

विचार-प्रवाह...
जजों के तबादले की
सिफारिश



PAGE
2
EDUCATION

मौसम

अधिकतम त्यूनतम
21.0° 10.0°



देहरादून, शनिवार, 9 दिसंबर 2023

पेज शी



2

गाजा के लादेन को मारेगा इजरायल

7

बेकार पिच पर खेला गया फाइनल

यह भारत का सभाय है: पीएम

संचादाता

देहरादून। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शुक्रवार को वन अनुसंधान संस्थान, देहरादून, उत्तराखण्ड में आयोजित 'उत्तराखण्ड वैशिक निवेशक शिखर शम्मेलन 2023' का उद्घाटन किया। श्री मोदी ने प्रदर्शनी का अवलोकन भी किया और ग्राउंड ब्रेकिंग वॉल का अनावरण किया। प्रधानमंत्री मोदी ने सशक्त उत्तराखण्ड पुस्तक और ब्रांड हाउस ऑफ हिमालयाज भी लॉन्च किया। शिखर शम्मेलन का विषय 'शांति से समृद्धि' है।

सभा को संबोधित करते हुए, प्रधानमंत्री ने देवभूमि उत्तराखण्ड में होने पर प्रसन्नता व्यक्त की और सदी के तीसरे दशक को उत्तराखण्ड का दशक होने के बारे में अपने कथन को याद किया। मोदी ने कहा कि यह संतोष की बात है कि यह कथन जीवन पर साकार हो रहा है। प्रधानमंत्री ने सिलक्यारा

प्रधानमंत्री ने किया 'उत्तराखण्ड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट 2023' का उद्घाटन



तीसरी पारी में दुनिया का तीसरा अर्थव्यवस्था वाला देश होगा

प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संबोधन में कहा कि ग्लोबल मार्केट तक पहुंचने में बस बढ़ाओं कि आप सभी को अपनी भूमिका निभाइ चाहिए। देश के लिए, यहां की कपनियों के लिए, भारत विवेचकों के लिए यह मैं समझता हूं अभूतपूर्व समय भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी इकोनॉमी बनने जा रहा है और मैं देश दुनिया में पहले तीन नंबर में शामिल होकर रहेंगा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने संबोधन में कहा, ज्यों एक संकल्प है, आने वाले कुछ समय में इस देश में दो करोड़ ग्रामीण महिलाओं को लखपति बनाने के लिए मैंने लखपति दीदी अभियान चलाया है। हाउस ऑफ हिमालय ब्रांड से दो करोड़ ग्रामीण महिलाओं को लखपति बनाने का काम तेजी से पूरा हो जाएगा।

में सुरंग से श्रमिकों के सफल बचाव मिशन में शामिल राज्य सरकार और सभी लोगों की सराहना की। उत्तराखण्ड के साथ अपने घनिष्ठ संबंध को दोहराते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि उत्तराखण्ड एक ऐसा राज्य है जहां दिव्यता और विकास की उपमा दी और राष्ट्र पर इस अभ्यास को करने पर जार दिया। उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि विश्लेषण के परिणाम देश में

आकांक्षाओं, आशा, आत्मविश्वास, नवाचार और असरों की प्रचुरता का संकेत देंगे। उन्होंने नीति-संचालित शासन के संकेतों और राजनीतिक स्थिरता के लिए नागरिकों के संकल्प की भी उल्लेख किया।

पीएम ने हाल ही में संपन्न विधानसभा चुनावों पर प्रकाश डालते हुए कहा, "आकांक्षी भारत, अस्थिरता के बजाय एक स्थिर सरकार चाहता है" और रेखांकित किया कि लोगों ने सुशासन और उसके ट्रैक रिकॉर्ड के आधार पर मतदान किया। मोदी ने कहा, "हाउस ऑफ हिमालय ब्रांड फॉर लोकल और लोकल फॉर ग्लोबल की हमारी अवधारणा को और मजबूत करता है। वर्तमान समय भारत, इसकी कंपनियों और इसके निवेशकों के लिए एक अभूतपूर्व समय है।

मेक इन इंडिया की तरह एक मूर्मेंट चलना चाहिए वेड इन इंडिया

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा, मेक इन इंडिया की तरह एक मूर्मेंट चलना चाहिए वेड इन इंडिया, शादी हिंदुस्तान में करो। मैं तो चाहूंगा आने वाले पांच साल में अपने परिवार की एक डेस्टिनेशन शादी उत्तराखण्ड में करिए। अगर एक साल में 5 हजार शादियां भी यहां होने लग जाएं तो एक नया इंफ्रास्ट्रक्चर खड़ा हो जाएगा और दुनिया की शादियां यहां होने लग जाएंगी। हम पूरे देश में थीम ब्रेस्ट टूरिज्म सर्किट तैयार कर रहे हैं। कोशिश ये है कि भारत के नेचर और हेरिटेज दोनों से ही दुनिया को परिचित कराया जाए। इस अभियान में उत्तराखण्ड, टूरिज्म का एक सशक्त ब्रांड बनकर उभरने वाला है।

संक्षिप्त समाचार

उत्तर भारत में पड़ने जा रही कड़ाके की ठंड

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश समेत उत्तर भारत में ठंड पड़ने लगी है।

तापमान में लगातार गिरावट दर्ज की जा रही है। मौसम विभाग ने चेतावनी जारी करते हुए बताया है कि उत्तराखण्ड, मध्य और पूर्वी भारत में अगले तीन दिनों में न्यूनतम तापमान दो से चार डिग्री सेल्सियस तक गिर जाएगा। यानी कि उत्तर भारत समेत इन इलाकों में अगले तीन दिनों में कड़ाके की ठंड के आसार हैं। इसके अलावा, यूपी में घने कोहरे की भी चेतावनी जारी की गई है।

ईवीएम पर सवाल उठा रहे नेताओं पर शिवराज सिंह का अटैक एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। तीन राज्यों में भाजपा ने शानदार जीत दर्ज की है। करारी शिक्षण के बाद कांग्रेस के कई नेताओं ने ईवीएम पर सवाल खड़े करने शुरू कर दिए हैं। शिवराज सिंह चौहान से जब ईवीएम को लेकर उठ रहे सवालों के बारे में पूछा तब उन्होंने कहा, देखिए...

खिसियानी बिल्ली खंभा नाचे।

महुआ मोइत्रा की संसद सदस्यता द्वादश आचार समिति की सिफारिश मंजूर

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। तृणमूल कांग्रेस की सांसद महुआ मोइत्रा को रिश्वत लेकर सवाल पूछने के मामले में शुक्रवार को लोकसभा की सदस्यता से निष्कासित कर दिया गया। संसदीय कार्य मंत्री प्रद्वाल जोशी ने निष्कासन का प्रस्ताव पेश किया। इसे सदन ने ध्वनिमत से पारित कर दिया। इससे पहले सदन में लोकसभा की आचार समिति की रिपोर्ट पर चार्चा हुई। चार्चा के दौरान तृणमूल कांग्रेस ने आसन से कई बार यह आग्रह किया कि महुआ मोइत्रा को सदन में उनका पक्ष रखने का मार्ग दिया जाए।

यह बीजेपी के अंत की शुरुआत: मोइत्रा

रिपोर्ट में महुआ को निष्कासित करने की सिफारिश की गई थी। फैसले के बाद महुआ ने कहा कि एथिक्स कमेटी के पास निष्कासित करने का कोई अधिकार नहीं है। यह आपके अंत की शुरुआत है। उन्होंने कहा कि लोकसभा की आचार समिति, इसकी रिपोर्ट ने सभी नियमों को तोड़ा है। यह हमें झुकने के लिए मजबूर करने का एक हथियार है।

लोकसभा सदस्य के रूप में अपने परेशान करेंगे। उन्होंने आगे कहा कि एथिक्स कमेटी के पास निष्कासित करने का कोई अधिकार नहीं है। यह आपके अंत की शुरुआत है। समिति के छह सदस्यों ने रिपोर्ट के पक्ष में मतदान किया था। इनमें कांग्रेस से निलंबित सांसद परणीत कार्य भी शामिल थीं। समिति के चार विपक्षी सदस्यों ने रिपोर्ट पर असहमति जताई थी। विपक्षी सदस्यों ने रिपोर्ट को फिरकर मैच करार दिया था।

एमपी, राजस्थान और छत्तीसगढ़ के लिए भाजपा ने बनाए पर्यवेक्षक

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी ने आज राजस्थान, छत्तीसगढ़ और मध्य प्रदेश के लिए अपने पर्यवेक्षकों का एलान कर दिया है। जिसमें राजस्थान के लिए भाजपा ने रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, सरोज पांडेय और विनोद तावड़े के नामों को शामिल किया है।

वहीं, भाजपा ने मध्य प्रदेश में हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर, के लक्षण और आशा लाकड़ा को पर्यवेक्षक नियुक्त किया है। वहीं, भाजपा ने छत्तीसगढ़ में विधायक दल का नेता चुनने के लिए क्रमशः वरिष्ठ नेताओं और अर्जुन मुंडा, सर्वानंद सोनोवाल और दुष्यंत कुमार गौतम को पर्यवेक्षक के पद के लिए नियुक्त किया है। भाजपा ने शुक्रवार को राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ में विधायक दल का नेता चुनने के लिए क्रमशः वरिष्ठ नेताओं और आशा लाकड़ा को केंद्रीय पर्यवेक्षक के तौर पर मध्य प्रदेश भेजा जा रहा है। चुनाव नीति जो एआई हुए पांच दिन बीत चुके हैं, लेकिन मुख्यमंत्री का नाम अभी तक तय नहीं हो पाया है।

पांडे और विनोद तावड़े को भी केंद्रीय पर्यवेक्षक के तौर पर राजस्थान भेजा जा रहा है। इसी तरह, खट्टर के अलावा पार्टी नेता के लक्षण और आशा लाकड़ा को केंद्रीय पर्यवेक्षक के तौर पर मध्य प्रदेश भेजा जा रहा है। छत्तीसगढ़ के लिए मुंडा के अलावा एक अन्य केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल और पार्टी नेता दुश्वंत कुमार गौतम को केंद्रीय पर्यवेक्षक के रूप में भेजा जा रहा है।

पूरी दुनिया को आकर्षित करती है भारत की संस्कृति

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लाल किले में आयोजित

न्यूज डायरी



कर चोरी में बुरे फंसे अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के बेटे हंटर

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) वॉशिंगटन। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव से पहले राष्ट्रपति जो बाइडन की जमकर किरकिरी हो रही है। राष्ट्रपति बाइडन के बेटे हंटर बाइडन पर गुरुवार को कैलिफोर्निया में कर संबंधी नौ आरोपों में अभियोग लगाया गया। डेलावेर में 2018 में बंदूक की अवैध खरीदारी के अलावा हंटर पर गुणागर्ती के तीन और दुराचार के छह नए आरोप लगाए गए हैं। अमेरिका में मादक पदार्थ का सेवन करने वाला शख्स अपने पास बंदूक या काई अन्य हथियार नहीं रख सकता है, लेकिन आरोपों के अनुसार, हंटर ने ऐसा कर अमेरिकी कानून का उल्लंघन किया था। विशेष वकील डेविड वीस ने एक बयान में कहा, हंटर बाइडन ने 'अपने कर बिलों का भुगतान करने के बजाय अपनी विलासितापूर्ण जीवनशैली पर लाखों डॉलर खर्च किए।' बयान के मुताबिक, हंटर बाइडन पर लगाया गया यह आरोप 2016 से 2019 के बीच कम से कम 14 लाख अमेरिकी डॉलर के बकाए कर पर केंद्रित है। इस अवधि में उन्होंने नशे की लत से ज़ीज़ने की बात भी स्वीकार की है। वीस ने कहा कि दोषी पाए जाने पर हंटर बाइडन को 17 साल तक की जेल हो सकती है। उन्होंने कहा कि विशेष जांच जारी रहेगी। बचाव पक्ष के वकील एबे लोवेल ने वीस पर मामले में 'रिपब्लिकन पार्टी के दबाव के आगे झुकने' का आरोप लगाया।

व्हाइट हाउस ने इस मामले पर टिप्पणी करने से इनकार कर दिया।

पाकिस्तानी नसरुल्ला और अरविंद में से किसी एक को चुनने पर फंसी अंजू

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) इस्लामाबाद। राजस्थान की रहने वाली अंजू अपने पति अरविंद और दो बच्चों को छोड़कर इस साल जुलाई में पाकिस्तान चली गई थी। अंजू ने अरविंद के साथ रिश्ते ठीक ना होने और अलग रहने की बात कही थी। अंजू की फेसबुक पर पाकिस्तान के नसरुल्ला से दोस्ती हुई और वह उससे मिलने निकल गई। एक महीने के बीच पर गई अंजू की रीब साढ़े चार महीने पाकिस्तान में रही। इस दौरान नसरुल्ला के साथ उसकी शादी का सर्टिफिकेट भी सामने आ गया। जिससे पता चला कि अंजू ने इस्लाम धर्म अपनाते हुए अपना नाम फातिमा रख लिया है और नसरुल्ला से शादी कर ली है। अंजू अब भारत लौटी है तो एक बार फिर अरविंद और नसरुल्ला के बीच फंसी नजर आ रही है। ऐसे में उससे सवाल किये जा रहा है कि वह किसके साथ रहेगी। अंजू से इंटरव्यू के दौरान सवाल किया गया कि अगर अरविंद और बच्चों के साथ रहने लगेगी। अंजू ने इस पर कहा कि उसे आगे क्या करना है और किसके साथ रहना है इसका फैसला बच्चों से बात करने के बाद ही फाइनल करेगी। अंजू ने सीधे जवाब ना देते हुए कहा कि अरविंद के बाहरे से कुछ नहीं होता है, उससे मेरे रिश्ते पहले से ही खराब हैं।

आर्मेनिया के साथ समझौते को मजबूर हुआ पाकिस्तानी दोस्त अजरबैजान

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) बाकू। अजरबैजान के राष्ट्रपति इल्हाम अलीयेव एक तरफ तो भारत और फ्रांस पर आर्मेनिया के साथ संघर्ष भड़काने के आरोप लगा रहे हैं तो दूसरी ओर पाकिस्तान का करीबी यह देश अब अपने दुश्मन के साथ शांति समझौते की तैयारी में लग गया है। जो खबरें आ रही हैं उसके मूत्रात्मिक आर्मेनिया और अजरबैजान दोनों ने ही संबंधों को सामान्य करने की बात कही है। अजरबैजान के राष्ट्रपति अलीयेव ने भारत और फ्रांस को हथियार देकर आर्मेनिया के साथ लगी ज़ंग की आग में घी डालने की बात कही है। अजरबैजान पाकिस्तान और तुर्की का करीबी है। पिछले एक दशक से दोनों पड़ोसियों के बीच संघर्ष की स्थिति है। विवादित सीमा को लेकर दोनों देश आमने-सामने हैं। एक साझा बयान जारी किया गया है। इसमें कहा गया है कि दोनों देश लंबे समय से प्रतीक्षारत एक शांति समझौते के एतिहासिक मौके को सच होता हुआ देख रहे हैं। इनका कहना है कि इस साल के अंत तक ये एक शांति समझौते पर साइन कर सकते हैं। आर्मेनिया और अजरबैजान ने यह भी कहा है कि दोनों देश बंदी बनाए गए कैदियों की अदला-बदली करेंगे। ये वो कैदी जिन्हें नागर्नों-काराबाख में लड़ाई के दौरान पकड़ा गया था।

गाजा के बिन लादेन को घेरकर मारेगा इजरायल

रिपोर्ट

इजरायली सेना ने बनाया मौत का खतरनाक प्लान!



एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

तेल अवीव। हमास का सीनियर कमांडर याह्वा सिनवार इजरायल डिफेंस फोर्सेज (आईडीएफ) की हिटलिस्ट में है। आईडीएफ की मानें तो इजरायल का मिशन है कि वह हमास के नेता को युद्ध के क्षेत्र गाजा से जिंदा बचाकर न निकल पाए। सिनवार को सात अक्टूबर को हुए नरसंहार का मास्टरमाइंड माना जाता है। हमास के उस हमले के बाद से ही इजरायल ने गाजा में युद्ध छेड़ रखा है। सिनवार को गाजा का शब्दनाम लादेन भी कहा जाता है। हमास की सुरंगें उसकी सबसे बड़ी डाल बन चुकी हैं। आईडीएफ की मानें तो इन सुरंगों का प्रयोग हमास के आतंकी अगले आतंकी हमले की योजना के लिए रख रहे हैं। साथ ही यहीं पर बचे हुए बंधकों को रखा गया है।

इजरायल अब इन्हीं सुरंगों को सिनवार के लिए मौत का जाल बनाने में उसे मारने का इरादा

बात का खुलासा हुआ है कि आतंकियों को इन सुरंगों के रास्ते इजरायल में दाखिल कराने की साजिश की जा रही है। ब्रिटेन के अखबार द सन को लिए एक इंटरव्यू में आईडीएफ के लेफ्टेनेंट कर्नल पीटर लर्नर ने कहा है, याह्वा सिनवार सात अक्टूबर के नरसंहार का मास्टरमाइंड है। यह वही इंसान है जिसने उस हमले की फ़ाँडिंग की इसकी योजना बनाई और साथ ही आतंकियों के इजरायल तक पहुंचने और नरसंहार, अपहरण करते हैं।

कर्नल पीटर का यह मैसेज तब आया जब इजरायल की सेनाओं को सिनवार के घर तक भेजा गया था। अधिकारियों का मानना है कि सिनवार घर में छिपा हो सकता है। कई रिपोर्ट्स में उसे मारने का इरादा

इस समय गाजा के उत्तर-पश्चिम खान यूनिस में नंबर पांच स्ट्रीट पर है। आईडीएफ ने उसके घर को पूरी तरह से घेर लिया है। इजरायल के मिलिट्री कमांडर्स ने कसम खाई है कि उनका नया हमला तब तक खत्म नहीं होगा जब तक सिनवार मारा नहीं जाता। सिनवार ने 22 साल इजरायल की जेल में बिताए हैं।

लेपिटनेंट लर्नर ने खान यूनिस को हमास के सीनियर लीडर्स का स्वर्ग करार दिया है। उन्होंने कहा है कि जब भी वो शहर में अपने आतंकी अभियान को आगे बढ़ाएंगे, आईडीएफ उन सभी को खत्म कर देंगी। उनकी मानें तो खान यूनिस आतंकियों का अड्डा है। साथ ही अब यह आतंकी साजिशों का केंद्र बनता जा रहा है। ऐसे में आईडीएफ ने अपने ऑपरेशंस को भी बढ़ा दिया है। साथ ही वह अपनी उन कोशिशों में भी विस्तार कर रही है जिसके तहत आतंकियों को उनके घर से निकाल कर ढेर किया जा सके।

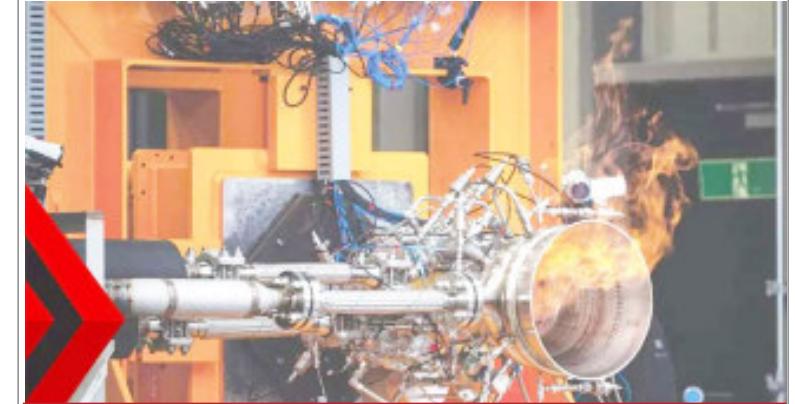
सुनक समेत कई लोगों पर की गई नरलवादी टिप्पणी

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) लंदन। लंदन के छह पूर्व पुलिस अधिकारियों को गुरुवार को व्हाट्सएप पर आपत्तिजनक और नरसंहार के स्टेट्स शेयर करने के लिए जेल की सजा सुनाई गई है। इस मैसेज में मधन, डेवेस और ससेक्स और शाही परिवार के अन्य सदस्यों का सुनाई गई है। इस मैसेज में मधन, डेवेस और ससेक्स और शाही समिल था।

सजा की सुनवाई के बाद

एक बयान में मेंट्रोपोलिटन पुलिस के ब्रेटाचार विरोधी और दुर्व्यवहार को नेतृत्व करने वाले कमांडर जेस्स हरमन ने कहा, इन संदेशों की नरसंहारी महारानी एलिजाबेथ और उनके पति प्रिंस फिलिप की तर्कीर मी शामिल हैं। जबकि अन्य में चार्ल्स के सबसे बड़े बेटे और उत्तराधिकारी प्रिंस फिलिप के साथ-साथ इंटरव्यू के दौरान ने कहा, इन संदेशों की नरसंहारी और भेदभावपूर्ण बातें उनकी पाफी भड़काऊ थीं। हरमन ने कहा, इन संदेशों की नरसंहारी और उनकी पत्नी केट के साथ-साथ ब्रिटेन के रूप में अश्वेत प्रधानमंत्री ऋषि सुनक का भी जिक्र था।

यह मामला पुलिसिंग में विश्वास को और नुकसान पहुंचा सकता है। मालम हो कि यह सभी अधिकारी रिटायर हो चुके हैं। तीन संदेशों में किंग चालस के छोटे बेटे लिए हीरी की पत्नी में धन के बारे में नरसंहारी टिप्पणियों की गई थीं। मेधन की मां अश्वेत हैं और उनके पिता श्वेत हैं। इन मैसेज में से एक में दिवंगत महारानी एलिजाबेथ और उनके पति प्रिंस फिलिप की तर्कीर मी शामिल हैं। जबकि अन्य में चार्ल्स के सबसे बड़े बेटे और उत्तराधिकारी प्रिंस फिलिप के साथ-साथ इंटरव्यू के दौरान ने कहा, इन संदेशों की नरसंहारी और उनकी पत्नी केट के साथ-साथ ब्रिटेन के रूप में अश्वेत प्रधानमंत्री ऋषि सुनक का भी जिक्र था।



जापान को स्पेस के क्षेत्र में मिली बड़ी सफलता

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) टोक्यो। जापान गाय के गोबर का इस्तेमाल रॉकेट के ईंधन के तौर पर करने की तैयारी कर रहा है। जापान की स्पेस इंडस्ट्री ने गुरुवार को एक प्रोटोटाइप रॉकेट इंजन का परीक्षण किया है। ये रॉकेट का ईंधन गाय के गोबर से तैयार हुआ है। इस रॉकेट को बायोमीथेन के जरिए उड़ाया गया है, जिसे गोबर से तैयार किया जाता है।

Page Three

Classified

Adds can be booked under these Categories : (all day publication)

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| Recruitment | Entertainment & Event |
| Property | Hobbies & Interests |
| Business Opportunity | Services |
| Vehicles | Jewellery & Watches |
| Announcements | Music |
| Antiques & Collectables | Obituary |
| Barter | Pets & Animals |
| Books | Retail |
| Computers | Sales & Bargains |
| Domain Names | Health & Sports |
| Education | Travel |
| Miscellaneous | |

Matrimonial (Sunday Only)



अब मात्र रु. 20 प्रति शब्द

न्यूज डायरी :

चयनित आयुर्वेद चिकित्सकों ने महेंदी रचा मांगी नियुक्ति

संवाददाता नियुक्ति को मांग को लेकर चयनित आयुर्वेद चिकित्साधिकारियों का धरना—प्रदर्शन तीसरे दिन भी जारी रहा। शुक्रवार को आयुष निदेशालय पर धरने पर डटे चयनित चिकित्सकों में हाँदी रचाकर अपना विरोध दर्ज कराया। उत्तराखण्ड चिकित्सा चयन बोर्ड ने 11 मार्च 2022 को आयुर्वेद एवं यूनानी विभाग के 253 चिकित्साधिकारी पदों के लिए विज्ञप्ति जारी की थी। साक्षात्कार के बाद 243 अध्यर्थियों का अंतिम चयन कर दिया गया। अब छह महीने बीतने के बाद भी चयनित चिकित्सकों को नियुक्ति नहीं मिल पाई है। नियुक्ति को लेकर आयुर्वेद चिकित्सक ४ राना—प्रदर्शन कर रहे हैं। शुक्रवार को भी वह आयुष निदेशालय में धरने पर डटे रहे हैं और इस दौरान महिला अभ्यर्थियों ने हाथों में महेंदी रचाकर नौकरी की मांग की।

ईजमायट्रिप के 'विंटर कार्निवल सेल' में मिलेंगे शानदार डिस्काउंट

संवाददाता देहरादून। भारत के सबसे बड़े ऑनलाइन ट्रेवल टेक प्लेटफॉर्म में से एक, ईजमायट्रिप डॉट कॉम ने दिवाली ट्रैवल सेल यानी 'विंटर कार्निवल सेल लॉच की है, जहाँ ग्राहकों को फ्लाइट, होटल, बस, कैब और हॉलिडे पैकेज पर शानदार बचत का लाभ उठाने का मौका मिलेगा। यह लिमिटेड टाइम सेल 05 दिसंबर से 09 दिसंबर, 2023 तक जारी रहेगी, यह सेल बेहतरीन कीमतों पर नई दुनिया की खोज करने का गोल्डन टिकट है। विंटर कार्निवल सेल के दौरान, यात्री 09 दिसंबर तक कूपन कोड कार्निवल का उपयोग करके शानदार छूट का आनंद ले सकते हैं।

रसना ने ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में

उत्तराखण्ड के प्रति अपनी प्रतिबद्धता बढ़ाई संवाददाता देहरादून। उत्तराखण्ड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में, रसना ने गवर्नर से अपने रसना हिमालयन गुलाब शरबत, हिमालयन गुलाबकंद और हिमालयन गुलाब च्यवनप्राश के लॉन्च की घोषणा की। राज्य में रसना की उपस्थिति बढ़ाने के प्रयास में, उत्पादों का निर्माण उत्तराखण्ड की घाटियों से प्राप्त शुद्ध गुलाब तेल और गुलाब जल जैसे कच्चे माल का उपयोग करके किया जाएगा। रसना भारत में 12 कारखानों और 1.6 मिलियन आउटलेट कवरेज और 60 से अधिक देशों में उपलब्धता के साथ अपने व्यापक विनिर्माण और विपणन आउटरीच के माध्यम से भारत और विदेशों में एक साथ उत्पाद लॉन्च करेगी, खासकर मध्य पूर्व में जहां भारतीय गुलाब उत्पाद पहले से ही मांग में है। उत्पाद की वैशिक मांग के साथ, रसना का लक्ष्य राज्य से स्थानीय उपज की बढ़ती सोर्सिंग के माध्यम से अपनी उपस्थिति बढ़ाना है।

ठंड बढ़ने से राफिंग के प्रति पर्यटकों की संख्या घटी

राफिंग सत्र

इस वर्ष 16 नवंबर से शुरू हुआ ऋषिकेश में राफिंग सत्र

आती है।

ऋषिकेश में पर्यटन का सबसे बड़ा आधार राफिंग ही है। इसके साथ ही पर्यटक कैंपिंग के लिए भी यहाँ पहुंचते हैं। सर्दी के मौसम में जब गंगा का पानी ठंडा होने से पर्यटक राफिंग नहीं कर पाते, तब यहाँ कैंपिंग के लिए बड़ी संख्या में पर्यटक पहुंचते हैं। कैंपिंग के लिए गंगा घाटी में शिवपुरी, कौडियाला क्षेत्र जबकि यमकेश्वर का हेवल घाटी क्षेत्र खासा प्रसिद्ध है। सर्दियों में खास कर के सप्ताहांत और वर्ष के अंत में क्रिसमस डे तथा न्यू ईयर पार्टी के लिए सबसे अधिक पर्यटक कैंपों में पहुंचते हैं।

टिहरी गढ़वाल के साहसिक पर्यटन अधिकारी केएस नेहीं का कहना है कि शीतकाल में राफिंग के प्रति पर्यटकों का उत्साह कुछ कम होता है। मगर, वर्तमान में अधिक ठंड नहीं है, जिससे अपनी भी अच्छी संख्या में पर्यटक राफिंग के लिए पहुंचते हैं। मगर, गर्मी बढ़ने के बाद फरवरी मध्य से फिर से राफिंग के लिए पर्यटकों की भीड़ उमड़ जाती है।



ऋषिकेश। मानसून के बाद गंगा में शुरू हुआ राफिंग सत्र अपने तीन माह में ही खासी संख्या में पर्यटकों को आकर्षित करने में कामयाब रहा। पिछले तीन माह में 72 हजार से अधिक पर्यटक गंगा में रिवर राफिंग का लुत्फ उठा चुके हैं। हालांकि अब ठंड बढ़ने के साथ ही राफिंग के प्रति पर्यटकों का जुनून कुछ कम होने लगा है।

गंगा में मानसून काल में जुलाई व अगस्त माह में राफिंग बढ़ रहती है। जबकि सितंबर माह में गंगा का जलस्तर घटने के बाद राफिंग का नया सत्र आरंभ किया जाता है। इस वर्ष सितंबर माह के पहले व दूसरे सप्ताह में गंगा का जलस्तर कम नहीं हो पाया। हालांकि इसके बाद 16 सितंबर के बाद राफिंग शुरू हो पाई।

गंगा के कौडियाला-मुनिकीरेती इको ट्रूम जोन में रिवर राफिंग मुख्यतः तीन प्लाइंट शिवपुरी, ब्रह्मपुरी

माह में सर्दी बढ़ने के बाद अब राफिंग के प्रति पर्यटकों का क्रेज कुछ कम हो रहा है। मगर, फिर भी सप्ताहांत पर अच्छी संख्या में पर्यटक राफिंग के लिए पहुंच रहे हैं। दिसंबर से फरवरी मध्य तक बहद कम पर्यटक राफिंग के लिए पहुंचते हैं। मगर, गर्मी बढ़ने के बाद फरवरी मध्य से फिर से राफिंग के लिए पर्यटकों की भीड़ उमड़ जाती है।

अस्पताल में भर्ती स्वतंत्रता सेनानी की उपेक्षा पर जताई नाराजगी

संवाददाता देहरादून। दून अस्पताल के प्राइवेट वार्ड में 25 नवंबर से भर्ती उत्तरकाशी जिले के 100 वर्षीय स्वतंत्रता संग्राम सेनानी चंद्रिका लाल की उपेक्षा पर उत्तराखण्ड स्वतंत्रता सेनानी उत्तराधिकारी प्रकोष्ठ ने नाराजगी जताई है।

प्रकोष्ठ के प्रदेश महामंत्री अवधेश पंत ने कहा कि इस उपेक्षा पर सेनानी परिवार खुद को अपमानित महसूस कर रहा है। सरकार के शासनादेश द्वारा स्वतंत्रता सेनानियों को विशेष श्रेणी की सुविधा के साथ प्राइवेट वार्ड में रखा जाता है। किंतु शासनादेश की अनदेखी करना चिंताजनक है। अस्पताल प्रशासन पर भी सवाल उठता है। स्वतंत्रता संग्राम सेनानी चंद्रिका लाल की सेहत व इलाज के विषय में जानकारी लेने स्वतंत्रता सेनानी का हाल-चाल जानने दून अस्पताल पहुंचते हैं। उन्होंने भी अस्पताल प्रशासन पर चंद्रिका लाल को यथोचित प्रबंध का आग्रह किया।

संवाददाता हल्द्वानी। उत्तराखण्ड में 28 प्रतिशत परिवार आजीविका के लिए अपने साधनों पर निर्भर हैं। इस बात का खुलासा आवधिक श्रम बल सर्वेक्षण की वार्षिक रिपोर्ट से हुआ है। रिपोर्ट के अनुसार ग्रामीण क्षेत्रों में 54.3 प्रतिशत और शहरी क्षेत्र में 43.1 प्रतिशत परिवार निजी कार्यों पर निर्भर हैं। ऐसे में प्रदेश की करीब अधी आबादी अपने उद्यम से परिवार का भरण-पोषण कर रही है।

राज्य में सरकारी और गैरसरकारी रोजगार के अवसरों की कमी लगातार बढ़ी है। इस स्थिति में बाहरी प्रदेशों में पलायन करना युवाओं की मजबूरी बढ़ी है। आवधिक श्रमबल सर्वेक्षण की वार्षिक रिपोर्ट 2023 की वार्षिक

ग्रामीण क्षेत्रों में कृषि अब भी आय का मुख्य साधन



पीएम मोदी का दून में सम्मेलन स्थल पर हुआ भव्य स्वागत संवाददाता देहरादून। प्रधानमंत्री मोदी का सम्मेलन स्थल पहुंचने पर भव्य स्वागत किया गया। प्रधानमंत्री सम्मेलन स्थल पर लगे स्टाल का निरीक्षण कर रहे हैं। राज्यपाल जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धारी भी उनके साथ हैं।

400 जवानों की सुरक्षा में होंगे अमित शाह

संवाददाता ऋषिकेश। स्वर्गाश्रम स्थित परमार्थ निकेतन आश्रम में गृहमंत्री अमित शाह के आगमन को लेकर पुलिस ने सुरक्षा व्यवस्था के कड़े बदोबस्त किए हैं। आयोजन स्थल और आसपास करीब 400 पुलिस अधिकारियों और जवानों की तैनात की गई है। इनमें जल पुलिस, एसडीआरएफ व अन्य कई तरह के सुरक्षा एजेंसी से जुड़े कर्मचारी शामिल हैं। शुक्रवार को एसएसपी पौड़ी श्वेता चौधेरी ने परमार्थ आश्रम में एसएसपी टिहरी नवनीत भुल्लर के साथ पुलिसकर्मियों को ब्रीफ किया। उन्होंने गृहमंत्री अमित शाह की सुरक्षा में तैनात अधिकारियों और जवानों को ड्यूटी से अवगत कराया। ड्यूटी पर मोबाइल यूज नहीं करने के लिए कहा। सदिंश्य पर नजर रखते हुए उनकी धरपकड़ के निर्द



जजों के तबादले की सिफारिश

लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने उस एकट को असंवैधानिक करार देते हुए मौजूदा कलीजियम सिस्टम को ही बहाल रखा। नियुक्ति की इस प्रक्रिया पर कई तरफ से सवाल उठते रहे हैं। इनमें से कई सवाल वाजिब भी हैं।

खुद सुप्रीम कोर्ट भी मान चुका है कि यह सिस्टम फूलपूर्फ नहीं है।

अनुज सनवाल।।

जजों की नियुक्ति और उनके तबादलों का मामला दिनों-दिन उलझाना दिख रहा है। सुप्रीम कोर्ट ने एक बार किस तरफ से सवाल उठाया है कि कलीजियम की सिफारिशों पर अमल के मामले में कथित सिलेक्टिव रैये की वजह से कई तरह की समस्याएँ पैदा हो रही हैं। सुप्रीम कोर्ट कलीजियम ने हाल में हाईकोर्ट के 11 जजों के तबादले की सिफारिश की थी। इनमें से पांच जजों के तबादले कर दिए गए, लेकिन छह जजों का मामला लंबित है। इन लंबित मामलों में चार गुजरात हाईकोर्ट के जजों का है, जबकि एक-एक इलाहाबाद और दिल्ली हाईकोर्ट का। सुप्रीम कोर्ट ने सख्त लहजे में पूछा कि आखिर सरकार क्या संकेत देना चाहती है? जजों

की नियुक्ति के मामले में भी ऐसे कई नाम हैं, जो कलीजियम की सिफारिश के बाद भी विलयर नहीं किए गए हैं जबकि उन्हें कलीजियम के पास पुनर्विचार के लिए भेजे जाने की अपेक्षित अवधि बीत चुकी है। अप्रैल 2021 के अपने एक फैसले में सुप्रीम कोर्ट कह चुका है कि अगर कलीजियम सर्वसम्मति से अपनी सिफारिशों दोबारा भेजता है तो उसके बाद तीन से चार सप्ताह के अंदर केंद्र सरकार को जजों की नियुक्ति कर देनी चाहिए। इन लंबित मामलों में ऐसा नहीं हुआ और अब सुप्रीम कोर्ट केंद्रीय कानून और न्याय मामलों के मंत्रालय के खिलाफ अवमानना संबंधी याचिका पर सुनवाई कर रहा है।

इस गतिरोध के पीछे जजों की नियुक्ति प्रक्रिया को लेकर कार्यपालिका और

न्यायपालिका में उपजे मतभेदों का हाथ माना जा रहा है। यह बात पब्लिक डोमेन में आ चुकी है कि सरकार नियुक्ति के कलीजियम सिस्टम के खिलाफ है। 2015 में ही उसने नैशनल जुडिशिल अपॉइंटमेंट कमिशन एकट लागू किया था, जिसके मुताबिक जजों की नियुक्ति एक आयोग के जरिए होनी थी। लेकिन सुप्रीम कोर्ट ने उस एकट को असंवैधानिक करार देते हुए मौजूदा कलीजियम सिस्टम को ही बहाल रखा। नियुक्ति की इस प्रक्रिया पर कई तरफ से सवाल उठते रहे हैं। इनमें से कई सवाल वाजिब भी हैं। खुद सुप्रीम कोर्ट भी मान चुका है कि यह सिस्टम फूलपूर्फ नहीं है। लेकिन जब तक किसी

नई वैकल्पिक व्यवस्था पर सहमति नहीं बनती, तब तक इसी से काम चलाना होगा। ऐसे में अगर इसे सही ढंग से लागू नहीं किया जाएगा तो न्यायपालिका का काम करना मुश्किल हो जाएगा। व्यवस्था कोई भी हो यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि देश में न्यायपालिका स्वतंत्र ढंग से अपना काम करे और उसके कामकाज में सरकार की अनावश्यक दखलनदारी न हो। अगर किसी वजह से यह संदेश जाता है कि सरकार कुछ खास जजों के तबादलों को लेकर कई विशेष आग्रह रखती है तो यह किसी के लिए भी अच्छा नहीं होगा। जजों की नियुक्ति का मसला भी ऐसा ही है। इस गतिरोध को जल्द दूर करना चाहिए। इसमें जितनी देर होगी, मामला उतना ही जटिल होता जाएगा।

संपादकीय

मध्यस्थता की जरूरत

मौजूदा माहौल में इस्पाइल और फलस्तीन के बीच कोई सीधी वार्ता मुमकिन नहीं लगती। इसलिए जिन देशों के हाथ इनकी पीठों पर हैं, उन्हें ही वार्ता में पक्ष बन कर इस मसले का हल खोजना होगा। न तो इस्पाइल इस गलतफहमी में रहे कि हमास को खत्म किया जा सकता है और न ही फलस्तीनी यह सोचें कि यहूदियों को झुकाया जा सकता है। जब तक दोनों के बीच कोई समझौता नहीं होगा इस्पाइल पर आतंकवादी हमले होते रहेंगे और फलस्तीनी इलाकों पर इस्पाइली सैनिक कार्रवाई होती रहेगी। भारत हमेशा से कहता आया है कि इस्पाइल और फलस्तीन के बीच तब तक शांति नहीं हो सकती जब तक दो कौम के आधार पर इस्पाइल और फलस्तीन एक दूसरे को मान्यता नहीं देते। मंगलवार को हुई ब्रिक्स शिखर बैठक में भी भारतीय विदेश मंत्री जयशंकर ने दो कौम के सिद्धांत के आधार पर मसले के हल की वकालत की। इन्हें रोकने के लिए अमेरिका और अरब मुल्कों को पश्चिम एशिया में स्थायी शांति लाने के इरादे से पहल कर शांति के रोडमैप पर चलना होगा।

लेकिन इन अपीलों और प्रस्तावों को इस्पाइल अनुसुना करता रहा। उसका कहना था कि जब तक हमास सभी बंधकों को नहीं छोड़ेगा, उसके खिलाफ हमले जारी रहेंगे।

कैसे हुआ समझौता

रंजीत कुमार।।

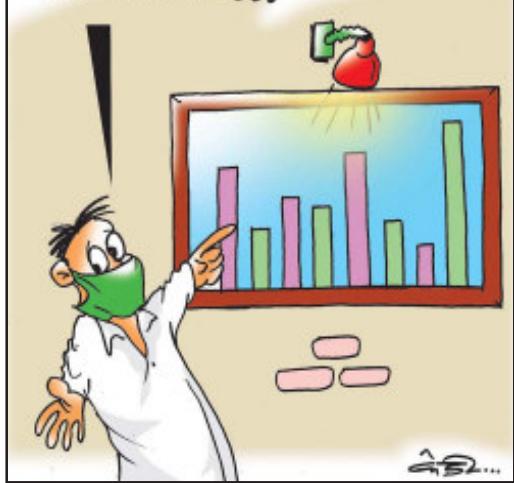
देढ़ महीने तक विनाशकारी हवाई हमले ज्ञेलने और 14 हजार फलस्तीनियों की कुर्बानी देने के बाद हमास, इस्पाइल से बंधक बना कर लाए 240 लोगों में से 50 को छोड़ने को राजी हुआ है। बदले में इस्पाइल केवल चार दिनों के लिए सैनिक कार्रवाई में विराम लगाने को तैयार है। इस्पाइल, हमास की शर्तों के अनुरूप 150 फलस्तीनियों को अपनी जेलों से रिहा करने पर भी सहमत हुआ है, लेकिन चेतावनी दी है कि चार दिनों बाद वह सैनिक कार्रवाई फिर से शुरू करेगा और तब तक जारी रखेगा जब तक कि हमास सभी बंधकों को रिहा नहीं कर देता।

फलस्तीन के गाजा पट्टी इलाके में हमास के खिलाफ इस्पाइल का एकत्रफा हमला रुकवाने के लिए संयुक्त राष्ट्र से लेकर अरब लीग और खाड़ी देश ही नहीं, चीन और रूस तक ने अपने स्तर पर कई बैठकें कीं और निंदात्मक बयान जारी किए। लेकिन इनका न तो इस्पाइल पर कोई असर दिखा और न हमास पर। इसी मसले पर ब्रिक्स देशों की एक बैठक इसी मंगलवार को हुई, जिसमें कोई साझा बयान नहीं जारी हो सका। मंगलवार को ही भारत की अगुआई में जी-20 का पूर्व निर्धारित ऑनलाइन शिखर सम्मेलन हुआ जिसमें मोटे तौर पर यही कहा गया कि यह वक्त युद्ध का नहीं है और सभी

देशों को अपने विवाद शांतिपूर्ण बातचीत से ही सुलझाने चाहिए। इसके पहले सऊदी अरब ने 11 नवंबर को अरब इस्लामी शिखर बैठक आयोजित कर इस्पाइल के खिलाफ कड़ा प्रस्ताव प्रसिद्ध किया था। उस शिखर बैठक में अरब लीग के 22 सदस्य देशों के अलावा 57 मुस्लिम देशों के संगठन इस्लामी सहयोग संगठन के नेता भी बुलाए गए थे। सभी देश इस्पाइल विरोधी होने के बावजूद संघर्षविराम और मानवीय गलियारा लागू करने के लिए किसी ठोस सामूहिक कार्रवाई पर सहमत नहीं हो सके। इस बैठक में अधिकतर देशों के शीर्ष नेता शामिल नहीं हुए, जिससे इस्लामी देशों के बीच इस्पाइल-फलस्तीन विवाद को लेकर आपसी फृट उजागर हुई।

चीन ने इस्पाइल विरोधी तैवर दिखाते हुए सऊदी अरब, इजिप्ट, जॉर्डन, इंडोनेशिया और फलस्तीनी देशों में बंद सभी फलस्तीनियों को रिहा करे। बहरहाल, इस्पाइल और हमास के बीच हुए इस क्षणिक संघर्षविराम से स्थायी शांति नहीं स्थापित हो सकती। विश्व समुदाय पश्चिम एशिया में लगी इस भीषण आग को बुझाने के लिए एकजुट होकर ठोस कदम नहीं उठा पा रहा है। इस्पाइल के खिलाफ कोई कारगर कार्रवाई इसलिए मुमकिन होती नहीं दिखती कि उसकी पीठ पर अमेरिका और यूरोपीय देशों का हाथ है, जो उसे संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद से लेकर अन्य बहुराष्ट्रीय मंचों पर बचाने में लगे रहते हैं।

यह कोटीना का नहीं भोपाल में शुरू ऑफलीजन का याकूफ है...



| सूप्रीक वक्तव्यात-5318 | | | | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 2 | 9 | | 5 | | 4 | | | |
| 4 | | 2 | 7 | | 8 | | | |
| 1 | 6 | | 8 | | 3 | | | |
| 8 | 5 | | 9 | | 7 | | | |
| 3 | 6 | | 2 | | 1 | 9 | | |
| 1 | | 3 | 5 | | 2 | | | |
| 5 | | 7 | 6 | 3 | | | | |
| 3 | | 1 | 8 | | 5 | | | |
| 9 | | 6 | | 2 | 1 | | | |

■ गोपनीय पांचों में 7 से 9 तक के अंदर आने वाले अंकों के लिए अंक दिया जाता है।

■ अन्य काउंट के लिए अंक दिया जाता है।

■ अंकों की पुरानी अंक वाली देशों में जिसकी भी अगुआई फलस्तीनी फतह गुट करता है और जो दो कौम के सिद्धांत में विश्वास करता है। दूसरा, गाजापट्टी विश्वास करने के लिए किसी ठोस सामूहिक कार्रवाई पर सहमत नहीं हो सके। इन दोनों फलस्तीनी गुटों के अंरब और इस्लामी मुल्क फलस्तीनी सार्वभौमिक राष्ट्र के स्वरूप पर एक राय नहीं रखते। हालांकि वक्त की मांग है कि न केवल फलस्तीनी गुट अपनी एकजुटता की छवि पेश करें बल्कि अरब और इस्लामी मुल्क भी फलस्तीनी मसले पर आम राय बनाते हुए इस्पाइल के साथ दो कौमों के सिद्धांत के आधार पर दो टूक बात करें।



दीया और बाती हम के बाद से दीपिका सिंह क्यों टीवी पर नहीं आ रही हैं नजर?

दीपिका सिंह ने स्टार म्स के सीरियल दीया और बाती हम से साल 2011 में डेब्यू किया था। इसमें उन्होंने संध्या राठी के किरदार से सबको एंटरटेन किया था। इस शो ने काफी अच्छा प्रदर्शन किया था, जिसके बाद एक्ट्रेस घर-घर में जानी भी जाने लगी थीं। लेकिन इस शो के बाद एक्ट्रेस ने ज्यादा काम नहीं किया। उन्होंने कहा, इश्तने सफल शो का हिस्सा रहने के बावजूद, मुझे बहुत अच्छे और दिलचस्प ऑफर्स ही नहीं मिले। मुझे नहीं पता कि मेरे लिए क्या काम नहीं आया। मेरी फिल्म टीटू अम्बानी भी रिलीज हुई लेकिन उससे काम के मामले में कोई फायदा नहीं हुआ। दीपिका सिंह ने एक इंटरव्यू में बताया कि मैं काम के लिए लोगों से संपर्क करने में बहुत अच्छा नहीं हूँ, न ही मुझे अच्छे नेटवर्क बनाने आता है। मुझे कुछ टीवी शो के ऑफर्स मिले, मैंने उन्हें नहीं लिया क्योंकि रोल्स बहुत खास नहीं थे। एक्ट्रेस ने आगे कहा कि डेली सोप में काम करना आसान नहीं है। शूट सुबह 7 बजे से शुरू हो जाता है और रात 11 बजे तक चलता है। कई बार इससे भी ज्यादा समय तक खींच जाता है। दीया और बाती हम 5 साल चला और मैं इस दौरान ही मानसिक और शारीरिक रूप से परस्त हो गई। मेरे पास अपनी फैमिली के लिए समय नहीं था। बताया कि वह जब कलासिकल डांस वीडियोज पोस्ट करती हैं, तो लोग कुछ नहीं कहते। उन्होंने कहा कि वह अभी अपने डांस थ्यूरी एग्रजम में बिजी थीं। जल्द ही सोशल मीडिया पर एक्टिव होंगी।

फाइटर के फर्स्ट लुक में दमदार दिखीं दीपिका पादुकोण

ऋतिक रोशन, दीपिका पादुकोण और अनिल कपूर की एक्शन फिल्म शफाइटरश की झलकियां अब एक-एक कर सामने आने लगी हैं। ऋतिक के पोस्टर के बाद अब दीपिका पादुकोण की झलक सामने आ गई है। एक्ट्रेस ने खुद इसे साश्ल मीडिया पर पोस्ट किया है, जिसमें वह बेहद दमदार दिख रही है। दरअसल फाइटर 2024 की मोस्ट अवेटेड फिल्मों में से एक है, जिसमें से ऋतिक रोशन के शानदार लुक के बाद अब दीपिका की झलकियां सामने आ चुकी हैं। अब मेकर्स ने दीपिका पादुकोण के खास लुक की झलक पेश की है जिसमें वह स्क्वाइन लीडर मीनल राठौड़ के रूप में काफी इमेसिव दिख रही है। बता दें कि उन्हें उनके कॉल साइन शमिनीश के नाम से भी जाना जाता है। एयर ड्रैगन्स यूनिट में एक स्क्वाइन पायलट के रूप में उनकी भूमिका उनकी वीरता को दर्शाती है। ये एक हेलीकॉप्टर पायलट के रूप में उनका पहला मिशन है। स्क्वाइन लीडर मीनल राठौड़ का किरदार फाइटर में साहस, मजबूत संकल्प और एक मजबूत भावना का प्रतिनिधित्व करता है।

बरसाते— मौसम प्यार का फेम आराधना शर्मा की आंखों में न खो गए तो कहना



आराधना शर्मा एक भारतीय मॉडल, एक्ट्रेस और डांसर हैं। उन्होंने अपने पूरे करियर में कई फैशन इवेंट्स में भाग लिया है। उन्होंने फैमस रियलिटी टेलीविजन शो एमटीवी स्प्लिट्सविला 12 में कंटेस्टेंट के रूप में अपनी पहचान बनाई थी। वह तारक मेहता का उत्त्व चृष्णा, बरसाते— मौसम प्यार का, अलादीन जैसे कई सीरीजों के शो शबरसाते— मौसम प्यार कार में किकी की भूमिका निभा रही हैं, जिसमें शिवांगी जोशी, कुशल टंडन और सिर्फा नागापाल भी हैं। शो के साथ-साथ, हम आराधना की फैन फॉलोइंग को दिन-ब-दिन बढ़ाते हुए देख सकते हैं। उनकी काफी बड़े लोगों पर फैन फॉलोइंग बढ़ गई है। एक्ट्रेस ने केवल अपनी एक्टिंग के कारण बल्कि वह बेहद हाँट दिखने के कारण भी फैंस के दिल और दिमाग पर छाई हुई है। ऐसा कोई तरीका नहीं है जिससे आप इस एक्ट्रेस से अपनी नजरें हटा सकें, चाहे वह ऑन-स्क्रीन परफॉर्म कर रही हों या फिर उनके सोशल मीडिया पोस्ट जहां वह अपने लुक, हॉट बॉडी और आंखों के साथ बेहद खूबसूरत दिखती है। जब उनके इंस्टाग्राम गेम की बात आती है, तो एक्ट्रेस के लाखों में फॉलोअर्स हैं और उनके फैंस की संख्या बढ़ती ही जा रही है।

डंकी का ट्रेलर रिलीज होते ही टिवटर पर डिजास्टर ट्रैड होने लगा

डंकी की कहानी 4 दोस्तों की है, जो पंजाब से हैं और लंदन जाना चाहते हैं। अब ऐसे में शाहरुख खान भी होते हैं, जो अपने दोस्तों का सपना साकार करना चाहते हैं। वह भी उसी पिंड के होते हैं और पंजाबी में कुछ डायलॉग्स बोलते हैं, जो लोगों को रास नहीं आया। उन्होंने कहा कि किंग खान पंजाबी ऐसे बोल रहे हैं, जैसे मजबूरी में कहा गया है। इतना ही नहीं, Salaar से तुलना करते हुए कहा कि Dunki उसका मुकाबला नहीं कर पाएगी।

शाहरुख खान के डायलॉग्स को बताया बोरिंग

अब एक्स के नाम से मशहूर सोशल मीडिया पर एक यूजर ने लिखा, बोरिंग। प्लॉट में कुछ भी नया नहीं है, कई पंजाबी फिल्में पहले ही इस तरह के टॉपिक को कवर कर चुकी हैं। एक्सेंट बहुत ही एनॉइंग है। मैं पंजाबी और हिंदी भाषा को मिक्स करने की जरूरत नहीं समझता। यह मजाकिया भी नहीं लगता। बस हिंदी पर कायम रहें, तो अच्छा होगा। वहीं, एक यूजर ने ये भी कहा, ट्रेलर के बारे में मैं जितना कम कहूँ उतना बेहतर होगा। पंजाबी लहजा थोप हुआ लगता है। डायलॉग्स भी प्रभावी नहीं हैं और मुझे कहानी के साथ भावनात्मक रूप से जुड़ने में स्ट्रॉगल करना पड़ता है। कहने की जरूरत नहीं है, चाहे जवान हो या डकी, शाहरुख की उम्र कम



होना हास्यपद लगता है। मुझे लगता है कि यह हिरानी की सबसे कमज़ोर फिल्म हो सकती है।

डंकी देख लोगों को आई जीरो की याद

कई लोगों ने फिल्म में शाहरुख खान की उम्र कम होने की भी आलोचना की। एक यूजर ने कहा, श्युवा किरदार निभाने के लिए हमेशा Balay, चिरंजीवी को दोष क्यों दिया जाए, असल में SRK ही असली मुजरिम है। उसके चेहरे पर VFX की मात्रा देखिए। एक यूजर ने लिखा, एडिटिंग के नजरिए से यह ट्रेलर थोड़ा सा फीका है। हिरानी के ट्रेलरों के ट्रैक रिकॉर्ड में शायद इसका कोई बहाना हो सकता है। शाहरुख खान की डिलीवरी बहुत असहज लगती है। डी-एजिंग और भी अधिक ध्यान भटकाने वाला है। एक यूजर ने तो ये भी कहा, डकी का डिजास्टर ट्रैलर... राजकुमार हिरानी देंगे अपने पूरे करियर की पहली फॉलोअप... सालार के सामने डकी मुकाबला नहीं कर पाएंगी। एक ने कहा, डकी का ट्रेलर सबसे बड़ी निराशा है। शाहरुख खान ने पूरी ओवररिविंग के साथ बेहद खराब डायलॉग डिलीवरी दी है। इस फिल्म के जरिए राजकुमार हिरानी पहली बार पॉलॉप देंगे। शाहरुख खान के चेहरे पर अधिक VFX लगाया गया है, फिर भी शाहरुख कौवे की तरह दिखते हैं।

फैन्स ने की जमकर तारीफ

वहीं, कुछ ने शाहरुख के इस मवी के लुक को उनकी ही फिल्म जीरो के किरदार से तुलना की। कई ने ये भी लिखा कि ये ट्रेलर देखने के बाद उन्हें अंदर से बिल्कुल भी ऐसा नहीं हो रहा है कि इसे उनको हॉल में देखकर आनी चाहिए। हालांकि ऐसा उन्हें आमिर खान की ज्ञा के दौरान भी लगा था। मगर उसका अनुभव बहुत ही अच्छा था। हालांकि फैन्स ने तारीफ की है। कहा कि मूवी में कोई मार-धार नहीं है। ये बिल्कुल एक घ्यारी मूवी है।

पॉपुलर स्टैंड-अप कॉमेडियन जाकिर खान के नए स्टैंड-अप कॉमेडी शो शमनपसंद का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। जाकिर खान एक बार फिर अपनी स्टैंड-अप कॉमेडी से धमाका करने को तैयार है। जाकिर ने शहक से सिंगलश, शक्का रायरहींग और शतथात्सु जैसे स्टैंड-अप कॉमेडी शोज से जलवा बिखेरा और अब वह मनपसंद के साथ तैयार हैं।

जाकिर खान के नए स्टैंड-अप कॉमेडी शो

मनपसंद का ट्रेलर आउट



जाकिर खान ने सुनाया गर्लफ्रेंड और लिव-इन का किस्सा

जाकिर खान कहते हैं कि उन्हें आइडिया था कि जब गर्लफ्रेंड साथ रहने आएंगी तो क्या-क्या होगा। वह और गर्लफ्रेंड तकिये से एक-दूसरे को मारते थे। लेकिन तभी गर्लफ्रेंड बोलती कि तुमने बाथरूम गीला छोड़ दिया। फिर उन्होंने बताया कि कैसे उनके करीबी दोस्त कुंतल ने गर्लफ्रेंड होने की बात पर उनका कितना मजाक उड़ाया था। ये किस्से सभी को खूब हँसाते हैं।

7 दिसंबर से प्राइम वीडियो पर मनपसंद

मनपसंद में जाकिर खान दर्शकों को एंटरटेन करने के साथ उन्हें उनके दोस्तों, रिश्तों और जिंदगी के हँसाने वाले अनुभवों के जरिए गुदगुदाते नजर आएंगे। जाकिर खान ने 2 दिसंबर को अपने स्टैंड-अप कॉमेडी शो तथात्सु के एक साल पूरे होने पर मनपसंद की अनाउसेंट की थी। उन्होंने लिखा था, शदास्तों, तो बात ऐसी है कि मनपसंद 7 दिसंबर को आएगा।

मनपसंद को लेकर यह बोले जाकिर खान

मनपसंद को लेकर जाकिर खान एक्साइटेड हैं। उन्होंने कहा, मैं दर्शकों का आभारी हूँ, जो मेरे कंटेंट के देखते हैं और उसक

दिल को मजबूती बनाती है ये आदतें, हमेशा के लिए टल जाएगा खतरा



हार्ट हेल्दी डाइट लें

डायट का ध्यान रखकर भी हार्ट संबंधित बीमारियों से बचा जा सकता है। हार्ट हेल्दी डाइट में फलों व सब्जियों के साथ लीन मीट, लो फैट डेयरी फूड, साबुत अनाज और हेल्दी फैट्स लेने की सलाह दी जाती है। इसके साथ ही नमक व शुगर को कम लें। रिफाइंड कार्ब्स, अल्कोहोल, प्रोसेस फूड, सैचरेटेड फैट से बिच्कुल दूरी बना लें।

किडनी के मरीजों के लिए वरदान से कम नहीं अंगूर

किडनी पेशेंट्स में डाइट को लेकर काफी बदलाव किए जाने की जरूरत होती है। ऐसा इसलिए क्योंकि डाइट का ध्यान रखकर किडनी से जुड़ी समस्याओं को बढ़ने से रोका जा सकता है। वैसे तो किडनी के मरीजों के लिए कई चीजों का सेवन फायदेमंद हो सकता है, लेकिन उनमें से एक नाम अंगूर है। किडनी से जुड़ी परेशानियों के लिए अंगूर कैसे लाभकारी है, इसके बारे में लेख में आगे विस्तार से जानेंगे।

किडनी पेशेंट्स के लिए अंगूर का सेवन कैसे फायदेमंद होता है
अंगूर एक ऐसा फल है जो बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक अमृत सभी को पसंद होता है। सबसे खास बात यह है इसे खाने के लिए अन्य फलों की तरह मेहनत नहीं करनी पड़ती है। बस धोया और सीधा खा लिया। किडनी पेशेंट्स को खास तौर से लाल अंगूर का सेवन करने की सलाह दी जाती है।

विटामिन-सी और फ्लेवोनोइड्स से भरपूर

अंगूर में विटामिन सी और फ्लेवोनोइड्स की उच्च मात्रा होती है, जो सूजन से लड़ने में अहम भूमिका निभाते हैं। ये एंटीऑक्सीडेंट्स किडनी की बीमारी को बढ़ने से रोकने के साथ हृदय रोग, डायबिटीज व अन्य कई रोगों से सुरक्षा कवच प्रदान करते हैं।



दिल हमारे शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। बावजूद इसके लोग इसके प्रति काफी ज्यादा लापरवाही करते हैं। कुछ लोग जाने अनजाने में तो कुछ सब जानकर भी हल्के में लेते हैं। हार्ट डिजीज के सबसे मुख्य कारण खराब लाइफस्टाइल व स्ट्रेस लेवल का अधिक होना है।

धूप्रपान व तंबाकू से बना लें दूरी
हार्ट को हेल्दी रखने के लिए सबसे पहला काम जो आपको करना है वो यह कि स्मोकिंग से दूरी बना लें। यहीं नहीं अगर आपके आस-पास भी कोई स्मोक कर रहा है, तो वहाँ से भी आपको निकलने की जरूरत है। इससे आप ऐसिव स्मोकिंग के शिकार होने से बचेंगे। बता दें, तंबाकू में ऐसे केमिकल्स होते हैं जो हृदय और रक्त कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं।

फिजिकल एक्टिविटी

फिजिकल एक्टिविटी को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। इससे वजन को नियंत्रण में रखने के साथ हाई ब्लड प्रेशर, हाई कोलेस्ट्रोल, डायबिटीज आदि रोगों के साथ हार्ट डिजीज के जोखिम को काफी हृद तक कम किया सकता है। इसके लिए आप रोजाना टहलने जा सकते हैं। योग या लाइट एक्सरसाइज जॉइन कर सकते हैं। लिफ्ट की जगह सीढ़ियों का इस्तेमाल कर सकते हैं।

पर्याप्त नींद लें

जो लोग पर्याप्त नींद नहीं लेते हैं, उनमें मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर, हार्ट अटैक, डायबिटीज, डिप्रेशन होने की सम्भावना आदि आ होती है। शोधकर्ताओं की मानें तो प्रतिदिन सात घंटे की नींद जरूर लें। अपने सोने का स्केंड्यूल बनाए और उसे फॉलो करें।

स्ट्रेस को मैनेज करें

हाई ब्लड प्रेशर, स्ट्रोक व हार्ट अटैक के लिए स्ट्रेस को मुख्य कारण में से एक माना जाता है। वहीं, कुछ लोग स्ट्रेस से लड़ने के लिए गलत तरीकों को अपनाते हैं। जैसे कुछ लोग स्मोकिंग, अल्कोहल तो कुछ ओवर इटिंग का सहारा लेते हैं। ये सभी तरीके आपके हार्ट डिजीज की तरफ धकेलते हैं। आप फिजिकल एक्टिविटी, योग, मेडिटेशन आदि का सहारा ले सकते हैं। काऊंसलिंग के लिए जा सकते हैं।



वेंटिलेटर से सही—सलामत नहीं लौटा
सीडीआइ का ये फेमस एक्टर

मशहूर टीवी क्राइम सीरियल सीआईडी से फेमस हुए 57 साल के दिनेश फडिनस अब हमारे बीच नहीं रहे। शो में फ्रिंगिस के रोल में उन्हें काफी प्यार मिला। उन्हें मुझे के तुंग अस्पताल में वेंटिलेटर सपोर्ट पर रखा गया था, जहाँ उन्होंने 4 दिसंबर की रात 12 बजे आखिरी सास ली।

उन्हें हार्ट अटैक आने की खबरों का खंडन करते हुए उनके को-स्टार और अच्छे दोस्त दयानंद शेषी ने बताया कि वो लिवर डैमेज की वजह से अस्पताल में भर्ती थे। शो में दया का किरदार निभाने वाले दयानंद शेषी ने दिनेश के निधन की पुष्टि की। लिवर कई सारे महत्वपूर्ण काम करता है, जिसका डैमेज काफी साइडेंट तरीके से होता है। सुस्त जीवनशैली और गलत आदतें लिवर को धीरे-धीरे बर्बाद कर देती हैं। जब यह बीमारी काफी गंभीर हो जाती है तो लिवर को पूरी तरह डैमेज कर देती है और लिवर फेलियर या सिरोसिस हो सकता है। फैटी लिवर इस अंग से जुड़ी सबसे आम बीमारी है। मेडलाइन प्लस के मुताबिक, शराब या फैटी फूड्स खाने से लिवर की सेल्स में फैट बढ़ जाता है। अगर सही वक्त पर इस बीमारी पर ध्यान नहीं दिया गया तो यह लिवर डैमेज, फेलियर और सिरोसिस बन सकता है। फैटी लिवर को रिवर्स करने के लिए रेगुलर एक्सरसाइज के साथ कुछ फूड्स का सेवन करना बांद करना पड़ता है।

इस गलती से 24 घंटे में एकसाथ गंवा देंगे दोनों किडनी

तानाव, भागदौड़ या काम के बोझ में दर्द हो ही जाता है। कभी सिर तो कभी हाथ-पैर में दर्द होने पर लोग घर पर ही पेनकिलर ले लेते हैं। एक गोली से आराम नहीं पड़ता तो एक दिन में 3-4 या एक घंटे में ही 2 पेनकिलर खा लेते हैं। मगर इस तरह अपने आप डॉक्टर बनाना आपकी किडनियों के लिए घातक हो सकता है। जरूरत से ज्यादा पेनकिलर लेने की गलती आपकी दोनों किडनियों को 24 घंटे में ही खराब कर सकती है। देश के जाने-माने आयर्वेदिक एक्सपर्ट और लेखक डॉ. अबरार मुल्तानी ने कहा कि पेनकिलर का ऑवरडोज गृदों को तुरंत खराब कर देता है। डॉ. मुल्तानी आगे बताते हैं कि 24 घंटे में सिर्फ एक पेनकिलर खुद ले सकते हैं। ऐसा रोजाना भी करेंगे तो हो सकता है महीनों तक आपकी किडनी हेल्दी रहें। मगर इसकी ओवरडोज करने की लापरवाही ना करें, भरी जवानी में भी खून को फिल्टर करने वाले अंग डैमेज हो सकते हैं और जिदी नरक की तरह बन जाएगी।

ना करें इनके लाल रंग पर भरोसा,
अनार—चुकंदर नहीं बढ़ा सकते आयरन



कहीं आप भी तो ये नहीं सोच रहे कि बीटरूट और अनार में सबसे ज्यादा आयरन होता है, इसलिए इसी से अपने शरीर में आयरन की कमी को पूरा किया जाए। अगर हां तो जान लें इस सच को, ताकि बाद में पछताना न पड़े। वर्ल्ड हेल्थ आर्नाइजेशन के अनुसार, भारत में पोषण संबंधी एनीमिया एक बड़ी समस्या बना हुआ है, जिसका मुख्य कारण आयरन की कमी है, जिसे समय रहते कंट्रोल करना बहुत जरूरी है। नूट्रिशनिस्ट जूही कपूर के अनुसार, हमें रोजाना 10 मिलीग्राम आयरन अपने आहार में लेने की जरूरत होती है। जिसके लिए अधिकांश लोग डाइट में अनार और बीटरूट को शामिल करने की तरफ बढ़ावा देते हैं। साथ ही ये कलर में रेड होते हैं, इसलिए इनसे शरीर में रक्त बढ़ाकर आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया से निवारने के लिए अच्छा माना जाता है। लेकिन आगे आए ऐसा सोच रहे हैं तो जरा अपनी सोच को बदलिए। जानकर हैरान रह जाएंगे कि ये दोनों ही आयरन के अच्छे स्रोत नहीं हैं। जबकि फैक्ट ये है कि प्रति 100 ग्राम बीटरूट में सिर्फ 0.76 मिलीग्राम आयरन होता है और प्रति 100 ग्राम अनार में सिर्फ 0.31 मिलीग्राम आयरन होता है। तो इससे समझ ही गए होंगे कि ये गुड सोर्स नहीं हैं आयरन के। जैसा की लोगों की धारणा है कि ये दोनों कलर में रेड होने के कारण इनसे शरीर में ब्लड को बढ़ाया जा सकता है। तो जान लें कि इनका डीप रेड कलर असल में नेचुरल पिगमेंट्स या पोलीफेनोल्स के कारण होता है, ऐसे में इनका आयरन कंटेंट से कोई लेना देना नहीं होता है।

पोषक तत्व

आपको बता दें कि 75 ग्राम लगभग आधा कप अंगूर में 1.5 मिलीग्राम सोडियम, 144 मिलीग्राम पोटेशियम, 14 मिलीग्राम फास्फोरस व 0.5 ग्राम प्रोटीन की मात्रा होती है।

किडनी पेशेंट्स अंगूर को कैसे बनाएं डाइट का हिस्सा
एनीमीआई द्वारा प्रकाशित एक शोध में ग्रेप पाउडर या अंगूर के पाउडर का सेवन करने वालों में किडनी की बीमारी को ग्रसित लोगों में सकारात्मक प्रभाव पाया गया। आप चाहें तो डॉक्टर की सलाह लेकर ग्रेप पाउडर का सेवन कर सकते हैं। लाल अंगूर का सेवन स्नैक्स व सेलेड के रूप में कर सकते हैं। अलग-अलग रेसिपी में लाल अंगूर को शामिल कर सकते हैं। इसमें फाइबर की अच्छी मात्रा भी होती है, जिस वजह से इसे डाइजेशन के लिए भी बेहतर माना जाता है। किडनी संबंधित बीमारियों से ग्रसित लोगों को एक खास डाइट फॉलो करने के लिए कहा जाता है। सभी के लिए यह डाइट अलग हो सकती है। यह पूरी तरह से किडनी क



कप्तान ने अबरार की सराहना की

पीसीबी ने आगे कहा कि एमआरआई रिपोर्ट्स देखने के बाद आगे की जानकारी सही समय पर शेयर की जाएगी। अबरार ने पहली पारी में 27 ओवर डाले और मार्कस हैरिस का अहम विकेट अपने नाम किया। इससे पहले टेस्ट कप्तान शान मसूद ने अबरार की टीम के लिए अहम भूमिका प्रदर्शन किया है, उन्होंने अच्छी टीमों के खिलाफ कई विकेट लिए हैं और हमें उम्मीद है कि वह इस दौरे पर भी ऐसा ही करेंगे। अबरार के अलावा पाकिस्तान के पास सिर्फ एक बाएं हाथ के स्पिन-गेंदबाज नौमान अली हैं।

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज से पहले पाकिस्तान के लिए बुरी खबर

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। पाकिस्तान 14 दिसंबर से ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ शुरू होने वाली 3 टेस्ट मैचों की सीरीज से पहले प्रधानमंत्री की प्लेइंग इलेवन के साथ एक वॉर्म अप मैच खेल रहा है। यह मैच कई चीजों को लेकर लगातार सुर्खियों में बना हुआ है। पहले पाकिस्तान नस्लीय भेदभाव शिकार हुआ। अब पाकिस्तान के सिर अहम स्पिनर की चोट की सम्भावना के बाद मंडरा रहे हैं। दरअसल स्पिनर अबरार अहमद ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ शुरुआती टेस्ट से पहले अपने दाहिने पैर में दर्द की शिकायत की। इसके बाद पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने एक प्रेस रिलिज के द्वारा से ऑफ स्पिनर की परेशानी के बारे में बताया। अबरार ने कैनबरा के मनुका ओवल में मैच के तीसरे दिन केवल आठ ओवर डाले, जिसके बाद उन्हें दर्द के कारण स्कैन के लिए भेजा गया। अगर अबरार पहले टेस्ट में नहीं खेलते हैं तो नोमान को मौका मिलने की पूरी संभावना है। वहीं, वॉर्म अप मैच के तीसरे दिन मैट रेनशॉर्ट के नाबाद रहकर 338 गेंदों में आठ चौके और एक छक्के की मदद से 136 रन बनाकर 24 रनों से टीम को बढ़ाई है।

न्यूज डायरी



चमका पंजाबी बॉय, बल्ले-गेंद से मचाया कोहराम

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) हरारे। आयरलैंड क्रिकेट टीम 3 मैचों की टी20 और 3 ही मैचों की वनडे सीरीज के लिए जिम्बाब्वे का दौरा कर रही है। बीते गुरुवार यानी 7 दिसंबर को टी20 सीरीज का पहला मुकाबला दोनों टीमों के बीच हरारे स्पोर्ट्स क्लब में खेला गया। इस मुकाबले में जिम्बाब्वे के कप्तान और पंजाब किंग्स के स्टार अॉलराउंडर सिकंदर रजा छा गए। उन्होंने पीबीएस के उनको रिटेन करने के फैसले को एक बार फिर सही साबित किया। रजा ने अपने ऑलराउंड प्रदर्शन से जिम्बाब्वे को 1 विकेट से रोमांचक मुकाबला जिता दिया। आयरलैंड के खिलाफ जिम्बाब्वे के अनुभवी ऑलराउंडर सिकंदर रजा गजब की फॉर्म में नजर आए। उन्होंने सिर्फ गेंदबाजी में ही नहीं बल्कि बल्लेबाजी में भी अच्छा दमखम दिखाया और अपनी टीम को मैच जितवाया। रजा ने पहले गेंदबाजी करते हुए अपने 4 ओवर के स्पेल में सिर्फ 28 रन देकर 3 विकेट लिए। इसके बाद बल्लेबाजी करते हुए उन्होंने 42 गेंद पर 65 रन की शानदार पारी खेली। 154 के स्ट्राइक रेट से बल्लेबाजी करते हुए रजा ने 5 चौके और 2 गगनचूंची छक्के भी जड़े। रजा के इस प्रदर्शन के चलते उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच के अवॉर्ड से भी नवाजा गया। आईपीएल 2024 से पहले सिकंदर रजा का यह फॉर्म पंजाब किंग्स के लिए अच्छे संकेत है।

अगर वो 20 किग्रा कम कर ले तो मैं उसे आईपीएल में ले लूंगा

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। अफगानिस्तान के पूर्व कप्तान असगर अफगान ने भारत के साथ 2018 एशिया कप के टाई मैच का एमएस धोनी से संबंधित एक मजेदार किस्सा शेयर किया है। अफगान ने मैच के बाद धोनी के साथ हुई बातचीत को याद किया और बताया कि उन्होंने धोनी से कहा था कि मोहम्मद शहजाद उनके बहुत बड़े फैन हैं। धोनी ने फिरकी लेते हुए कहा कि अगर शहजाद का वजन 20 किलो कम हो जाए तो वह उन्हें इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में बल्लेबाज चुनेंगे। शहजाद दुर्बुझ में खेले गए एशिया कप 2018 में भारत के खिलाफ मुकाबले में प्लेयर ऑफ द मैच चुने गए थे। इस मैच में शहजाद ने 116 गेंदों में 11 चौकों और एक छक्के के साथ 124 रन बनाए थे, जिससे अफगानिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 2528 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करने उत्तरी मेन इन ब्लू टीम 49.5 ओवर में 252 रन पर ऑलआउट हो गई। अफगान ने बताया कि ऐसी टाई होने के बाद मैने एमएस धोनी से बातचीत की। वह एक शानदार कप्तान हैं और भारतीय क्रिकेट के लिए ईश्वर का उपहार हैं। वह एक अच्छे इंसान भी हैं। उन्होंने बताया कि हमने मोहम्मद शहजाद के बारे में काफी बातें कीं। मैने धोनी भाई से कहा कि शहजाद आपका बहुत बड़ा फैन है। धोनी ने हँसते हुए कहा कि कहा कि शहजाद का पेट बहुत बड़ा है।

दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दौरे से पहले पूर्व क्रिकेटर ने कर दी है बड़ी भविष्यवाणी

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज) नई दिल्ली। भारत के पूर्व क्रिकेटर आकाश चोपड़ा ने कहा कि 10 दिसंबर से भारत की दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ शुरू होने वाली तीनों फॉर्मेट की सीरीज में सबकी पसंदीदा मेजबान टीम होगी। आकाश ने अपने यूट्यूब चैनल पर बात करते हुए कहा कि किसी भी फॉर्मेट में भारत के दक्षिण अफ्रीका को कलीन स्वीप करने की संभावना नहीं है। इसका कारण यह है कि भारत अपनी बेहतरीन टीम के साथ नहीं खेल रहा है। सीनियर खिलाड़ियों की गैर मौजूदगी के कारण भारत ने तीनों फॉर्मेट के लिए अलग-अलग टीमों का सेलेक्शन किया है। टी20 और वनडे के लिए जहां कोहली और रोहित शर्मा मौजूद नहीं होंगे। वहीं, हार्दिक पांड्या चौके के कारण सीरीज से बाहर हैं। ऐसे में बीसीसीआई ने टी20 के लिए सूर्यकुमार यादव वनडे के लिए करेल राहुल और टेस्ट के लिए रोहित शर्मा को कप्तान के रूप में चुना है। आकाश ने इस पर कहा कि मूँझे कोई संभावना नहीं नजर आ रही कि भारत किसी भी सीरीज में दक्षिण अफ्रीका को कलीन स्वीप कर पाएगा। हम वनडे में बहुत अच्छी टीम के साथ नहीं खेल रहे हैं, लेकिन परिस्थितियां उनके पक्ष में होगी और उनके पास यशस्वी जायसवाल का होगा। यशस्वी ओपनिंग जोड़ी के साथ मैदान पर उत्तरती दिख रही है। यशस्वी इस ओपनिंग में सेंध लगा सकते हैं।

बेकार पिच पर खेल गया वर्ल्ड कप फाइनल

क्रिकेट

आईसीसी ने फाइनल की पिच को दी एवरेज रेटिंग



कप के फाइनल की पिच काफी धीमा खेल रही थी। भारत ने टॉस गंवाकर पहले बल्लेबाजी करते हुए सिर्फ 240 रन बोर्ड पर लगाए थे, जिसको ऑस्ट्रेलिया ने आसानी के साथ चेज कर लिया। वहीं आईसीसी ने भी वर्ल्ड कप फाइनल की पिच को रेट किया है।

आपको बता दें कि वनडे वर्ल्ड

और साउथ अफ्रीका के बीच खेले गए दूसरे सेमीफाइनल को पिच को रेटिंग दी। इसके अलावा बात करें भारत-न्यूजीलैंड के बीच खेले गए पहले सेमीफाइनल की पिच की तो, वानखेड़े की पिच को अच्छी रेटिंग मिली। बता दें कि इस पिच को लेकर काफी बवाल हुआ था। आखिरी मौके पर पिच बदली गई थी और पुरानी पिच पर ही मैच खेला गया था।

इस मैच में भारतीय क्रिकेट टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 4 विकेट पर 397 रन बोर्ड पर लगा दिए थे। हालांकि न्यूजीलैंड को भी अच्छी फाइट की ओर 327 रन बना डाले थे। मोहम्मद शाही ने इस मैच में 7 विकेट लेकर भारत को 70 रन से मैच जितवाया था।

एंजेसी (वेब वार्ता न्यूज)

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने महिलाओं के प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के विकास को बढ़ावा देने के लिए इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने फाइनल में इस्टमाल की गई पिच को एवरेज रेटिंग दी है।

ये सभी डब्ल्यूपीएल में प्रतिस्पर्धी माहौल तैयार करने के

ऑक्शन में सिलेक्ट हो पाएंगे। पांचों फ्रेंचाइजियों कुल मिलाकर 30 खिलाड़ी ही खरीद पाएंगी, व्यौकोंके इससे ज्यादा उनके पास टीम 4-1 से जीती थी, लेकिन अब साउथ अफ्रीकी दौरे पर चूनाती कहीं ज्यादा किटन है। हालांकि टीम में शामिल कई युवा प्लेयर इस चूनाती के एक मौके के तौर पर देख रहे होंगे। अगले साल होने वाले टी-20 वर्ल्ड कप से पहले भारत को अब सिर्फ पांच टी-20 इंटरनेशनल मैच खेलने हैं, जिनमें से तीन इस दौरे पर खेले जाएंगे।

आगामी ऑक्शन के लिए हर फ्रेंचाइजी के पास खर्च करने के लिए एक रेटिंग दी गई है। जबकि अग्रआई में आठ ओवर शायर जानकारी सामने नहीं आई है। डब्ल्यूपीएल का पहला मैदान सुंबई ईडियंस ने दिल्ली सीजन का तारीख और स्थलों की घोषणा जल्द ही होने की उम्मीद है।

आपको बता दें कि महिला प्रीमियर लीग 2024 के ऑक्शन के लिए कुल 165 प्लेयर्स ने अपना नाम रेजिस्टर करवाया है। हालांकि 165 में से सिर्फ 30 खिलाड़ी ही

लिए हितधारकों, खिलाड़ियों और खेल प्रेमियों के साथ मिलकर काम करेंगे। डब्ल्यूपीएल 2024 सत्र से पहले ऑक्शन 9 दिसंबर को मूँबई में कराया जाएगा। लीग के दूसरे चरण की तारीख और स्थलों की घोषणा जल्द ही होने की उम्मीद है।

आपको बता दें कि महिल



हमारा दून

संक्षिप्त समाचार

सीएम ने प्रथम सीडीएस जनरल बिपिन रावत की पुण्यतिथि पर अर्पित की पुष्पांजलि

संवाददाता: देहरादून।

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने आज भारत के प्रथम सीडीएस जनरल बिपिन रावत की द्वितीय पुण्यतिथि के अवसर पर देहरादून के कनक चौक पहुंच कर उनकी प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि देश के प्रथम रक्षा प्रमुख, उत्तराखण्ड के वीर सपूत जनरल बिपिन रावत देश का गौरव थे। सीडीएस जनरल बिपिन रावत ने चार दशकों तक मातृभूमि की रक्षा में निस्वार्थ सेवा की। उन्हें सदैव असाधारण वीरता तथा साहस के लिए याद किया जाएगा।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने उपस्थित भूतपूर्व सैनिकों से मुलाकात की तथा उनसे बातचीत की।

उज्ज्वला योजना से जुड़ी

208 महिलाएं

संवाददाता: देहरादून। विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत शुक्रवार को बनियावाला आर्केडिया ग्रांट और यमुना कॉलोनी में कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें लोगों को सरकार की योजनाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। निशुल्क चिकित्सा शिविर में 336 लोगों ने अपना चेक अप करवाया। 208 महिलाओं को प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना, 12 महिलाओं को बाल विकास परियोजना, 30 लोगों को प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना, 25 लोगों को प्रधानमंत्री आवास योजना से जोड़ा गया। इस दौरान बाल विकास विभाग, कृषि विभाग, स्वास्थ्य विभाग के अलावा अन्य विभागों के अधिकारी कर्मचारी मौजूद रहे।

एक्सिस यूएस ट्रेजरी डायनेमिक बॉन्ड ईटीएफ फंड ऑफ फंड लॉन्च संवाददाता देहरादून। भारत में सबसे तेजी से बढ़ते फंड हाउस में से एक एक्सिस म्यूचुअल फंड ने अपना नवीनतम फंड 'एक्सिस यूएस ट्रेजरी डायनेमिक बॉन्ड ईटीएफ फंड ऑफ फंड' को लॉन्च करने की घोषणा की है। ब्लूमबर्ग यूएस इंटर्नेशनल ट्रेजरी टीआरआई के बैंकमार्क के साथ लॉन्च इस स्कीम का निवेश का प्राथमिक उद्देश्य विदेशी ईटीएफ की इकाइयों में निवेश करके नियमित आय प्रदान करना है।

जैमिट ने द प्यूचर फाउंडेशन के साथ की साझेदारी

संवाददाता देहरादून। स्कूलों के लिए समाधान प्रदान करने वाली आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से संचालित प्रमुख शैक्षिक संस्था जैमिट ने द प्यूचर फाउंडेशन के साथ साझेदारी की है। गौरतलब है कि द प्यूचर फाउंडेशन एक गैर लाभकारी संस्था है जो स्कूलों में बच्चों और शिक्षकों को सशक्त बनाती है और उन्हें स्किल सिखाती है ताकि वे 21वीं सदी में उन्नति की राह पर चल सकें।

साझेदारी के तहत प्यूचर फाउंडेशन ने 40 लाख रुपये की राशि देने का वादा किया है।

भारत को पुनः विश्व गुरु बनाने के लिए प्रयत्नशील है पीएम: सीएम

शुभारंभ

संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का देवभूमि उत्तराखण्ड में प्रदेश की समस्त जनता की ओर से स्वागत करते हुए कहा कि भारत में समय-समय पर अनेकों महापुरुषों ने मां भारती के मुकुट की शोभा बढ़ाने और समाज का सही दिशा दिखाने का कार्य किया है। इनमें से कई ऐसी विभूतियां हैं जिनके बारे में हमने केवल सुना है, उन्हें प्रत्यक्ष रूप से देखा नहीं है, लेकिन जब हम आज प्रधानमंत्री की ओर देखते हैं तो हमें उन सभी महान वित्तियों का अंश उनमें दिखाई देता है। देश के पीएम जिस कठिन परिश्रम से भारत को पुनः विश्व गुरु बनाने के लिए प्रयत्नशील है वह एक सौ चालीस करोड़ भारतीयों में आशा एवं विश्वास का बीज भी रोपित करता है। आज केवल भारत ही नहीं बल्कि विश्व के

■ दो दिवसीय निवेशक सम्मेलन का आगाज, 44 हजार करोड़ की योजनाओं की ग्राउंडिंग का भी शुभारंभ



अन्य देश भी प्रधानमंत्री की सोच, उनकी रणनीति और उनके विचारों का अनुसरण करते हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा गुजरात के सीएम रहते हुए "वाइब्रेंट गुजरात" नाम से इन्वेस्टर्स समिट का आयोजन शुरू किया गया था, उसी से प्रेरित होकर राज्य सरकार ने 'डेरिटेनेशन उत्तराखण्ड' की थीम पर इन्वेस्टर्स समिट का आयोजन किया है। हमारी कोशिश रहेगी कि हर 02

वर्ष के अंतराल में इस समिट का आयोजन हो। "डेरिटेनेशन उत्तराखण्ड" का मुख्य उद्देश्य, ग्रीन इकोनॉमी और रोजगार के लिए इकोलोजी और इकोनॉमी के समन्वय द्वारा राज्य का समग्र विकास करना है। ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में डाईलाख करोड़ रुपये के निवेश प्रस्तावों को प्राप्त करने का लक्ष्य था, अपनी तक लक्ष्य से अधिक के निवेश प्रस्तावों पर करार हो गये हैं। इनमें से अब तक 44 हजार करोड़

रुपये के निवेश प्रस्तावों को धरातल पर उतारने का कार्य प्रारंभ कर दिया गया है, इससे प्रदेश में स्थानीय लोगों के रोजगार के अवसर तेजी से बढ़ेंगे। उन्होंने कहा कि एक निवेशक को अच्छा व्यावसायिक वातावरण, अच्छी कानून व्यवस्था, इन्वेस्टर्स में फ्रैंडली नीतियां और बेहतर कनेक्टिविटी के साथ ही बेहतर स्वास्थ्य और आबोहवा भी चाहिए, यह सब उत्तराखण्ड के पास है। उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड में गुजरात के "महात्मा मंदिर कनेशन एंड एग्जीबिशन सेंटर" की भाँति शीघ्र ही एक भव्य "कनेशन सेंटर" का निर्माण किया जायेगा।

इस अवसर पर उद्घोष जगत के नेताओं ने भी अपने विचार व्यक्त किये। अदानी समूह के निवेशक और प्रबंध निवेशक प्रणव अदानी ने कहा कि हाल के दिनों में सिंगल प्लाइट मंजूरी, प्रतिस्पृश भूमि की कीमतें, सरकारी विजली और कुशल वितरण, अत्यधिक कुशल जनशक्ति और राष्ट्रीय राजधानी से निकटता और एक

राज्य में दस हजार करोड़ का निवेश करेगा पतंजलि: बाबा रामदेव

संवाददाता: देहरादून। पतंजलि के संस्थापक और योग गुरु बाबा रामदेव ने प्रधानमंत्री को 'विकसित भारत' का स्वनाददृष्टा और भारत के 140 करोड़ नागरिकों के परिवार का सदस्य बताया। उन्होंने 5 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था हासिल करने के प्रधान मंत्री के लक्ष्य पर प्रकाश डाला और निवेश लाने के अवसर पैदा करने में पतंजलि के योगदान का उल्लेख किया। उन्होंने प्रधानमंत्री को आने वाले समय में 10,000 करोड़ रुपये से अधिक के निवेश और 10,000 से अधिक नौकरियों का आश्वासन दिया।

उन्होंने नये भारत के निर्माण में प्रधानमंत्री के संकल्प को लॉन्च के साथ इस पहल को गति मिलायी। उन्होंने इस पहल के लिए उत्तराखण्ड सरकार को भी धन्यवाद दिया।

पीएम ने कहा कि भारत में बदलाव की तेज व्हावा चल रही है। पिछले 10 वर्षों में एक आकांक्षी भारत का अवधारणा को और मजबूत करता है। उन्होंने उनसे महिला स्वयं सहायता समूहों और एफपीओ के साथ जुड़ने की संभावनाएं तलाशने का भी आग्रह किया।

उन्होंने कहा, "स्थानीय-वैशिक बनाने के लिए यह एक अद्भुत तालाशने का भी आग्रह है।" गरीबी से बाहर आए करोड़ों लोग अर्थव्यवस्था को नई गति दे रहे हैं।

पीएम ने कहा कि भारत के अवधारणा को आने वाले समय में 10,000 करोड़ रुपये से अधिक के निवेश और 10,000 से अधिक नौकरियों का आश्वासन दिया। उन्होंने नये भारत के निर्माण में प्रधानमंत्री के संकल्प को लॉन्च करने से जरूरी रूप से अधिक वितरण, अत्यधिक कुशल जनशक्ति और राष्ट्रीय राजधानी की सराहना की। उन्होंने एक इकाई स्थापित करने का आग्रह किया। उन्होंने प्रधानमंत्री के नेतृत्व में राज्य के पर्यटन, स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि, कनेक्टिविटी और बुनियादी ढांचा क्षेत्रों के विकास की भी सराहना की।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक
प्रदीप चौधरी
द्वारा
एल.के प्रिट्स, 7/4/9, आराघर, देहरादून
से मुद्रित
व जाखन जोड़ी रोड,
पी.ओ-राजपुर, देहरादून से प्रकाशित।
संपादक: प्रदीप चौधरी

सिटी कार्यालय:
शिवम् मार्केट, द्वितीय तल
दर्शनलाल चौक, देहरादून।

(M) 9319700701
pagethreedaily@gmail.com
आर.एन.आई. नं 0
UTTHIN/2005/15735
सभी विवादों का न्याय क्षेत्र देहरादून ही मान्य होगा।

विमोचन

■ संकल्प उत्तराखण्ड के विमोचन के साथ ही और ब्रांडहाउस ऑफ हिमालयाज लॉन्च किया



बाजारों तक ले जाने का एक अभिनव प्रयोग बताया। श्री मोदी ने कहा, "हाउस ऑफ हिमालयाज वोकल फॉर लोकल और लोकल फॉर ग्लोबल की पहचान करने का आग्रह किया। उन्होंने उनसे महिला स्वयं सहायता समूहों और एफपीओ के साथ जुड़ने की संभावनाएं तलाशने का भी आग्रह किया।

प्रधानमंत्री ने कहा कि