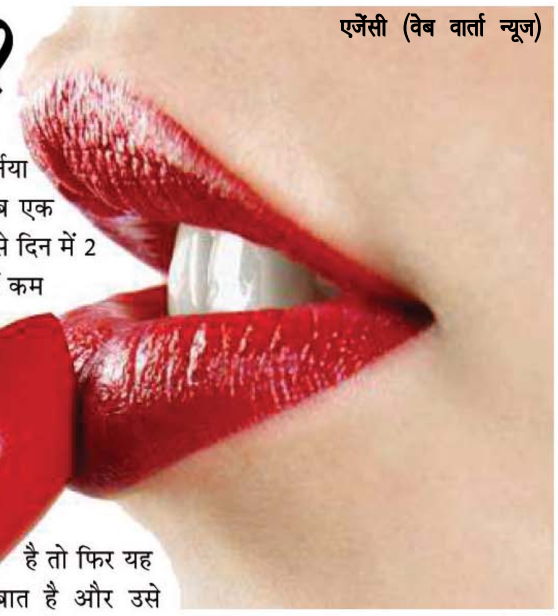
एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

क्या लिपस्टिक होंठों को बना रही है जहरीला?



जानें सच

क्या आपने कभी अपनी मॉम या फिर सिस्टर की लिपस्टिक ट्राइ की है? कम से कम बचपन में तो की ही होगी। आपको यह भी याद होगा कि जब आप अपनी मॉम की लिपस्टिक लगाती थीं तो कैसे उनसे डांट पड़ती थी। वह डांट इसलिए नहीं पड़ती थी कि आपने उनकी लिपस्टिक लगाई है, बल्कि इसलिए पड़ती थी कि उस लिपस्टिक को लगाने और उसके मुंह में चले जाने से आपकी सेहत पर बुरा असर पड़ने वाला था।

एक रिपोर्ट के अनुसार, रोजाना लाखों महिलाएं दिन में कई बार लिपस्टिक लगाती हैं। आखिर यह है ही ऐसी चीज। लिपस्टिक महिलाओं की खूबसूरती में चार चांद लगा देती है, लेकिन शायद ही आप जानती हों कि यह सेहत के लिए बेहद नुकसानदायक है।

लिपस्टिक क्यों है नुकसानदायक?

दरअसल लिपस्टिक में लेड होता है, जो एक न्यूरोटॉक्सिन होता है और इसकी वजह से लर्निंग और लैंग्वेज संबंधी परेशानियां हो सकती हैं। हालांकि सभी लिपस्टिक्स में लेड नहीं होता और न ही कोई ब्रैंड अपने प्रॉडक्ट के इन्ग्रीडियेंट्स में लेड होने के बारे में बताता है। सबसे परेशानी की बात यह है कि लिप्स हमारी बॉडी का एक ऐसा हिस्सा हैं, जहां से कोई भी चीज सीधे शरीर में प्रवेश कर सकती है। यानी अगर लिपस्टिक्स में लेड है तो फिर लिप्स उसे आसानी से अब्जॉर्ब कर सकते हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया द्वारा की गई एक स्टडी के अनुसार, जब एक महिला लिपस्टिक लगाती है और फिर उसे दिन में 2 से 14 बार अप्लाइ करती है तो वह दिन में कम से कम 87मिलीग्राम लिप्स्टिक अब्ज़ॉर्ब करती है।

कॉस्मेटिक फ़िज़िशन डॉक्टर रश्मि शेट्टी के अनुसार, अगर कोई महिला रोजाना लिपस्टिक लगा रही है तो फिर यह उसके लिए चिंता की बात है और उसे सचेत हो जाना चाहिए। लाल और गहरे रंग की लिपस्टिक्स में धातुओं की अधिकता होती है। लिपस्टिक लगाने के बाद होंठों को बार-बार चाटना, टच करना या फिर लंबे समय तक टिकने वाले कलर लगाना, काफी नुकसान पहुंचा सकता है।

बचाव के लिएक्या करें?

लिपस्टिक में लेड समेत कई अन्य धातु अत्यधिक मात्रा में नहीं होते। यही वजह है कि अगर ये हमारे मुंह में चले भी जाएं तो इनसे मेजर लेवल पर नुकसान नहीं होगा। हालांकि फिर भी यह सलाह दी जाती है कि लिपस्टिक्स और अन्य कॉसमेटिक्स को बच्चों से दूर रखना चाहिए क्योंकि यह वाकई बड़ा नुकसान पहुंचा सकते हैं। बेहतर है कि लिपस्टिक लगाने से पहले आप अपने होंठों पर एक बेस लगाएं और दिनभर लिपस्टिक लगाने की अपनी आदत को बदल दें।

परफ्यूम की महक देर तक रखने के लिए ये टिप्स आजमाएं

रक्षाबंधन का त्योहार आने वाला है मगर गर्मी और उमस वाला मौसम अभी भी वैसा ही है। ऐसे में पसीने की बदबू आपके सारे मूड को खराब कर देती है। आप परफ्यूम लगाती तो हैं लेकिन कुछ ही देर में उसकी महक चली जाती है। आज हम आपको बताएंगे कुछ ऐसे टिप्स जिनको आजमाकर आप अपने परफ्यूम की महक को देर तक बरकरार रख पाएंगी...

सूखी हो स्किन तो लगाएं परफ्यूम

याद रखें कि तभी परफ्यूम लगाएं जब आपकी स्किन पूरी तरह से सूखी हुई हो। यानी उस पर पानी ना हो। पानी सुखाने के बाद उस पर मॉइस्चराइजर लगा सकते हैं, फिर परफ्यूम लगाएं। अगर बिना मॉइस्चराइजर के परफ्यूम लगाते हैं तो स्किन उसे पूरी तरह सोख लेगी और महक कुछ देर बाद ही खत्म हो जाएगी।

पेट्रोलियम जेली से मिलेगी मदद

अगर स्किन पर पेट्रोलियम जेली लगाई हो और उस पर परफ्यूम लगाते हैं, तो उसकी खुशबू लंबे समय तक बनी रहती है।

नहाने के बाद तुरंत लगाएं

जब भी आप नहाते तो उसके बाद आपके पोर्स खुल जाते हैं, इसलिए नहाने के बाद शरीर को सुखाकर परफ्यूम लगाना चाहिए।

परफ्यूम लगाकर हाथ ना रगड़ें

अक्सर लोग ऐसा करते हैं कि परफ्यूम लगाने के बाद उसे दूसरे हाथ से रगड़ते हैं और फिर उसकी खुशबू सूंघते हैं। पर ऐसा करने से कभी भी परफ्यूम की खुशबू बढ़ती नहीं है बल्कि वह घट जाती है। कलाई पर परफ्यूम लगाएं और उसे वैसे ही छोड़ दें। इससे खुशबू लंबे समय तक टिकी रहती है।

देर तक टिकेगी परफ्यूम की महक

जब भी आप सुबह नहा-धोकर तैयार होती होंगी तो खुद को महकाने के लिए परफ्यूम का इस्तेमाल भी करती होंगी। जब भी परफ्यूम का इस्तेमाल किया जाता है तो इसकी महक पूरे शरीर से आती है लेकिन कुछ देर बाद ही इसका असर खत्म हो जाता है। अगर आपके साथ भी ऐसा ही होता है, तो आज हम अक्के ऐसे कुछ आसान उपाय बता रहे हैं, जिनसकी मदद से आप खुद को लंबे समय तक महका सकते हैं-

नहाने के बाद नो

कुछ लोग नहाने के तुरंत बाद परफ्यूम का इस्तेमाल करते हैं जो कि पूरी तरह गलत है। नहाने के बाद परफ्यूम लगाना चाहिए लेकिन गीली स्किन पर इसे अप्लाई नहीं करना चाहिए। ऐसा करने से परफ्यूम की महक कुछ ही देर में खत्म हो जाती है। परफ्यूम लगाने के लिए नहाने के बाद पहले स्किन पर मॉइश्चराइजर लगाएं और उसके बाद ही डाई स्किन पर परफ्यूम अप्लाई करें। मॉइश्चर परफ्यूम की महक को लॉक करने का काम करेगा और ऐसा करने से आप लंबे समय तक फ्रेश व महकी हुई लगेंगी।

वैसलीन का सहारा

वैसलीन भी परफ्यूम की महक को लंबे समय तक टिकाती है। इसके लिए पहले स्किन पर वैसलीन लगाएं। अब आप परफ्यूम का इस्तेमाल करें। यकीन मानिए, सुबह इस्तेमाल करने के बाद भी परफ्यूम की महक शाम तक बनी रहेगी।

न करें यह भूल

कुछ लोगों को परफ्यूम की महक काफी अच्छी लगती है। ऐसे लोग पर परफ्यूम एक हाथ पर लगाने के बाद उसे दूसरे हाथ पर रगड़ते हैं। लेकिन आप ऐसा करने की भूल न करें। ऐसा करने से परफ्यूम की महक कुछ ही देर में गायब हो जाएगी। बेहतर होगा कि आप उसे लगाकर यूं ही छोड़ दें।

ऐसे करें स्टोर

परफ्यूम को स्टोर करने का तरीका भी उसकी महक को प्रभावित करता है। अगर आप परफ्यूम को बाथरूम, हीट या नमी के स्थान पर स्टोर करती हैं तो कुछ ही दिनों मे इसकी महक कम होती चली जाएगी और जब आप इसका इस्तेमाल करेंगी तो कुछ ही देर में इसकी महक गायब हो जाएगी। इसलिए आप इन्हें कूल व डाई जगह पर ही स्टोर करें।

इसका रखें ध्यान

अगर आप परफ्यूम इस्तेमाल करने के तुरंत बाद कपड़े पहन लेती हैं तो समझ लीजिए कि आपका परफ्यूम ज्यादा देर तक नहीं टिकने वाला। ऐसा करने से परफ्यूम रब होकर खत्म हो जाता है। बेहतर होगा कि आप इसे इस्तेमाल करने के बाद कुछ क्षण रूकें और फिर कपड़े पहनें। इससे परफ्यूम की महक आपके शरीर के भीतर तक जाती है और आप लंबे समय तक महकी रहती हैं।