुल्हाड़ी से मारा था। इस घटना से संबंधित विलप सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। हेगसेथ का लाइव टीवी पर एक ड्रमर को कुल्हाड़ी से मारते हुए वीडियो वायरल हो रहा है। यह घटना 2015 में फॉक्स एंड फ्रैंड्स सेगमेंट के दौरान हुई थी। उनके हमले ने व्यक्ति को श्लगभग मार डालाइ था और हालांकि यह अभी भी ज्ञात नहीं है कि ड्रमर की तरफ से हेगसेथ के खिलाफ मुकदमा दायर करने के बाद क्या हुआ, यह अमेरिकी राजनीतिक परिदृश्य में बड़े पैमाने पर अराजकता और भ्रम पैदा करने और ट्रूप पीट हेगसेथ के खिलाफ दर्ज हुआ था मुकदमा। हालांकि इनमें महत्वपूर्ण बात यह थी कि ढोल बजाने वाला ठीक था और उसके साथ कोई धातक दुर्घटना नहीं हुई, लेकिन फिर भी उसने हेगसेथ पर मुकदमा दायर किया। इसके तुरंत बाद मामले को दबा दिया गया और घटना के बाद क्या हुआ इसकी अभी भी कोई जानकारी नहीं है। वीडियो को एक्स और फेसबुक यूजर्स की तरफ से हजारों बार ट्वीट और रीपोस्ट किया गया है और आने वाले दिनों में ट्रूप की मुश्किलें बढ़ सकती।

अपना घर नहीं संभला तो भारत पर
भड़का पाकिस्तान

अर्जेंटी (**देव वार्ता न्यूज़**) इस्लामाबाद। पाकिस्तान से अपना घर संभल नहीं रहा, जिसके लिए वह भारत पर भड़का हुआ है। दरअसल पाकिस्तान ने पिछले कुछ दशकों तक आतंकवाद को पाला। अब यही आतंकी उसके खिलाफ भी हमले कर रहे हैं। पाकिस्तान इन हमलों के पीछे भारत के कथित समर्थन का आरोप लगा रहा है। पाकिस्तान के विदेश कार्यालय की प्रवक्ता मुमताज जहरा बलूच ने गुरुवार को एक साप्ताहिक ब्रीफिंग में कहा कि आतंकी समूहों को भारत से समर्थन मिलता है। अपने बेबुनियाद आरोपों का समर्थन करने के लिए बलूच ने कुलभूषण जाधव की गिरफ्तारी का जिक्र किया। 2016 में पाकिस्तान ने जाधव को टॉ एजेंट बताकर गिरफ्तार किया था। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि ऐसी गतिविधियां सच्ची बातें हैं और इससे क्षेत्रीय सुरक्षा को खतरा बना हुआ है। भारत के अलावा पाकिस्तान अफगानिस्तान के खिलाफ भी भड़का हुआ है। उसने अफगानिस्तान से आतंकी संगठनों के खिलाफ सख्त कदम उठाने को कहा है। बलूच ने कहा, अफगानिस्तान को अपनी जमीन का इस्तेमाल पाकिस्तान या किसी अन्य पड़ोसी के खिलाफ आतंक फैलाने के लिए नहीं होने देना चाहिए। उन्होंने अफगानिस्तान से पाकिस्तान के बार-बार किए गए अनुरोधों को गंभीरता से लेने का आग्रह किया और पाकिस्तानी लोगों के धैर्य की परीक्षा लेने को लेकर चेतावनी दी।

हिजबुल्लाह ने लिया इजरायल से
हमले का बदला

अंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) यरुशलम। इजरायल और लेबनान के बीच युद्ध खत्म होने का नाम ही नहीं ले रहा है। हिजबुल्लाह ने दावा किया कि अब उसने तेल अधीव में तेल हैम सैन्य अड्डे को निशाना बनाया, जो लेबनान सीमा से लगभग 120 किलोमीटर दूर स्थित है। अल जजीरा की रिपोर्ट में ये जानकारी सामने आई है। हिजबुल्लाह ने कहा कि उसने बेस को निशाना बनाने के लिए कई मिसाइलों का इस्तेमाल किया। इसको लेकर हिजबुल्लाह का कहना है कि मिसाइलें इजरायली सेना के सैन्य खुफिया प्रभाग की हैं। साथ ही इजरायली सेना अभी इसको लेकर कोई टिप्पणी नहीं की है। आज हुए 30 से अधिक हमलों में से कुछ में, हिजबुल्लाह ने कहा कि उसने लेबनान के साथ सीमा के पास किर्यत शमोना बस्ती और अन्य समुदायों की ओर रॉकेट दागे। इससे पहले, लेबनान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा था कि एक इजरायली हवाई हमले ने बालबेक-हर्मेल गवर्नरेट में बालबेक शहर के आसपास के नागरिक सुरक्षा केंद्र को निशाना बनाया। इसमें कहा गया है कि हमला तब हुआ जब 20 सदस्य अंदर थे। अल जजीरा के अनुसार, बालबेक-हर्मेल गवर्नर ने एक्स पर हमले को लेकर पोस्ट भी किया।



राष्ट्रपति दिसानायके की पार्टी सदन में बहुमत से ज्यादा सीटें जीती



कोलंबो। श्रीलंका के निर्वाचन आयोग की ओर से घोषित आधिकारिक चुनाव परिणामों के अनुसार, राष्ट्रपति अनुराग कुमारा दिसानायके की पार्टी 'नेशनल पौपुल्स पार्व' ने संसद में बहुमत हासिल कर लिया। श्रीलंका के निर्वाचन आयोग की वेबसाइट की ओर से पूर्ववह 11 बजे तक जारी आंकड़ों के अनुसार, मलीमावा (कम्पास) चिह्न के तहत चुनाव लड़ने वाली एनपीपी ने 123 सीट जीती जबकि 171 सीटों पर परिणाम की घोषणा हो चुकी है।

कुल 196 सीटों में से 25 सीटों के परिणाम घोषित होने बाकी हैं। राष्ट्रीय स्तर पर हुए कुल मतदान के आधार पर सभी दलों को अन्य 29 सीटें मिलने की उम्मीद है। एनपीपी को 68 लाख या 61 प्रतिशत मत प्राप्त हुए हैं, जिससे वह अपने प्रतिवान्दियों पर बढ़त बनाए हुए है। पार्टी दो

.....

तिहाई बहुमत प्राप्त करने की दिशा में आगे बढ़ रही है, क्योंकि उसे 29 सीटों में से अधिक सीटें मिलने की उम्मीद है जिससे पार्टी 225 सदस्यीय सदन में 150 सीटों के साथ पूर्ण बहुमत हासिल कर लेगी। वर्चस्व रखने वाली पारंपरिक तमिं पार्टियों को झटका लगा। इससे पहले कभी सिंहली बहुल को पार्टी जाफना में नहीं जीती है पुरानी यूनाइटेड नेशनल पार्टी (यूएनपी) ने पहले जाफना में एवं

तमिल अल्पसंख्यकों की सांस्कृतिक राजधानी उत्तरी जाफना जिले में एनपीपी (देश के दक्षिणी हिस्से में प्रमुख सिंहली बहुसंख्यक पार्टी) ने पारपरिक तमिल राष्ट्रवादी पार्टियों पर पूरे जिले में विजय प्राप्त की। एनपीपी ने जाफना प्रांत में छह में से तीन सीटें जीतीं, जिससे वहाँ सीट जीती थी। एनपीपी ने जाफन जिले में 80,000 से अधिक मतों राजीत हासिल की और बहुस्पतिवाला को हुए मतदान की अंतिम गणन में पुरानी तमिल पार्टी 63,000 रु कुछ अधिक मतों से पीछे रह गई।

यह राष्ट्रपति दिसानायके के चुनाव-पूर्व टिप्पणियों के अनुरूप

Digitized by srujanika@gmail.com

है, जिन्होंने कहा था कि उनकी पार्टी को सभी समुदायों द्वारा एक सच्ची राष्ट्रीय पार्टी के रूप में स्वीकार किया जा रहा है। एनपीपी नेता दिसनायके ने कहा, 'एक समुदाय को दूसरे के खिलाफ खड़ा करने और विभाजित करने का युग समाप्त हो गया है, बयोंकि

लोग एनपीपी को अपना रहे हैं। एनपीपी ने अपने मूल जनता विमुक्ति प्रेरणामुना (जेवीपी) के तहत सत्ता साझा करने के किसी भी प्रयास का जबरदस्त विरोध किया था जो कि एलटीटीई के सशस्त्र अलगाववादी अभियान के दौरान तमिलों की एक प्रमुख मांग थी। तमिलों ने उन्हें केवल सिंहली बहुसंख्यक नस्लवादी के रूप में देखा। यह चुनाव तय समय से एक साल पहले हुआ, क्योंकि दिसानायके ने सिंठंबर में राष्ट्रपति के रूप में कार्यभार संभालने के तुरंत बाद संसद को बर्खास्त कर दिया था। नयी संसद का सत्र अगले सप्ताह शुरू होने वाला है।

बांग्लादेश के संविधान से सेक्युलरिज्म धर्मनिरपेक्ष शब्द हटाने का प्रस्ताव

एंजेंसी (वेब वार्ता न्यूज डाका। हिंसक छात्र आंदोलन के चलते गत पांच अगस्त को शेष हसीना की सरकार के पतन के बाद बांग्लादेश अब इस्लामिक देश बनने की राह पर बढ़ता दिख रहा है। देश के अटार्नीज जनरल मोहम्मद असदुज्जमान ने इसके लिए पैरेकी ही है। उन्होंने संविधान में बड़े बदलाव करने और धर्मनिरपेक्ष समेत कई प्रमुख शब्दों को हटाने का सुझाव दिया है। उन्होंने कहा कि समाजवाद और धर्मनिरपेक्षता उस देश की वास्तविक तस्वीर पेश नहीं करते, जहाँ 90 प्रतिशत आबादी मुस्लिम है। यूनाइटेड न्यूज आफ बांग्लादेश की खबर के अनुसार, असदुज्जमान ने समाजवाद, बगाली राष्ट्रवाद, धर्मनिरपेक्ष और बंगालंधु शेष मुजीबुर रहमान को राष्ट्रपिता की उपाधि देने जैसे प्रविधानों को हटाने का सुझाव दिया है। उन्होंने हाई कोर्ट में बांग्लादेश के 15वें संविधान संशोधन की वैधता पर चल रही सुनवाई के पांचवें दिन इस तरह की पैरवी की। जिसमें अल्लाह पर अटूट विश्वास पर जोर दिया गया था। उन्होंने अनुच्छेद नौ में बंगाली राष्ट्रवाद की प्रासंगिकता पर भी सवाल उठाया और इसे आधुनिक लोकतांत्रित सिद्धांतों के साथ असंगत करार दिया। असदुज्जमान ने यह दलील दी कि ये बदलाव देश को लोकतांत्रिक और ऐतिहासिक चरित्र के अनुरूप बना देंगे

A photograph taken inside the New Zealand Parliament. A woman in the foreground, wearing a dark blue dress and a shawl with a green and blue plaid pattern, is gesturing with her hands and has a wide-open mouth as if speaking or shouting. Behind her, another woman is seated at a wooden desk, looking down at some papers. To the right, a man wearing a traditional Maori headband (taiaha) and a striped poncho is also seated at a desk. The room has green carpeting and wooden paneling.

पहले फाड़ा बिल, फिर संसद में करने लगी हाका डांस

एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। न्यूजीलैंड की संसद में जमकर बवाल हुआ, जहां एक अनूठा विरोध प्रदर्शन देखने को मिला। यहां संसद की सबसे युवा सांसद हाना-रावहिती ने एक बिल का ऐसा विरोध किया की उनकी वीडियो अब जमकर वायरल हो रही है। दरअसल, सांसद हाना ने जोशीले माओरी हाका डांस कर एक बिल का विरोध किया। ये विधेयक ब्रिटेन और माओरी के बीच की एक संघि से जुड़ा है। जब सांसद संघि सिद्धांत विधेयक पर मतदान करने के लिए 14 नवंबर को एकत्र हुए, तो 22 वर्षीय माओरी सांसद ने पारंपरिक माओरी हाका डांस करते हुए विधेयक की एक कॉपी फाड़ दी। सदन के अन्य सदस्य और गैलरी में बैठे दर्शक हाना-रावहिती करियारीकी मैपी-क्लार्क के साथ हाका डांस करने लगे, जिसके कारण स्पीकर गेरी ब्राउनली ने सदन के सत्र को कृष्ण समय के लिए स्थगित कर दिया।

तबाही के मूड में किम जोंग
खतरनाक ड्रोन बनाने के दिए आदेश

■ उत्तर कोरिया ने दक्षिण कोरिया पर लगाया था आरोप

सियाल। उत्तर काराया अब आत्मघाती हमला करने वाले झोनों का निर्माण करने जा रहा है। उत्तर कोरिया ने लक्ष्यों पर सटीक प्रहार करने के मकसद से डिजाइन किए गए विस्फोटक झोन का टेस्ट किया है। समाचार एजेंसी ने शुक्रवार को उत्तर की राज्य मीडिया की रिपोर्ट का हवाला देते हुए बताया कि उत्तर कोरियाई नेता किम जॉंग-उन ने आत्मघाती हमलावार झोन के प्रदर्शन परीक्षण का टेस्ट किया। जल्द ही बड़े पैमाने पर बड़े पैमाने पर उत्पादन की आवश्यकता पर जोर दिया। कंसीएनए का हवाला देते हुए उत्तर कोरिया ने बताया कि आत्मघाती हमलावार झोन का इस्तेमाल अलग-अलग स्ट्राइकिंग रेंज में किया

जाएगा, ताकि जमीन और समुद्र में दुश्मन के किसी भी लक्ष्य पर सटीक हमला किया जा सके। इसके चित्रों में ऐसा प्रतीत हो रहा था कि ड्रोन से बीएमडब्ल्यू सेडान और टैंकों के पुराने मॉडल को निशाना बनाया गया। किम ने हथियार विकसित करने की प्रक्रिया पर संतोष व्यक्त किया और जल्द से उत्तर कारिया विराधा पच भारत लिए अपने ड्रोन भेजने का आरोप लगाया था और धमकी दी थी कि अगर दोबारा ऐसा किया गया तब वह बलपूर्वक जवाब देगा। दक्षिण कोरिया की सेना ने इस बात का पुष्टि करने से इनकार कर दिया कि उत्तर कोरिया के ये दावे सत्य हैं या नहीं।

जल्द एक श्रृंखला उत्पादन प्रणाली बनाने और बड़े पैमाने पर उत्पादन करने की आवश्यकता पर बल दिया। किम ने बताया कि कैसे ड्रोन आधुनिक युद्ध में महत्वपूर्ण होते जा रहे हैं। केसीएनए ने किम के शब्दों को दोहराते हुए कहा कि कई सैन्य गतिविधियों के लिए ड्रोन कम लागत

कोरिया की वर्कस पार्टी ने हाँ ही में परिचालन योजनाओं के सामानव रहित सैन्य हार्डवेयर प्रणालिकाओं को पूरी तरह से संयोजित करनी लाइन को महत्व दिया है, किंतु ने कहा, जितनी जल्दी हो सके एक धारावाहिक उत्पादन प्रणाली वार्षिक आवश्यकता को रेखांकित किया

तुर्की का काल खरीदेगा
भारत का दोस्त

एजेंटी (वेब वार्ता न्यूज़) एथेंस। मुस्लिम देशों का खलीफा बनने का सपना देख रहे तुर्की के राष्ट्रपति रेसेप तैयप एर्दोगान लगातार अपने पड़ोसी देश ग्रीस को डराने में जुटे हुए हैं। तुर्की तेजी से अपनी ड्रोन सेना तैयार कर रहा है और इस खतरे को देखते हुए ग्रीस ने भी कमर कस ली है। नाटो देश ग्रीस तुर्की के खिलाफ अपने डिफेंस को मजबूत करने के लिए इजरायल से 2 अरब यूरो में आयरन डोम जैसा सिस्टम खरीदने जा रहा है। तुर्की और ग्रीस के बीच में दशकों से दुश्मनी रही है और हाल के दिनों में दोनों के बीच रिश्तों को सुधारने की कोशिश हुई है लेकिन एथेंस को खलीफा एर्दोगान के ऊपर भरोसा नहीं हो रहा है। इसी वजह से ग्रीस ने इजरायल के साथ एंटी एयरक्राफ्ट और मिसाइल डिफेंस सिस्टम के लिए बातचीत शुरू की है।

Page Three

Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

Recruitment	Entertainment & Event
Property	Hobbies & Interests
Business Opportunity	Services
Vehicles	Jewellery & Watches
Announcements	Music
Antiques & Collectables	Obituary
Barter	Pets & Animals
Books	Retail
Computers	Sales & Bargains
Domain Names	Health & Sports
Education	Travel
Miscellaneous	

Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

न्यूज डायरी :

शहरों में भी बाहरी लोगों के जमीन खरीदने पर लगे प्रतिबंध

संवाददाता देहरादून। भू कानून अभियान से जुड़े प्रतिनिधियों ने शुक्रवार को मुख्य सचिव राधा रत्नाली से सचिवालय में मुलाकात की। ज्ञापन सौंप कर उत्तराखण्ड के शहरों में भी बाहरी लोगों के जमीन खरीदने पर प्रतिबंध लगाने की मांग की। कहा कि 2018 के भू कानून संशोधन को भी सरकार तत्काल समाप्त करे। पदार्थकारियों ने मौजूदा भू कानून के उल्लंघन को लेकर जिलों में हो रही ताबड़तोड़ कार्रवाई पर सुप्रकर सिंह धामी का आभार जताया। भू कानून अभियान के संयोजक शंकर सागर ने कहा कि अब समय आ गया है, जब सरकार शहरों में भी राज्य से बाहर के लोगों के जमीन खरीदने पर प्रतिबंध लगाए। इसके प्रतिबंध लगाने के लिए जरूरी संशोधन कर भू कानून को और अधिक सख्त बनाया जाए। उत्तराखण्ड की जमीनों की खुली छूट देने वाले 2018 के संशोधन को भी तत्काल समाप्त किया जाए। कहा कि उत्तराखण्ड में राज्य से बाहर के लोगों के लिए ग्रामीण क्षेत्रों में सिर्फ 250 वर्ग मीटर जमीन ही खरीदने का नियम है।

जीजीआईसी महाविद्यालय पंतनगर में एकीकृत विज्ञान प्रयोगशाला का उद्घाटन संवाददाता पंतनगर। एक शानदार समारोह में, हिंदुस्तान जिंक प्राइवेट लिमिटेड ने सोसायटी फॉर ऑल राइडर डेवलपमेंट (एसएआरडी) के सहयोग से, उत्तराखण्ड के पंतनगर नियंत्रित राजकीय बालिका इंटर कॉलेज, जीजीआईसी में एकीकृत विज्ञान प्रयोगशाला स्थापित की। यह केंद्र उद्घाटन सिंह नगर में अपनी तरह का पहला केंद्र होगा जिसमें 11 ब्लॉक, 25 विद्यालय, 20 हजार से अधिक छात्र और 600 से अधिक शिक्षक इस पहल के माध्यम से लाभान्वित होंगे। इस अत्याधुनिक सुविधा का उद्देश्य शैक्षिक संसाधनों को बढ़ाना और वैज्ञानिक शिक्षा को बढ़ावा देना है।

ओलम्पिक में 25 भारतीय पदक विजेताओं को एमजी विंडसर के साथ किया सम्मानित संवाददाता देहरादून। ओलम्पिक 2024 में भारतीय दल ने एक सम्मानजनक उपलब्धि हासिल करने में अद्यतन साहस दिखाया और भविष्य के महत्वाकांक्षी एथलीटों के लिए मार्ग प्रशस्त किया है। उनकी इस कड़ी मेहनत और सदैव उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के प्रयासों का सम्मान करने के लिए, जेएसडब्ल्यू एमजी मोटर इंडिया ने इन स्पोर्ट स्टार्स को नई एमजी विंडसर, जो भारत की पहली इंटेलिजेंट सीयूबी है, और जिसने भारतीय पैसेंजर इलेक्ट्रिक कार बाजार में एक बड़ी हलचल मचाई है, देकर सम्मानित किया है। भारत के ओलम्पिक पदक विजेताओं ने भाला फेंक, पिस्टल और राइफल शूटिंग, कुश्ती और हॉकी जैसे विभिन्न खेल आयोजनों में भाग लिया और पदक जीते।

बद्रीनाथ में वेद ऋचाओं का वाचन हो गया बंद, दो दिन गुप्तमंत्रों से होगी पूजाएं

आस्था

धाम के कपाट 17 नवंबर को बंद होंगे



संवाददाता

चमोली। बद्रीनाथ धाम के कपाट बंद होने की प्रक्रियाओं के तहत शुक्रवार को वेद ऋचाओं का वाचन बंद हो गया है। अब दो दिनों तक गुप्तमंत्रों से ही बद्रीनाथ की पूजाएं संपन्न होंगी। बद्रीनाथ धाम के कपाट 17 नवंबर को रात 9 बजकर 7 मिनट पर शीतकाल के लिए बंद कर दिए जाएंगे। 13 नवंबर से धाम के कपाट बंद होने की प्रक्रियाएं शुरू हो गई थीं।

पहले दिन बद्रीनाथ मंदिर परिसर में स्थित गणेश मंदिर के कपाट बंद हुए। इसके बाद दूसरे दिन आदि कदारेश्वर और आदि गुरु शंकराचार्य मंदिर के कपाट विधि-विधान से बंद हुए। शुक्रवार को तीसरे दिन धाम में वेद ऋचाओं का वाचन शीतकाल के लिए बंद कर दिया गया।

पंचपूजा को तीसरे दिन प्रातरुकाल रावल (मुख्य पुजारी) अमरनाथ नंबुदरी और बीकेटीसी के मुख्य कार्याधिकारी विजय प्रसाद थपलियाल की मौजूदगी में धर्माधिकारी

राधाकृष्ण थपलियाल, वेदपाठी रविंद्र भट्ट तथा अमित बंदोलिया ने वेद उपनिषद को बद्रीनाथ मंदिर गर्भगृह में रावल के सुपुर्द किया। जबकि धार्मिक पुस्तकों का मंदिर गर्भगृह से धर्माधिकारी वेदपाठियों के हवाले कर दिया गया। दो दिनों तक गुप्तमंत्रों से बद्रीनाथ की अभिषेक पूजा व अन्य सामान्य पूजाएं संचालित होंगी।

बद्रीनाथ। कार्तिक पूर्णिमा के मौके पर शुक्रवार को बद्रीनाथ धाम में श्रद्धालुओं की भारी संख्या घाट तक श्रद्धालुओं की भारी संख्या में श्रद्धालुओं ने अलकनंदा और

कार्तिक पूर्णिमा स्नान को हर की पैड़ी पर श्रद्धालुओं की उमड़ी भीड़



हरिद्वार। कार्तिक पूर्णिमा स्नान के लिए शुक्रवार को हर की पैड़ी पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। सुबह से ही मात्र गंगा को नमन कर श्रद्धालुओं आस्था की डुबकी लगा रहे हैं।

कार्तिक पूर्णिमा स्नान पर्व के लिए पुलिस ने यातायात प्लान जारी किया है। बाहर से आने वाले वाहनों के लिए रुट डायर्वर्जन प्लान लागू करते हुए पार्किंग स्थल तय कर दिए गए। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रमेंट्र सिंह डोबाल ने प्लान का सख्ती से पालन कराते हुए यातायात व्यवस्था दुरुस्त रखने के निर्देश दिए हैं।

प्रमोशन न होने के खिलाफ आंदोलन तेज करेंगे पाँवर जूनियर इंजीनियर

संवाददाता

देहरादून। उत्तराखण्ड पावर जूनियर इंजीनियर एसोसिएशन ने जूनियर इंजीनियर संवर्ग की 13 सूत्रीय मांगों के निस्तारण को आंदोलन का ऐलान कर दिया है। शनिवार से ऊर्जा निगम मुख्यालय पर सत्याग्रह शुरू किया जाएगा। एसोसिएशन के लिए ग्रामीण पूजा व अन्य सामान्य पूजाएं संचालित होंगी।

बद्रीनाथ। कार्तिक पूर्णिमा के मौके पर शुक्रवार को बद्रीनाथ धाम में श्रद्धालुओं की भारी संख्या



गुरु नानक देव जी ने दिया स्नेह, संयम व सदाचार का संदेश : मदन कौशिक संवाददाता हरिद्वार। गुरु नानक देव जी की 555वीं जयन्ती तीर्थनगरी हरिद्वार में उल्लासपूर्वक आयोजित की गयी। इस अवसर पर गुरुद्वारों पर रोशनी की गयी साथ ही कार्तिक पूर्णिमा गुरु पर्व के अवसर पर श्री गुरुद्वारा गुरुसिंह सभा व सेक्टर-2 गुरुद्वारे में समारोह का आयोजन किया गया जिसमें गुरु ग्रंथ साहित का पाठ व लंगर प्रसाद का वितरण किया गया। समारोह को सम्बोधित करते हुए पूर्व मंत्री नगर विधायक मदन कौशिक ने कहा कि गुरु नानक देव जी ने समाज के स्नेह, संयम, समन्वय व सदाचार का संदेश दिया। गुरु नानक देव जी ने अपने तीर्थ यात्राओं के माध्यम से धार्मिक और आध्यात्मिक ज्ञान को जन-जन तक पहुंचाने के साथ-साथ उन्होंने लोगों को धर्म के प्रति जागरूक और गलत रीति-रिवाजों, कूरीतियों को खत्म करने की प्रेरणा दी। साथ ही उन्होंने समाज के कमज़ोर वर्ग के प्रति उदारता का भाव भी जागृत करने का कार्य किया। उन्होंने मानव सेवा को ही सच्ची ईश्वर सेवा बताया।

सचिवालय कर्मचारियों के लिए पुलिस सुरक्षा की मांग

संवाददाता

देहरादून। उत्तराखण्ड सचिवालय संघ ने शुक्रवार को सीएम आवास में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से मुलाकात कर मांग पत्र सौंपा।

सचिवालय में अधिकारीयों के साथ मारपीट की गई, उन्हें पुलिस सुरक्षा उपलब्ध कराने की मांग की गई। सचिवालय के भीतर की ओर आकर कर्मचारियों के साथ मारपीट की गई, ऐसी घटनाओं के पुनरावृत्ति न हो। इसके लिए कठोर प्रावधान किये जाएं। कहा कि मारपीट को लेकर जिन दो कर्मचारियों ने एफआईआर दर्ज

■ मुख्यमंत्री ने सचिवालय संघ की मांगों पर जिसन दिया

■ आम जनता के लिए हमेशा खुला सचिवालय

कराई है, उन्हें पुलिस सुरक्षा दी जाए।

महासचिव राकेश जोशी ने कहा कि सचिवालय के भीतर की व्यवस्थाओं में सुधार किया जाए। कर्मचारियों के लिए पर्याप्त बैठने का इंतजाम किया जाए। नए भवन का निर्माण किया जाए। मुख्यमंत्री ने सचिवालय संघ की मांगों पर जल्द कार्रवाई का आश्वासन दिया।

आरके सुधांशु को मांगों पर कार्रवाई के निर



ढह गया किला

टीम इंडिया कंडिशन समझने में विफल रही। तीन टेस्ट मैचों की सीरीज का पहला मैच बैंगलुरु में हुआ था। उस मैच में बादल भरे आसमान के नीचे पहले बैटिंग करने का भारतीय टीम का फैसला गलत साबित हुआ और वहां से मोमेंटम पूरी सीरीज के लिए न्यूजीलैंड के पक्ष में चला गया।

अनुज श्रीवास्तव।।

न्यूजीलैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में टीम इंडिया को मिली हार ऐसा सदमा है, जिससे उभरने में क्रिकेट फैंस को लंबा वक्त लगेगा। खेल में किसी प्रतिद्वंद्वी को कमजोर नहीं समझा जा सकता, लेकिन तीन मैचों की सीरीज में सारे मैच हारना बाकई अप्रत्याशित है। अब अहम सवाल है कि टीम इस हार से उबरेगी कैसे?

अपने घर में 12 बरसों तक अजेय बने रहना छोटी बात नहीं है। लगातार 18 घरेलू सीरीज जीतना ऐसा रेकॉर्ड है, जिसे ऑस्ट्रेलिया और वेस्टइंडीज जैसी टीमें अपने शिखर पर रहते हुए भी हासिल नहीं कर पाई थीं। इसी रेकॉर्ड ने टेस्ट क्रिकेट में भारत को 'द लास्ट फ्रिंटियर' का रूपाली दिया। जाहिर है, जीत का सिलसिला

कहीं तो थमना था। क्लाइव लॉयड और पढ़ने में गलती हुई कैसे? पिछले कुछ समय में यह बात कई बार उठ चुकी है कि भारत में चुनिंदा मैदानों पर ही टेस्ट मैच आयोजित किए जाने चाहिए। इससे टीम को पता रहेगा कि मैच कहां होना है और वहां किस तरह की परिस्थितियां मिलेंगी। ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड जैसी टीमें यहीं करती हैं। देशभर में घूम-घूमकर टेस्ट खेलने से टीम को नुकसान हो रहा। ऐसा लगता है कि भारतीयों से ज्यादा न्यूजीलैंड के खिलाड़ियों ने महाल को पढ़ लिया था।

जीत तमाम कमियों को छुपा देती है, जबकि हार से हर जख्म खुल जाते हैं। फिलहाल टीम इंडिया के साथ यही मामला है। ऐसा कितनी बार हुआ है, जब लोअर ऑर्डर ने बैटिंग में टीम को संभाला। कई



सीनियर तब भी कंसिस्टेंट नहीं थे। इस

पूरी सीरीज में वह कमी खुलकर सामने आ गई। सीनियर्स के जिम्मेदारी लिए बिना टीम आगे नहीं बढ़ सकती।

टीम इंडिया इस सीरीज में अति-आत्मविश्वास के साथ उतरी थी। परिणाम अप्रत्याशित रहे। अब उसके सामने वह चुनौती है, जिसे सबसे मुश्किल माना जाता है, ऑस्ट्रेलिया में टेस्ट सीरीज। भारतीय टीम लगातार तीसरी बार वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप के फाइनल में जगह बना पाती है या नहीं, यह इस सीरीज से तय होगा। हार की समीक्षा की जानी चाहिए, उपाय भी अपनाए जाने चाहिए, लेकिन हर हाल में इस हार को पीछे छोड़ना होगा। तभी भारतीय टीम भविष्य में और मजबूत होकर सामने आ सकती है।

...शेष कल



गणेश मूर्ति

अशोक बोहरा गणेशा भी वहां मौजूद था एक किनारे में बैठा हुआ था गणेशा तुरंत खड़ा हुआ और कहता है कि ऐसा करो मूर्ति की जगह मैं खड़ा हो जाता हूं आप उससे ही पूजा आराधना कर कर भोग लगाकर अपना

गणेश चतुर्थी मना सकते हैं। यह सुंदर सेठ और सेठानी को काफी ज्यादा गुस्सा आता है सेठ कहता है कि पहले तो तुम सेठानी को परेशान किया करता था और मुझे भी परेशान करने लगा है। उसके बाद गणेश मूर्ति की जगह पर खड़ा होता है अपने असल स्वरूप में श्री गणेश जी के रूप में प्रकट हो जाते हैं। सेठ और सेठानी दोनों मिलकर पूजा हारना करते हैं और फिर भक्तिमय हो जाते हैं। आपको बता देंगी सेठ और सेठानी श्री गणेश जी पर गुस्सा हो गए थे इस कारण से वह अपने आपको बहुत ज्यादा दुखी महसूस कर रहे थे। गणेश जी ने तो तुरत ही अपना असल रूप पर आकर पूजा होने के बाद हुआ वहां से गायब हो गया था।

संपादकीय

कानून की आड़

कनाडा का कानून कहता है कि वह किसी शख्स को ऐसे देश में प्रत्यर्पित नहीं कर सकता, जहां उसे मौत की सजा दी जा सकती हो। बस इसी के सहारे नूर चौधरी बचा हुआ है। इस मसले को लेकर दोनों सरकारों के बीच कई बार बातचीत हो चुकी है। प्रधानमंत्री रहते हुए शेख हसीना ने खुद भी कनाडा के सामने यह मुद्दा उठाया था। लेकिन उधर से हर बार जवाब ना में ही आया। रिपोर्ट्स के मुताबिक, नूर को कनाडा की नागरिकता नहीं मिली है और न ही शरणार्थी आवेदन स्वीकार हुआ है। नूर ने जब शरण मांगी थी तो कनाडा के इमिग्रेशन एंड रिफ्यूजी बोर्ड ने पाया था कि उसकी कहानी भरोसा करने लायक नहीं है। वह खुद को राजनीतिक घड़यंत्र का शिकार बता रहा था, जबकि बोर्ड ने माना कि वह भगोड़ा है। इसके बाद भी उसके प्रत्यर्पण की कार्रवाई आगे नहीं बढ़ी। हैरत की बात यह है कि कनाडा ने इस बारे में कोई स्पष्ट जानकारी भी बांग्लादेश को नहीं दी है। पिछले साल जब खालिस्तानी आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की मौत के बाद भारत और कनाडा के बीच कूटनीतिक तनाव बढ़ा, तब भी ढाका ने नूर का मामला उठाया था। जानकारी मिली है कि नूर ने टोरंटो में ठिकाना बनाया हुआ है। पिछले साल एक स्थानीय जर्नलिस्ट ने उसकी पहचान करते हुए विडियो भी बनाया था।

द्वडो ने साल भर पहले भी आरोप लगाया था कि निज्जर की हत्या भारत ने कराई है, लेकिन अभी तक उन्होंने इसके सबूत सार्वजनिक नहीं किए हैं। रिश्ते कनाडा के चीन से भी खराब हैं।

घरेलू राजनीति

मृत्युंजय कुमार राय।।

जस्टिन द्वडो मुश्किल में हैं। कनाडा में आम चुनाव में साल भर से भी कम वक्त बचा है और फिलहाल लग रहा है कि उनकी पार्टी हारने वाली है। द्वडो इसके साथ ही कई मौर्चों पर मुश्किलों का सामना कर रहे हैं। भारत से रिश्ते। भारत के साथ कनाडा के संबंध और बुरी स्थिति में पहुंचते दिख रहे हैं। पिछले साल कनाडा में अलगाववादी हरदीप सिंह निज्जर की हत्या हो गई थी। इसे लेकर भारत के साथ उसकी तकरार इधर काफी तेज हो गई है। दोनों देशों ने एक दूसरे के यहां से राजनीतिकों को वापस बुला लिया है। द्वडो ने साल भर पहले भी आरोप लगाया था कि निज्जर की हत्या भारत ने कराई है, लेकिन अभी तक उन्होंने इसके सबूत सार्वजनिक नहीं किए हैं। रिश्ते कनाडा के चीन से भी खराब हैं। अब अगर यह सदी एशिया की है तो दुनिया की शीर्ष 5 इकॉनमी में शामिल इन दोनों देशों से बैर बढ़ाने से इतना तो तय है कि कनाडा का कोई भला नहीं होने वाला।

वैशिक मंच पर भी कनाडा की हालत खराब है। 2020 में उसने संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में शामिल होने की कोशिश की, तब उसे नॉर्वे और आयरलैंड से भी कम समर्थन मिला। पश्चिमी देशों के सेन्य अलायंस नेटो में भी कनाडा का

हाल कोई अच्छा नहीं है। वह रक्षा पर जीडीपी का सिर्फ 1.3 प्रतिशत खर्च करता है, जो कि 2 प्रतिशत की जरूरी सीमा से काफी कम है। इसे बढ़ाने का द्वडो ने बाद तो किया है, लेकिन 2032 तक। यह भी सिर्फ बाद है, देखना होगा कि यह पूरा हो भी पाता है या नहीं।

द्वडो सरकार की हालत घरेलू मौर्चे पर भी अच्छी नहीं। हालिया सर्वे के मुताबिक, अगले साल होने वाले आम चुनाव में उनकी पार्टी को 25 प्रतिशत वोट भी नहीं मिलने वाले। यूं तो इसमें अभी कीरब साल भर का वक्त बचा है और आराजनीति में हफ्ते भर का समय भी काफी होता है। लेकिन द्वडो सरकार का

जो हाल है, उसे देखकर नहीं लगता कि चुनाव तक उसकी रेटिंग में कोई बड़ा सुधार होने वाला है।

कनाडा की आर्थिक हालत अच्छी नहीं है। महामारी के बाद से उसकी इकॉनमी अच्छी तरह रिकवर नहीं कर पाई है। जहां 2024 के आखिर तक पड़ोसी देश अमेरिका की इकॉनमी का साइज महामारी के पहले वाले दौर से 11: बड़ा होगा, वर्षी कनाडा का सिर्फ 6:। महामारी के दौर में अमेरिका में ऑनलाइन चीजों की मांग बढ़ने से कैनेडियन मैन्युफैक्चरिंग कंपनियों को फायदा हुआ था, लेकिन वह दौर खत्म हो चुका है। हालांकि कनाडा के लिए ऑयल-गैस सेक्टर काफी बड़ा है, लेकिन काफी समय से इंडस्ट्री में निवेश नहीं बढ़ा था। इसलिए जब यूक्रेन युद्ध की वजह से अंतर्राष्ट्रीय बाजार में तेल-गैस की कीमतें बढ़ीं तो कनाडा उसका बहुत फायदा नहीं उठा पाया। डिमांड कम होने की वजह है होम लोन की ऊंची ब्याज दरें।

कुल मिलाकर, द्वडो आज कई मौर्चों पर मुश्किलों से घिरे हैं और उनकी तरफ से इनसे बाहर निकलने के आइडिया भी नहीं आए हैं। दूसरी ओर, भारत और चीन जैसे देशों के साथ रिश्ते सुधारने के बजाय घरेलू राजनीति की खातिर वह अदावत और बड़ा रहे हैं, जबकि उनका राजनीतिक करियर अस्त होने की ओर है।



अपना ब्लॉग

अष्ट्योग-5054				

<tbl_r cells="5" ix



शाहरुख खान को धमकी मामले में 18 नवंबर तक पुलिस रिमांड में आरोपी शाहरुख खान को धमकी मामले में रायपुर से गिरफ्तार किए गए आरोपी फैजान खान को 18 नवंबर तक पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया है। फैजान खान पेशे से एक वकील है और उसे शाहरुख खान को धमकी देने के मामले में छत्तीसगढ़ के रायपुर से गिरफ्तार किया गया था। इसके बाद उसे मुंबई लाया गया, जहां उसे बांद्रा कोर्ट में पेश किया गया। पुलिस ने फैजान के लिए सात दिन की रिमांड मांगी, ताकि शाहरुख खान को धमकी मामले में ढंग से जांच की जा सके। लेकिन आरोपी के वकीलों अमित मिश्रा और सुनील मिश्रा ने कहा कि फैजान ने धमकी नहीं दी, बल्कि इस घटना से पहले उसका फोन चोरी हो गया था। उन्होंने कोर्ट में तर्क दिया कि फैजान के फोन से की गई धमकी भरी कॉल उसके खिलाफ एक साजिश थी क्योंकि उसने पहले शाहरुख खान के खिलाफ उनकी फिल्म अंजाम में हिरण शिकार के सदर्भ में एक डायलॉग को लेकर मुबई पुलिस में शिकायत की थी। कोर्ट ने दोनों पक्षों की दलीलें सुनने के बाद आरोपी फैजान को 18 नवंबर तक के लिए पुलिस रिमांड में भेज दिया। मालूम हो कि बांद्रा पुलिस को 5 नवंबर को धमकी भरा फोन आया था, जिसमें शाहरुख खान से 50 लाख रुपये की फिरोती की मांग की गई। कहा गया कि पैसे न देने पर उसे जान से मार देंगे।

नफरत में मोहब्बत जितनी शिद्दत और इंतकाम की रुह कंपाने वाली कहानी डिज्जी प्लस हॉटस्टार की नई सीरीज तुकरा के मेरा प्यार का ट्रेलर रिलीज हो गया है। मेरकर्स का दावा है कि जितनी शिद्दत प्यार में थी, उतनी ही नफरत इंतकाम में होगी। मोहब्बत से बदले तक का सफर तुकरा के मेरा प्यार इंतकाम की एक नई दिलचस्प कहानी है, जो भारत के ग्रामीण परिवेश को पढ़दे पर साकार करती है।

प्यार, धोखे और बदले की यह कहानी दर्शकों को अपनी सीट से बांधकर रखेगी। इस शो की कहानी दमदार है, जहां प्यार प्रतिशोध में बदल जाता है और धोखा मुक्ति की तलाश के बढ़ावा देता है। तुकरा के मेरा प्यार की कहानी कुछ यूं है— कुलदीप (धवल ठाकुर) एक होशियार युवक है और एक निम्न वर्गीय परिवार से ताल्लुक रखता है। उसे एक प्रभावशाली चौहान परिवार की लड़की शानविका से प्यार हो जाता है। उनका प्यार सामाजिक दबावों की वजह से टूट जाता है और इसके बाद भयानक परिणाम सामने आते हैं। इस सीरीज को 22 नवंबर 2024 से ओटीटी प्लेटफॉर्म डिज्जी प्लस हॉटस्टार पर स्ट्रीम किया जायेगा। इसमें दिखाया जाएगा कि अपने प्यार के लिये कोई किस हद तक जा सकता है। इस अनोखी कहानी में प्रेम और उसे पाने के जुनून को दिखाया गया है।

ऑस्कर कैपेन के बीच आमिर खान न्यूयॉर्क में बनाते दिखे शीरमाल



आमिर खान और किरण राव इस वक्त सातवें आसमान पर हैं। वजह है उनकी फिल्म श्लापता लेडीज जिसे ऑस्कर 2025 में भारत की ओर से ऑफिशियल एंट्री मिली है। अब आमिर और किरण इस फिल्म को लेकर कैपेन में जुट गए हैं और प्रमोशनल इवेंट कर रहे हैं। इस दौराम भारत के एक मशहूर शेफ ने न्यूयॉर्क में फिल्म की टीम के लिए स्पेशल इवेंट रखा जिसमें आमिर खान ने हिस्सा लिया। विकास खन्ना ने एक वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है। इस वीडियो में उनकी आमिर खान के सामने कंटेस्टेंट के तौर पर शेफ की टीम से एक लड़की नजर आ रही है। यहां कॉम्पिटिशन ये है कि दोनों में से कौन बढ़िया शीरमाल तैयार करते हैं। विकास ने इस वीडियो को शेयर करते हुए लिखा, आज हमारे पास आमिर खान और मायशा रिजवी के बीच बेस्ट शीरमाल बनाने का कॉम्पिटिशन हुआ। दोनों ने बेहतरीन काम किया और आखिरकार मायशा की जीत हुई। पिछले कुछ दिनों में किरण राव और आमिर खान प्रॉडक्शन के साथ जियो ऑफिशियल स्टूडियो टीम को देखना और उनके साथ मिलकर काम करना एक सपना रहा है। उनकी विनम्रता, जुनून और सादगी ने हमारा दिल जीत लिया और ऑस्कर की जर्नी के लिए लापता लेडीज की टीम को शुभकामनाएं।

यकीन नहीं हो रहा कि ये जया बच्चन हैं, हैरान हुए सभी

जया बच्चन की कुछ लेटेस्ट तस्वीरें ने सोशल मीडिया पर तूफान मचा दिया है। इन तस्वीरों में जया बच्चन वामिका गबी और सिद्धांत चतुर्वेदी के साथ नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों में जया बच्चन का एक ऐसा रूप देखने को मिल रहा है जो इससे पहले सोशल मीडिया पर कभी-कभार ही देखा गया है। जया को इतना खुशमिजाज देखकर लोगों ने अपने-अपने दिल की बातें भी खुलकर रख दी हैं।

सामने आई दिल का दरवाजा खोल ना डार्लिंग की अल्ल
दरअसल ये बीटीएस तस्वीरें जया बच्चन की अगली फिल्म शिल का दरवाजा खोल ना डार्लिंग के सेट की हैं। इस अपक्रियांग फिल्म दिल का दरवाजा खोल ना डार्लिंग के मेरकर्स ने सेट से कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया हैंडल पर शेयर कीं।

लोगों की नजरें केवल और केवल जया बच्चन पर जा टिकीं
इन तस्वीरों के सामने आते ही लोगों की नजरें केवल और केवल जया बच्चन पर जा टिकीं। लोगों को ये पहचान पाना मुश्किल हो गया कि ये तस्वीरें जया बच्चन की ही हैं। इन तस्वीरों में जया स्टेज पर सिद्धांत और वामिका के साथ जॉली मूड में माइक थामे हुए गाने वाले अंदाज में दिख रही हैं। लोगों ने इन झलकियों पर



हैरानी जताई है।

मुझे दो बार देखना पड़ा कि क्या जया जी वाकई हंस रही हैं
एक यूजर ने लिखा है, मुझे दो बार देखना पड़ा कि क्या जया जी वाकई हंस रही हैं। एक यूजर ने उनके चेहरे की हंसी देखकर कहा— ये जया बच्चन हो ही नहीं सकतीं। एक और ने कहा— बस ये जया बच्चन की वजह से पलौप न हो। एक अन्य ने कहा— चलो अच्छा है, फिल्म के बहाने हंसी तो सही।

साल 2025 में रिलीज होगी ये फिल्म

यहां बता दें कि पिछली बार जया आलिया भट्ट और रणवीर सिंह की फिल्म रॉकी और सारी की प्रेम कहानी में नजर आई थीं। बताया गया है कि फिल्म का दरवाजा खोल ना डार्लिंग आज से फ्लोर पर आ गई है। यह फिल्म इमोशंस, ड्रामा, प्यार की कहानी है, जो साल 2025 में बड़े पद्धे पर आएगी।

अभिषेक बच्चन ने अपने थुलथुल शरीर की तरफ किया इशारा



अभिषेक बच्चन ने अपने बड़े हुए वजन और अपनी अगली फिल्म आई वॉन्ट टू टॉक के निर्देशक शूजित सरकार के साथ काम करने के अपने अनुभव के बारे में बातें की। उन्होंने बताया कि इस फिल्म के लिए उन्होंने अपना वजन बढ़ाया, जो उनके लिए एक चुनौतीपूर्ण लेकिन सीखने वाला अनुभव रहा।

अभिषेक बच्चन ने हाल ही में डायरेक्टर शूजित सरकार के साथ अपनी फिल्म शाई वॉन्ट टू टॉक में काम करने के अपने अनुभवों को लेकर बातें की। श्पीकूश जैसी फिल्में बनाने के लिए मशहूर शूजित गहरी, साथक कहानियां बनाने के लिए मशहूर हैं। अभिषेक ने बताया कि उनके साथ काम करना एक खास अनुभव था जिसने उन्हें कई मायनों में बदल दिया है। आई वॉन्ट टू टॉक के स्पूजिक लॉन्च पर अभिषेक ने अपनी भूमिका और फिल्म के लिए खुद में आए फिजिकल चेंज के बारे में बात की। उन्होंने बताया कि शूजित के साथ काम करना उनके लिए सोभाग्य की बात थी। उन्होंने कहा, शउनके ऑफिस के बाहर हमेशा लोगों की लंबी लाइन लगी रहती है क्योंकि उनके साथ फिल्म बनाने का अनुभव बहुत बदलाव लाने वाला होता है। सिर्फ शारीरिक रूप से ही नहीं, बल्कि आप जो देखते हैं, उससे भी इ

पोस्टर में नका पेट काफी बढ़ा हुआ दिखाई दे रहा है
उन्होंने फिल्म के पोस्टर की ओर इशारा किया, जिसमें उनका पेट काफी बढ़ा हुआ दिखाई दे रहा है। उन्होंने कहा, जैसे अब इस शेप में नहीं हूं। उन्होंने कन्फर्म किया कि पोस्टर में दिखाया गया पेट असली है, प्रोरेश्टिक नहीं और बताया कि उन्होंने इस भूमिका के लिए वजन बढ़ाया है। अभिषेक ने इस अनुभव को श्लाइफ चेंजिंग बताया और कहा, लेकिन यह सीखने वाला अनुभव रहा है। यह जीवन बदलने वाला रहा है और मुझे उम्मीद है कि हम सिनेमा में या फिल्म देखने में बिताए जाने वाले आपके दो, तीन घंटों में कुछ बदलाव लाने में कामयाब रहे हैं। हमने कड़ी मेहनत की है। यह एक बहुत ही ईमानदार कोशिश है।

कभी-कभी उठकर भावनाओं को महसूस करना अच्छा लगता है
अभिषेक ने शूजित के फिल्म बनाने के यूनीक अंदाज की भी तारीफ की। उन्होंने बताया कि शूजित की शैली इंडस्ट्री में आम कमर्शियल फिल्मों से बहुत अलग है। इसे उन्होंने शतांशी हवा का झोकाए कहा। उन्होंने कहा कि बिना सोचे-समझे फिल्म देखने की बजाय कभी-कभी ऊककर भावनाओं को महसूस करना अच्छा लगता है। अभिषेक ने यह भी बताया कि शूजित के लिए फिल्म का एक पर्सनल मीनिंग है।

बेहद खतरनाक है निमोनिया, जानें क्षब बन जाता है जानलेवा



क्या है इसके लक्षण

व्यक्ति की उम्र उसके सेहत की स्थिति और संक्रमण के गंभीरता के अनुसार निमोनिया के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं। निमोनिया होने पर व्यक्ति को बुखार हो जाता है और काफी ठंड लगती है। सांस लेने में कठिनाई और सीने में दर्द भी बना रहता है। बहीं खासी के साथ बलगम में खून आने की संभावना भी देखी जा सकती है। दिल की धड़कन तेज हो जाती है और व्यक्ति जल्दी ही थक जाता है और काफी कमजोरी महसूस करता है। ऑक्सीजन की कमी होने के कारण नाखून या स्टिक्न नीली नजर आने लगती है। सुर्ती और चिड़चिड़ापन भी इसके सामान्य लक्षण हैं।

निमोनिया बैक्टीरिया, वायरस, कवक, परजीवी, रसायन और एलर्जी के कारण हो सकता है। कारण चाहे जो भी हो लैकिन सभी प्रकार के निमोनिया के संकेत और लक्षण समान होते हैं। इसके चरेट में आने पर बृद्ध लोगों को कमी-कमी सांस लेने में कठिनाई और भ्रम की समस्या हो सकती है।

निमोनिया के कारण

फेफड़ों में सूजन और संक्रमण, नमी और ठंड, संक्रमण का प्रसार, कमजोर इम्यून सिस्टम या शरीर में पोषक तत्वों की कमी की वजह से निमोनिया संक्रमण ज्यादा खतरा फैलने का डर होता है। छोंकने और खांसने से इसके बैक्टीरिया व वायरस अन्य लोगों में भी फैल सकते हैं।

किसे रहता है अधिक खतरा

निमोनिया के केसेस कम उम्र के बच्चों में अधिक देखने को मिलते हैं और 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में निमोनिया से होने वाला मृत्यु दर भी अधिक है। बच्चों में अधिकतर जीवाणु संक्रमण द्वी इसका कारण होता है। 60 वर्ष से अधिक आयु के लोग गर्भवती महिलाएं एवं आईवी संक्रमित लोगों का इम्यून सिस्टम कमजोर होने के कारण इन्हें भी निमोनिया होने का खतरा अधिक रहता है।

निमोनिया का निदान

प्रारंभिक जांच के लिए डॉक्टर के पास जाएं। कई सवालों के द्वारा डॉक्टर इस बीमारी का कारण जानने का प्रयास करते हैं जैसे आपने हाल में कहीं यात्रा की हो या किसी जानवर के संपर्क में आए हो। स्टेटस स्कोर की मदद से फेफड़ों में होने वाली सूजन का पता लगाया जाता है। यदि बीमारी गंभीर रूप से अपन चपेट में ले लेती है तो एक्स-रे का इस्तेमाल भी किया जाता है। थ्रूट और ब्लड टेस्ट के माध्यम से भी निमोनिया के गंभीरता का पता किया जाता है।

इलाज: यदि इस बीमारी का इलाज सही समय पर नहीं किया गया तो यह काफी गंभीर रूप ले सकती है। इससे फेफड़ों में फोड़ा यह हृदय संबंधी बीमारियां और और क्रॉनिक निमोनिया होने का डर बना रहता है। सर्दी के मौसम में निमोनिया का खतरा बढ़ जाता है लैकिन यदि सही समय पर आप इससे बचने के उपाय अपनाते हैं और समय पर इलाज करते हैं तो आप इसकी गंभीरता से बच सकते हैं।

वजाइना में इंफेक्शन है तो ब्लड टेस्ट कराएं, कहीं डायबिटीज तो नहीं

40 की उम्र के बाद यानी मेनोपॉज के दौरान महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। मेनोपॉज के बाद महिलाओं में डायबिटीज, थायराइड, दिल की बीमारियां होने की संभावना बढ़ जाती है। महिलाओं की यह उम्र बड़ी नाजुक होती है इसलिए शरीर में आ रहे बदलावों पर नजर रखना बहुत जरूरी है। महिलाओं के शरीर पर हार्मोन का असर हर उम्र में होता है। पीरियड्स शुरू होने से लेकर प्रेनोनेंसी, डिलीवरी के बाद और मेनोपॉज के दौरान भी हार्मोन्स के कारण महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। अमातौर पर 50 से 55 की उम्र में महिलाओं को मेनोपॉज होता है। ये वो उम्र होती है जब महिलाओं को कई शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक समस्याओं से गुजरना पड़ता है।

डायबिटीज का फिजिकल रिलेशन पर असर

मेनोपॉज का असर महिलाओं के फिजिकल रिलेशन पर भी पड़ता है। शरीर में एस्ट्रोजेन हार्मोन कम होने के कारण महिलाओं में लिबिंडो की कमी होने लगती है यानी उनकी फिजिकल रिलेशन बनाने की इच्छा कम हो जाती है। लैकिन कई बार सेक्शुअल रिलेशन की इच्छा न होने का कारण डायबिटीज भी हो सकती है। अगर महिला के शरीर में शुगर लेवल ज्यादा है तो उसकी फिजिकल रिलेशन की इच्छा नहीं होती है। संबंध बनाने समय उसे वजाइना में घाव हो सकता है या वजाइनल इंफेक्शन भी हो सकता है।

वजाइनल इंफेक्शन में ब्लड टेस्ट कब जरूरी?

40 की उम्र में अगर महिला को बार-बार सर्वाइकल इरोजन, वजाइनल डिस्चार्ज, इंफेक्शन या घाव हो तो उसे अपना ब्लड टेस्ट कराना चाहिए। अगर डायबिटीज के कारण ये समस्याएं हो रही हैं तो इंफेक्शन के साथ साथ डायबिटीज का ट्रीटमेंट भी शुरू कर दें। शुगर



लेवल कंट्रोल में होने पर ये समस्याएं भी ठीक हो जाती हैं।

एस्ट्रोजेन की कमी का फिजिकल रिलेशन पर असर

मेनोपॉज के बाद काई महिलाओं को फिजिकल रिलेशन के दौरान बार बार वजाइना में घाव या दर्द होता है। इसकी वजह शरीर में एस्ट्रोजेन हार्मोन की कमी है। एस्ट्रोजेन हार्मोन की कमी के कारण वजाइना और उसके आसपास की मसल्स की इलास्टिसिटी कम हो जाती है। ड्राइनेस के कारण महिला को संबंध बनाने समय दर्द या घाव हो सकता है। ऐसी स्थिति में महिलाएं एक्सपर्ट की सलाह पर लुब्रिकेंट का इस्तेमाल कर सकती हैं। मेनोपॉज के बाद लुब्रिकेंट न होने से वजाइना में घाव हो सकता है। लैकिन इस उम्र में लापरवाही सही नहीं। अगर महिला को बार-बार वजाइना में घाव या इंफेक्शन हो रहा है तो इसकी वजह डायबिटीज हो सकती है।

वजाइनल इंफेक्शन का डायबिटीज से कनेक्शन

कई महिलाएं जब वजाइना के घाव का इलाज कराने डॉक्टर के पास जाती हैं तब पता चलता है कि उन्हें डायबिटीज हैं। जो महिलाएं डायबिटीज के इलाज में लापरवाही करती हैं उनकी समस्या जल्दी ठीक नहीं हो पाती। ऐसे में महिलाओं को चाहिए कि अपना शुगर लेवल कंट्रोल में रखें ताकि इसका असर उनके फिजिकल रिलेशन पर न पड़े।

40 के बाद सेहत के प्रति सजग रहें

महिलाएं अपनी सेहत को लेकर बहुत लापरवाह होती हैं। जब तक तकलीफ बहुत ज्यादा न बढ़ जाए तब तक वो अपनी समस्या का जिक्र पति या परिवार से नहीं करती। इसकी वजह से कई बार समस्या इतनी बढ़ जाती है कि महिलाओं को इसके लिए बहुत तकलीफ झेलनी पड़ती है।



डायबिटीज के बारे में फैली हैं कुछ भ्रांतियां, जानें इससे जुड़े कुछ मिथक और सच

यह सबसे आम और प्रचलित मिथकों में से एक है कि ज्यादा मीठा खाने से डायबिटीज हो जाता है। हालांकि, यह पूरी तरह सच नहीं है। टाइप 1 डायबिटीज एक ऑटोइम्यून बीमारी है जो अक्सर बचपन में शुरू होती है और इसका डाइट सोइल भी बीमारी को बढ़ाव देता है। टाइप 2 डायबिटीज कई कारकों से प्रभावित होती है, जिनमें लाइफस्टाइल, जेनेटिक्स और स्वास्थ्य संबंधी बीमारियां शामिल हैं। सिर्फ़ मीठे के सेवन से डायबिटीज नहीं होता है, बल्कि खराब खानपान और शारीरिक गतिविधियों की कमी जैसे कारक भी इसमें रोल निभाते हैं।

बहुत तरीजे से बढ़ रहे हैं डायबिटीज के पेशें। इसकी मुख्य वजह या यूं कहिए इसके कारकों में उम्र, परिवारिक इतिहास और जेनेटिक्स शामिल हैं। गलत लाइफस्टाइल के कारण जैसे मोटापा, खराब डाइट और इनएक्टिव लाइफस्टाइल, टाइप 2 डायबिटीज के रिस्क को बढ़ा सकते हैं। एक और आम धारणा है कि डायबिटीज से पीड़ित लोग कार्बोहाइड्रेट, मीठा और अच्युट फोड़िन डाइट नहीं खा सकते। वास्तव में, डायबिटीज के नियंत्रण के लिए जरूरी है बैलेंस डाइट। सही मात्रा में और संतुलित आहार के साथ, डायबिटीज से ग्रस्त लोग भी मिठाई और कार्बोहाइड्रेट को एंजॉय कर सकते हैं। ब्लड शुगर के लेवल को कंट्रोल करने के लिए हेल्दी डाइट और रेगुलर एक्सरसाइज साथ में मेडिकेशन महत्वपूर्ण है।

पेशाब में दिख जाते हैं डायबिटीज के शुरुआती लक्षण

डायबिटीज एक खतरनाक बीमारी है जिसे साइलेंट किलर के नाम से भी जाना जाता है। द लैंसेट में प्रकाशित एक रिपोर्ट के अनुसार, दुनिया भर में टाइप 1 या टाइप 2 डायबिटीज से पीड़ित वयस्कों की संख्या 800 मिलियन से अधिक हो गई है। अगर बात करें भारत की तो यहां लगभग 100 मिलियन भारतीय डायबिटीज से पीड़ित हैं, जबकि 136 मिलियन लोग प्री-डायबिटिक कंडीशन में हैं, जिन्हें फ्यूचर में डायबिटीज हो सकती है। डायबिटीज के लक्षण क्या हैं? इसमें ज्यादा प्यास लगना, भूख लगना, ज्यादा थकान, दिखने में परेशानी, घाव या चोट का जल्दी ठीक न होना, वजन कम होना, हाथ-पैरों में झुनझुनी, दर्द या सुन्तात, त्वचा में सूखापन, मतली और उल्टी जैसे लक्षण दिखाई दें सकते हैं। इनमें एक सबसे बड़ा लक्षण है पेशाब में किसी तरह का बदलाव। डायबिटीज सीधे रूप से शरीर में ग्लूकोज कंट्रोल और प्रोसेस करने के तरीके को प्रभावित करता है। जब खन में शुगर लेवल बहुत अधिक बढ़ जाता है, त

