

क्या आपके कपड़े रंग छोड़ देते हैं? ये उपाय है कारगर

अक्सर आपके इस बात का डर रहता है कि आपके पसंदीदा और किमती कपड़े खराब न हो जाए। खासतौर पर आप कपड़ों को धोते समय बहुत सावधानी रखती हैं। इसके बावजूद उनके रंग उतरने लगते हैं। साथ ही यह भी डर रहता है कि कपड़े का रंग उतरकर बाकी कपड़ों को खराब ना कर दें।

वॉशिंग मशीन में कपड़े धुलते समय डिटरजेंट को डाला जाता है जो काफी हार्ड होता है। इससे कपड़े के धागों पर असर पड़ता है और कई बार सस्ते कपड़े रंग छोड़ देते हैं। कपड़ों के रंग को जैसा का तैसा बनाए रखने के लिए कई तरीके होते हैं और आज हम आपको कुछ ऐसे ही उपाय बताते जा रहे हैं जिन्हें अपनाकर आप उनके

रंग को फेड़ होने से बचा सकती हैं।

अलग-अलग धुल कपड़ों को मशीन से धुलें या हाथ से धुलें, हल्के और डार्क रंग के कपड़ों को अलग-अलग से धुलें। इससे कपड़ों पर एक-दूसरे का रंग नहीं लगता है और उनकी चमक बरकरार रहती है। कपड़ों को सही बनाए रखने का यह सबसे पहला तरीका है।

सिरका में डुबोना

अगर आप हाथों से कपड़ों को धुलती हैं, तो डिटरजेंट की जगह उन्हें सिरके में भिगो दें। इससे उनकी चमक बनी रहती है और उनका रंग भी नहीं निकलेगा।

धूप से बचाएं

अगर आपके कपड़े बहुत नाजुक फैब्रिक के हैं तो उन्हें धूप में न सुखाएं।

अगर सुखाना आवश्यक हों, तो उल्टा करके सुखाएं। इससे कपड़ों पर सीधे धूप नहीं पड़ती है और वो हमेशा चमकदार बने रहते हैं।

सही तरीके से सुखाएं

कपड़ों की चमक उनको बेतरतीबी से सुखाने के कारण भी चली जाती है। कपड़ों को सही तरीके से पानी से निचोड़ने के बाद फटकार लें और उल्टा करके सही से तार पर डालें। इससे उनमें एकसमान हवा लगती है और वो सूख जाते हैं।

ठंडे पानी में ही धुलें

गर्म या गुनगुने पानी में कपड़े धुलने से उनकी चमक चली जाती है और रंग भी उतर जाता है। कपड़ों को हमेशा ठंडे पानी में ही धुलें।



एजेंसी (वेब वार्ता न्यूज)

पूरी नींद लेने के बाद भी दिन भर रहती हैं थकान..तो करें ये 5 काम...

अगर आप 6 से 7 घंटे तक सोने के बाद भी थके-थके महसूस करते हैं तो इसके कई कारण हो सकते हैं जैसे कोई लंबी बीमारी, नींद का पूरा ना होना, खराब भोजन, अनियमित दिनचर्या, थायराइड, शरीर में अधिक एसिड बनना आदि। आज हम आपको ऐसे उपाय बताएंगे, जिसे इस्तेमाल करके आपकी थकान तो दूर होगी, साथ में पूरा दिन ताजगी भी महसूस करेंगे।

-समय पर न सोना और कम नींद लेना भी सुबह-सुबह थकावट के खास कारण है। इसलिए समय पर सोएं और सुबह समय पर उठें।

-सुबह-सुबह ठंडे पानी से नहाएं। इससे ब्लड सर्कुलेशन ठीक होगा और आप पूरा दिन तरोताजा महसूस करेंगे।

-थकान को दूर करने के लिए गर्मा-गर्म चाय काफी कारगर उपाय है। खास करके तुलसी के पत्तियों की चाय बनाएं और पीएं।

-अपनी डाइट में हरी सब्जियों पालक, साग, भिंडी आदि को शामिल करें। इससे शरीर में खून की पूर्ति होती है। कई बार खून की कमी और हीमोग्लोबिन का स्तर घटने से भी पूरा दिन थकावट महसूस होती है।

साउथ का एक और खूबसूरत चेहरा हुआ वायरल, मीरा मिथुन बनीं इंटरनेट सेंसेशन

साउथ की वायरल गर्ल के नाम से मशहूर प्रिया प्रकाश वॉरियर के बाद अब साउथ का एक और खूबसूरत चेहरा सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। ये सारी वायरल तस्वीरें साउथ एक्ट्रेस मीरा मिथुन की हैं, जो पिछले साल तमिल फिल्म 8 थोटाकाल से फिल्मी दुनिया में डेब्यू किया था।

इन दिनों इंटरनेट पर मीरा की नई तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। लोगों को इनकी तस्वीरें बेहद पसंद आ रही हैं। यहां तक कि हाल ही में मशहूर फिल्म समीक्षक रमेश बाला ने भी मीरा की कई तस्वीरें अपने ट्विटर अकाउंट पर शेयर की थीं।

8 थोटाकाल मीरा की पहली फिल्म थी, जो साल 2017 में रिलीज हुई थी। हालांकि इस फिल्म में उनका रोल काफी छोटा था, लेकिन वह जिस किरदार में थी वह बेहद बोल्ड था। इस मामले में मीरा का कहना है कि वह अपनी पहली फिल्म में अपनी अभिनय क्षमता को साबित करना चाहती थीं, इसीलिए उन्होंने एक बोल्ड किरदार को चुना था। जैसा कि वह एक तमिलियन हैं, इसलिए वह इस तमिल फिल्म में डायलॉग को आसानी से डिलीवर करने में सक्षम थीं।

मीरा की मानें तो उन्होंने अपनी पहली फिल्म के लिए अपने लुक पर भी काम किया था। मीरा के अनुसार, मॉडलिंग उद्योग में कई वर्षों तक रहने के बाद, उनके लिए बड़े पर्दे पर खुद को देखना इतना आसान नहीं था, लेकिन जब अपनी पहली फिल्म के लिए उन्होंने शूटिंग के दौरान खुद को मॉनीटर पर देखा, तो उन्हें अपना लुक बेहद पसंद आने लगा और तभी से उन्होंने यह डिजाइड किया कि वह फिल्म के माध्यम से खुद को ऐसी बनाए रखेंगी।

बता दें, इस साल की शुरुआत में वैंलैटाइन डे पर स्कूल ड्रेस में अपनी अदाएं बिखेरती एक शरारती लड़की के किरदार में प्रिया प्रकाश वॉरियर ने इंटरनेट पर कई लोगों को अपना दीवाना बना डाला था। प्रिया भी रातोंरात स्टार बन गई थीं। बता दें, प्रिया प्रकाश मलयाली फिल्म ओरू अदार लव से फिल्मी दुनिया में कदम रखने जा रही हैं।

