

कम पैसों में स्मार्ट शॉपिंग करने के लिए ये हैक्स अपनाएं

अगर आप उन लोगों में से हैं जो हर बार यही सोचकर जाते हैं कि लिमिटेड बजट और पैसों में शॉपिंग करनी है लेकिन बजट के बाहर पैसे उड़ाकर आ जाते हैं तो हम आपके लिए लेकर आए हैं कुछ हैक्स जिनकी मदद से आप अनचाही चीजें खरीदने से बच जाएंगी। खासतौर पर ऐसी चीजें जिनकी आपके वॉर्डरोब में फिलहाल कोई जरूरत नहीं है। क्योंकि यही वे गैर-जरूरी चीजें हैं जिन्हें खरीदने की वजह से आप बजट और तय लिमिट से ज्यादा पैसे खर्च कर देती हैं...

हाई हील्स पहनकर जाएं

जब बात शॉपिंग की आती है तो ज्यादातर लड़कियां फ्लैट और कॉफर्टेबल सैंडल, शूज या स्लीकर्स पहनना पसंद करती हैं ताकि वे आराम से शॉपिंग कर सकें। लेकिन हम आपको हाई हील पहनने की सलाह इसीलिए दे रहे हैं ताकि आपका पूरा ध्यान आपके हील्स पर बैलेंस बनाकर चलने पर रहे और आप 10 अलग-अलग स्टॉल्स पर जाकर गैर-जरूरी चीजें नहीं



खरीदेंगी और अपनी लिस्ट के हिसाब से ही शॉपिंग करेंगी।

दुखी हों तो शॉपिंग के लिए न जाएं बहुत से लोग ऐसे भी होते हैं जो अपने

खराब दिन पर खुद को पैपर करने के इरादे से लोकल शॉप या शॉपिंग मॉल्स में शॉपिंग करने पहुंच जाते हैं। हम आपको बता दें कि ऐसा करना कहीं से भी सही

नहीं है और दुखी होने पर शॉपिंग करना एक बैड आइडिया है। हो सकता है कि वह वक्त आपको अस्थायी खुशी मिले लेकिन बेवजह खर्च किए गए पैसे बाद

में आपको दुख ही देंगे।

नए नोट से पेमेंट करें

आपने भी फील किया होगा ना कि नए नोट अपने पास रखना कितना अच्छा लगता है और कोई भी उसे किसी और को देना नहीं चाहता। शॉपिंग के दौरान भी आप इसी साइकॉलजी का इस्तेमाल कर सकती हैं। एटीएम से निकले फ्रेश नोट लेकर शॉपिंग करने निकलें ताकि आप खुद को फालतू का खर्च करने से रोक सकें।

खर्च का हिसाब लगाते रहें

जब आप शॉपिंग के लिए निकलें तो एक बजट सेट कर लें और अपने फोन पर कैलकुलेटर खोलकर रखें। आप जो भी सामान खरीदें उसकी कीमत को जोड़ते जाएं।

काउंटर पर पहुंचकर बिल पेमेंट करने से पहले ही अगर आपको स्मार्टफोन पर दिख जाएगा कि आप कितना खर्च करने जा रहे हैं तो हो सकता है कि आप गैर-जरूरी चीजों की शॉपिंग न करें।

अपने बच्चे से भूल से भी कभी न कहें ये बातें

पैरेंट्स के लिए बच्चों की परवरिश आम बात नहीं होती है बल्कि काफी मुश्किल होता है। इसके लिए उन्हें हर कदम पर सावधानी बरतनी पड़ती है। काउंसिलर्स के अनुसार पैरेंट्स को बच्चों से कुछ भी कहने से पहले काफी सावधानी बरतनी चाहिए और शब्दों के चुनाव में भी ऐहतियात बरतनी चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि आप बच्चों से जो भी कहते हैं फिर चाहे वह पॉजिटिव हो या नेगेटिव उनके दिमाग पर इसका गहरा असर पड़ता है। यहाँ हम आपको कुछ ऐसी बातों के बारे में बता रहे हैं जिन्हें आपको अपने बच्चे से कभी नहीं कहना चाहिए...

तुम बेवकूफ हो: ये बात आपके बच्चे के आत्मविश्वास को खत्म कर

सकती है। हमारे बीच कई ऐसे पैरेंट्स होते हैं जो अक्सर अपने बच्चों को ऐसी बातें कहते हैं। अगर आप अपने बच्चे को लगातार उसके डुकलेवल को लेकर टारगेट करेंगे तो हो सकता है आपका बच्चा हीनभावना का शिकार हो जाए और बाकि लोगों की तुलना में खुद को कम आंकने लगे। इसलिए भूल कर भी ऐसी बातें बच्चे से न कहें।

दूसरे से तुलना न करें: तुलना कभी भी किसी को अच्छी नहीं लगती तो आप कैसे सोच लेते हैं कि आपके बच्चे पर इसका गलत असर नहीं पड़ेगा। ज्यादातर बच्चों के पैरेंट्स अपने बच्चों की दूसरों के बच्चों से तुलना करते हैं और उनके जैसा बनने को कहते हैं जिसका बच्चे पर गलत असर पड़ता है। पैरेंट्स को ये

समझना चाहिए कि हर इंसान एक जैसा नहीं होता सबकी अपनी अलग पर्सनैलिटी होती है। बच्चों को किसी की तरह बनने को न कहें बल्कि प्यार से उन्हें ये एहसास दिलाएं कि वे जैसे हैं अच्छे हैं और पैरेंट्स उन्हें वैसे ही बहुत प्यार करते हैं।

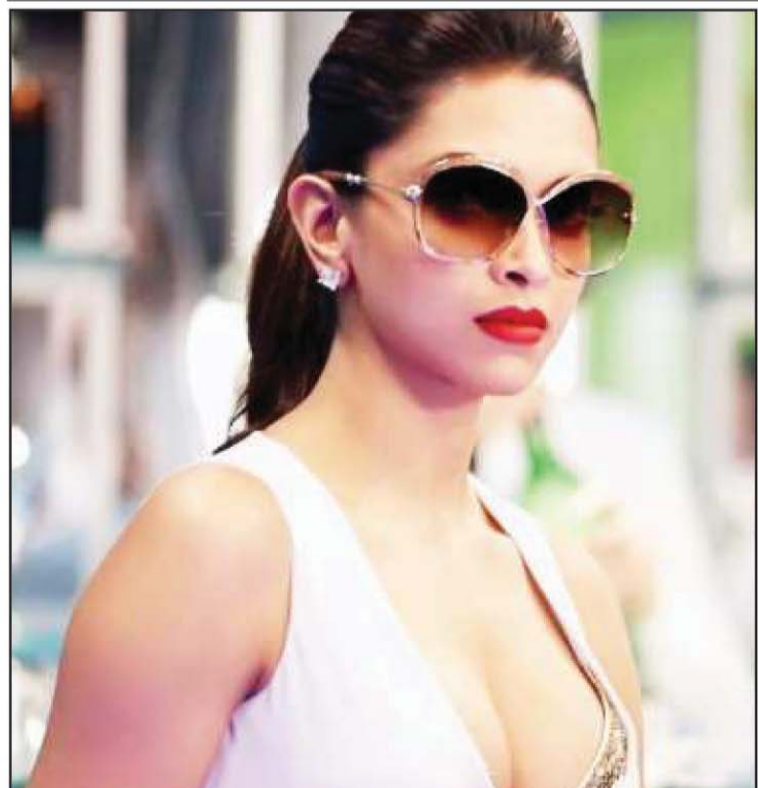
बच्चों को धमकाना गलत: ऐसा अक्सर पैरेंट्स करते हुए नजर आते हैं जैसे बच्चों से कहते हैं कि ऐसा करो नहीं तो...बच्चों के साथ सख्ती कभी-कभी जरूरी होती है लेकिन उन्हें धमकाना, उनके दिमाग पर इसका बेहद गलत असर पड़ सकता है। इसलिए आप चाहे जितने भी गुस्से में क्यों न हों, बच्चे को डराने धमकाने की बजाय प्यार से समझाएं।

स्वभाव अलग-अलग होना आम



बात है: हर व्यक्ति की पर्सनैलिटी और स्वभाव अलग-अलग होता है। स्वभाव से शर्मीला या इंट्रोवर्ट होना कोई गलत चीज नहीं है। हो सकता है आपके बच्चे को हर किसी से मिलना जुलना ज्यादा

पसंद न हो लेकिन इसके लिए परेशान होने की जरूरत नहीं है। धैर्य से काम लें और अपने बच्चे को डर से बाहर निकलने के लिए प्रोत्साहित करें और कॉन्फिडेंस गेन करने में मदद करें।



दीपिका पादुकोण और फराह खान 5 साल बाद फिर साथ करेंगे काम!

दीपिका पादुकोण ने कोरियोग्राफर और डायरेक्टर फराह खान की फिल्म ओम शांति ओम से बॉलिवुड में डेब्यू किया था। इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर जमकर कमाई की थी। इस सुपरहिट फिल्म के बाद फराह और दीपिका ने कई प्रॉजेक्ट साथ किए। अब 5 साल बाद यह दोनों एक बार फिर साथ में काम करते दिखाई दे सकते हैं।

दरअसल, फराह खान पांच साल बाद एक बार फिर बतौर डायरेक्टर काम करने जा रही हैं। उन्होंने एक अपकमिंग ऐक्शन-कॉमिडी फिल्म के लिए रोहित शेट्टी के साथ हाथ मिलाया है। इस बारे में उन्होंने फैंस को अपने इंस्टाग्राम पोस्ट के जरिए जानकारी दी। इस फिल्म में फीमेल लीड का किरदार एक स्ट्रॉन्ग लड़की का होने वाला है, जिसके लिए फराह की पहली पसंद दीपिका पादुकोण हैं। वह उन्हें इस रोल के लिए परफेक्ट मान रही हैं। सूत्रों की मानें तो फिल्म का ऑफर फिल्म की टीम दीपिका के सामने पेश भी कर चुकी है।

दीपिका इस ऑफर को स्वीकार करती हैं तो पांच साल बाद एक बार फिर दीपिका और फराह साथ काम करेंगी। दोनों ने साथ में आखिरी फिल्म हैपी न्यू इयर की थी, जो बहुत बड़ी फ्लॉप साबित हुई थी। इसके बाद फराह ने भी डायरेक्टोरियल से हाथ पीछे खींच लिया था। हालांकि, अब एक बार फिर वह बतौर डायरेक्टर काम करने को तैयार हैं। फराह के साथ काम करने को लेकर रोहित शेट्टी ने कहा कि फराह खान का उनकी फिल्म में बतौर डायरेक्टर काम करना उनकी प्रॉडक्शन कंपनी के लिए सौभाग्य की बात है, क्योंकि वह एक प्रतिभाशाली और मेहनती इंसान हैं। रोहित ने कहा कि उनका यह असोसिएशन शानदार रहेगा।