

विचार-प्रवाह...

हर जगह तिरंगा

P3
AGE
EDUCATION

मौसम

प्रेज़ श्री



देहरादून, बुधवार, 25 दिसंबर 2024

अधिकतम न्यूनतम
20.0° 09.0°

82924.41

2

नवाज शरीफ के पोते की लाहौर में शादी

7

बैटिंग पोजीशन बताने से किया इनकार

कहीं बर्फबारी, कहीं ठंड का कहर

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली के साथ उत्तर भारत में आने वाले दिनों में तापमान गिरने की संभावना है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने मंगलवार को बताया कि अगले दो दिनों में दिल्ली—एनसीआर क्षेत्र, पंजाब, हरियाणा और राजस्थान में तापमान में और गिरावट आने की संभावना है।

आईएसीसी के वैज्ञानिक नरेश कुमार ने मौसम में बदलाव को लेकर कहा कि वर्तमान में पंजाब और आसपास के इलाकों के पास स्थित एक पश्चिम विक्षेप के कारण पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र के अलग—अलग हिस्सों में हल्की बारिश या बर्फबारी होने की संभावना है। नरेश कुमार ने आगे बताया कि 26 दिसंबर की रात को एक महत्वपूर्ण पश्चिमी विक्षेप आने की उम्मीद है। इसकी वजह से उत्तर—पश्चिमी और मध्य भारत में ओलावृष्टि और गरज के साथ बारिश



की संभावना है। इसके अलावा 27 और 28 दिसंबर को हिमालयी क्षेत्र में हल्की से मध्यम बर्फबारी हो सकती है।

गौरतलब है कि उत्तर भारत में इस समय ठंड का सितम जारी है। उत्तर भारत के कई राज्यों में तापमान में लगातार पड़ रही ठंड ने आम जनजीवन को काफी हद तक प्रभावित किया है। बीकानेर में

को न्यूनतम तापमान 7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया वहीं, सोमवार को न्यूनतम तापमान 8 डिग्री सेल्सियस और अधिकतम तापमान 20 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया।

मौसम विभाग के अनुसार राजस्थान में लगातार पड़ रही ठंड ने आम जनजीवन को काफी हद तक प्रभावित किया है। बीकानेर में

इन राज्यों में बर्फबारी की संभावना

मौसम वैज्ञानिक नरेश कुमार ने कहा कि कल दिल्ली—एनसीआर सहित उत्तर—पश्चिम भारत के कुछ हिस्सों में हुई बारिश और ऊचे इलाकों में हल्की से मध्यम बर्फबारी पश्चिमी विक्षेप के कारण हुई थी। आज यह विक्षेप पंजाब और आसपास के इलाकों के पास है, जिसके कारण पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र के अलग—अलग इलाकों में हल्की बारिश या बर्फबारी हो सकती है। उन्होंने कहा, हवा का प्रवाह उत्तर—पश्चिमी रहेगा, जिससे अगले दो दिनों में पंजाब, हरियाणा, उत्तराखण्ड, दिल्ली—एनसीआर और राजस्थान में तापमान में लगभग 2 डिग्री सेल्सियस की गिरावट आएगी। इससे राजस्थान और हरियाणा में शीत लहर चल सकती है और तापमान संभवतः 4 डिग्री सेल्सियस तक गिर सकता है।

तापमान 9 डिग्री सेल्सियस दर्ज में तापमान —5.2 डिग्री सेल्सियस किया गया। पहाड़ी राज्य जम्मू दर्ज किया। और कश्मीर में शीतलहर देखने भारतीय मौसम विज्ञान विभाग को मिल रही है। बर्फबारी और कोहरे के कारण जनजीवन पूरी तरीके से प्रभावित हुआ है। राज्य के कुछ हिस्सों में तापमान शून्य से नीचे चला गया है। मौसम विभाग ने मंगलवार सुबह श्रीनगर को शीतलहर कहा जाता है।

ऊंची चोटियों पर हिमपात शुरू

उत्तराखण्ड में मौसम का मिजाज बदल चुका है। उच्च हिमालयी क्षेत्र की ऊंची चोटियों पर हिमपात शुरू हो चुका है, जबकि निचले क्षेत्रों में घन बदलों ने डेरा डाल रखा है। कड़ाके की ठंड के चलते हिमनगरी मुनस्यारी का न्यूनतम तापमान माइनस से डिग्री पहुंच चुका है। यहां अत्यधिक सर्दी के चलते आम जन जीवन बुरी तरह प्रभावित रहा। उधर, उच्च हिमालयी क्षेत्र की ऊंचाई देवी, नदा कोट, नदा धूंधट, बृजांग, सिदमधार, राजरंगा, पचाचूली आदि केलास सहित सभी चोटियों पर हिमपात हो रहा है। इसके चलते सीमांत जनपद कड़ाके की ठंड की चपेट में है। जानकारी के अनुसार शाम को उच्च हिमालयी क्षेत्र की ऊंची चोटियों पर हिमपात होने लगा। जिसके चलते मुनस्यारी सहित ऊंचाई वाले क्षेत्रों में कड़ाके की ठंड का प्रकोप है।

संक्षिप्त समाचार

मुख्यमंत्री ने दी प्रदेश वासियों को क्रिसमस की बधाई

संवाददाता देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने क्रिसमस के अवसर पर सभी प्रदेशवासियों विशेषकर ईसाई समुदाय के लोगों को शुभकामनाएं दी है।

इस अवसर पर जारी अपने संदेश में मुख्यमंत्री ने कहा है कि क्रिसमस का यह पर्व हमें सेवा, त्याग, प्रेम और करुणा जैसे

आदर्शों का अनुसरण करने का संदेश देता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि क्रिसमस का त्योहार आपसी भाईचारे की भावना और खुशियों को बांटने का उत्सव है।

उत्तराखण्ड में सभी पर्वों को मिलजुल कर मनाने की छेष परम्परा रही है।

मेंढर में सेना का वाहन गहरी खाई में गिरा

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) पुंछ।

जम्मू के पुछ जिले के मेंढर में मंगलवार को बड़ा हादसा हो गया। सेना का एक वाहन गहरी खाई में जा गिरा। हादसे में पांच जवानों की मौत हो गई और कई जवानों के घायल होने की खबर है। बचाव अभियान जारी है और घायलों को चिकित्सकीय सहायता दी जा रही है।

23 फरवरी को होगा भारत पाकिस्तान का महामुकाबला

आईसीसी ने किया चैपियंस ट्रॉफी के शेड्यूल का ऐलान

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। अगले साल चैपियंस ट्रॉफी का आयोजन होगा। यह टूर्नामेंट हाइब्रिड मॉडल में खेला जाएगा। पाकिस्तान के अलावा इस टूर्नामेंट की मेजबानी संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) करेगा। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने मंगलवार को आगामी टूर्नामेंट का कार्यक्रम जारी कर दिया। टूर्नामेंट की शुरुआत 19 फरवरी से होगी जबकि फाइनल नौ मार्च को खेला जाएगा।

आठ टीमों के इस टूर्नामेंट में 15 मैच होंगे। भारतीय टीम के सभी ग्रुप स्टेज के मुकाबले दुबई में खेले जाएंगे। वहीं, बाकी टीमों के मैच पाकिस्तान में ही खेले जाएंगे। यहां पाकिस्तान में फाइनल की मेजबानी भी करेगा।

अगर भारत कालिफाई करता है तो फाइनल दुबई में खेला जाएगा। से मीफाइनल और फाइनल दोनों में रिजर्व डे होंगे। भारत से जुड़े तीन ग्रुप मैच और

23 फरवरी को होगा भारत और पाकिस्तान के बीच

गत चैपियन पाकिस्तान 19 फरवरी को काराची में न्यूजीलैंड के खिलाफ टूर्नामेंट की शुरुआत करेगा। पाकिस्तान का आखिरी लीग मैच बांग्लादेश के खिलाफ रावलपिंडी में 27 फरवरी को सेल्सियस तक चला जाएगा। चैपियंस ट्रॉफी में भारत और पाकिस्तान के बीच लीग मैच 23 फरवरी (रविवार) को खेला जाएगा। यह मुकाबला दुबई में खेला जाएगा।

मेजबानी करेंगे। पाकिस्तान के आगामी टूर्नामेंट का कार्यक्रम जारी कर दिया। टूर्नामेंट की शुरुआत 19 फरवरी से होगी जबकि फाइनल नौ मार्च को खेला जाएगा। अगर भारत फाइनल के लिए कालिफाई नहीं करता है तो लाहौर ही नौ मार्च को फाइनल की मेजबानी भी करेगा।

अगर भारत कालिफाई करता है तो फाइनल दुबई में खेला जाएगा। से मीफाइनल और फाइनल दोनों में रिजर्व डे होंगे। दूसरे ग्रुप में अफगानिस्तान, ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड और दक्षिण अफ्रीका हैं।

पहला सेमीफाइनल दुबई में खेला जाएगा।

पाकिस्तान के अलावा भारत के ग्रुप में अन्य दो टीमें बांग्लादेश और न्यूजीलैंड हैं। महामुकाबले से पहले भारत का सामना 20 फरवरी को बांग्लादेश से होगा और पाकिस्तान से भिड़ने के बाद टीम 2 मार्च को न्यूजीलैंड से भिड़ेगी। ये सभी मैच दुबई में होंगे। दूसरे ग्रुप में अफगानिस्तान, ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड और दक्षिण अफ्रीका हैं।

मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ने कहा कि कांग्रेस ने चाहते थे कि बाबा साहेब सेवा, समाज और सरकार के लिए जानकारी देने का उद्देश्य था। ये सभी मैच दुबई में होंगे। इसके लिए तकालीन मानव संसाधन मंत्री कपिल सिंहल को मार्गदर्शन मंत्री पड़ी थी।

मुख्यमंत्री योगी अदित्यनाथ ने कहा कि कांग्रेस ने बाबा साहेब के नाम पर बने कॉलेज से उनका नाम हटा दिया गया। सहारनपुर मेडिकल कॉलेज से नाम हटा दिया गया।

नेहरू को मुसलमानों की चिंता थी, दलितों—वंचितों की नहीं

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

निशाना



उत्तराखण्ड शासन



युग पुरुष, उत्तराखण्ड के प्रणेता, जनप्रिय पूर्व प्रधानमंत्री

नेहरू
राजनीति

म. प्र. श्री अटल विद्यार्थी गाजोपेठी जी

की जयंती पर समस्त उत्तराखण्ड वासियों की ओर से

शत-शत नमन



यदि मुझे एक पेंड
कार्बन के लिए 8 घंटे
दिए जाए तो मैं 6
घंटे कुल्हाड़ी की धारा तेज
करने में बिताऊंगा। -अज्ञात

आखिरी पल तक रस्साकशी

तमाम राजनीतिक मजबूरियों के बीच भी फडणवीस सरकार को स्थिरता और कामकाज की दो सबसे बड़ी कसौटियों पर ही खुद को साबित करना है और भूलना नहीं चाहिए कि महाराष्ट्र ने उस पर अपनी उम्मीदें टिका रखी हैं।

रहीस सिंह।।

महाराष्ट्र में महायुति सरकार की धीमी गति पर सवाल उठ रहे हैं। देवेंद्र फडणवीस के मुख्यमंत्री बनने और मंत्रिमंडल गठन में देरी हुई। शिवसेना के एकनाथ शिंदे के लिए अपनी भूमिका को स्वीकारना मुश्किल हो रहा है। मंत्रियों के ढाई साल के कार्यकाल का फॉर्मूला सामने आया है। सरकार को स्थिरता और कामकाज पर खुद को साबित करना हांगा।

विशाल बहुमत से शानदार जीत दर्ज करने के बावजूद महाराष्ट्र की महायुति सरकार जिस धीमी रफ्तार से आगे बढ़ रही है, उसे सतर्कता कहा जाए या बहुमत का बोझ, यह तय करना फिलहाल मुश्किल है। 23 नवंबर को चुनाव के नतीजे आने के 12 दिन बाद देवेंद्र फडणवीस मुख्यमंत्री

पद की शपथ ले पाए और उसके भी दस दिन बाद 15 दिसंबर को मंत्रियों का शपथ ग्रहण हो सका। विभागों का बंटवारा होना अभी भी बाकी है।

वैसे मौजूदा सरकार के स्वरूप पर गौर करें तो यह स्थिति ज्यादा अस्वाभाविक नहीं लगती। भले ही शिवसेना और एनसीपी से अलग हुए धंडों के साथ बीजेपी की सरकार करीब ढाई साल कामयाबी से चली। फिर चुनाव में राज्य के बोर्टों ने भी इस अलायंस पर सहमति की मुहर लगा दी। लेकिन इस जीत के बाद महायुति के आंतरिक समीकरण में बुनियादी अंतर आ गया है। विधायकों की संख्या चाहे कम ज्यादा रही हो, पहले एकनाथ शिंदे इसके सर्वान्य नेता थे। अब सबसे बड़ी पार्टी का नेता होने के बावजूद इस सत्तारूढ़ गठबंधन के अंदर देवेंद्र फडणवीस मुख्यमंत्री

सहज सर्वोच्चता स्थापित होने में थोड़ा वक्त लग सकता है।

शायद यही वजह है कि शिवसेना के नेता एकनाथ शिंदे के लिए इस गठबंधन में अपनी दूसरे नंबर की हैसियत को पचाना और अपने समर्थकों से स्वीकार कराना मुश्किल हो रहा है। उपमुख्यमंत्री पद के लिए वह जैसे-तैसे राजी हुए तो मंत्रियों की कम संख्या का सवाल आड़े आया और अब विभागों के बंटवारे को लेकर आखिरी पलों तक रस्साकशी होनी है। तीनों पार्टियों में चल रही इस असामान्य रस्साकशी का एक रूप कहिए या विधायकों की बड़ी हुई संख्या का दबाव, शायद पहली बार महाराष्ट्र में मंत्रियों के लिए ढाई साल के कार्यकाल का फॉर्मूला सामने लाया गया। राजनीतिक मजबूरियों के बीच रास्ता निकालने की कला के तौर

पर निश्चित रूप से यह अच्छा कदम है।

हो सकता है इससे मंत्रियों पर बेहतर काम करने का दबाव भी रहे। लेकिन संसदीय लोकतंत्र में मंत्रिमंडल सामूहिक उत्तरदायित्व के सिद्धांत के तहत काम करता है। ऐसे में सार्वजनिक तौर पर मंत्रियों को नाकाम कराना विशेष रूप से यह खुलापन भी अपर्णत कर सकते हैं। पूजा के बाद लाल रंग के कपड़े में नारियल को बांधकर तिजोरी में रख दें। मां लक्ष्मी को प्रसन्न करना चाहते हैं, तो शुक्रवार के दिन पूजा के समय धन की देवी को नारियल अवश्य ही अपर्णत करें। मां लक्ष्मी को नारियल प्रिय है। आप एकांकी नारियल अपर्णत कर सकते हैं। पूजा के बाद लाल रंग के कपड़े में नारियल को बांधकर तिजोरी में रख दें। मां लक्ष्मी की कृपा पाना चाहते हैं, तो शुक्रवार के दिन पूजा के समय सात कौड़ी जगत की देवी को अपर्णत करें। इस समय लक्ष्मी मंत्र का पाठ करें। वहीं, पूजा के बाद कौड़ी को तिजोरी में रख दें। इस उपाय को करने से भी धन में वृद्धि होती है। जगत के पालनहार भगवान विष्णु को तुलसी प्रिय है।



....शेष कल

संपादकीय

बुमराह के प्रशंसक

पहली बार कंगारू किसी भारतीय गेंदबाज की ऐसी प्रशंसा कर रहे हैं, जैसी जसप्रीत बुमराह को मिल रही है। जिस देश ने डेनिस लिली और ग्लेन मैक्ग्रा जैसे दिग्गज तेज गेंदबाज दिए हौं, वहाँ के युवा खिलाड़ियों के लिए बुमराह का रोल मॉडल बनना अद्भुत है। ऐसा सचिन की सर्वोच्चता के दौर में भी देखने को नहीं मिला था। शायद इसकी वजह यह थी कि उनके पास रिकी पॉटिंग थे, जो उनकी नजरों में अब भी सचिन से 19 नहीं हैं। बुमराह ने कप्तान के तौर पर भी हर किसी को अपना मुरीद बना लिया है। सचिन की सादगी के बाद विराट के आक्रामक तेवरों ने अगर टीम इंडिया की छवि बदली, तो बुमराह और रोहित शर्मा ने लीडरशिप का एक अलग पहलू दिखाया है। अगर रोहित की अगुआई में टीम सीरीज जीत की हैट्रिक लगाती है, तो उसका वही रुतबा होगा जो वेस्टइंडीज की कालजयी टीम का हुआ करता था।

कोहली और रोहित की सिर्फ एक झलक पाने के लिए करीब 5000 दर्शक पूरे एडिलेड ओवल में भारतीय तिरंगा लहराते हुए दिखे। ऑस्ट्रेलियाई मैदानों में यह सुखद बदलाव है।

हर जगह तिरंगा

विमल कुमार।।

एडिलेड ओवल में बॉर्डर-गावसकर सीरीज का दूसरा मैच शुरू हुआ। भारत 5 मैचों की इस सीरीज में अभी 1-1 और डॉ पर है। भारतीय क्रिकेट की हस्ती दुनिया और खासकर खेल के मैदान पर सबसे बड़ी चैंपियन टीम ऑस्ट्रेलिया में किस कदर बदल गई है, उसकी झलक देखने के लिए एक बार यहाँ आना चाहिए। साल 2008 में टेलिविजन रिपोर्टर के तौर पर जब मैंने पहली बार ऑस्ट्रेलियाई जमीन पर कदम रखा, तो हरभजन सिंह बनाम एंड्र्यू साइमंडस का मंकीगेट कांड सुर्खियों में था। दोनों देशों के न सिर्फ खिलाड़ी आपस में भिड़ रहे थे बल्कि मैदान के बाहर दोनों तरफ का आक्रामक मीडिया भी आग में घी डालने का काम कर रहा था। इसका असर सामान्य ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट फैस के नजरिये पर भी देखने को मिला।

ऑस्ट्रेलिया ने डॉन ब्रैडमैन के बाद अगर किसी को सबसे बेहतरीन क्रिकेटर माना, तो वह सचिन तेंडुलकर हैं। लेकिन, मंकीगेट का ऐसा असर हुआ कि सचिन के हरभजन का साथ देने से ऑस्ट्रेलियाई नाराज और मायूस हो गए। कुछ साल बाद एडम गिलक्रिस्ट ने अपनी किटाब में इस बात का जिक्र भी किया था कि किस तरह उस वाकये से सचिन की साख को थोड़ा



झटका लगा था।

बहरहाल, सचिन की विरासत को आगे ले जाने वाले विराट कोहली ने ऑस्ट्रेलिया के साथ न सिर्फ अपने निजी रिश्ते, बल्कि भारतीय क्रिकेट के समीकरण भी पूरी तरह बदल डाले। यह सच है कि ऐसा अकेले सिर्फ विराट की असाधारण शख्सियत के चलते नहीं हुआ। 2008 में एच ने कंगारूओं को एक उम्रते हुए ताकतवर देश की झलक दिखाई, तो भारत से आने वाले इंजिनियर और डॉक्टरों ने वहाँ के जनमानस पर वही असर डालना शुरू किया, जिसकी शुरुआत अमेरिका और इंग्लैंड में 50 साल पहले ही हो चुकी थी।

विराट कोहली ने 2010-11 में ऑस्ट्रेलिया का पहला दौरा किया था। तब से 2024 तक, वह यहाँ के पांच टूर कर चुके हैं और हर बार शतक जमाया

है। इसमें अपवाद के तौर पर केवल पिछला दौरा रहा, जब वह सिर्फ एक टेरस्ट खिलकर भारत लौट गए थे। विराट ने अपने प्रदर्शन से ऑस्ट्रेलियाई जनता ही नहीं, उनके प्रधानमंत्रियों को भी अपना मुरीद बनाया और बाहुबली-सा दर्जा हासिल किया।

कैंबरामध्ये टीम इंडिया के अभ्यास मैच के दौरान मेरी मुलाकात एक युवा महिला मैरी से हुई। मैरी क्रिकेट की दीवानी है, साथ में हिंदी किलमें भी चाव से देखती हैं। अमिताभ बच्चन उनके पसंदीदा नायक हैं और शाहरुख खान की फिल्म 'कल हो न हो' का टाइटल गाना भी वह गुनगुना सकती है। क्रिकेट के अलावा भी जिस तरह की छाप भारतीय संस्कृति ने ऑस्ट्रेलियाई लोगों पर छोड़ी है, वह अपने आप में अविश्वसनीय है।

एडिलेड टेरस्ट से ठीक पहले टीम इंडिया के पहले अभ्यास त्रैत्रे के बारे में बारतीय तिरंगा लहराते हुए दिखे। ऑस्ट्रेलियाई मैदानों में यह सुखद बदलाव है। ज्यादातर भारतीय और अंग्रेजी नायक होती हैं। अगर आने वाले एक दशक में मैच के 90 प्रतिशत टिकट भारतीयों के पास हों, तो हरानी नहीं होगी।

टर्निंग पॉइंट

अपना ब्लॉग मोहन। इन तमाम बातों के बावजूद अगर पिछले 25 बरसों में सिर्फ एक घटना को नजरिये में बदलवा का टर्निंग पॉइंट माना जा सकता है, तो उसके पीछे महेंद्र सिंह धोनी हैं। 2008 में टीम इंडिया द्राइंगुलर वनडे सीरीज खेलने के लिए ऑस्ट्रेलिया में थी। वह शून्हाला टेरस्ट सीरीज की कड़वाहट के बाद खेली जा रही थी। तब तक टीम इंडिया ने 2007 की टी-20 विश्व कप जीत लिया था, लेकिन ऑस्ट्रेलियाई उसे बहुत तवज्ज्ञ नहीं दे रहे थे, क्योंकि इससे पहले भारत ने दोनों अंकीकृत प्रेमियों की संख्या 50-50: होती है। अगर आने वाले एक दशक में मैच के 90 प्रतिशत टिकट भारतीयों के पास हों, तो हरानी नहीं होगी।





सिंगर सचेत—परंपरा बने बेटे के माता—पिता, मांगा आशीर्वाद, किया महादेव को याद मशहूर कंपोजर—गायक सचेत टंडन और परंपरा ठाकुर के फैंस के लिए खुशखबरी है। कपल के घर नन्हे राजकुमार ने जन्म लिया है। परंपरा ने बेटे को जन्म दिया, जिसकी झलक दिखाते हुए सचेत ने अपनी खुशियां चाहनेवालों के साथ सोशल मीडिया पर शेयर की। इंस्टाग्राम पर अपने लाडले के साथ वाली पोस्ट सज्जा कर सचेत ने जज्बात भी शेयर किए और बताया कि महादेव की कृपा से उन्हें यह खुशी मिली। सचेत ने कैप्शन में लिखा, 'श्महादेव के आशीर्वाद के साथ हमें अपने प्यारे बच्चे के आने का ऐलान करते हुए बहुत खुशी हो रही। हम इस खूबसूरत समय में आपके आशीर्वाद और शुभकामनाओं की कामना करते हैं।' नमः पार्वती पतये हर हर महादेव, जय माता दी। सचेत और परंपरा की जोड़ी सोशल मीडिया पर अपनी कमाल की आवाज के साथ छाई रहती है। दोनों को असली पहचान एक्टर शाहिद कपूर की फिल्म 'कबीर सिंह' के सुपरहिट गाने 'बेख्याली' से मिली थी और तभी से ये स्टार कपल मशहूर हो चुका है। सचेत और परंपरा पहली बार साल 2015 में एक रियलिटी टीवी शो में मिले थे। शो में प्रतियोगी के तौर पर शामिल हुए सचेत—परंपरा के बीच नजदीकियां बढ़ीं और लगभग पांच साल साथ रहने के बाद दोनों ने दिसंबर 2020 में शादी कर ली थी। दोनों ने परिवार और करीबी दोस्तों के बीच सात फेरे लिए थे। इनके वर्कफ्रंट की बात करें तो इसी साल फरवरी में रिलीज दोनों के रोमांटिक सॉन्ना प्यार बन गए को काफी पसंद किया गया था।

लग रहा था कि मैं अल्लू अर्जुन सर के ऊपर डांस कर रही हूं

अल्लू अर्जुन की फिल्म पृष्ठा 2 रोज नए रेकॉर्ड बना रही है। फिल्म 18 दिनों में ही देश की टॉप फिल्म बाहुबली 2 को पछाड़ देते हुए देश की नंबर 1 फिल्म (इंडिया नेट कलेक्शन) बन चुकी है। इस फिल्म की कहानी के साथ—साथ गानों को लेकर भी खूब चर्चा है। फिल्म के गाने 'श्पीलिंग्स' को लेकर अब रशिमका मंदाना ने अपना रिएक्शन दिया है और बताया है कि वो इसे जब शूट कर रही थीं तो कितना अनकम्फटेबल थीं। रशिमका मंदाना इस फिल्म में अपने श्रीवल्ली के रोल में एक बार फिर से नजर आई हैं। इस फिल्म में दोनों का रोमांटिक सॉन्ना 'श्पीलिंग्स' है, जिसमें दोनों ने बोल्ड सीन दिए हैं। इस गाने के लॉन्च होने के साथ ही सोशल मीडिया पर इसके मूल्स की काफी आलोचनाएं हो रही थीं।

रशिमक ने कहा, 'श्पीलिंग' के दौरान ज्यादातर समय मुझे ऐसा लग रहा था कि मैं अल्लू अर्जुन सर के ऊपर डांस कर रही हूं।

सिंगर मोनाली ठाकुर ने बीच में ही छोड़ा लाइव कॉन्सर्ट



बॉलीवुड की फेमस प्लेबैक सिंगर मोनाली ठाकुर ने 22 दिसंबर को उत्तर प्रदेश के वाराणसी में अपना कॉन्सर्ट बीच में ही खत्म कर दिया। इवेंट ऑर्गनाइजर्स के खराब मैनेजमेंट और बुनियादी सुविधाओं की कमी के कारण उन्हें शो छोड़कर जाना पड़ा। सोशल मीडिया पर वायरल हुए एक वीडियो में वो अपने फैंस से माफी मांगती दिख रही हैं। इंस्टाग्राम पर डालिम्स न्यूज द्वारा शेयर किए गए एक वीडियो में डवदसप जीनत फैंस से माफी मांगने के साथ—साथ इवेंट आयोजकों पर भड़कती भी दिख रही हैं। उन्होंने कहा, 'मैं निराश हूं कि मेरी टीम और मैं यहां परफॉर्म करने के लिए इतने एक्साइटेड थे। बुनियादी सुविधाएं और कंडीशन के बारे में बात ना भी करें, क्योंकि ये मैनेजमेंट की जिम्मेदारी है। मैं ये एकसाल नहीं कर सकती कि उन्होंने मैंसे चुराने के लिए स्टेज पर क्या किया है। उन्होंने आगे कहा, 'मैं बार बार कह रही हूं कि इस स्टेज (खराब स्टेज) के कारण मेरे एंकल में चाट लग सकती है। मेरे डांसर मुझे शांत रहने के लिए कह रहे हैं, लेकिन यहां सबकुछ गडबड़ और बेकार है। हम फिर भी परफॉर्म करने की कोशिश कर रहे थे, क्योंकि आप लोग (फैंस) मेरे लिए आए हो और आप सभी के प्रति मैं जवाबदेह हूं। मोनाली ठाकुर ने आगे कहा कि वो इस कॉन्सर्ट को खत्म कर रही हैं और उन्होंने फैंस से वादा किया कि वो फिर परफॉर्म करने आएंगी, लेकिन खुद ही सारे इंतजाम करेंगी, वो भी अच्छे से।

विराट कोहली ने राहुल वैद्य को किया इंस्टाग्राम पर ब्लॉक

बॉलीवुड और टीवी इंडस्ट्री के फेमस सिंगर राहुल वैद्य ने बताया है कि उन्हें इंडियन क्रिकेटर विराट कोहली ने इंस्टाग्राम पर ब्लॉक कर दिया है। हालांकि, उन्होंने बताया कि इसे लेकर वह खुद भी उलझन में हैं। उन्होंने कहा कि उन्हें समझ में नहीं आया कि कोहली ने उन्हें ब्लॉक करने का फैसला कियों किया।

सिंगर बोले— समझ नहीं आया कि भाई ने कनेक्शन क्यों काटा हाल ही में, राहुल से किसी पपाराजी ने पूछा कि विराट कोहली ने उन्हें इंस्टाग्राम पर क्यों ब्लॉक किया। वैद्य ने जवाब दिया, 'आज तक समझ में नहीं आया, भाई ने ब्लॉक क्यों किया।' उन्होंने कन्पयूजन जताते हुए कहा कि उन्हें समझ में नहीं आया कि कोहली ने उनका ऑनलाइन कनेक्शन काटने का फैसला कियों किया।

लोगों ने पूछा— इन्हें पहचानता भी है क्या विराट कोहली? कुछ लोगों ने राहुल के इस वीडियो पर कॉमेंट किया है। एक ने कहा— इन्हें पहचानता भी है क्या विराट कोहली? एक और यूजर ने कहा— कोई न भाई, रोने का नहीं। वहीं कुछ लोगों ने फुटेज का भूखा कहा है। एक और ने कहा— भाई टेंशन मत ले, वो भी सिर्फ ऐड ही पोस्ट करता है।

राहुल ने साल 2021 में दिशा परमार से शादी की राहुल वैद्य इंडियन आइडल और बिग बॉस 14 (रनर-अप) को लेकर खूब चर्चा में रहे हैं में रहे। राहुल ने साल 2021 में दिशा परमार से शादी की। राहुल वैद्य और दिशा परमार की बेटी का जन्म 20 सितंबर 2023 को हुआ।



एजेंटी (वैद वार्ता न्यूज)



विराट कोहली और अनुष्का शर्मा लंदन में मूव होने की प्लानिंग वहीं विराट कोहली और अनुष्का शर्मा ने हाल ही में 11 दिसंबर, 2024 को अपनी शादी की सातवीं सालगिरह मनाइ है। विराट और अनुष्का अपने दोनों बच्चों के साथ लंबे समय से लंदन में रह रहे हैं। कहा जा रहा है कि दोनों पर्मानेट ही लंदन मूव होने की प्लानिंग कर रहे हैं।

ओरी का बॉलीवुड डेब्यू! भंसाली की लव एंड वॉर में होगा कैमियो



इंटरनेट सेंसेशन ओरी जल्द ही बॉलीवुड में कदम रखने वाले हैं! जी हाँ, चौकिए मत! / रिपोर्ट्स बता रही हैं कि उन्हें संजय लीला भंसाली की फिल्म लव एंड वॉर के लिए कास्ट किया गया है। पर वो सिर्फ कैमियो में नजर आएंगे। इसके अलावा दीपिका पादुकोण का भी इस फिल्म में स्पेशल अपीयरेंस हो सकता है।

अक्सर बॉलीवुड स्टार किड्स के साथ नजर आने वाले ओरी यानी ओरहान अवत्रामणि के बारे में हमेशा यही पूछा जाता है कि आखिर वो करते क्या हैं? अब उनके पास आपके सवाल का जवाब होगा, क्योंकि वो हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखने जा रहे हैं। वो भी संजय लीला भंसाली की फिल्म लव एंड वॉर से। इसमें आलिया भट्ट, रणबीर कपूर और विक्की कौशल लीड रोल में हैं।

आलिया-रणबीर और विक्की संग दीपिका पादुकोण भी?

ओरी लगभग हर बॉलीवुड पार्टी में नजर आते हैं। वो अंबानी परिवार के भी काफी करीब हैं। इंडिया टुडे की रिपोर्ट के मुताबिक, अब ओरी लव एंड वॉर फिल्म में नजर आएंगे। पर उन्हें कैमियो के लिए कास्ट किया गया है। ये भी बताया जा रहा है कि दीपिका पादुकोण भी स्पेशल अपीयरेंस में नजर आ सकती हैं।

ओरी के सोशल मीडिया पर फॉलोअर्स

ओरी इंटरनेट सेंसेशन हैं। उनके सोशल मीडिया पर काफी फॉलोअर्स हैं। इंस्टाग्राम पर उनके 1.6 मिलियन फॉलोअर्स हैं। यहां पर वो अपने फैंस के लिए बॉलीवुड पार्टीज की इनसाइड फोटोज खूब शेयर करते हैं। इसके अलावा कई फैनी पोस्ट भी होते हैं। वो हर बड़े सिंगर के कॉन्सर्ट में भी पहुंच जाते हैं और कई बार अजीबोगरीब आउटफिट पहनकर पपाराजी के सामने आते हैं।

भंसाली की मन बैरागी

संजय लीला भंसाली की बात करें तो उन्होंने हीरामंडी वेब सीरीज से ओटीटी की दुनिया में कदम रखा। इस शो को दर्शकों का खूब प्यार मिला। फिल्मों की बात करें तो उन्होंने 2022 में आलिया भट्ट के साथ गंगबाई काठियावाड़ी बनाई थी। लव एंड वॉर के अलावा उनके पास शम बैरागीश भी है, जिसे वो सिर्फ प्रोड्यूसर करेंगे।

सर्दियों में सलाद में शामिल करें मूली, शरीर की होगी सफाई



सर्दियों में मूली खाने के फायदे

सर्दियों के मौसम में ही मूली की खेती होती है। यह एक मौसमी सब्जी है। मौसमी सब्जियों का सेवन करना हमारे स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है। यह मौसम के अनुसार हमारे शरीर की इम्युनिटी के लिए फायदेमंद होती है। मूली में विटामिन सी मौजूद होता है, जो इम्यून सिस्टम को मजबूत करने के लिए बहुत जरूरी है। ठंड के मौसम में सर्दी, जुकाम, खांसी, फ्लू जैसे संक्रामक होने की संभावना अधिक होती है। इसलिए ठंड में मूली का सेवन जरूर करें। यह आपको कई बीमारियों से बचाएगी।

जानलेवा रोगों से बचना है तो महिलाएं हर साल ये टेस्ट कराएं

40 की उम्र के बाद महिलाओं को अपनी सेहत को लेकर सरक हो जाना चाहिए। ये उम्र का वो दौर होता है जहां जरा सी लापरवाही बड़े रोगों का कारण बन सकती है। 40 की उम्र के बाद महिलाओं को हर साल गायनेकोलॉजिस्ट से अपना चेकअप जरूर कराना चाहिए। महिलाओं को 40 की उम्र के बाद कौन से 5 टेस्ट कराने चाहिए इसके बारे में बता रही हैं मदरहड़ हॉस्पिटल, पुणे की ऑस्ट्रेट्रिशियन एंड गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. मानसी शर्मा।

कैंसर की जांच कराएं

40 की उम्र के बाद जब मेनोपॉज का प्रोसेस शुरू होता है तो महिलाओं के शरीर में कई बदलाव होने लगते हैं। लापरवाही करने पर कई रोग होने की संभावना बढ़ जाती है। इससे बचने के लिए हर साल गायनेकोलॉजिस्ट से मिलकर अपनी जांच जरूर कराएं। उम्र बढ़ने के साथ महिलाओं में गर्भाशय, अंडाशय, सर्विक्स और वजाइना का कैंसर होने की संभावना बढ़ जाती है। इससे बचने के लिए 40 की उम्र के बाद महिलाओं को हर साल अपनी जांच जरूर कराना चाहिए। ओवरी में सिस्ट या फाइब्रॉड वाले तो उनकी भी जांच जरूरी है। महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर के केसेस बहुत ज्यादा देखने को मिलते हैं। इससे बचने के लिए सेक्षुअल रिलेशन शुरू करने के 3 साल बाद से हर साल पैप स्मीयर टेस्ट कराएं। उम्र बढ़ने के साथ महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर के केसेस भी बढ़ने लगते हैं। इससे बचने के लिए हर साल मैमोग्राफी कराएं। साथ ही नियमित रूप से घर पर आईने के सामने खड़े होकर खुद अपने ब्रेस्ट की जांच करें।

मेनोपॉज के लक्षणों का उपचार जरूरी



सर्दियों के मौसम में मूली को सलाद में शामिल करना स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है। यह खाने का स्वाद भी बढ़ती है और ठंड के मौसम में हमारे शरीर की इम्युनिटी को भी काफी मजबूत बनाती है। सर्दी के मौसम में इम्युनिटी कमज़ोर होने के कारण हम कई बीमारियों के शिकार हो जाते हैं। इसलिए रोजाना आप मूली को अपने आहार में शामिल करें।

हमारे पाचन तंत्र को मजबूत रखती है

सलाद में अगर मूली को शामिल किया जाए तो यह पाचन तंत्र को सही रखती है। गैंस, कब्ज, अपच जैसी समस्याओं को दूर करती है। सर्दियों में मेटाबॉलिज्म रूप हो जाता है, जिससे पाचन से जुड़ी समस्याएं उत्पन्न होती है लेकिन सलाद में मूली शामिल करने से पाचन संबंधित समस्याएं कंट्रोल में की जा सकती हैं।

शरीर को करता है डिटॉक्सिफाई

हमारे शरीर में कई विषेश तत्व अलग-अलग माध्यम से जमा होने लगते हैं, जो समय के साथ कई बीमारियों का कारण बन सकते हैं। इसलिए शरीर को डिटॉक्सिफिकेशन में मदद होती है। मूली का सेवन करने से शरीर के डिटॉक्सिफिकेशन में मदद करता है। किडनी और लीवर को मजबूत बनाता है। इसका सेवन करने से शरीर साफ होता है और हमारी त्वचा में निखार आता है।

ब्लड शुगर को कंट्रोल में रखता है

मूली में ग्लिकोसिमिक इंडेक्स कम मात्रा में मौजूद होता है। इसलिए इसका सेवन करने से शुगर को कंट्रोल में किया जा सकता है। डायबिटीज के रोगियों को अपने आहार में मूली को जरूर शामिल करना चाहिए। यह ब्लड में अधिक या कम मात्रा में शुगर के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है। मूली के पत्तों का खाना भी उतना ही फायदेमंद है। मूली के साथ-साथ इसके पत्तों का सेवन करने से भी डायबिटीज में आराम मिलता है।

ऐसे करें मूली का सेवन

सर्दी के मौसम में मूली को सलाद के रूप में खाना चाहिए। इसे साथ टमाटर, खीरे और गाजर के साथ मिलाकर खाएं। सर्दियों के मौसम में मूली का पराठा नाश्ते के लिए बेहतरीन विकल्प है। मूली को अचार के रूप में भी खा सकते हैं। मूली का अचार खाने से पाचन तंत्र काफी मजबूत होता है। मूली के साथ-साथ मूली के पत्ते भी बहुत फायदेमंद हैं। मूली के पत्तों का सेवन करने के लिए एक गिलास मूली का जूस पीना भी फायदेमंद है। शरीर को डिटॉक्स करने के लिए एक



नाखूनों पर सफेद निशान की असली वजह है शरीर में जिंक और कैल्शियम की कमी?

बच्चे हों या फिर बड़े, सफेद निशान किसी न किसी के नाखूनों पर दिख ही जाते हैं। इसका आखिर क्या मतलब होता है? एक यूट्यूब वीडियो की मानें तो यह निशान तब बनते हैं जब शरीर में जिंक जैसे तत्वों की कमी हो जाती है। तो क्या इसकी पूर्ति के लिए सप्लीमेंट लेना शुरू कर देना चाहिए? इतना बड़ा कदम उठाया जाए, उससे पहले डॉक्टर से चीजों को चेक करवा लेना बेहतर विकल्प रहता है। यही करने के लिए हमने सजग फैक्टर चेक टीम के डॉक्टर्स के पैनल से संपर्क किया और यूट्यूब वीडियो को फैक्ट चेक करवाया। इस वीडियो में कहा गया है कि अगर नाखूनों में सफेद दाग हो जाते हैं तो इसकी वजह पिंक और कैल्शियम की कमी होती है। इसमें कहा गया है कि डॉक्टर भी यही मानते हैं और इस कमी को पूरा करने की कोशिश की जानी चाहिए। हैदराबाद के लकड़ी के पुल रिस्ति ग्लेनिगल्स हॉस्पिटल के कंसल्टेंट और क्रिटिकल केयर डिपार्टमेंट के एचओडी डॉ. मनीन्द्र ने यूट्यूब के इस वीडियो को सिर्फ मिथ माना है। वह कहते हैं कि यह निशान ल्यूकोनीशिया कहलाते हैं। इनकी वजह अक्सर पोषक तत्वों की कमी को मान लिया जाता है। लेकिन ज्यादातर मामलों में ऐसा नेल मैट्रिक्स में चोट की वजह से होता है। नेल मैट्रिक्स नाखूनों के नीचे के बेस को कहते हैं। यह ऐसी चोटें होती हैं जिन पर हमारा ध्यान भी नहीं जाता है।

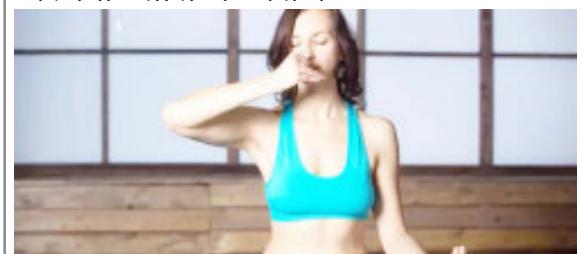
30 में चली गई हाथ-पैरों की ताकत,

महसूस होने लगा है बुढ़ापा?

प्रोटीन मसल्स को बढ़ाता है और शरीर के बेहतर कामकाज के लिए जरूरी है। प्रोटीन लेने के लिए हमेशा मांस, मछली, चिकन, मटन खाने की जरूरत नहीं है। शाकाहारी फूड भी प्रोटीन से भरे होते हैं। डाइट में इहें शामिल करने से कमज़ोरी दूर रहती है और शरीर में ताकत भरी रहती है। इनमें से अधिकतर चीजों को आप रोटी के साथ खा सकते हैं। पर्याप्त प्रोटीन लेने के लिए इस बात का ध्यान जरूर रखें कि डाइट में इनका बढ़िया मिश्रण हो। इस तरह आपको अलग-अलग विटामिन और मिनरल भी मिल सकेंगे। सोयाबीन को फैमेंट करके टेम्पे हन्दा बनाया जाता है और मीट की जगह खा सकते हैं। इसमें प्रोटीन की भारी मात्रा होती है, जिससे शरीर की कमज़ोरी दूर की जा सकती है। डल थ्यूब वंजं के अनुसार 100 ग्राम टेम्पे से 20 ग्राम के करीब प्रोटीन मिलता है। टोफू को भी सोया से बनाया जाता है। टेम्पे और टोफू दिखने में पनीर की तरह होते हैं और उसी की तरह इन्हें रोटी के साथ खा सकते हैं।

फेफड़ों को इन तरीकों से सेफ रखें

अस्थमा-सांस के मरीज



त्वैहार का आनंद तब आता है जब सेहत दुरुस्त रहे और इसके लिए जरूरी है कि हम अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें। क्रिसमस और न्यू ईयर आने में बस कुछ ही दिन बाकी हैं और हर कोई जोरों शोरों से अपनी अपनी तैयारियों में लगा हुआ है। हालांकि इन सबके बीच आप अपनी फिटनेस के साथ किसी भी तरह का समझौता न करें। दिल्ली-एनसीआर सहित कई जगह एयर व्यालिटी बिगड़ी हुई है। ऐसे में अस्थमा के मरीजों और सांस से जुड़ी अन्य बीमारियों से ग्रस्त लोगों को काफी मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। इसके अलावा सर्दी की वजह से भी पॉल्यूशन का स्तर बढ़ जाता है। ऐसे में मरीज को अस्थमा अटैक आने का भी खतरा रहता है। क्रिसमस और न्यू ईयर पर अस्थमा के मरीजों को जरूरी सावधानी चाहिए। अगर आपको अस्थमा की शिकायत है तो आप क्रिसमस पर अपने घर की सफाई करने से बचें।

यानी आपको धूल झाड़ने से बचना चाहिए। इससे एलर्जी और हवा में मौजूद कर्ण, फक्फंद और बीजाणुओं के संपर्क में आने की संभावना बढ़ जाती है। ऐसे में मरीज को सांस लेने में समस्या या सांस से जुड़ी अन्य तकलीफें भी हो सकती हैं। 1 सफाई के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले रासायनिक उत्पादों के धुएं से भी अस्थमा के मरीजों को दूर रहना चाहिए। क्रिसमस और न्यू ईयर पर आप घर के अंदर और बाहर मास्क का उपयोग जरूर करें। एयर प्लॉयाफायर से आपको सांस लेने के लिए स्वच्छ हवा मिलेगी।



उम्मीद है कि वह मैच तक फिट हो जाएगा

पिछले दो मैच में मैच के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुने गए हेड ने मंगलवार को नेट पर अभ्यास करने के बजाय सहायक कोच बैंड हॉज के थोड़ा डाउन पर बल्लेबाजी का अभ्यास किया। ऑस्ट्रेलिया के कोच ने कहा, 'उसके हाथ में बल्ला देख कर अच्छा लगा। मेरी तरफ से कोई चिंता नहीं है। वह दौड़ लगाने में सक्षम है और मुझे उम्मीद है कि वह मैच तक फिट हो जाएगा।' मैकडोनाल्ड ने इस तरह की कोई अटकल नहीं लगाई कि अगर हेड फिट नहीं होते हैं तो उनकी जगह टीम में किसे लिया जाएगा।

ट्रेविस हेड का मेलबर्न में खेलना क्यों मुश्किल ?

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़) मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया के युवा सलामी बल्लेबाज सेम कॉन्स्टास भारत के खिलाफ बॉक्सिंग डे टेस्ट मैच से टेस्ट क्रिकेट में पदार्पण करने के लिए तैयार हैं लेकिन तीसरे टेस्ट मैच में चोटिल होने वाले ट्रेविस हेड के खेलने को लेकर संदेह बढ़करार है। चयनकर्ता टोनी डोमेमाइड ने मंगलवार को यहां अभ्यास सत्र के दौरान इस 19 वर्षीय बल्लेबाज को भारत के खिलाफ 26 दिसंबर से शुरू होने वाले चौथे टेस्ट मैच के लिए अंतिम एकादश में शामिल करने की जानकारी दी। कॉन्स्टास ऑस्ट्रेलिया की पुरुष टीम की तरफ से टेस्ट क्रिकेट में खेलने को लेकर स्पष्टता चाहते थे। हम अपनान इस तरह का खुलासा नहीं करते हैं लेकिन हम चाहते थे कि हर कोई यह जान ले कि वह टीम में है। उन्होंने कहा, 'वह (कॉन्स्टास) बहुत सहज है। वह वैसा ही है जैसा कि मैं उसे टीम से बाहर रहते हुए देखा था, तानावमुक्त और सहज।'

न्यूज डायरी



विनोद कांबली को अचानक अस्पताल में कराया गया भर्ती

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़) नई दिल्ली। पूर्व भारतीय क्रिकेटर विनोद कांबली पिछले कुछ समय से तीव्रत खराब को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। हाल ही में उन्हें अचानक अस्पताल में भर्ती कराए जाने की वजह सामने आई है। मेडिकल जांच में ये पाया गया कि उनके मस्तिक में खून के थक्के जमे हुए पाए गए। 52 साल के कांबली का इलाज डॉक्टर विवेदी कर रहे हैं, जिन्होंने कहा कि पूर्व भारतीय बल्लेबाज ने शुरुआत में यूरिनेशन में तकलीफ और ऐंठन की शिकायत की थी। दरअसल, विनोद कांबली ने डॉक्टर्स का शुक्रिया अदा किया है। उन्होंने कहा कि सभी मेडिकल स्टाफ के लोगों का धन्यवाद, जिन्होंने मेरे इलाज और देखभाल में कोई कमी नहीं छोड़ी। हाल ही में उनका इलाज कर रहे डॉक्टर विवेदी ने बताया कि अस्पताल में उनकी देखरेख कर रही मेडिकल टीम ने कई जांचों के बाद उनके मस्तिक में थक्के पाए। डॉक्टर ने कहा कि कांबली के स्वास्थ्य पर लगातार नजर रखी जा रही है और टीम ने मंगलवार को अतिरिक्त मेडिकल जांच भी किया। विवेदी ने यह भी कहा कि अस्पताल प्रभारी एस सिंह ने कांबली को अपने मेडिकल फैसिलिटी में आजीवन मुफ्त इलाज मुहैया कराने का फैसला किया है। बता दें कि विनोद कांबली एक दशक से भी ज्यादा समय से स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से जूझ रहे हैं। 1996 विश्व कप टीम के सदस्य कांबली अपने रिटायरमेंट के बाद के करियर में स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों और आर्थिक संघर्षों से जूझ रहे हैं। कांबली हाल ही में अपने बचपन के कोच रमाकांत आचरेकर की स्मृति में आयोजित एक कार्यक्रम में नजर आए।

वेस्टइंडीज ने ऐतिहासिक पाकिस्तान दौरे के लिए किया टीम का एलान

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़) नई दिल्ली। वेस्टइंडीज ने अगले महीने पाकिस्तान दौरे के लिए 15 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी है। वेस्टइंडीज टीम में आमिर जांगू को पहली बार मौका दिया गया है। वेस्टइंडीज की टीम पाकिस्तान दौरे पर दो दो मैचों की टेस्ट सीरीज खेलेगी। कैरिबियाई टीम में बाएं हाथ के स्पिनर गुडाकेश मोती की वापसी हुई है, जो पिछले महीने बांग्लादेश के खिलाफ घरेलू सीरीज में हिस्सा नहीं ले सके थे। क्रिकेट वेस्टइंडीज के मुताबिक शामर जोसेफ पिंडली में चोट के कारण टीम से बाहर हैं और वो इस महीने बांग्लादेश के खिलाफ वनडे सीरीज में भी हिस्सा नहीं ले पाएंगे। अल्यारी जोसेफ अन्य प्रतिबद्धताओं के कारण उपलब्ध नहीं रह पाएंगे। आमिर जांगू ने 2023-24 में घरेलू क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन करके अपना स्थान राष्ट्रीय टीम में बनाया। 5 चार दिवसीय मुकाबलों में 63.50 की औसत से उन्होंने 500 से ज्यादा रन बनाए। इस दौरान उन्होंने दो शतांश और एक अर्धशतक जमाया। वह निनाद एंड टोबागो के सर्वश्रेष्ठ रन स्कोरर रहे। मोती के दोबारा जुड़ने से स्पिन आक्रमण मजबूत हुआ जबकि जांगू का चयन घरेलू क्रिकेट में निरंतर बहतर प्रदर्शन के कारण हुआ। वह स्पिन गेंदबाजी का भी मजबूती से सामना करते हैं।

भारत के खिलाफ बॉक्सिंग-डे टेस्ट में सैम कोनस्टास डेब्यू करेंगे

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़) नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया के युवा बल्लेबाज सेम कॉन्स्टास गुरुवार से मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड पर भारत के खिलाफ खेले जाने वाले चौथे टेस्ट में डेब्यू करेंगे। ऑस्ट्रेलियाई टीम के हेड कोच एंड्रयू मैकडोनाल्ड ने गुरुवार को इस बात की पुष्टि की। 19 साल के सैम कॉन्स्टास को नाथन मैकस्टीनी की जगह ऑस्ट्रेलियाई टीम में शामिल किया गया था। ऑस्ट्रेलिया का टॉप ऑर्डर शुरुआती तीन टेस्ट में संघर्ष करता हुआ नजर आया। मगर उसमान खाजा को अभुव के आधार पर टीम में बल्लेबाज रखा गया जबकि मैकस्टीनी को बाहर का रास्ता दिखाया गया। याद दिला दें कि भारत और ऑस्ट्रेलिया इस समय सीरीज में 1-1 की बराबरी पर हैं। सैम कॉन्स्टास इस समय बहुत अच्छी शिथिति में है। यहीं वजह है कि वो बॉक्सिंग-डे टेस्ट में खेलेंगे। उन्होंने दिखाया कि शॉट खेलने की उनकी रेज विशाल है। इसके अलावा उनमें विरोधी टीम पर दबाव डालने की क्षमता है। कॉन्स्टास को मौका मिलेगा और हम बॉक्सिंग-डे टेस्ट में उन्हें दमदार प्रदर्शन करते देखने के लिए उत्साहित हैं। एंड्रयू मैकडोनाल्ड ने साथ ही विश्वास जताया कि ट्रेविस हेड बॉक्सिंग-डे टेस्ट खेलने के लिए फिट हैं, जो क्वाड समस्या से उबरने में जुटे हुए हैं।

भारत-ऑस्ट्रेलिया के बीच कल से शुरू होगा बॉक्सिंग-डे टेस्ट

क्रिकेट



एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)

नई दिल्ली। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने मेलबर्न में प्रेस काफ़ेरेस की और इस दौरान कई पत्रकारों को मजे दार जवाब दिए। बहुप्रतीक्षित बॉक्सिंग-डे टेस्ट मैच के लिए अपने फॉर्म और टीम की योजना के बारे में बात करते हुए रोहित शर्मा ने पत्रकारों को मजे दार अंदाज में जवाब दिए। यह पूछने पर कि विराट कोहली से ऑफ स्टंप के बाहर की गेंदों पर हो रही कमजोरी के बारे में बातचीत की तो भारतीय कप्तान ने जवाब दिया, आप सिर्फ यह सकते हैं कि वो आधुनिक दिनों के महान खिलाड़ियों का अपनी समस्याओं का हल खुद खोजना होता है।

भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने खराब फॉर्म से जूझ रहे विराट कोहली का समर्थन किया और विश्वास जताया

कि वो ऑफ स्टंप के बाहर जाती गेंदों की परेशानी से छुटकारा पा लेंगे। कोहली ने पर्थ टेस्ट की दूसरी पारी में शतक जमाया था, लेकिन इसके अलावा उनका प्रदर्शन बेहद फीकी रहा है। वो इसी गेंदों पर ऑफ स्टंप के बाहर जाती गेंदों पर अपना विकेट गंवा बैठे।

भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच मौजूदा बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में

कोहली ने 5,100' 7,11 और 3 रन की पारी खेली। मिचेल स्टार्क और जोश हेजलवुड ने कोहली की कमजोरी को बच्चूबी उजागर किया और उन्हें क्रीज पर जमने का मौका नहीं दिया।

बहराहल, रोहित शर्मा ने पुष्टि कर दी कि वह बॉक्सिंग-डे टेस्ट में हिस्सा लेंगे, लेकिन यह नहीं बताया था। बहराहल, रोहित शर्मा ने पर्थ टेस्ट में बातचीत करने के बाद जांच करते हुए कि ये सभी युवा खिलाड़ियों को हल्का रुकाव दिया गया है। वह नहीं बताया था कि किस बैटिंग पोजीशन पर खेलेंगे।

फखर जमान ने केंद्रीय अनुबंध से हटने पर चुप्पी तोड़ी। एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़) नई दिल्ली। पाकिस्तान के बल्लेबाज फखर जमान ने केंद्रीय अनुबंध से बाहर किया है। जो एक दोबारा जुड़ने से स्पिन आक्रमण मजबूत हुआ जबकि जांगू का चयन घरेलू क्रिकेट में निरंतर बहतर प्रदर्शन के कारण हुआ। वह स्पिन गेंदबाजी का भी मजबूती से सामना करते हैं।

फखर जमान ने केंद्रीय अनुबंध से हटने पर चुप्पी तोड़ी

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज़)

फखर जमान ने केंद्रीय अनुबंध से बाहर किया है। जो एक दोबारा जुड़ने से स्पिन आक्रमण मजबूत हुआ जबकि जांगू का चयन घरेलू क्रिकेट में निरंतर बहतर प्रदर्शन के कारण हुआ। वह स्पिन गेंदबाजी का भी मजबूती से सामना करते हैं।

भारत के खिलाफ बॉक्सिंग-डे टेस्ट में सैम कोनस्टास डेब्यू करेंगे

एंजेसी (वेब व



हमारा दून

संक्षिप्त समाचार

सीएम ने पेशावर कांड के नायक को अर्पित की श्रद्धांजलि
संवाददाता देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने पेशावर कांड के नायक वीर चन्द्र सिंह 'गढ़वाली' का उनकी जयंती पर भावपूर्ण स्मरण किया है।

मुख्यमंत्री ने वीर चन्द्र सिंह 'गढ़वाली' की जयंती की पूर्व संध्या पर जारी अपने संदेश में वीर चन्द्र सिंह "गढ़वाली" को पेशावर कांड का महानायक बताते हुए कहा की उन्होंने देश की आजादी के लिये आन्दोलनरत निहत्ती जनता पर गोली चलाने के आदेश को न मानकर देशभक्ति और साहस का परिचय दिया था। मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत की आजादी के लिए 'पेशावर कांड' एक महत्वपूर्ण पद्धति था। भारतीय स्वतन्त्रता संग्राम के आंदोलन में यह घटना मील का पथर साबित हुई, जिसने देश की आजादी के लिए एक क्रांतिकारी आधार तैयार किया।

नेताजी संघर्ष समिति ने इंद्रमणि बड़ोनी की जयंती पुष्पांजलि अर्पित की
संवाददाता देहरादून। नेताजी संघर्ष समिति के कार्यकर्ताओं ने मंगलवार को पर्वतीय गांधी स्वर्गीय इंद्रमणि बड़ोनी की जयंती के अवसर पर उनकी धूंधार रित सूर्ति अर्पित की। स्मरण रहे कि अधिकारियों ने स्वर्गीय बड़ोनी के कुशल नेतृत्व में राज्य अपीली आंदोलन में सक्रिय रूप से भागीदारी की निभाई थी। समिति के प्रभात डंडरियाल और आरिफ वारसी ने कहा कि बड़ोनी जी को सच्ची श्रद्धांजलि यहीं हांगी कि राज्य का चौमुखी विकास हो तथा राज्य की स्थाई राजधानी के गैरसेन में बने।

ईश्वर तर्क का नहीं, अपितु प्रत्यक्ष दर्शन का विषय
संवाददाता देहरादून। दिव्य गुरु श्री आशुतोष महाराज जी की असीम अनुकंपा से देहरादून के निरंजन फार्म, दून यूनिवर्सिटी रोड में दिव्य ज्याति जाग्रति संस्थान द्वारा आयोजित सात-दिवसीय श्री शिव कथा के तृतीय दिवस डॉ. सर्वेश्वर जी ने सती प्रसंग का सुमधुर भजनों के साथ व्याख्यान किया। भगवान शिव अपनी अर्धांगिनी सती को संग लेकर अगस्त्य मुनि जी के आश्रम में प्रमुख राम की पावन कथा श्रवण करने जाते हैं, परन्तु तर्क बुद्धि से प्रेरित हुई सती कथा का सर्व ही नहीं जान पाती।

एचडीएफसी बैंक ने गिफ्ट सिटी से पहला गोल्ड फॉरवर्ड डील किया
संवाददाता देहरादून। भारत का अग्रणी निजी क्षेत्र का बैंक एचडीएफसी बैंक गिफ्ट सिटी से गोल्ड फॉरवर्ड डील करने वाला पहला घरेलू बैंक बन गया है। यह डील एचडीएफसी बैंक गिफ्ट सिटी आईबीयू द्वारा हिटस्टान प्लेटिनम प्राइवेट लिमिटेड के सहयोग से की गई, जो एक वैश्विक रिफाइनर और उच्च शुद्धता वाले कीमती धातु उत्पादा और औद्योगिक सेवाओं का निर्माता है। एचडीएफसी बैंक विकास का हिस्सा बनने के लिए प्रतिबद्ध है।

हंगामा

संवाददाता

देहरादून। सरेश एक युवती का अपहरण करने का मामला प्रकाश में आया है। युवती बदहवास हालत में सोलानी नदी किनारे मिली है। इस बीच अपहरण के आरोप में पुलिस ने दो युवकों को हिरासत में लिया है और पूछताछ कर रही है। वहीं, ग्रामीणों ने दो अन्य युवकों के नाम भी पुलिस को बताए हैं। जिनकी गिरफतारी की मांग को लेकर हंगामा शुरू कर दिया। पुलिस ग्रामीणों को समझाने की कोशिश कर रही है।

पिरान कलियर क्षेत्र के गांव इमलीखेड़ा में मंगलवार की सुबह एक 22 वर्षीय युवती गांव के पास ही गोबर डालने गई थी। काफी देर तक युवती घर वापस नहीं आई तो परिजनों और ग्रामीणों ने उसकी तलाश की। इस बीच युवती गांव के पास बदहवास हालत में मिली। परिजन उसे घर ले आए और उपचार शुरू कराया।

वहीं, ग्रामीणों को पता चला कि

■ ग्रामीण के हंगामे के बाद पुलिस ने हिरासत में लिए दो युवक



चार युवकों ने कोई नशीला पदार्थ पूछताछ में युवक ने अपने एक और साथी का नाम बताया। पुलिस ने उसे भी हिरासत में ले लिया और थाने ले आई। वहीं, बड़ी संख्या में ग्रामीण इमलीखेड़ा पुलिस चौकी पर जमा हो गए और युवकों पर अपहरण का आरोप लगाते हुए हंगामा कर दिया। साथ ही दो अन्य युवकों की गिरफतारी पर भी अडे हैं। एसपी देहात शेखर चंद्र सुयाल ने बताया कि मामले की जाच की जा रही है। युवती की हालत सही होने पर बयान दर्ज किए जाएंगे।

बुलाई है।

एसपी देहात शेखर चंद्र सुयाल और साथी को नाम बताया। पुलिस ने उसे भी हिरासत में ले लिया और थाने ले आई। वहीं, बड़ी संख्या में ग्रामीण इमलीखेड़ा पुलिस चौकी पर जमा हो गए और युवकों पर अपहरण का आरोप लगाते हुए हंगामा कर दिया। साथ ही दो अन्य युवकों की गिरफतारी पर भी अडे हैं। हंगामा बढ़ता देख रुकी, भगवानपुर, मंगलौर समेत अन्य थानों की पुलिस

सीएम ने भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी को अर्पित की श्रद्धांजलि

संवाददाता देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न, सर्वोच्च अटल बिहारी वाजपेयी जी की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि स्व. अटल बिहारी वाजपेयी कुशल प्रशासक, राजनीतिज्ञ एवं लोकप्रिय जन नेता के साथ महान वक्ता थे, जिन्हें समाज के सभी वर्गों के लोग सम्मान देते थे। स्व.

वाजपेयी के लिए राष्ट्रिय सर्वोपरि था। अटल जी उत्तराखण्ड राज्य के प्रणेता रहे हैं, उन्होंने न केवल उत्तराखण्ड राज्य का निर्माण किया बल्कि राज्य विकास के लिए आधार भी तैयार किए। मुख्यमंत्री ने कहा कि स्व. अटल बिहारी वाजपेयी जी के नेतृत्व में भारत ने विश्व में अपनी नयी पहचान बनाई तथा 21 वीं शदी में मजबूती से कदम आगे बढ़ाया। उनमें सभी को साथ लेकर चलने की अद्भुत क्षमता थी। उनकी दूरगमी सोच, रचनाओं, पाखरण परमाणु परीक्षण, कारगिल की लड़ाई में भारत को मिली विजय के लिये उन्हें हमेशा याद किया जायेगा।

मुख्यमंत्री ने इंद्रमणि बड़ोनी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर दी श्रद्धांजलि

संवाददाता देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को उत्तराखण्ड निवास नई दिल्ली में स्वर्गीय इंद्रमणि बड़ोनी की जयंती के अवसर पर उनके चित्र पर अल्पापण कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पृथक उत्तराखण्ड राज्य निर्माण आन्दोलन में स्वर्गीय इंद्रमणि बड़ोनी का हालत्पूर्ण योगदान रहा।

उन्होंने निर्देशित किया कि सभी आरओ/एआरओ नामिनेशन कक्ष के साथ ही नामिनेशन व्यवस्था देख लें। उन्होंने निर्देशित प्रशिक्षण कार्यक्रम में पुलिस अधिकारियों को भी शामिल किया जाए, जिससे निर्वाचन में गाईडलाइन के अनुसार समस्त व्यवस्था की जा सकें।

उन्होंने लोनिवि के अधिकारियों को निर्देशित किया कि अधिकारी अपने अपने दायित्वों का निर्वहन करें।

उन्होंने निर्देशित किया कि अधिकारी आपसी समन्वय के साथ सम्पन्न कराने हेतु तैनात नोडल एवं सहनोडल अधिकारियों के साथ बैठक कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि अधिकारी आपसी समन्वय करते हुए टीम भावना के साथ कार्य करें। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि अधिकारी आपसी समन्वय करते हुए टीम भावना के साथ कार्य करें।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नोडल सहनोडल अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्वाचन की जाच की जा रही है।

जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्वाचन हेतु नियुक्त नो